

SKRIPSI
FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU PENCEGAHAN
PENULARAN TBC PADA PASIEN TUBERKULOSIS



Disusun Oleh:
Aprillia Nur Ratna Sari
20221660055

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU PENCEGAHAN
PENULARAN TBC PADA PASIEN TUBERKULOSIS**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh:

Aprillia Nur Ratna Sari

20221660055

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aprillia Nur Ratna Sari
NIM : 20221660055
Program Studi : SI Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Faktor Memengaruhi Perilaku Pencegahan Penularan
TBC pada Pasien Tuberkulosis

Menyatakan bahwa bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dan berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Apabila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 September 2026

Yang Menyatakan



Aprillia Nur Ratna Sari

20221660055

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 September 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep)



(Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns., M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi pada tanggal 30 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Aprillia Nur Ratna Sari NIM 20221660055 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Anggota 1 : Dr. Dede Nasrullah, S.kep., Ns., M.Kep

(.....)

Anggota 2 : Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns., M,Kep

(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

(Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang mana atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Penularan TBC Pada Pasien Tuberkulosis”. Skripsi ini diajukan sebagai syarat dalam menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan para pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk dijadikan bekal dan bahan perbaikan kedepannya.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam bidang keperawatan.

Surabaya, 25 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN TBC PADA PASIEN TUBERKULOSIS

Oleh: Aprillia Nur Ratna Sari

Tuberkulosis (TBC) masih menjadi masalah kesehatan masyarakat dengan tingkat penularan yang tinggi melalui *droplet*. Tingginya penyebaran infeksi dipicu oleh minimnya penerapan perilaku pencegahan dari penderita, seperti tidak memakai masker dan mengabaikan etika batuk. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan penularan tuberkulosis pada penderita. Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 120 responden penderita TBC yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan instrumen kuesioner perlindungan pernapasan dan dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $\alpha=0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar penderita (48,3%) masih memiliki perilaku pencegahan dalam kategori kurang. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia ($p=0,039$), tingkat pendidikan ($p<0,001$), dan lama pengobatan ($p=0,021$) dengan perilaku pencegahan penularan TBC. Di sisi lain, jenis kelamin ($p=0,788$) dan pekerjaan ($p=0,218$) terbukti tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap perilaku tersebut. Kesimpulannya, tingkat pendidikan, usia, dan rentang waktu pengobatan merupakan penentu utama dalam penerapan perilaku pencegahan penularan. Peningkatan program edukasi promosi kesehatan yang spesifik sangat diperlukan guna menekan transmisi penyakit, selaras dengan Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (SDGs) pilar ketiga untuk menjamin kehidupan yang sehat dan sejahtera.

Kata Kunci: Tuberkulosis, Perilaku Pencegahan, *Good Health and Well-being*, Pengendalian Infeksi

ABSTRACT

THE FACTORS INFLUENCING TB TRANSMISSION PREVENTION BEHAVIOR AMONG TUBERCULOSIS PATIENTS

By: Aprillia Nur Ratna Sari

Tuberculosis (TB) remains a public health issue characterized by high transmission rates via respiratory droplets. The widespread nature of the infection is driven by the inadequate adoption of prevention behaviors among patients—such as failing to wear masks and disregarding cough etiquette. This study aimed to analyze factors associated with TB transmission prevention behaviors among patients. An analytical study design with a cross-sectional approach was employed. The sample consisted of 120 TB patients selected through purposive sampling. Data were collected using a respiratory protection questionnaire and analyzed via the Chi-Square statistical test (significance level $\alpha=0.05$). The results indicated that the majority of patients (48.3%) exhibited poor prevention behavior. Significant associations were found between age ($p=0.039$), education level ($p<0.001$), and duration of treatment ($p=0.021$) with TB transmission prevention behavior. Conversely, gender ($p=0.788$) and occupation ($p=0.218$) showed no significant association with such behavior. In conclusion, education level, age, and treatment duration are key determinants in the implementation of transmission prevention behaviors. Enhanced, targeted health promotion and education programs are essential to curb disease transmission, aligning with the third Sustainable Development Goal (SDG)—ensuring healthy lives and promoting well-being.

Keywords: Tuberculosis, Prevention Behavior, Good Health and Well-being, Infection Control

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	6
1.3 Tujuan penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Tuberkulosis (TBC)	9
2.1.1 Definisi Tuberkulosis	9
2.1.2 Etiologi dan Transmisi Tuberkulosis.....	9
2.1.3 Risiko Penularan Tuberkulosis	11
2.1.4 Patogenesis Tuberkulosis	12
2.1.5 Tanda dan gejala klinis	13
2.1.6 Pencegahan Penularan TBC	13
2.2 Konsep Perilaku	16
2.2.1 Definisi Perilaku	16

2.2.2 Faktor Yang Memengaruhi Perilaku	17
2.2.3 Usia	19
2.2.4 Jenis Kelamin	20
2.2.5 Tingkat Pendidikan	21
2.2.6 Pekerjaan	22
2.2.7 Lama Pengobatan	22
2.2.8 Perilaku Pencegahan Penularan TBC	23
2.3 Kerangka Konsep	25
2.4 Hipotesis Penelitian	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Kerangka Kerja	31
3.3 Populasi Sampel Dan Sampling	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel	32
3.3.3 Teknik Sampling	33
3.3.4 Besar Sampel	34
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
3.4.1 Variabel <i>Independent</i> (bebas)	35
3.4.2 Variabel <i>Dependent</i> (terikat)	35
3.4.3. Definisi Operasional	36
3.5 Pengumpulan dan Pengolahan data	37
3.5.1 Instrumen Penelitian	37
3.5.2 Uji Validitas dan Reabilitas	38
3.5.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.5.4 Prosedur Pengumpulan Data	40
3.5.5 Pengolahan Data	43
3.5.6 Analisa Data	48
3.6. Etika Penelitian	49
3.7 Keterbatasan Penelitian	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53

4.1.2 Data Umum.....	54
4.1.3 Data Khusus.....	56
4.2 Pembahasan.....	63
4.2.1 Identifikasi karakteristik responden (Usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, lama pengobatan)	63
4.2.2 Identifikasi Perilaku Pencegahan Penularan TBC.....	64
4.2.3 Analisis Hubungan Faktor Usia Dengan Perilaku Pencegahan Penularan TBC Pada Pasien Tuberkulosis	65
4.2.4 Analisis Hubungan Faktor Jenis Kelamin Dengan Perilaku Pencegahan Penularan Pada Pasien TBC	67
4.2.5 Analisis Hubungan Faktor Tingkat pendidikan Dengan Perilaku Pencegahan Penularan Pada Pasien TBC	69
4.2.6 Analisis Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Perilaku Pencegahan Penularan Pada Pasien TBC.	72
4.2.7 Analisis Hubungan Faktor Lama pengobatan Dengan Perilaku Pencegahan Penularan Pada Pasien TBC.	74
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	77
5.1 Kesimpulan.....	77
5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisis faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan penularan TBC pada pasien tuberkulosis	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pencegahan Penularan	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan lama menderita TBC	56
Tabel 4.6 Distribusi Perilaku Pencegahan Penularan TBC Pada Pasien Tuberkulosis	56
Tabel 4.7 Hubungan Faktor Usia Dengan Perilaku Pencegahan Penularan TBC Pada Pasien Tuberkulosis	57
Tabel 4.8 Hubungan Faktor Jenis Kelamin Dengan Perilaku Pencegahan penularan TBC Pada Pasien Tuberkulosis	59
Tabel 4.9 Hubungan Faktor Tingkat Pendidikan Dengan Perilaku Pencegahan Penularan TBC pada pasien tuberculosis.....	60
Tabel 4.10 Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Perilaku Pencegahan Penularan TBC Pada Pasien Tuberkulosis	61
Tabel 4.11 Hubungan Faktor Lama Pengobatan Dengan Perilaku Pencegahan Penularan TBC Pada Pasien Tuberkulosis.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Penularan TBC Pada Pasien Tuberkulosis.....	25
Gambar 2 Kerangka Kerja Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Penularan TBC.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Proposal Skripsi	83
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Proposal Skripsi	84
Lampiran 3 Berita Acara Seminar Proposal	88
Lampiran 4 Berita Acara Seminar Hasil	92
Lampiran 5 Surat pengambilan data Awal.....	95
Lampiran 6 Surat Perizinan Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Surabaya....	96
Lampiran 7 Lembar Perizinan Penelitian	98
Lampiran 8 Lembar Perizinan Penelitian Dinas Kesehatan Surabaya.....	99
Lampiran 9 Lembar hasil uji etik	101
Lampiran 10 Surat keterangan bebas pinjam.....	102
Lampiran 11 Surat keterangan bebas plagiasi	103
Lampiran 12 Endorsment Latter	104
Lampiran 13 Surat pernyataan persetujuan publikasi	105
Lampiran 14 Lembar Permohonan Menjadi Responden	106
Lampiran 15 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	108
Lampiran 16 Lembar Karakteristik Responden	109
Lampiran 17 Lembar Kuesioner Penelitian	110
Lampiran 18 Hasil Uji validitas dan Reliabilitas	112
Lampiran 19 Tabulasi data karakteristik responden	113
Lampiran 20 Tabulasi skor jawaban responden.....	121
Lampiran 21 Distribusi jawaban kuesioner	128
Lampiran 22 Hasil data demografi responden	130
Lampiran 23 Hasil Uji SPSS.....	132
Lampiran 24 Dokumentasi Pengambilan Data Awal Dan Uji Validitas Reliabilitas	137
Lampiran 25 Dokumentasi Penelitian.....	138

DAFTAR SINGKATAN



APD:	: Alat Pelindung Diri
ARTI	: Annual Risk of Tuberculosis Infection
BCG	: <i>Bacillus Calmette–Guérin</i>
BTA	: Basil Tahan Asam
DOTS	: <i>Directly Observed Treatment, Short-course</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
PNS	: Pegawai Negeri Sipil (<i>kategori pekerjaan responden</i>)
SDM	: Sumber Daya Manusia
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TBC	: Tuberkulosis
UVGI	: <i>Ultraviolet Germicidal Irradiation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>