

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS FAKTOR RISIKO KEJADIAN PNEUMONIA PADA

BALITA DI POLI ANAK RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA



Oleh :

AYU LAILA ARIK

NIM.20244663011

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS FAKTOR RISIKO KEJADIAN PNEUMONIA PADA
BALITA DI POLI ANAK RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

AYU LAILA ARIK

NIM.20244663011

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa studi kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasi oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 11 Juli 2025

Ayu Laila Arik
20244663011

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Laila Arik
NIM : 2024663011
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri, bukan hasil plagiasi baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,

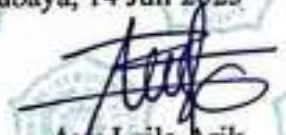


Ns. Ayu Laila Arik, S.Kep
20244663011

PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Juli 2025


Ayu Laila Arik
20244663011

Menyetujui,

Pembimbing I



Aries Chandra Anandita, S.Kep., Ns.,

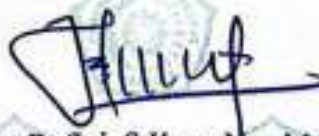
M.Kep. Sp.Kep.An.

Pembimbing II



Nugroho Ari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep.

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 17 Juli 2025 oleh mahasiswa atas nama Ayu Laila Arik NIM 20244663011 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep.

Anggota 1 : Aries Chandra A, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.An.

Anggota 2 : Nugroho Ari, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengesahkan,
Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya

Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Studi Kasus Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Laporan Studi Kasus Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2025 dengan judul penelitian Studi Kasus Faktor Risiko Kejadian Pneumonia Pada Balita Di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FISQua. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Aries Chandra Anandita, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp. Anak dan Bapak Nugroho Ari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing I dan pembimbing II Laporan Karya Tulis Ilmiah Ners.

5. Cinta pertama penulis Bapak Jumhari, S.Pd dan Pintu surga penulis Almh. Ibu Mut Mainnah yang selalu memberikan dukungan dalam segala hal, selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, memberikan kasih sayang serta cinta yang tiada batas dan selalu menjadi motivator pertama bagi penulis. Terima kasih atas kepercayaan dan nasehat yang selalu diberikan sehingga penulis bisa berada sampai di titik ini.
6. Pasangan halal penulis, Prt. Edwin Aditya Pratama, terimakasih karena tidak hanya berada disamping penulis namun juga selalu menjadi pelindung penulis dalam menghadapi lika-liku perjalanan penulis. Terimakasih karena menjadi tempat serta rumah pulang yang aman dan nyaman bagi penulis sehingga penulis dapat mengutarakan berbagai ekspresi dan suasana hati sehingga penulis dapat menyelesaikan satu persatu perjalanan impian dan cita-cita penulis.
7. Younger brothers and Little sisters (Wahyudi Bawa Sulaiman Arik, Febi Sulistiana Arik, Damai Alem Adiwangsa Arik, Siti Fatimah Najma Arik) yang selalu menjadi alasan dibalik bangkitnya penulis untuk menjadi role model yang baik.
8. Keluarga besar penulis, terimakasih selalu menjadikan penulis sebagai motivator terbaik dalam keluarga dan terimakasih tidak pernah lengah dalam memberikan dukungan disetiap waktu dan perjalanan yang penulis tempuh.
9. Teman-teman seperjuangan Ners Muda, terutama kelompok 3 (Diana Lutfiyah, S.Kep., Putri Intan Anggun Puspitasari, S.Kep., Deviyanti Putri

S.R., S.Kep., Ananda Yusuf A., S.Kep.) yang selalu memberikan pelukan dan uluran tangan disetiap langkah perjuangan penulis.

10. Dan yang terakhir, kepada diri sendiri Ayu Laila Arik. Terima kasih selalu bertahan sampai sejauh ini. Terima kasih selalu berusaha menepikan ego dan memilih untuk terus kembali bangkit dan menyelesaikan semuanya, Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai dan tidak pernah menyerah hingga berada pada titik yang impikan. Terakhir, untuk diri sendiri semoga selalu tetap rendah hati, berbaik sangka dengan siapapun, sabar yang semakin diperluas, kuat dan tetap teguh dengan pendirian.

Semoga amal kebaikan diterima Allah SWT. dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga laporan karya tulis ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Surabaya, 13 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

STUDI KASUS FAKTOR RISIKO KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA DI POLI ANAK RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Oleh : Ayu Laila Arik

20244663011

Pneumonia merupakan salah satu penyebab utama kematian balita di dunia, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Penyakit ini dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko internal dan eksternal yang dapat meningkatkan kerentanan balita terhadap infeksi saluran pernapasan bawah. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor risiko kejadian pneumonia pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya. Penelitian menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan metode studi kasus terhadap 7 balita yang terdiagnosis pneumonia. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur kepada orang tua atau wali balita. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita penderita pneumonia berjenis kelamin laki-laki (57%), memiliki berat badan lahir normal (100%), tidak mendapatkan ASI eksklusif (43%), memiliki status imunisasi tidak lengkap (43%), tinggal di lingkungan dengan ventilasi buruk (14%), kepadatan hunian tinggi (43%), dan terpapar asap rokok (57%). Kesimpulannya adalah meskipun faktor internal seperti BBL normal, risiko pneumonia tetap tinggi apabila dipengaruhi oleh faktor eksternal seperti lingkungan tempat tinggal yang tidak sehat. Oleh karena itu, edukasi kepada keluarga, pemenuhan imunisasi, pemberian ASI eksklusif, dan perbaikan lingkungan rumah menjadi langkah penting dalam pencegahan pneumonia pada balita.

Kata Kunci : Pneumonia, Balita, Faktor Risiko

ABSTRACS

CASE STUDY OF RISK FACTORS FOR PNEUMONIA IN INFANTS AT THE CHILDREN'S CLINIC OF PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL SURABAYA

By: Ayu Laila Arik

20244663011

Pneumonia is a leading cause of death among children under five worldwide, particularly in developing countries like Indonesia. The disease is influenced by various internal and external risk factors that can increase a child's susceptibility to lower respiratory tract infections. This study aimed to identify risk factors associated with pneumonia incidence in children under five at the Pediatric Clinic of RS (hospital) PKU Muhammadiyah, Surabaya. A descriptive-qualitative case study approach was employed, involving seven children diagnosed with pneumonia. Data were collected using structured questionnaires administered to the children's parents or guardians. The results showed that the majority of the children with pneumonia were male (57%), had normal birth weight (100%), did not receive exclusive breastfeeding (43%), had incomplete immunization status (43%), and lived in environments characterized by poor ventilation (14%), high household density (43%), and exposure to cigarette smoke (57%). It can be concluded that even when internal factors—such as normal birth weight—are present, the risk of pneumonia remains high if influenced by external factors, such as an unhealthy living environment. Therefore, family education, ensuring complete immunization, exclusive breastfeeding, and improving home environments are crucial steps in preventing pneumonia in children under five.

Keywords : *Pneumonia, Children Under Five, Risk Factors*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	iv
PERSETUJUAN.....	v
PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTARCT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	4
1.3. Tujuan	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Prenelitian.....	6
1.4.1. Teoris.....	6
1.4.2. Praktis	6
BAB 2	8

STUDI LITERATUR	8
2.1. Konsep Pneumonia	8
2.1.1. Definisi Pneumonia.....	8
2.1.2. Epidemiologi Pneumonia.....	9
2.1.3. Etiologi Pneumonia.....	10
2.1.4. Klasifikasi Pneumonia	11
2.1.5. Tanda Gejala Pneumonia	12
2.1.6. Patogenesis Pneumonia.....	14
2.1.7. Pencegahan Pneumonia	15
2.2. Faktor Risiko Pneumonia	16
2.2.1. Faktor Intrinsik	16
2.2.2. Faktor Ekstrinsik.....	19
2.3. Kerangka Teori	22
BAB 3	23
ANALISA KASUS.....	23
3.1. Deskripsi Kasus	23
3.2. Metode Penelitian.....	23
3.3. Partisipan/Responden	23
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.5. Prosedur Pengambilan Data.....	25
3.6. Instrumen Penelitian.....	26
3.7. Unit Analisis	27
3.8. Kriteria Interpretasi.....	27
3.9. Etika Penelitian.....	29

BAB 4	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1. Gambaran Kasus.....	31
4.2. Hasil Penelitian.....	31
4.3. Pembahasan	34
4.3.1 . Identifikasi faktor risiko usia pada pasien pneumonia pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
4.3.2 . Identifikasi faktor risiko jenis kelamin pada pasien pneumonia pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
4.3.3 . Identifikasi faktor risiko berat badan lahir pada pasien pneumonia pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
4.3.4 . Identifikasi faktor risiko riwayat pemberian ASI pada pasien pneumonia pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
4.3.5 . Identifikasi faktor risiko status imunisasi pada pasien pneumonia pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
4.3.6 . Identifikasi faktor risiko ventilasi rumah pada pasien pneumonia pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
4.3.7 . Identifikasi faktor risiko kepadatan hunian rumah pada pasien pneumonia pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
4.3.8 . Identifikasi faktor risiko paparan asap rokok pada pasien pneumonia pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
BAB 5	
KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	

5.2.Saran	
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden menurut usia pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden menurut jenis kelamin pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi BBL pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden menurut pemberian ASI eksklusif pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden menurut status imunisasi pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi ventilasi rumah pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi kepadatan hunia pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi paparan asap rokok pada balita di Poli Anak RS PKU Muhammadiyah Surabaya	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Pengambilan Studi Kasus.....	
Lampiran 2 : Surat Etik Penelitian.....	
Lampiran 3 : Informed Consent.....	
Lampiran 4 : Instrument Penelitian	
Lampiran 5 : Tabulasi Data Penelitian	
Lampiran 6 : Foto Kegiatan.....	
Lampiran 7 : Lembar Konsultasi	
Lampiran 8 : Lembar Publikasi	
Lampiran 9 : Lembar Bebas Pinjam	
Lampiran 10 : Lembar Plagiasi.....	
Lampiran 11 : Lembar Endorsement Letter.....	

DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Berat Badan Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
NCH	: Napas Cuping Hidung
PCV	: Pneumococcus Conjugated Vaccine
RSV	: Respiratory Syncytial Virus
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
CAP	: Community-Acquired Pneumonia
HAP	: Hospital-Acquired Pneumonia
PMN	: PoliMorfoNuklear
HIB	: Haemophilus Influenzae Type B
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: World Health Organization
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
DEPKES	: Departemen Kesehatan
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
ADAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia