

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
PADA IBU MENYUSUI DI TPMB SRI WAHYUNI
DI KOTA SURABAYA**



OLEH :
Siti Evilia Nor Rochman
NIM : 20221664019

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
PADA IBU MENYUSUI DI TPMB SRI WAHYUNI
DI KOTA SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

Siti Evilia Nor Rochman

NIM : 20221664019

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2026**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

" Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya"

(QS.AL- Baqarah : 286)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan yang diberikan.
2. orang tua tercinta, keluarga, dan semua pihak yang telah memberikan doa serta dukungan
3. Keluarga besar, yang selalu memberikan semangat dan motivasi.
4. Dosen pembimbing, yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
5. Sahabat dan teman-teman seperjuangan, yang selalu memberikan dukungan dan kebersamaan dalam proses penyusunan skripsi ini

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas

Ilmu Kesehatan Unniversitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 13 Juli 2026

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb


Umi Ma'rifah, S.ST.M.Kes

Mengetahui
Ketua Program Studi,


Umi Ma'rifah, S.ST.M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji Sidang Skripsi pada Program
Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Unniversitas Muhammadiyah Surabaya

Pada 14 Agustus 2026

Tanda Tangan

Ketua : Nova Elok Mardliyana,S.,ST.,M.Keb

Anggota 1 : Fulatul Anifah,S.ST.M.Keb

Anggota 2 : Umi Ma'rifah,S.ST.M.Kes

Mengesahkan,
Dekan,

Dr. Dede Nasrullah S.Kep.,Ns.,M.Kep

PERYATAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Evilia Nor Rochman
Nim : 20221664019
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripssi yang saya tulis ini benar - benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plgiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Unniversitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 04 September 2026

Yang membuat pernyataan,



(Siti Evilia Nor Rochman)

KATA PENGANTAR

Dengan panjatkan puja dan Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Tpmh Sri Wahyuni Di Kota Surabaya ”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi (S1) Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan proposal ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih setulus – tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. Mundakir S.kep.,Ns.,M.Kep., FisQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti pendidikan program studi kebidanan.
3. Umi Ma’rifah, S.ST.M.Kes selaku ketua program studi S1 kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing dua yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan banyak masukan kepada saya demi kelancaran penyusunan skripsi.
4. Nova Elok Mardliyana,S.,ST.,M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Fulatul Anifah,S.ST.M.Keb selaku pembimbing satu yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan petunjuk, saran, dan masukan demi kelancaran penyusunan skripsi ini
6. Kedua Orang tua, ayah Abd Rohman dan Ibu Sri Wulandari serta keluarga besar yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan do’a yang tidak pernah putus untuk saya hingga saat ini

7. Calon Saya Supriyanto yang telah memberikan banyak dukungan, dan memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini, dan doa yang tidak pernah putus untuk saya hingga saat ini
8. Teman – teman satu angkatan S1 Kebidanan yang telah mendukung, membantu dan memberikan semangat untuk penyusunan skripsi ini
9. Diri saya sendiri yang telah berjuang menyelesaikan proposal hingga selesai dan lulus tepat waktu dalam pendidikan sarjana
10. Responden penelitian dan semua pihak yang telah membantu, berpartisipasi dan meluangkan waktunya untuk penyusunan proposal ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala saran dan kritik yang membangun senantiasa penulis harapkan kepada pembaca dan peneliti selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna.

DAFTAR ISI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERYATAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTARCT.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	7
2.1.1 Definisi ASI Eksklusif.....	7
2.1.2 Komposisi dan Kandungan ASI Eksklusif.....	8
2.1.3 Manfaat ASI Eksklusif.....	10
2.2 Teori Perilaku Kesehatan Lawrance Green.....	12
2.3 Konsep Kepatuhan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	14
2.3.1 Definisi Kepatuhan.....	14
2.3.2 Indikator Kepatuhan.....	16
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	17
2.4 Dukungan Keluarga Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	18
2.4.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	18
2.4.2 Indikator Dukungan Keluarga.....	19
2.4.3 Jenis – Jenis Dukungan Keluarga.....	21
2.4.4 Peran Suami dan Orang Tua Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	22
2.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	24

2.5.1 Dampak Kurangnya Dukungan Keluarga terhadap kepatuhan Ibu	24
2.6 Kerangka Konsep.....	26
2.7 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	29
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.2.1 Tempat Penelitian.....	30
3.2.2 Waktu Penelitian.....	30
3.3 Sasaran Penelitian (Populasi dan Sampel Penelitian)	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel.....	31
3.4 Varibel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
3.4.1 Variabel Penelitian.....	32
3.4.2 Definisi Operasional.....	32
3.5 Prosedur Penelitian.....	34
3.5.1 Alur Penelitian.....	34
3.5.2 Prosedur Penelitian.....	35
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	37
3.6.3 Uji Validitas dan Reabilitas.....	39
3.7 Teknik Analisis Data.....	41
3.7.1 Pengolahan Data.....	41
3.7.2 Analisi Data.....	44
3.8 Etika Penelitian.....	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2 Data Umum.....	49
4.1.3 Data Khusus.....	50
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Karakteristik Ibu	52
4.2.2 Dukungan Keluarga.....	56
4.2.3 Kepatuhan Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui.....	57
4.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	60

4.2.5 Keterbatasan Penelitian	62
BAB 5 PENUTUP.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian <i>Cros – Sectional</i>	29
Tabel 3.4	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di TPMB Sri Wahyuni di Kota Surabaya	33
Tabel 3.6.1	Kisi – Kisi Kuisioner	38
Tabel 3.6.2	Kisi – Kisi Kuisioner	39
Tabel 3.6.3	Uji Validitas Kuisioner Dukungan Keluarga	40
Tabel 3.6.4	Uji Validitas Kuisioner Kepatuhan Ibu	40
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Ibu Menyusui di TPMB Sri Wahyuni	49
Tabel 4.2	Dukungan Kelurga di TPMB Sri Wahyuni	50
Tabel 4.3	Kepatuhan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif	50
Tabel 4.4	Tabel Tabulasi silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	72
Lampiran 2	Surat Permohonan Penelitian	73
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian.....	74
Lampiran 4	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	75
Lampiran 5	Surat Sertifikasi Layak Etik	76
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	77
Lampiran 7	Uji Validitas dan Reliabilitas	81
Lampiran 8	Data Hasil Penelitian.....	86
Lampiran 9	Hasil Analisa Statistik Dengan SPSS	92
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	95
Lampiran 11	Jadwal Penelitian.....	96
Lampiran 12	Endorsment Letter	98
Lampiran 13	Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	99
Lampiran 14	Lembar Bimbingan Skripsi.....	100

DAFTAR SINGKATAN

ASI	:	Air Susu Ibu
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
TPMB	:	Tempat Praktik Mandiri Bidan
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
UNICEF	:	<i>United Nations Children's Fund</i>
SSGI	:	Survei Status Gizi Indonesia
SPSS	:	Statistical Package for the Social Sciences
H ₀	:	Hipotesis Nol
H _a	:	Hipotesis Alternatif
α	:	Taraf Signifikansi (Alpha)
SD	:	Sekolah Dasar
SMP	:	Sekolah Menengah Pertama
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
IRT	:	Ibu Rumah Tangga

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI TPMB SRI WAHYUNI DI KOTA SURABAYA

Siti Evilia Nor Rochman
Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya

Latar Belakang: Pemberian ASI Eksklusif berperan penting dalam meningkatkan status kesehatan bayi. Bayi yang tidak memperoleh ASI Eksklusif berisiko lebih tinggi mengalami penyakit akibat daya tahan tubuh yang rendah. Keberhasilan pemberian ASI Eksklusif dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya dukungan keluarga yang dapat meningkatkan motivasi dan kepatuhan ibu dalam menyusui. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan dalam pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui di TPMB Sri Wahyuni Kota Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu menyusui yang memiliki bayi usia 6–12 bulan di TPMB Sri Wahyuni Kota Surabaya. Sampel berjumlah 30 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kepatuhan pemberian ASI Eksklusif. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat, menggunakan uji *Fisher's Exact Test* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Sebagian besar usia ibu 24 - 28 tahun (50,0%) , memiliki satu anak (80,0%), bayi berusia 6 - 8 bulan (53,3%), berpendidikan SMA/ SMK (40,0%), dan ibu rumah tangga (90,0%). Mayoritas ibu menyusui yang memiliki anak usia 6-12 bulan memiliki dukungan keluarga yang tinggi sebanyak (93%) dan mayoritas tidak patuh dalam pemberian ASI Eksklusif sebanyak (77%). Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 1,000$ ($p > 0,05$), sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan dalam pemberian ASI Eksklusif. **Kesimpulan:** Sebagian besar ibu memiliki dukungan keluarga kategori tinggi, namun mayoritas belum patuh dalam memberikan ASI Eksklusif. menunjukkan bahwa dukungan keluarga tidak berhubungan secara signifikan dengan kepatuhan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di TPMB Sri Wahyuni Kota Surabaya.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Ibu Menyusui.

ABSTARCT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ADHERENCETO EXCLUSIVE BREASTFEEDING AMONG BREAST FEEDING MOTHERS AT TPMB SRI WAHYUNI, SURABAYA CITY

Siti Evilia Nor Rochman
Bachelor of Midwifery Program Faculty of Health Sciences
Muhammadiyah University of Surabaya

Background: Exclusive breastfeeding plays an important role in improving infant health. Babies who do not receive exclusive breastfeeding are at a higher risk of developing diseases due to low immunity. The success of exclusive breastfeeding is influenced by various factors, one of which is family support, which can enhance mothers' motivation and adherence with breastfeeding. **Objective:** To analyze the relationship between family support and adherence to exclusive breastfeeding among breastfeeding mothers at TPMB Sri Wahyuni, Surabaya City. **Method:** This study employed a quantitative, *cross-sectional design*. The research population comprised all breastfeeding mothers with infants aged 6-12 months at TPMB Sri Wahyuni, Surabaya City. The sample consisted of 30 respondents who were selected using the total sampling technique. Data were collected using a family support questionnaire and an exclusive breastfeeding adherence questionnaire. Data analysis was conducted univariately and bivariately using Fisher's Exact Test with a significance level of $\alpha = 0.05$. **Results:** Most mothers were aged 24 - 28 years (50.0%), had one child (80.0%), had babies aged 6 - 8 months (53.3%), had a high school/vocational education (40.0%), and were housewives (90.0%). Most breastfeeding mothers with children aged 6-12 months have high family support (93%), and the majority are not adherence with exclusive breastfeeding (77%). Based on the statistical test results, $p = 1.000$ ($p > 0.05$) was obtained, indicating no significant relationship between family support and exclusive breastfeeding adherence. **Conclusion:** Most mothers have high levels of family support, but most are not compliant with exclusive breastfeeding, suggesting that family support is not significantly associated with adherence with exclusive breastfeeding at TPMB Sri Wahyuni, Surabaya City.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Family Support, Adherence, Breastfeeding Mothers.