# DAFTRA PUSTAKA


Afriyani Rahmawati, A., Fitriani, S., &, & Kurniasari, R. (2020). Peran Orang Tua dalam Pemilihan Makanan Sehat dan Kaitannya dengan Kebiasaan Jajan Anak Usia Sekolah. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *12(2)*, 115-124.

Ahmad, & Rohaiza, S. (2024). *Nutrition education and its relationship to body image and food intake in Asian young and adolescents : a systematic review*. *March*. https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1287237

Almatsier.S. (2020). *prinsip dasar ilmu gizi*. Gramedia Pustaka Utama.

Aparicio-Martínez, P., et al. (2023). Body image, emotional state, and eating habits in children and adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 20(3)*, *245*. https://doi.org/10.3390/ijerph20032451.

Asmin, E., Hidayat, R., &, & Sari, D. (2021). Pola makan dan status gizi remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *16(2)*, *134*. https://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2020). *Studi Status Gizi Balita di Indonesia (SSGBI) Tahun 2019.*

Caputo, V. (2020). Food choice: The psychology of eating. Foods. *Journal of Food Research, 9(4)*, 1–15. https://doi.org/10.3390/foods9020234.

Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body image: A handbook of theory, research, and clinical practice.* https://www.guilford.com/books/Body-Image/Cash-Pruzinsky/9781572306971.

Cooper, P. J. ., Taylor, M. J. ., Cooper, Z. ., & Fairburn, C. G. (1987). The development and validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, *6*(4), 485–494. https://doi.org/10.1002/1098-108X(198707)6:4

Dahlan, & Sopiyudin, M. (2014). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan* (3rd ed.). Epidemiologi Indonesia.

Dittmar, H., Halliwell, E., &, & Ive, S. (2020). Does Barbie Make Girls Want to Be Thin? The Effect of Experimental Exposure to Images of Models on the Body Image of 5- to 8-Year-Old Girls. *Developmental Psychology*, *42(2),* 283–292. /https://doi.org/10.1037/0012-1649.42

Feraco, T. ., Casali, N. ., & Meneghetti, C. (2024). Beyond nutrients: The role of dietary habits and physical activity in predicting academic achievement and cognitive functions in school-aged children. *Journal of School Health*, *94*(2), 115–124.

Garutti, M., Pellegrini, C., &, & Mazzeo, R. (2024). The Role of Ghrelin and Leptin in Physiological Regulation of Food Intake and Body Weight. *Journal of Endocrinology and Metabolism*, *14(2)*, 88–97.

Grogan, S. (2021a). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women, and children* (4th ed.). Routledge.

Grogan, S. (2021b). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. Routledge.

Hamzah, S. R. ., Badi'ah, A. ., & Setyawati, V. A. V. (2020). *Gizi dan*

*Kesehatan Balita serta Anak Sekolah*. Deepublish.

Handhini, D., Kusuma, W., &, & Saputra, A. (n.d.). Konsep Diri Positif dan Kaitannya dengan Perilaku Makan Adaptif pada Remaja. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, *10(1)*, 50–62.

Hidayat, & Alimul, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Salemba Medika.

Indah Permatasari, A., Kusuma, H., &, & Wijaya, S. (2023). Karakteristik dan Kematangan Anak dalam Memasuki Masa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, *11(3)*, 145–156.

James, K. A. (2019). *Body image and psychological well-being in school-aged children*. Academic Press.

Kartikayuni, N. P. E., Lestari, P., & Artawan, I. M. (2021). Persepsi Citra Tubuh dan Kaitannya dengan Perilaku Makan pada Anak. *Jurnal Kesehatan Anak Indonesia, 4(2),* 85-92.

Kawatu, N., & Purba, R. B. (2022). *Gizi pada Anak Usia Sekolah: Tantangan dan Implementasi*. Gramedia Pustaka Utama.

Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Laporan Nasional Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*.

Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak (SDIDTK)*.

Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak.*

Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Laporan Nasional Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Khomsan, & Ali. (2021). *Teknik Penilaian Gizi Masyarakat*. IPB Press.

Kusuma, A., & Rahayu, S. (2021). Pola Pengasuhan dan Pemenuhan Gizi Anak di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA). *Jurnal Gizi Dan Keluarga*, *6(1),* 12-20.

Levitsky, D. A., Pace, G. W., &, & Younes, M. (2022). Physiological Bases of Hunger and Satiety: A Review of Human Eating Behavior. *American Journal of Clinical Nutrition*, *115(3),* 745–758.

Liya Putri, A., Hasanah, M., &, & Zulfikar, R. (2025). Faktor Internal dan Eksternal yang Mempengaruhi Pola Makan Anak Usia Sekolah. *Jurnal Gizi Dasar*, *8(1)*, 15-28.

Majelis PembinaanSosial Kesejahteraan Pusat. (2018). *Standar Nasional Pengasuhan Anak (SNPA) Muhammadiyah-'Aisyiyah*. MPKS PP Muhammadiyah.

Malasari, S. . ', Kurnia, S. D. ., & Lukman, M. (2020). Hubungan citra tubuh dengan perilaku makan pada remaja. *Urnal Keperawatan Muhammadiyah*, *17*(1).

Mansur, H. (2018). *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan*. Salemba Medika. Marini, G., Rahayu, S., &, & Ningsih, F. (2025). Peran Pengasuh dalam

Pembentukan Kebiasaan Makan Anak di Institusi Panti Asuhan. *Jurnal Keperawatan Anak*, *9(1)*, 77–89.

McLean, S. A., &, & Paxton, S. J. (2022). Body image in the context of social media, dietary habits, and physical development in early adolescence. *Annual Review of Clinical Psychology*, *18*, 455–481. https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-072720-020143.

Muhimah, N., & Farapti, F. (2023). Ketersediaan Pangan di Lingkungan Sekolah dan Risiko Obesitas pada Anak. . . *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *19(4)*, 160–172.https://doi.org/10.22146/ijcn.79250

Musaddik, M., Rahman, A., &, & Lestari, D. (2022). Status Sosial Ekonomi dan Akses Pangan Bergizi pada Keluarga di Perkotaan. *Jurnal Ekonomi*

*Kesehatan*, *7(2)*, 95–104.

Najmah. (2022). *Epidemiologi untuk Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. RajaGrafindo Persada.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.

Nurwulan, R., Setiawan, I., &, & Handayani, D. (2023). Pengaruh Media Sosial terhadap Kepuasan Citra Tubuh pada Dewasa Muda. *Pengaruh Media Sosial Terhadap Kepuasan Citra Tubuh Pada Dewasa Muda.*, *5(2)*, 110–122.

Of, J., & Science, N. (2022). *Journal of nutritional science*. 1–6. https://doi.org/10.1017/jns.2022.10

Özen, A. E., Bibiloni, M. D., &, & Tur, J. A. (2023). The Role of Early Food Experiences in Shaping Long-term Dietary Patterns. *Nutrients Journal*, *15(5)*, 1120-1135. https://doi.org/10.3390/nu15051120

Papalia, D. E.; Martorell, G. (2021). *Experience human development* (14th ed.). McGraw-Hill Education.

Papalia, D. E. ., Martorell, G. ., & Feldman, R. D. (2015). *Experience human development* (13th ed.). McGraw-Hill Education.

Permatasari, I., Ritanti, R., &, & Tatiana, Y. (2023). Kebutuhan Biologis dan Faktor Lingkungan pada Masalah Gizi Anak Sekolah. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, *11(2)*, 201–215.

Prakoso, S., D., Adi, A. C., &, & Lailogo, M. (2021). Hubungan antara Kebiasaan Sarapan dan Kualitas Diet dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, *16*(1), 78–86. https://doi.org/10.20473/mgi.v16i1.78-86

Pratama, A., & Hartono, R. (2025). Pengaruh Media Sosial terhadap Pilihan Makanan Cepat Saji pada Anak Sekolah Dasar di Indonesia. *Jurnal Komunikasi Dan Kesehatan*, *7(1)*, 18–29.

Pratiwi, W. M. ., Setyowati, H. ., & Dhanti, K. R. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Anak: Pertumbuhan dan Perkembangan*. Penerbit NEM.

Pri Andini, R., Maheswari, P., &, & Nugroho, A. (2025). Indeks Massa Tubuh (IMT) sebagai Indikator Dampak Pola Makan pada Anak. *Jurnal Gizi Masyarakat*, *9(1)*, 5–14. https://doi.org/10.20473/jgm.v9i1.5-14

Puspitasari, D., Irawan, R., &, & Sartika, R. (2023). Prevalensi Ketidakpuasan Citra Tubuh pada Anak Usia Sekolah di Wilayah Perkotaan Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 18(2)*, 77–85. https://doi.org/10.14710/jkli.v18i2.

Putri, A. K., Rahmah, S., &, & Zahra, F. (2020). Konstruk Psikologis Body Image: Dinamika Internal dan Eksternal pada Individu. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, *8(1)*, 45–56. https://doi.org/10.22219/jipt.v8i1.10230

Rachman, A., Sari, D., &, & Utami, T. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Citra Tubuh Negatif: Sebuah Tinjauan Literatur. *Jurnal Kesehatan Dan Psikologi*, *4(3)*, 210–222.

Rahmah, A., Fitria, L., &, & Safitri, D. (2025). Tingkat Pendidikan Ibu dan Pola Pemberian Makan Berdasarkan Pedoman Gizi Seimbang. *Jurnal Edukasi Kesehatan*, *12(1)*, 134–146.

Rahmawati, S., , Santoso, B., &, & Lestari, Y. (2021). Interaksi Pengetahuan Gizi dan Lingkungan Sosial dalam Pemilihan Makanan Sehat. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, *16(2)*, 85–94. https://doi.org/10.25182/jgp.2021.16.2.85-94

Richa, S., &, & Shafrina, A. A. (2025). Analisis Pengetahuan Pengelola dan

Kualitas Siklus Menu di Panti Asuhan: Sebuah Studi Observasional di Lingkungan Perkotaan. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, *14*(1), 12–23. https://doi.org/10.14710/jgi.14.1.12-23

Robinson, E., & Sharps, M. (2017). Perceived Eating Norms and Food Choices: An Informational Social Influence. *Appetite Journal*, *113*, 236–246. https://doi.org/10.1016/j.appet.2017.02.032

Salsabila, H., Hidayanti, L., &, & Listyawardhani, Y. (2025). Perbedaan Akses Pangan dan Kualitas Pola Makan Anak di Wilayah Perkotaan dan Pedesaan. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, *17(1)*, 56–68. https://doi.org/10.20473/jkl.v17i1.56-68

Santrock. (2021). *Child development* (15th ed.). McGraw-Hill Education.

Sari, M., & Nuryanto, N. (2022). Variasi Menu dan Asupan Zat Gizi Makro pada Anak di Panti Asuhan. *Journal of Nutrition College*, *11(3),* 215–224.

Sari, P. K., & Syam, A. (2018). Hubungan Citra Tubuh dengan Pola Makan pada Remaja dan Anak di Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, *13(1)*, 45–52.

Sari, P. K., Ramdhani, N., &, & Utami, R. (2023). Pengetahuan Gizi dan Kesadaran Memilih Makanan pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *19(2)*, 80–89. https://doi.org/10.22146/ijcn.75620

Smolak. (2011). Body image development in childhood. In L. Cash, T. F.; Smolak (Ed.), *Body image: A handbook of science, practice, and prevention* (2nd ed., pp. 67–75). Guilford Press.

Sobal, J., & Bisogni, C. A. (2021). Constructing Food Choice Decisions: Psychological and Social Meanings of Eating. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, *53(4)*, 310–322. https://doi.org/10.1016/j.jneb.2020.12.012

Sriardiana, F. (2022). *Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Pola Makan Anak Usia Sekolah Dengan Pendekatan Teori Dorothea Orem Di Panti Asuhan Muhammadiyah Surabaya [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surabaya]*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2 (edisi 2). Alfabeta.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (3rd ed.). Alfabeta.

Suraya, S., Handayani, R., &, & Mulyati, S. (2024). Analisis Jadwal Makan dan Frekuensi Konsumsi Pangan pada Siswa Sekolah Dasar di Indonesia. *Jurnal Gizi Indonesia, 13(1)*, 22–35. https://doi.org/10.14710/jgi.13.1.22-3

Tatar, A. (2025). Correlation Between Body Mass Index (BMI) and Body Image Perception Among School-Aged Children. *International Journal of Child Development*, *17(1)*, 10–19.

Tomova, A., Georgiev, S., &, & Petrova, N. (2024). Work Schedules and Nutritional Habits: The Impact of Shift Work on Food Choice. *Occupational Medicine Journal*, *73(3)*, 185–194. https://doi.org/10.1093/occmed/kqad135

UNICEF Indonesia. (2022). *Memastikan nutrisi dan kesehatan yang baik bagi setiap anak di Indonesia.* https://www.unicef.org/indonesia/id/repro-kesehatan-gizi

Utami, R. D., Hidayah, N., &, & Sari, P. K. (2022). Risiko Pola Makan Tidak Seimbang pada Anak dengan Citra Tubuh Negatif. *Jurnal Kesehatan*

*Masyarakat*, *10(4)*, 312–320.

Verstraeten, R., Lachat, C., &, & Kolsteren, P. (2022). Individual Experiences and Negative Feedback: The Risk of Disordered Eating in Children. *Journal of Pediatric Psychology, 47(4)*, 412–425. https://doi.org/10.1093/jpepsy/jsab118

Wicaksono, A., Kurniawan, D., &, & Rahayu, S. (2024). Paparan Iklan YouTube dan Preferensi Makanan Tinggi Gula pada Anak Indonesia. *Jurnal Gizi Anak*, *6(2)*, 70–82.

Widajanti, L. (2014). *Survei Konsumsi Gizi*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Widianti, E., Herliana, I., &, & Senjaya, S. (2020). Persepsi Citra Tubuh pada Anak Usia Sekolah di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Riset Keperawatan*, *7(2)*, 140-148. https://doi.org/https://doi.org/10.32668/jrk.v7i2.416

Willett, & C., W. (2013). *Nutritional epidemiology* (3rd ed.). Oxford University Press.

World Health Organization. (2020). *WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour.* World Health Organization.

Wulandari, S., & Sulistiani, W. (2021). Dampak Body Image terhadap Kesejahteraan Psikologis dan Harga Diri Remaja. *Jurnal Kesehatan Mental Indonesia, 6(2)*, 112–125.

Wulandari, R. (2022). Perilaku Kesehatan dan Status Gizi Remaja: Sebuah Tinjauan Klinis. *Jurnal Kesehatan Remaja*, *4(1)*, 55–64. https://doi.org/https://doi.org/10.32668/jrk.v7i2.4

Wulandari, S., Sari, K., &, & Nugroho, F. (2024). Body Image Negatif dan Perubahan Kebiasaan Makan pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Psikologi Anak Dan Remaja, 7(2)*, 145–158