

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN
FLUOR ALBUS PADA SANTRIWATI
DI PESANTREN PUTRI AL-MAWADDAH PONOROGO**



Disusun oleh :

**Isro'iyatus Silvia
20111660035**

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN
***FLUOR ALBUS* PADA SANTRIWATI**
DI PESANTREN PUTRI AL-MAWADDAH PONOROGO

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:
ISRO'İYATUS SILVIA
NIM: 20111660035

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Surabaya, 29 Juni 2015

Yang Menyatakan,

ISRO'YATUS SILVIA
NIM : 20111660035

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Isro'iyatus Silvia

NIM : 20111660035

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari saya terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 Juni 2015

Yang membuat pernyataan,

ISRO'IYATUS SILVIA
NIM : 20111660035

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat
diajukan dalam ujian siding skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 29 Juni2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Mundakir,S.Kep.,Ns., M.Kep

Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul H, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan didepan tim penguji ujian skripsi
Pada tanggal 6 Juli 2015 oleh mahasiswa atas nama Isro'iyatus Silvia,

NIM: 20111660035

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Tim Penguji

Ketua : Pipit Festy W, S.KM., M.Kes (.....)

Anggota : 1. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

2. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

MOTTO

يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ

سورة المجادلة : 11

“Allah will exalt in degree those of you
who believe, and those who have been
granted knowledge”

Mujadilah : 11

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan perilaku *personal hygiene* dengan kejadian *fluor albus* pada santriwati di Pesantren Putri Al-Mawaddah Ponorogo” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi Hubungan perilaku *personal hygiene* dengan kejadian *fluor albus* pada santriwati di Pesantren Putri Al-Mawaddah Ponorogo. Dalam penyusunan penelitian skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya mahasiswa Keperawatan Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 29 Juni 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar S.Kep di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2014 dengan judul Skripsi **“Hubungan perilaku *personal hygiene* dengan kejadian *fluor albus* pada santriwati di Pesantren Putri Al-Mawaddah Ponorogo”**.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Anis Rosyiatul Husna S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Ketua program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Mundakir,S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu dan pengetahuan untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Reliani, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan waktu dan pengetahuan untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

6. Pipit Festy W,S.KM.,M.Kes Selaku ketua Penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
7. Para dosen dan seluruh staf pengajar di program studi S1 keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan selama menempuh pendidikan.
8. Dra. Hj. Siti Aminah Sahal, M.Ag Selaku pengasuh pesantren putri Al-Mawaddah
9. H. Ustuchori, MA Selaku direktur MBI pesantren putri Al-Mawaddah
10. Para asatid dan ustadzah yang telah membantu dalam proses penelitian.
11. Terimakasih KepadaIbu (Faridatul Ulfah) Bapak (Abdul Madjid) tercinta yang penuh kasih sayang dengan kesabaran serta tulus mendo'akanku, yang telah bekerja keras dalam membimbing mendidik anak-anaknya sampai jenjang pendidikan tinggi serta menjadi pemimpin dalam rumah tangga sekaligus teladan bagi anak-anaknya.
12. Terima kasih kepada kakak dan adikku (neng rinda, a'daniel, mas bram, ty dekin, neng arma, mas dana, dek milda dan tole lana) dan keponakanku (ka mel, ka nez, ka ania dan sikembar mas verdan, dik vardan) adalah semangat saya dan merupakan kebahagiaan dalam keluarga.
13. Terima kasih untuk Elbiyku Yusuf Abdul Aziz, yang Selalu menyemangati dan memberikan dukungan untuk terus berjuang dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.
15. Untuk sahabatku yang jauh disana (Nadia Lasari, Rizka Khorunnisa dan Alriza Ayu Rinandha), sahabatku yang selalu ada untukku (Ira dan Sida) dan tak lupa teman-teman A7B (Nita, Maya, Evi, Dewi, Nisa, Eka, Alfi, Icha, Kikin, Lilim,

Rani, Erna, Nila, Ika, Dinda, Shofi, Amel, Rolita, Teguh, Indra, Edo, Hadi, Bayu, Dimas, Firman, Antok, Arun, Ridwan, Aryo, Jambag, Arif, Defri, Redi) yang selalu menyemangati saya saat aku dalam kesusahan dan memberi motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

16. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2011 (A7) terimakasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.

17. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 29 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Cover Dalam	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Motto	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii
Abstrak	xix
Abstract	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Perilaku	8
2.1.1 Definisi Perilaku	8
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	11
2.1.3 Domain Perilaku	13
2.2 Konsep Personal Hygiene	20
2.2.1 Definisi Personal Hygiene	20
2.2.2 Tujuan Perawatan Personal Hygiene	22
2.2.3 Macam-Macam Perawatan Personal Hygiene	23
2.2.4 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Personal Hygiene	23
2.2.5 Faktor Resiko Masalah Hygiene	26
2.2.6 Dampak Personal Hygiene	26
2.3 Konsep Fluor Albus	27
2.3.1 Definisi Fluor Albus	27
2.3.2 Epidemiologi Fluor Albus	29
2.3.3 Klasifikasi Fluor Albus	30
2.3.4 Etiologi Fluor Albus	32

2.3.5 Manifestasi klinis Fluor Albus	38
2.3.6 Pencegahan Fluor Albus	39
2.3.7 Penatalaksanaan Fluor Albus	41
2.4 Kerangka Konsep	42
2.5 Hipotesis Penelitian	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Kerangka Kerja	45
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	46
3.3.1 Populasi	46
3.3.2 Sampel	46
3.3.3 Besar Sampel	47
3.3.4 Teknik Sampling	47
3.4 Variabel Penelitian	49
3.4.1 Variabel Independen	49
3.4.2 Variabel Dependen	49
3.5 Definisi Operasional	49
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	51
3.6.1 Instrumen	51
3.6.2 Lokasi Penelitian	51
3.6.3 Pengumpulan Data	51
3.6.4 Pengolahan Data	53
3.6.5 Analisa Data	58
3.7 Etik Penelitian	58
3.7.1 Inform Consent	58
3.7.2 Anonymity	59
3.7.3 Confidentially	59
3.7.4 Beneficence non-maleficence	59
3.7.5 Justice	60
3.8 Keterbatasan	60
BAB 4 HASIL PENELITIAN	61
4.1 Hasil Penelitian	61
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	61
4.1.2 Data Umum/ Demografi	63
4.1.2.1 Karakteristik berdasarkan kelas	63
4.1.2.2 Karakteristik berdasarkan usia	64
4.1.2.3 Karakteristik berdasarkan sumber informasi	65
4.1.2.4 Karakteristik berdasarkan jenis mikrobakterium.....	66
4.1.3 Data Khusus	67
4.1.3.1 Identifikasi tingkat pengetahuan.....	67
4.1.3.2 Identifikasi sikap	68
4.1.3.3 Identifikasi psikomotor	69
4.1.3.4 Identifikasi kejadian Fluor Albus.....	70

4.1.3.5 Analisa hasil tabulasi hubungan pengetahuan dengan kejadian fluor albus	71
4.1.3.6Analisa hasil tabulasi hubungan sikap dengan kejadian fluor albus	72
4.1.3.7 Analisa hasil tabulasi hubungan psikomotor dengan kejadian fluor albus	73
BAB 5 PEMBAHASAN	74
5.1 Identifikasi tingkat pengetahuan.....	74
5.2 Identifikasi sikap santriwati	75
5.3Identifikasi psikomotor santriwati	77
5.4 Identifikasi kejadian <i>Fluor Albus</i>	78
5.5 Analisa hasil tabulasi hubungan pengetahuan dengan kejadian <i>fluor albus</i>	79
5.6 Analisa hasil tabulasi hubungan sikap dengan kejadian <i>fluor albus</i>	81
5.7 Analisa hasil tabulasi hubungan psikomotor dengan kejadian <i>fluor albus</i>	82
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	84
6.1 Kesimpulan	84
6.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 1.1	Data kejadian <i>fluor albus</i> pada santriwati di Bagian Kesehatan Pesantren Putri Al-Mawaddah.....	2
Tabel 3.1	Definisi operasional hubungan perilaku <i>personal hygiene</i> dengan kejadian <i>fluor albus</i> pada santriwati di Pesantren Putri Al-Mawaddah.....	49
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan hubungan pengetahuan <i>personal hygiene</i> dengan kejadian <i>fluor albus</i> pada santriwati di Pesantren Putri Al-Mawaddah Ponorogo.....	71
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan hubungan sikap <i>personal hygiene</i> dengan kejadian <i>fluor albus</i> pada santriwati di Pesantren Putri Al-Mawaddah Ponorogo.....	72
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan hubungan psikomotor <i>personal hygiene</i> dengan kejadian <i>fluor albus</i> pada santriwati di Pesantren Putri Al-Mawaddah Ponorogo.....	73

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Skema Teori Lawrence Green.....	13
Gambar 2.2	Proses Terbentuknya sikap dan reaksi.....	16
Gambar 2.3	Penatalaksanaan <i>fluor albus</i>	41
Gambar 2.4	KerangkaKonsep.....	42
Gambar 3.1	KerangkaKerja.....	45
Gambar 3.2	Teknik pengambilan sampel pada santriwati.....	48
Gambar 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan kelas pada santriwati di Pesantren putri Al-Mawaddah Ponorogo.....	63
Gambar 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan usia pada santriwati di Pesantren putri Al-Mawaddah Ponorogo.....	64
Gambar 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi tentang <i>fluor albus</i> pada santriwati di Pesantren Putri Al-Mawaddah Ponorogo.....	65
Gambar 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis mikrobakterium terhadap kejadian <i>fluor albus</i> pada santriwati di Pesantren Putri Al-Mawaddah Ponorogo.....	66
Gambar 4.5	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan <i>personal hygiene</i> terhadap kejadian <i>fluor albus</i> pada santriwati di Pesantren Putri Al-Mawaddah Ponorogo.....	67
Gambar 4.6	Distribusi responden berdasarkan sikap <i>personal hygiene</i> terhadap kejadian <i>fluor albus</i> pada santriwati di Pesantren Putri Al-Mawaddah Ponorogo.....	68
Gambar 4.7	Distribusi frekuensi berdasarkan psikomotor atau tindakan <i>personal hygiene</i> terhadap <i>fluor albus</i> pada santriwati di Pesantren Putri Al-Mawaddah Ponorogo.....	69
Gambar 4.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan hasil laboratorium terhadap kejadian <i>fluor albus</i> pada santriwati di Pesantren Putri Al-Mawaddah Ponorogo.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :	Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 2:	Lembar Persetujuan Pengambilan Data Awal
Lampiran 3 :	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 4:	Lembar Persetujuan Penelitian
Lampiran 5:	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 6 :	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7 :	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8 :	Lembar Kuisioner Penelitian
Lampiran 9 :	Hasil Uji Validitas Kuisioner Penelitian
Lampiran 10 :	Tabulasi Data Umum dan Data Khusus
Lampiran 11 :	Tabulasi Data Umum Penelitian
Lampiran 12 :	Tabulasi Pengetahuan
Lampiran 13 :	Tabulasi Sikap
Lampiran 14 :	Tabulasi Psikomotor
Lampiran 15 :	Tabulasi Kejadian <i>Fluor Albus</i>
Lampiran 16 :	Hasil Uji Statistik
Lampiran 17 :	Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
S-O-R	: Stimulus - Organisme - Respons
KOH	: Infeksi bakteri
S.T.D	: <i>Seksual Transmitted Diseases</i>
P.I.D	: <i>Pelvic Inflammatory Diseases</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

DAFTAR PUSTAKA

- AK Kapoor, JaspreetKaur, (2014) *Perception Knowledge About Leukorrhea in a Slum Dwelling South Asian Community. University Of Delhi, India. Jurnal Of Family and Reproductive Health*
- Andira, Dita. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi wanita*, Jogjakarta: A plus books
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar, Saifuddin. (2012). *Metode Penelitian*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bahari, Hamid. (2012). *Cara Mudah Atasi Keputihan*. Yogyakarta: BukuBiru
- Chandra, Budiman. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Depkes RI. (2009). *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: UNFPA
- Haryadi. (2011). *BAB II Pdf. digilib.ump.ac.id/download.php?id=3112.6*
November 2014, 19.35
- Hidayat, A.Aziz Alimul. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books
- _____. (2012). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika
- Indarti, Junita. (2005). *Panduan Kesehatan Wanita*. Jakarta: Puspa Swara
- Isro'in, Laily. (2012). *Konsep, Proses dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Personal Hygiene*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Kusmiran, Eny. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Manuaba, Ida Ayu Chandranita. (2001). *Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB*. Jakarta. EGC
- _____. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita, Edisi 2*. Jakarta: Arcan
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

_____. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

_____. (2010). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Permatasari, Mareta Wulan. (2012). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene dengan Tindakan Pencegahan Keputihan Di SMA Negeri 9 Semarang*. Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan: Universitas Muhammadiyah Semarang. Artikel Karya Tulis Ilmiah

Potter, Patrecia A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik Edisi 4*. Jakarta: EGC

Prawirohardjo, Sarwono. (2005). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: EGC

Prayitno, Suntoyo. (2014). *Kesehatan Organ Reproduksi Wanita*. Jogjakarta: Saufa

Ramdan, Adam Aulia. (2012). *Pola Penyakit Santri Di Pondok Pesantren Assalamah. Fakultas Ilmu Sosial: Universitas Negeri Semarang. Solidarity: Journal of Education, Society and Culture*

Ramdhani, Adrian. (2010). *Women's health*. Jakarta: Leaf production

Sugiyono. (2004). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta

_____. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sulistiyowati. (2013). *Hubungan antara kebersihan diri dengan kejadian keputihan pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Lathifiyah Bahrul Ulum Jombang*. <http://adln.fkm.unair.ac.id/gdl.php?mod=browse&op=read&id=adlnfkm-adln-sulistiody-3223>. 28 oktober 2014, 14:34

Wasis. (2006). *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Keperawatan*. Jakarta: EGC

Wijayanti, Daru. (2009). *Fakta Penting Seputar Kesehatan Reproduksi Wanita*, Edisi Cetakan 1, Jogjakarta: Diglossia Printika

Zuriah, Nurul. (2003). *Penelitian Tindakan Dalam Bidang pendidikan dan Sosial*. Malang: Bayu Media Publishing