

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONDISI LINGKUNGAN FISIK RUMAH DAN STATUS GIZI DENGAN  
KEJADIAN ISPA PADA ANAK BALITA DI POSYANDU MAWAR MERAH 1 DI  
WILAYAH PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING**



**Oleh:**

**WIWIK INDAWATI**

**NIM. 20121660020**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONDISI LINGKUNGAN FISIK RUMAH DAN STATUS GIZI DENGAN  
KEJADIAN ISPA PADA ANAK BALITA DI POSYANDU MAWAR MERAH 1 DI  
WILAYAH PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**WIWIK INDAWATI**

**NIM. 20121660020**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wiwik IndaWati

NIM : 20121660020

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, agustus 2016

Yang menyatakan,

Wiwik IndaWati

NIM. 20121660020

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah peneliti sampaikan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan Judul “Hubungan kondisi lingkungan fisik rumah dan status gizi dengan kejadian ISPA pada Anak Balita di posyandu mawar merah 1 di wilayah Puskemas Tanah kali kedinding” sebagai salah satu tugas akhir program studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan kondisi lingkungan fisik rumah dan status gizi dengan kejadian ISPA pada Anak Balita di posyandu mawar merah 1 di wilayah Puskemas Tanah kali kedinding.

Dalam penyusunan ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Demikian sebuah pengantar sederhana dari peneliti semoga skripsi ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, Agustus 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Halaman Sampul Depan ..... | i    |
| Lembar Persetujuan .....   | ii   |
| Kata Pengantar .....       | iii  |
| Daftar Isi .....           | iv   |
| Daftar Tabel .....         | viii |
| Daftar Lampiran.....       | ix   |
| Daftar singkatan .....     | x    |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang .....     | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah .....    | 6 |
| 1.3 Tujuan .....             | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....      | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....    | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian ..... | 7 |
| 1.4.1 Teoritis .....         | 7 |
| 1.4.2 Praktisi .....         | 7 |

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| 2.1 Infeksi Saluran Pernafasan Atas .....                  | 8  |
| 2.1.1 Pengertian Infeksi Saluran Pernafasan Atas.....      | 8  |
| 2.1.2 Etiologi ISPA .....                                  | 9  |
| 2.1.3 Klasifikasi ISPA .....                               | 9  |
| 2.1.4 Cara Penularan ISPA.....                             | 10 |
| 2.1.5 Gejala ISPA .....                                    | 10 |
| 2.1.6 Cara Pencegahan ISPA .....                           | 11 |
| 2.1.7 Penatalaksanaan ISPA .....                           | 12 |
| 2.1.8 Faktor yang mempengaruhi ISPA pada Anak Balita ..... | 13 |
| 2.1.9 Faktor Individu/Balita .....                         | 18 |
| 2.1.10 Komponen Zat gizi .....                             | 19 |
| 2.1.11 Macam-Macam Status gizi .....                       | 20 |
| 2.1.12 Penilaian Status gizi .....                         | 21 |
| 2.1.13 Faktor Yang Mempengaruhi status gizi .....          | 25 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 3.1 Kerangka Konseptual .....  | 28 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian ..... | 29 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| 3.1 Desain Penelitian .....                        | 30 |
| 3.2 Kerangka Kerja .....                           | 31 |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....           | 32 |
| 3.3.1 Populasi .....                               | 32 |
| 3.3.2 Sampel .....                                 | 32 |
| 3.3.3 Teknik Sampling .....                        | 32 |
| 3.4 Variabel Penelitian .....                      | 33 |
| 3.4.1 Variabel Independen(bebas).....              | 33 |
| 3.4.2 Variabel Dependen(tergantung) .....          | 33 |
| 3.5 Definisi Operasional .....                     | 34 |
| 3.6 Pengumpulan Dan Pengolahan Data.....           | 35 |
| 3.6.1 Instrumen.....                               | 35 |
| 3.6.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....             | 35 |
| 3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data.....               | 35 |
| 3.6.4 Cara Analisa Data .....                      | 36 |
| 1. <i>Editing</i> .....                            | 36 |
| 2. <i>Coding</i> .....                             | 36 |
| 3. <i>Scoring</i> .....                            | 36 |
| 4. <i>Tabulating</i> .....                         | 37 |
| 5. Analisis Data .....                             | 37 |
| 3.7 Etik Penelitian .....                          | 38 |
| 3.7.1 <i>Anonimity</i> .....                       | 38 |
| 3.7.2 <i>Confidentiallity</i> .....                | 38 |
| 3.7.3 <i>Beneficence dan non-meleficence</i> ..... | 38 |
| 3.7.4 <i>Justice</i> .....                         | 38 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... | 39 |
| 4.2 Data Umum .....                       | 40 |
| 4.3 Data Khusus .....                     | 41 |
| 4.3.1 Kondisi lingkungan fisik rumah..... | 41 |
| 4.3.2 Status gizi Balita.....             | 41 |

|                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.3.3 Kejadian ISPA.....                                                                 | 42 |
| 4.4 Pembahasan Penelitian.....                                                           | 44 |
| 4.4.1 kondisi lingkungan fisik rumah pada Anak Balita.....                               | 44 |
| 4.4.2 status gizi pada Anak Balita.....                                                  | 46 |
| 4.4.3 kejadian ISPA pada Anak Balita.....                                                | 48 |
| 4.4.4 Hubungan Kondisi Lingkungan Fisik Rumah dengan Kejadian ISPA pada Anak Balita..... | 49 |
| 4.4.5 Hubungan status gizi dengan kejadian ISPA.....                                     | 51 |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>                                                          |    |
| 5.1 Simpulan.....                                                                        | 53 |
| 5.2 Saran.....                                                                           | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                                                      | 55 |
| LAMPIRAN.....                                                                            | 58 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                         | Halaman |
|---------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1: Lembar Permohonan Ijin Data Awal .....      | 59      |
| Lampiran 2: Surat Ijin Permohonan Penelitian .....      | 60      |
| Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....  | 61      |
| Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden ..... | 62      |
| Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian .....                 | 63      |
| Lampiran 6 : Data Tabulasi observasi .....              | 64      |
| Lampiran 7 : Data Tabulasi umur balita .....            | 65      |
| Lampiran 8: Data Tabulasi status gizi .....             | 66      |
| Lampiran 9: Data Tabulasi kejadian ISPA.....            | 67      |
| Lampiran 10: Frekuensi Data Observasi .....             | 68      |
| Lampiran 11: Tabulasi Silang .....                      | 67      |
| Lampiran 12: Foto Penelitian. ....                      | 68      |
| Lampiran 13: Lembar Konsultasi.....                     | 69      |



## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, A.A.H (2005).Pengantar ilmu keperawatan anak 1., Jakarta: Salemba Medika.
- Alimul, Aziz.A.H. (2010). *Metode penelitian kesehatan Paradigma kuantitatif*. Surabaya: Kelapa pariwisata.
- Almatsier,S., 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Almatsier, S. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Arifin, 2009. *Sanitasi lingkungan*. Diakses dari:<http://inspeksisanitasi.blogspot.com/2015/11/sanitasi-lingkungan>.
- Chandra. B, 2006. *Pengantar Kesehatan Lingkungan*. Jakarta: EGC.
- Chandra, R.K. 1991. Nutrition and immunity. American Journal of Clinical Nutrition, 53: 1087-1101
- Daroham, N.E.P. & Mutiatikum, 2009, Penyakit ISPA Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskerdas) di Indonesia, Puslitbang Biomedis dan Farmasi Jakarta, 50-55.
- Depkes RI, 2002. *Profil Kesehatan Indonesia*, jakarta: 2003.
- Depkes RI, 2002. *Pedoman Pemberantasan Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut untuk Penanggulangan Pneumonia pada Balita*. Jakarta.
- Depkes R.I., (2002) *Pedoman Pemberantasan Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut Untuk Penanggulangan Pneumonia Pada Balita*, Ditjen PPM-PLP. Jakarta.
- Dewi Candra Angelina. 2012. Hubungan Kondisi Lingkungan Fisik Rumah dengan Kejadian ISPA Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gayamsari Kota Semarang.Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 1, Nomor 2, Tahun 2012, Halaman 852-860 56.
- Hardani R, 2002. *Pola Makan Sehat*. Kharisma Woman and education. <http://theartivice.blogspot.co.id/> selasa, 29 desember 2015

Munawaroh, L. 2006. Hubungan antara tingkat pengetahuan gizi ibu, pola makan balita dengan status gizi ispa anak balita di wilayah kerja Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan tahun 2006. Semarang : UNNES.

Notoatmodjo, S. (2003). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT RinekaCipta.

Nur Achmad Yusuf dan Lilis Sulistyorini. (2005). Hubungan Sanitasi Rumah secara Fisik dengan Kejadian ISPA pada Balita. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, Vol.1, No.2

*Pedoman untuk Dokter dan Petugas Kesehatan Senior*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2002

Permenkes RI NO 1077/MENKES/PER/V/2011 *Pedoman penyehatan udara dalam rumah*. jakarta.2011.

Philip C. Calder., dan Alan A. Jackson., 2000. Undernutrition, Infection and Immune Function. Institute of Human Nutrition. University of Southampton, Bassett Crescent East, Southampton SO16 7PX, UK. *Nutrition Research Reviews*, 13,3± 29.

Rahmawati, dwi & hartono. (2012). Gangguan Pernafasan pada Anak: ISPA. Yogyakarta: Nuha Medika.

Siswatiningsih. 2001. *Kaitan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Infeksi Pada Balita di Kabupaten Jepara Tahun 2000*. 57

Smith, A.L, 1991, *Innovative Employee Communication, New Approaches to Improving Trust, Teamwork and Performance*, New Jersey: Prentice Hall.

Supariasa, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta :PenerbitKedokteran EGC.

WHO. *Penanggulangan ISPA pada Anak di Rumah Sakit Kecil Negara Berkembang, Pedoman untuk Dokter dan Petugas Kesehatan Senior*. Jakarta:Buku Kedokteran EGC: 2002.

Widoyono. (2011). *Penyakit Tropis Epidemiologi, Penularan, Pencegahan dan Pemberantasannya*.Jakarta. Penerbit erlangga.

