DAFTAR PUSTAKA

Azwar, S. (2019). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Azwar, S. (2018). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar

Barreto, M., Victor, C., Hammond, C., Eccles, A., Richins, M. T., & Qualter, P. (2021). *Loneliness* around the world: Age, gender, and cultural differences in *loneliness*. *Personality and individual differences*, 169, 110066.

Bartholomew, K., & Horowitz, L. M. (1991). Attachment styles among young adults: A test of a four-category model. *Journal of Personality and Social Psychology,* 61(2), 226-244

Bowlby, J. (1973). *Attachment and loss: Vol. 2. Separation: Anxiety and anger*. New York: Basic Books.

Bowlby, J. (1988). *A Secure Base: Parent-Child Attachment and Healthy Human Development.* New York: Basic Books.

Carsel, H. S. (2020). *Budaya akademik dan kemahasiswaan*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia & Reativ.

Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. San Francisco, CA: W. H. Freeman and Company.

Diehl, K., Jansen, C., Ishchanova, K., & Hilger-Kolb, J. (2018). *Loneliness* at universities: Determinants of emotional and social *loneliness* among students. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 15*(9), 1865. https://doi.org/10.3390/ijerph15091865

Dwisetyo, A. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan *loneliness* pada dewasa awal. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 12(2), 85–94.

Fitriani, A., Fahlevi, R., Anini, K., Ekaningtyas, N. L. D., Rochmat, R. A., Multahada, E., Satyanirum, I. R., Ariani, N. W. T., & Sudirman, M. Y. (2023). *Psikologi perkembangan*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.

Fiqran, A. M., Razak, A., & Halima, A. (2025).The relationship between self-esteem and *loneliness* in students at Makassar State University. *Journal of Correctional Issues, 2*(1), 23–31. https://journal.poltekip.ac.id/jci/article/view/539

Friedman, M. M. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga: Riset, teori, dan praktek* (Edisi 5). Jakarta: EGC.

Friedman. (2018*). Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC

Gafur, H. (2015). *Mahasiswa dan dinamika dunia kampus*. Bandung: CV. Rasi

Terbit.

Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25* (Edisi 9). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Hayati, S. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, *7*(2), 45-52

Helsa, H., Simanjuntak, E. J., & Theresia, A. (2025). Peran kesepian dalam memediasi *mattering to family* dan self-esteem pada dewasa awal. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen, 18*(2), 134–147.

House, J. S. (1981). *Work stress and social support*. Reading, MA: Addison-Wesley.

Iskandar, I., & Agisti, N. (2025). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Rantau BKI UIN SMH Banten. *Jurnal Riset Multidisiplin Edukasi*, 2(5), 288–302.

Kirwan, E. M., Burns, A., O'Súilleabháin, P. S., Summerville, S., McGeehan, M., McMahon, J., Gowda, A., & Creaven, A.-M. (2024). *Loneliness* in emerging adulthood: A scoping review. *Adolescent Research Review, 10*, 47–67. https://doi.org/10.1007/s40894-024-00240-4

Maharani, I., & Tatiyani, T. (2024). Hubungan antara harga diri dan dukungan sosial dengan kesepian pada mahasiswa rantau Universitas Kristen Indonesia. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 4(3), 665–676. https://doi.org/10.37817/psikologikreatifinovatif.v4i3.4159

Marliani, R. (2015). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PUSTAKA SETIA

Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2007). *Attachment in adulthood: Structure, dynamics, and change*. New York: Guilford Press.

Mufarrohah, S., Suroso, S., & Rista, R. (2025). Dukungan sosial dan *loneliness* pada dewasa awal. *Jurnal Psikologi Jiwa*, 6(1), 22–31.

Peplau, L. A., & Perlman, D. (1981). *Loneliness: A sourcebook of current theory, research, and therapy*. Ney York: John Wiley & Sons.

Perlman, D., & Peplau, L. A. (1981). Toward a social psychology of *loneliness*. In S. Duck & R. Gilmour (Eds.), *Personal relationships: 3. Personal relationships in disorder* (pp. 31–56). London: Academic Press.

Pramasella, F. (2019). Hubungan antara lima besar tipe kepribadian dengan kesepian pada mahasiswa Rantau. *Psikoborneo,*7(3), 457-456

Purnama, J., & Putri, W. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Manisa Kabupaten Sidrap. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 265–272.

Putra, F. K., & Winta, M. V. I. (2024). *Loneliness* pada mahasiswa rantau di Kota

Semarang. *Jurnal Ilmu Pendidikan Muhammadiyah Kramat Jati, 5*(1), 222–224. https://doi.org/10.55943/jipmukjt.v5i1.153

Rosenberg, M., Simmons, R. G., & Morris, F. (1975). *Black and white self-esteem: The urban school child*. Washington, DC: American Sociological Association.

Saiful., & Nikmarijal. (2020). Meningkatkan self-esteem melalui layanan konseling individual menggunakan pendekatan rational emotive behaviour therapy (REBT). *Indonesian Journal of Counseling and Education (IJoCE), 1*(1), 6–12. https://doi.org/10.32923/ijoce.v1i1.113416

Santrock, J. W. (2018). *Life Span Development : Perkembangan Masa Hidup Jilid II.* Jakarta: Erlangga.

Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons.

Sarason, B. R., Sarason, I. G., & Pierce, G. R. (1990). Social support: An interactional view. *Journal of Social and Personal Relationships*, *7*(4), 495–506. https://doi.org/10.1177/0265407590074007

Shafiananta, M., Khusna, Z. W., Widyaningrum, F. R., Primastuti, F. D., Wijayanti, F. S., Yuniar, H. R., & Rifai, M. A. (2024). Apakah mahasiswa mengalami *loneliness*? Studi kasus pada mahasiswa baru perantau di Universitas Negeri Semarang. *Mediasi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3(1).

Siregar, S. A. (2023). Culture Shock pada Komunikasi Intrapersonal Mahasiswa Perantau Asal Banda Aceh di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Medan Area (*Doctoral dissertation,* Universitas Medan Area).

Tempo.co. (2025, 3 Juni). *Daftar 20 perguruan tinggi dengan daya tampung terbanyak pada SNBT 2025*. https://www.tempo.co/politik/daftar-20-perguruan-tinggi-dengan-daya-tampung-terbanyak-pada-snbt-2025-1563566

Tulak, A. G., & Sosialita, T. D. (2022). Hubungan antara Social Support dengan *Loneliness* pada Mahasiswa Merantau: Tinjauan Literatur. *Thesis*. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi.

Weiss, R. S. (1973). *Loneliness: The experience of emotional and social isolation*. Cambridge, MA: MIT Press.

Wisesa, P. M., & Purwandari, E. (2024). Self-Esteem and *Loneliness*: A Meta-Analysis Study. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 5(2), 144–160. https://journals2.ums.ac.id/index.php/sosia

Wowor, H. A. F., & Putri, K. Y. S. (2022). Komunikasi Interpersonal Keluarga sebagai Penunjang Kesehatan Mental Mahasiswa Rantau Asal Papua-Papua Barat. *Perspektif*, 11(1), 205–213.

https://doi.org/10.31289/perspektif.v11i1.5488

Yunior, R. S., & Rohmatun. (2022). Hubungan antara Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Rantau di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Prosiding KIMU 7.* Universitas Islam Sultan Agung.

Zahedi, H., Sahebihagh, M. H., & Sarbakhsh, P. (2022). *The magnitude of loneliness and associated risk factors among university students: A cross-sectional study*. *Iranian Journal of Psychiatry, 17*(4), 411–417. https://doi.org/10.18502/ijps.v17i4.10690