

SKRIPSI
PENGARUH DZIKIR TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF
DI KLINIK ALFA MEDIKA SURABAYA



OLEH :
LADY NUR ADIBAH
NIM : 20221664018

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2026

SKRIPSI
PENGARUH DZIKIR TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI KLINIK ALFA MEDIKA
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
LADY NUR ADIBAH
NIM : 20221664018

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2026

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

”Allah Tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Atas segala rahmat, hidayah, kekuatan, kesabaran, dan kemudahan yang senantiasa Engkau limpahkan, sehingga saya mampu melalui setiap rintangan dalam penyusunan skripsi ini hingga akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Tiada daya dan upaya melainkan atas pertolongan-Mu. Segala puji, syukur, dan sujud hanya milik-Mu, ya Rabb.
2. Ibu saya tercinta, Giwik Zuliana. Terima kasih untuk setiap doa yang tak pernah putus terucap di setiap sujud panjangmu, untuk setiap air mata yang jatuh saat mendoakan keberhasilan anakmu ini, dan untuk kasih sayang yang begitu tulus tanpa pernah meminta balasan. Terima kasih telah menjadi tempat pulang paling nyaman di kala saya lelah, menjadi penyemangat di kala saya hampir menyerah, dan menjadi alasan terbesar saya untuk terus berjuang. Pengorbananmu tidak akan pernah bisa saya balas dengan apa pun di dunia ini. Skripsi ini adalah salah satu bentuk kecil dari rasa terima kasih saya atas segala cinta, didikan, dan dukunganmu selama ini.
3. Ayah saya yang saya hormati, Kusnadi. Terima kasih atas segala kerja keras, keringat, dan jerih payah yang tak pernah engkau keluhkan demi membiayai dan mendukung pendidikan saya hingga sampai pada titik ini. Meski tak banyak kata yang terucap, saya tahu betapa besar cinta dan harapanmu yang tersimpan dalam setiap usahamu untuk anakmu ini. Setiap peluh dan pengorbananmu menjadi motivasi terbesar saya untuk tidak pernah berhenti berjuang dan menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya, sebagai bentuk bakti dan rasa terima kasih saya kepadamu.

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 24 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Nur Hidayatul Aminyah, S.ST., M.Keb


Nova Elok Mardiyana., S.ST., M.Keb

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Sidang Skripsi
pada Program Studi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Rabu, 29 Juli, 2026

Tanda Tangan

Ketua

: Dr. Rachmawati Ika, S.S.T., M.Kes



Anggota 1

Nur Hidayatul Ainiyah, S.S.T., M.Keb



Anggota 2

: Nova Elok Mardiyana, S.S.T., M.Keb



Mengesahkan,
Dekan,

Drs Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep



PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lady Nur Adibah

NIM : 20221664018

Fakultas / Program Studi : Ilmu Kesehatan / S1 Kebidanan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,


Lady Nur Adibah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan memanjatkan puji Syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Klinik Alfamedika Surabaya”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi (S1) Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasihat dari berbagai pihak selama penyusunan Skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

- 1) Prof. Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- 2) Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti pendidikan program studi Kebidanan.
- 3) Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku ketua program studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- 4) Dr. Rachmawati Ika S.,S.ST.,M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
- 5) Nur Hidayatul Ainiah, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing satu yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan petunjuk, saran, dan masukan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
- 6) Nova Elok Mardliyana. S.ST.,M.Keb selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan banyak masukan kepada saya demi kelancaran penyusunan skripsi.

- 7) Pemilik Klinik Alfa medika surabaya yang telah banyak memberikan kesempatan dan bimbingan kepada peneliti untuk proses penelitian di Klinik Alfa Medika di kota Surabaya.
- 8) Kepada Ibu saya tercinta, Ibu Giwik Zuliana terima kasih atas doa yang tak pernah putus di setiap sujudmu, kasih sayang yang tak bersyarat, serta pengorbanan yang tak akan pernah bisa saya balas dengan apa pun. Skripsi ini adalah salah satu wujud rasa terima kasih saya atas segala didikan dan dukunganmu selama ini.
- 9) Kepada Ayah saya tercinta, Ayah Kusnadi terima kasih atas kerja keras dan jerih payah yang engkau curahkan demi membiayai dan mendukung pendidikan saya hingga sampai pada titik ini. Setiap peluh dan pengorbananmu menjadi motivasi terbesar saya untuk terus berjuang menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
- 10) Kepada tante terbaik sepanjang masa Almarhuma Riris emawati, terimakasih telah menemani saya sedari saya kecil, menjadi ibu kedua saya memberikan kasih sayang hingga akhir hayatnya, memberikan motivasi kepada saya.
- 11) Kepada adik saya yang teramat saya cintai dan sayangi Aisyah Nadia, terima kasih telah menjadi penghibur saya di kala saya merasa lelah dan tertekan. Setiap kali semangat mulai luntur, kehadiranmu selalu berhasil membuat saya kembali tersenyum dan melanjutkan perjuangan menyelesaikan skripsi ini.
- 12) Diri saya sendiri Lady Nur Adibah yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas, serta berhasil lulus tepat waktu dalam pendidikan sarjana. Terima kasih telah bertahan melalui setiap rasa lelah, ragu, dan tekanan, hingga akhirnya sampai di titik ini.
- 13) Sahabat-sahabat tercinta, Marshanda Aprillia, Agita Festy , Firlysyah Zahra A, Adellia Cindy P., Sherlly Arrieshandi, Nur Jihan A, dan Intan Ramadhan P. Terima kasih telah menemani, membantu, dan memberikan dukungan tanpa henti sejak awal hingga akhir perjuangan ini. Kebersamaan, tawa, dan semangat kalian menjadi kekuatan besar bagi saya untuk terus melangkah hingga skripsi ini selesai, serta saya ucapkan trimakasih kepada Teman-teman satu Angkatan S1 Kebidanan yang telah mendukung, membantu dan memberikan semangat untuk penyusunan skripsi ini.

- 14) Responden penelitian dan semua pihak yang telah membantu, berpartisipasi dan meluangkan waktunya untuk penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu segala saran dan kritik yang membangun senantiasa penulis harapkan kepada pembaca dan peneliti selanjutnya. Peneliti berharap Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang, khususnya mahasiswa program studi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Demikian yang dapat peneliti sampaikan, Terima kasih,
Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh.

Surabaya, 13 Mei 2026

Penulis

Lady Nur Adibah

DAFTAR ISI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRAK</i>	xiv
BAB 1.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kajian Teori	10
2.1.1 Konsep Nyeri Persalinan	10
2.2 Konsep Dzikir	27
2.2.2 Kerangka Konsep	37
2.2.3 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	39
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40

3.2.1 Tempat Penelitian	40
3.2.2 Waktu Penelitian	40
3.3 Sasaran Penelitian (Populasi dan Sampel Penelitian)	40
3.3.1 Populasi Penelitian	40
3.3.2 Sampel Penelitian	40
3.3.3 Teknik Sampling	41
3.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	43
3.4.1 Variabel Penelitian	43
3.4.2 Definisi Operasional	43
3.5 Prosedur Penelitian	46
3.5.1 Alur Penelitian	46
3.6 Teknik Pengumpulan Data	47
3.7 Teknik Pengolahan Data	48
3.8 Teknik Analisis Data	51
1) Analisis data Univariat	51
3.9 Etika Penelitian	53
BAB 4	55
4.1 Hasil Penelitian	55
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	55
4.1.2 Hasil Uji Univariat	56
4.1.3 Hasil Uji Bivariat	60
4.2 Pembahasan	61
4.2.1 Karakteristik Responden	62
4.2.2 Tingkat Nyeri Persalinan Sebelum Diberikan Terapi Dzikir	64
4.2.3 Tingkat Nyeri Persalinan Sesudah Diberikan Terapi Dzikir	65
4.2.4 Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan	67
4.3 Keterbatasan Peneliti	69
BAB 5	71
5.1 Simpulan	71
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	39
Tabel 3.2 Definisi Operasional penelitian Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Klinik Alfa Medika Surabaya	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh dzikir terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif.....	37
Gambar 3.1 Alur Penelitian Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Klinik Alfa Medika Surabaya	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pemohonan ijin pengambilan data awal	79
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian.....	80
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	81
Lampiran 4 Sertifikat Kelayakan Etik	82
Lampiran 5 Prosedur Pelaksanaan Terapi Dzikir	83
Lampiran 6 Lembar Persetujuan	85
Lampiran 7 Lembar Observasi	86
Lampiran 8 Hasil Tabulasi Data Penelitian	89
Lampiran 9 Hasil Uji Analisis Statistik SPSS	91
Lampiran 10 Dokumentasi Hasil Penelitian.....	94
Lampiran 11 Endorsement Letter	95
Lampiran 12 Hasil Cek Plagiasi.....	96
Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi	97

ABSTRAK
PENGARUH DZIKIR TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI KLINIK ALFA MEDIKA
SURABAYA

Oleh : Lady Nur Adibah

Pendahuluan: Persalinan kala I fase aktif merupakan fase kritis yang memicu ketegangan dan nyeri berat. Nyeri yang tidak dikelola secara adekuat dapat memicu stres, hiperventilasi, serta vasokonstriksi yang berisiko memperlama proses persalinan. Dzikir “Laa ilaha ilallah” sebagai terapi nonfarmakologis berbasis spiritual dapat mengendalikan respons psikologis, memicu pelepasan endorfin, dan menurunkan nyeri melalui efek relaksasi. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh terapi dzikir “Laa ilaha ilallah” terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di Klinik Alfa Medika Surabaya. **Metode:** Penelitian pre-experimental (one-group pretest-posttest design) ini melibatkan 30 ibu bersalin yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling pada Juli 2026. Intensitas nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi dzikir dibimbing selama ± 30 menit. Data dianalisis menggunakan uji statistik Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil:** Sebelum intervensi (pretest), mayoritas responden mengalami nyeri berat (73,3%) dan nyeri sedang (26,7%). Setelah intervensi (posttest), intensitas nyeri menurun menjadi nyeri sedang (76,7%) dan nyeri ringan (23,3%), serta tidak ada lagi nyeri berat. Uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$). **Pembahasan:** Penurunan intensitas nyeri ini sebagai akibat dari dzikir memberikan efek relaksasi dan ketenangan psikologis yang membantu ibu bersalin mengendalikan persepsi nyeri selama kontraksi. **Kesimpulan:** Terapi dzikir berpengaruh secara signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif dan dapat dipertimbangkan sebagai terapi nonfarmakologis pendamping dalam asuhan persalinan.

Kata Kunci: Dzikir, Nyeri Persalinan, Fase Aktif.

ABSTRAK

THE EFFECT OF DHIKR ON REDUCING LABOR PAIN INTENSITY IN THE ACTIVE PHASE OF FIRST STAGE LABOR AT ALFA MEDIKA CLINIC SURABAYA

By: Lady Nur Adibah

Introduction: The active phase of the first stage of labor is a critical period that triggers tension and severe pain. Pain that is not adequately managed can lead to stress, hyperventilation, and vasoconstriction, potentially prolonging the labor process. Reciting the Dzikir “Laa ilaha il lallah” a spiritually-based non-pharmacological therapy can help manage psychological responses, trigger endorphin release, and reduce pain through relaxation effects. This study aimed to analyze the effect of “Laa ilaha il lallah” dzikir therapy on reducing labor pain intensity during the active phase of the first stage of labor at Alfa Medika Clinic Surabaya. **Methods:** This pre-experimental study (using a one-group pretest-posttest design) involved 30 women in labor selected via consecutive sampling in July 2026. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after a guided dzikir intervention lasting approximately 30 minutes. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** Before the intervention (pretest), the majority of respondents experienced severe pain (73.3%) and moderate pain (26.7%). After the intervention (posttest), pain intensity decreased to moderate pain (76.7%) and mild pain (23.3%), with no cases of severe pain remaining. Statistical analysis showed a value of $p = 0.001$ ($p < 0.05$). **Discussion:** The reduction in pain intensity resulted from the dzikir providing relaxation and psychological calmness, helping the women in labor manage their perception of pain during contractions. **Conclusion:** Dzikir therapy has a significant effect on reducing labor pain intensity during the active phase of the first stage of labor and can be considered an adjunctive non-pharmacological therapy in labor care.

Keywords: Dzikir, Labor Pain, Active Phase.