

SKRIPSI
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA, KUALITAS FASILITAS, DAN
PARTISIPASI LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN
KRATON, KABUPATEN BANGKALAN



OLEH:

Sophia Tazkia

NIM.20221660009

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SKRIPSI

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA, KUALITAS FASILITAS, DAN
PARTISIPASI LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN KRATON,
KABUPATEN BANGKALAN**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

SOPHIA TAZKIA

NIM. 20221660009

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 14 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Sophia Tazkia NIM 20221660009 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota 1 : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota 2 : Dzakiyatul Fahmi Muntaz, S.Kep., Ns.,
M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

(Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep)

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep


Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep., Ns.,
M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah yang Maha Esa yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis bisa menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul **“GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA YANG AKTIF MENGIKUTI POSYANDU DI KELURAHAN KRATON BANGKALAN”** pada waktunya. Dalam penyusunan Proposal Skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak.

Melalui kesempatan baik ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ratna Agustin, S. Kep., Ns., M.kep selaku pembimbing I dan Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
2. Ketua jurusan, para dosen dan staf prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian proposal skripsi ini.
3. Orang tua dan saudara saya yang telah memberikan support dalam menyelesaikan proposal Skripsi ini.

Akhirnya Penulis menyadari dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini jauh dari kesempurnaan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari segala pihak.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul penelitian “GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA YANG AKTIF MENGIKUTI POSYANDU DI KELURAHAN KRATON BANGKALAN”. Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FISQua. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dede Nashrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep. Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang melancarkan proses penyusunan skripsi.
4. Ratna Agustin, S.Kep., Ns, M.Kep. dosen pembimbing 1 saya yang selalu antusias dan sabar dalam membina dan membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi saya dari awal sampai terselesaikan tepat waktu.
5. Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing 2 yang sabar membantu memberikan semangat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.

6. Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini dengan kesabaran sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
7. Seluruh Civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, semangat dan motivasi, serta menjadi pilar kekuatan dalam pelajaran akademiknya.
8. Kepada orangtua penulis tercinta, Ibu Siti Cholilah dan Ayah Muhammad Nashich sebagai orang tua terhebat yang selalu mendukung, mendoakan anaknya, memberikan kasih sayang, cinta dan motivasi.
9. Kepada saudaraku tersayang, Kak Fachrunnisa Firdausi, Mbak Farah Diba dan Mbak Medina Kaulan Sadida yang menjadi motivasi penulis untuk lebih keras lagi berkembang dan memperjuangkan Pendidikan.
10. Kepada Grup Osce One Shoot, Kentut, PPP, Arrum Jihan, Syifa, ADR, Mb Syafika dan seluruh teman-temanku yang menjadi semangat dan selalu mendorong penulis dalam menulis skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
11. Kepada Sophia Tazkia, diri saya sendiri terimakasih sudah bertahan dan berjuang sejauh ini. Terimakasih tetap berusaha dan meyakinkan dirimu sendiri sampai di titik ini, Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan, skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik mungkin.

Selain ini penulis juga menyadari bahwa materi yang tersusun dalam skripsi ini masih ada kekurangan dan kelemahan, bahkan jauh dari kata sempurna. Akhir kata,

semoga Allah SWT membalas semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Harapan saya semoga skripsi ini dapat menjadi sumber yang bermanfaat.



DAFTAR ISI

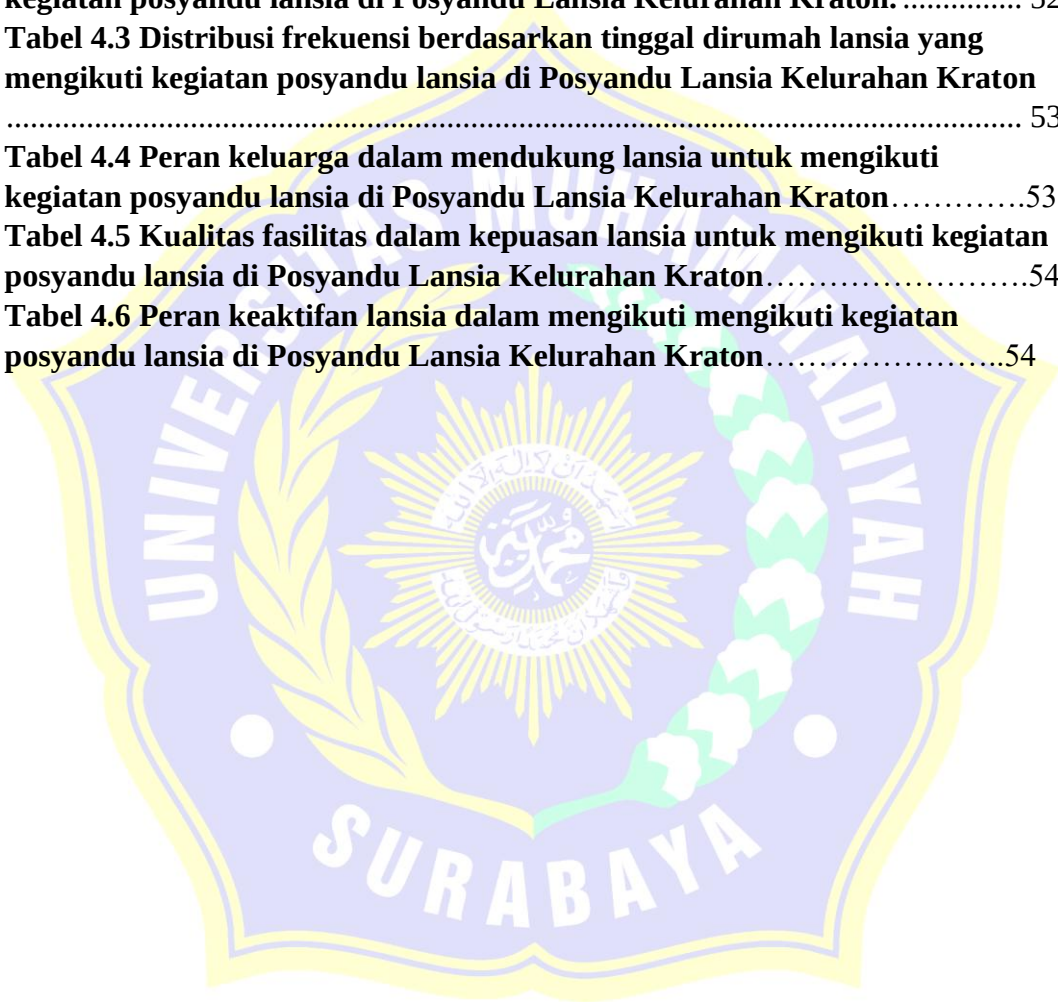
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 KONSEP LANJUT USIA	8
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	8
2.1.2 Batasan Umur Lanjut Usia	8
2.1.3 Teori Proses Menua (<i>Aging Proses</i>).....	9
2.1.4 Tipe - tipe Lanjut Usia	12
2.1.5 Tipe Kepribadian Lanjut Usia.....	13
2.2 Konsep Posyandu Lansia	14
2.2.1 Pengertian Posyandu Lansia.....	14
2.2.2 Tujuan Posyandu Lansia.....	15
2.2.3 Sasaran Posyandu Lansia.....	15
2.2.4 Mekanisme Pelayanan (Sistem 5 meja).....	16
2.2.5 Jenis Pelayanan di Posyandu Lansia.....	16
2.3 konsep Partisipasi Lansia	17

2.3.1	Pengertian Partisipasi.....	17
2.3.2	Bentuk Partisipasi Lansia dalam Kesehatan.....	17
2.3.3	Indikator Kehadiran/Partisipasi di Posyandu	18
2.3.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Partisipasi	18
2.4	Konsep Dukungan Keluarga	19
2.4.1	Pengertian Dukungan Keluarga	20
2.4.2	Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	20
2.4.3	Sumber Dukungan Keluarga	21
2.4.4	Manfaat Dukungan Keluarga bagi Lansia	21
2.4.5	Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	22
2.5	Konsep Kualitas Fasilitas	22
2.5.1	Pengertian Fasilitas Kesehatan.....	22
2.5.2	Standar Fasilitas Posyandu Lansia	23
2.5.3	Standar Kualitas Pelayanan Umum.....	23
2.5.4	Indikator Kualitas Pelayanan/Fasilitas.....	24
2.5.5	Standar Kualitas Fasilitas Posyandu Lansia	27
2.5.6	Kualitas Fasilitas dengan Minat Pengguna Layanan	28
2.6	Mekanisme Gambaran Dukungan Keluarga dengan Partisipasi Lansia berdasarkan teori Lawrence Green	28
2.7	Teori Lawrence Green	30
2.8	Kerangka Konseptual	32
BAB III		34
METODE PENELITIAN		34
3.1	Rancangan Penelitian.....	34
3.2	Kerangka Kerja	34
3.3	Populasi, Sample, dan Sampling.....	36
3.3.1	Populasi	36
3.3.2	Sample	36
3.4	Variabel Penelitian	37
3.5	Definisi Operasional	38
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	39
3.6.1	Instrument Penelitian	39
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	39

3.6.4	Instrument Penelitian	40
3.6.7	Pengumpulan dan Analisa data	44
3.7	Pengolahan Data	45
3.8	Analisa Data	48
3.8.1	Analisa Univariat	48
3.9	Etik Penelitian	48
3.9.1	Informed consent	48
3.9.2	Anonymity	49
3.7.3	Confidentiality	49
3.7.4	Beneficience dan Non Mala Ficience	49
3.7.5	Justice	49
3.10	Keterbatasan Penelitian	49
BAB IV		50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Hasil Penelitian	50
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.1.2	Data Umum	51
4.1.3	Data Khusus	53
4.2	PEMBAHASAN	54
4.2.1	Mengidentifikasi Karakteristik Responden	54
4.2.3	Mengidentifikasi Kualitas Fasilitas dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia	58
4.2.4	Partisipasi lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia .	60
BAB V		61
SIMPULAN DAN SARAN		61
5.1	Simpulan	61
5.2	Saran	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrument dukungan keluarga	43
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kualitas Fasilitas Posyandu	43
Tabel 3.4 Kisi-kisi Partisipasi Lansia	44
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia lansia yang mengikuti kegiatan posyandu lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Kraton.	51
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan lansia yang mengikuti kegiatan posyandu lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Kraton.	52
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan tinggal dirumah lansia yang mengikuti kegiatan posyandu lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Kraton	53
Tabel 4.4 Peran keluarga dalam mendukung lansia untuk mengikuti kegiatan posyandu lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Kraton.....	53
Tabel 4.5 Kualitas fasilitas dalam kepuasan lansia untuk mengikuti kegiatan posyandu lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Kraton.....	54
Tabel 4.6 Peran keaktifan lansia dalam mengikuti mengikuti kegiatan posyandu lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Kraton.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Lawrence Green	32
Gambar 2 Kerangka Kerja	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan	67
Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden.....	68
Lampiran 3 Formulir Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian.....	69
Lampiran 4 Kuisisioner	70
Lampiran 5 Dokumentasi Perizinan Data Awal	76
Lampiran 6 Etik Penelitian	77
Lampiran 7 Perizinan Dinkes	78
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	79
Lampiran 9 Lembar Oponen Seminar Proposal	80
Lampiran 10 Tabulasi Dukungan Keluarga dengan Partisipasi Lansia	81
Lampiran 11 Tabulasi Kualitas Fasilitas dengan Partisipasi Lansia.....	84
Lampiran 12 Tabulasi Partisipasi Lansia.....	87
Lampiran 13 Pengakategorian Skor	89
Lampiran 14 Rekapitulasi Skor Kuesioner	91
Lampiran 15 Frequency	93
Lampiran 16 Uji Instrumen Validitas.....	94
Lampiran 17 Hasil Uji Reliabilitas	103
Lampiran 18 Lembar Konsultasi	1038
Lampiran 19 Berita Acara	10313
Lampiran 20 Endorsement Letter.....	116
Lampiran 21 Bebas Plagiasi.....	117



ABSTRAK

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA, KUALITAS FASILITAS, DAN PARTISIPASI LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN KRATON, KABUPATEN BANGKALAN

Pendahuluan: Lansia memerlukan pemeliharaan kesehatan rutin untuk menjaga stabilitas fungsional tubuh, salah satunya melalui kegiatan posyandu lansia. Keteraturan kunjungan lansia menyertai kondisi dukungan keluarga dan kualitas fasilitas pelayanan yang tersedia. **Tujuan:** Menggambarkan dukungan keluarga, kualitas fasilitas, dan partisipasi lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Kraton, Kabupaten Bangkalan. **Metode:** Penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 60 lansia yang terdaftar di Posyandu Lansia Kelurahan Kraton, diambil menggunakan teknik simple random sampling pada bulan Mei tahun 2026. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga, kualitas fasilitas, dan partisipasi yang telah diuji validitas (r hitung $> 0,361$) dan reliabilitas (Cronbach's alpha $[> 0,60]$). Data dianalisis secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Penelitian telah memperoleh keterangan laik etik nomor [083/KEPK/F/IV/FIK/2026]. **Hasil:** Hampir seluruh responden memiliki dukungan keluarga kategori baik (59 dari 60; 98,33%) dan menilai kualitas fasilitas posyandu dalam kategori memuaskan (59 dari 60; 98,33%). Seluruh responden termasuk kategori aktif berpartisipasi (60 dari 60; 100%). **Diskusi :** Sistem Perilaku Johnson menjelaskan dukungan keluarga sebagai penguat subsistem ketergantungan dan kualitas fasilitas sebagai penopang subsistem biologis lansia. Keduanya menyertai keaktifan lansia dalam kegiatan posyandu, namun desain deskriptif belum memungkinkan penarikan kesimpulan sebab-akibat. Perawat komunitas disarankan mempertahankan edukasi keluarga dan mengadvokasi standardisasi sarana fisik posyandu. Penelitian selanjutnya perlu menggunakan uji hubungan dengan cakupan responden yang lebih beragam.

Kata Kunci: dukungan keluarga, kualitas fasilitas, partisipasi lansia, posyandu lansia.

ABSTRACT

Profile of Family Support, Facility Quality, and Elderly Participation at Elderly Integrated Health Post in Kraton Village, Bangkalan Regency

Introduction: Elderly require routine health care to maintain functional stability, one of which is through integrated health post activities for elderly. The regularity of elderly visits is associated with family support and the quality of available service facilities. **Objective:** To describe family support, facility quality, and elderly participation at the Elderly integrated health post in Kraton village, Bangkalan. **Method:** This descriptive quantitative study used a cross-sectional approach. A sample of 60 elderly people registered at the Elderly integrated health post in Kraton village was selected using simple random sampling in May 2026. Data collection used was a questionnaire on family support, facility quality, and participation, which was tested for validity (r value > 0.361) and reliability (Cronbach's alpha [> 0.60]). Data were analyzed descriptively in the form of frequency distributions and percentages. The study had obtained ethical clearance number [083/KEPK/F/IV/FIK/2026]. **Results:** Nearly all respondents reported good family support (59 out of 60; 98.33%) and rated the quality of the integrated health post facilities as satisfactory (59 out of 60; 98.33%). All respondents were categorized as actively participating (60 out of 60; 100%). **Discussion:** The Johnson Behavioral system describes family support as strengthening the dependency subsystem and facility quality as supporting the biological subsystem of the elderly. Both contribute to the elderly's active participation in integrated health post activities, but the descriptive design does not yet allow for causal conclusions. Community nurses are advised to maintain family education and advocate for standardization of physical facilities in Posyandu. Future research should use correlation tests with a more diverse range of respondents.

Keywords: *Family Support, Facility Quality, Elderly Participation, Elderly integrated health post*