

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDAPATAN KELUARGA
TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA



OLEH :
SISKA AMELIA
NIM : 20221664009

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2026

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDAPATAN KELUARGA
TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
SISKA AMELIA
NIM : 20221664009

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat
diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 23 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

(Nova Elok M., S.ST., M.Keb)

(Irma Maya P, S.Keb.Bd., M.Kes)

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Sidang Skripsi pada
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada, 27 Juli 2026

Tanda Tangan

Ketua : Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb

Anggota 1 : Nova Elok M., S.ST., M.Keb

Anggota 2 : Irma Maya Puspita, S.Keb.Bd., M.Kes

Mengesahkan,
Dekan,

Dr. Dede Nasrullah S.Kep.,Ns.,M.Kep

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siska Amelia

NIM : 20221664009

Program Studi : S1 Kebidanan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-Exclusive royalti free right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Antara Tingkat Pendapatan Keluarga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti NonEksklusif ini, Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 17 September 2026

Yang menyatakan,



(Siska Amelia)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Tingkat Pendapatan Keluarga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya".

Dalam proses penyusunan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari berbagai pihak atas bantuan, dukungan, dan juga bimbingannya yang telah berkontribusi untuk memberikan arahan dan bantuan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih serta penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Nova Elok M., S.ST., M.Keb selaku pembimbing pertama yang telah memberikan arahan dan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Irma Maya Puspita, S.Keb.Bd., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Nur Hidayatul Ainiah, S.ST., M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
7. Staf Dosen S1 Kebidanan yang memberikan ilmu dan bimbingannya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Seluruh tenaga medis, staf, dan responden di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya yang telah berkenan memberikan kesempatan dan meluangkan waktu untuk membantu kelancaran proses pengambilan data selama penelitian berlangsung.

9. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, doa terbaik dan memfasilitasi peneliti, sehingga dapat sampai pada titik ini.
10. Teman-teman peneliti yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan bantuannya.
11. Kepada diri saya yang telah berjuang dan bertahan melewati berbagai rintangan, rasa lelah, dan keraguan selama proses pengerjaan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun teknik penulisan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, institusi pendidikan, tempat penelitian, serta pengembangan ilmu kebidanan pada umumnya.

Surabaya, 16 Juli 2026

Peneliti,

Siska Amelia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	4
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kecemasan pada Ibu Hamil.....	5
2.1.1 Definisi Kecemasan	5
2.1.2 Jenis-jenis Kecemasan	5
2.1.3 Alat Ukur Kecemasan pada Ibu Hamil	6
2.1.4 Tingkat Kecemasan	10
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil.....	11
2.1.6 Dampak Kecemasan Terhadap Ibu Hamil	13
2.2 Konsep Pendapatan Keluarga	15
2.2.1 Definisi Pendapatan Keluarga	15
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pendapatan Keluarga	15
2.2.3 Tingkat Pendapatan Keluarga	17
2.2.4 Pengaruh Tingkat Pendapatan Terhadap Kesehatan Ibu	17
2.2.5 Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil	18
2.3 Teori Lazarus	18
2.3.1 Pengertian Teori Lazarus	18
2.3.2 Komponen Utama Teori Lazarus	19
2.3.3 Penilaian Kognitif (<i>Cognitive Appraisal</i>)	19
2.3.4 Mekanisme Koping (<i>Coping Mechanism</i>)	20
2.3.5 Aplikasi Teori Lazarus pada Kecemasan Ibu Hamil	21
2.4 Kerangka Konsep	22
2.5 Hipotesis Penelitian	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	25

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.2.1 Tempat Penelitian	25
3.2.2 Waktu Penelitian	25
3.3 Sasaran Penelitian (Populasi dan Sampel Penelitian)	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel.....	26
3.3.3 Besar Sampel	26
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
3.4.1 Variabel Penelitian	28
3.4.2 Definisi Operasional	28
3.5 Prosedur Penelitian.....	30
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.6.1 Langkah-Langkah Pengumpulan Data.....	31
3.6.2 Instrumen Penelitian	31
3.7 Teknik Analisis Data	34
3.7.1 Pengolahan Data.....	35
3.7.2 Analisis Data	38
3.8 Etika Penelitian	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
1.4.1 Lokasi Penelitian	40
1.4.2 Data Umum	40
1.4.3 Data Khusus	44
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Karakteristik Responden	46
4.2.2 Tingkat Pendapatan Keluarga	51
4.2.3 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.....	51
4.2.4 Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil	52
4.2.5 Keterbatasan Penelitian	54
BAB 5 PENUTUP	56
5.1 Simpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pendapatan Keluarga	32
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner PASS.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di RS PKU Muhammadiyah Surabaya	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Kehamilan.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Suami	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Istri	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Suami	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Istri	43
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	43
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak	43
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga	44
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil (PASS).....	44
Tabel 4.11 Hasil Crosstabs Tingkat Pendapatan Keluarga dan Kecemasan Ibu Hamil.....	45
Tabel 4.12 Hasil Uji Spearman Rank Correlation antara Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	23
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sertifikasi Kelayakan Etik	61
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	63
Lampiran 4 Lembar Informed Consent	64
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	65
Lampiran 6 Data Hasil Studi Pendahuluan	69
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian.....	70
Lampiran 8 Hasil Analisis Stastik	75
Lampiran 9 Dokumentasi.....	79
Lampiran 10 Endorsement Letter	81
Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	82
Lampiran 12 Kartu Bimbingan Skripsi.....	83

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AUC	: <i>Area Under Curve</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BPS	: Badan Pusat Statistik
BUMN	: Badan Usaha Milik Negara
GAD	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i> (Gangguan Kecemasan Umum)
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Jampersal	: Jaminan Persalinan
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIS	: Kartu Indonesia Sehat
PASS	: <i>Perinatal Anxiety Screening Scale</i>
PBI JK	: Penerima Bantuan Iuran Jaminan Kesehatan
PKU	: Pembina Kesejahteraan Umat
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
ROC	: <i>Receiver Operating Characteristic</i>
Polri	: Kepolisian Negara Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SRQ-20	: <i>Self-Reporting Questionnaire-20</i>
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
UMK	: Upah Minimum Kota
UMR	: Upah Minimum Regional
WHO	: World Health Organization
ZSAS	: <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>

ABSTRAK
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDAPATAN KELUARGA
TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Latar Belakang: Kecemasan pada ibu hamil merupakan gejala emosional yang dapat berdampak buruk bagi kesehatan ibu maupun janin jika tidak ditangani dengan tepat. Tingkat pendapatan keluarga diduga berkaitan dengan kecemasan ini, mengingat berbagai biaya yang diperlukan selama kehamilan, mulai dari pemeriksaan kehamilan (ANC) dan pemenuhan gizi hingga persiapan persalinan dan kebutuhan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pendapatan keluarga dan tingkat kecemasan pada ibu hamil di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya. **Metode:** Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain observasional-analitik dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 47 ibu hamil trimester kedua yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pendapatan keluarga diukur berdasarkan kategori Upah Minimum Kota (UMK) Surabaya tahun 2026, sedangkan tingkat kecemasan dinilai menggunakan instrumen *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS). Analisis data menggunakan metode univariat dan bivariat, khususnya uji Korelasi Spearman Rank. **Hasil:** Hasil menunjukkan sebagian besar keluarga responden (61,7%) memiliki pendapatan di bawah UMK Surabaya, dan hampir separuh responden (46,8%) mengalami kecemasan tingkat sedang. Uji Korelasi Spearman Rank menghasilkan nilai signifikansi $p = 0,003$ ($p \leq 0,05$) dengan koefisien korelasi $r_s = -0,422$, menunjukkan hubungan signifikan berarah negatif antara tingkat pendapatan keluarga dan tingkat kecemasan ibu hamil. Temuan ini menunjukkan bahwa keterbatasan pendapatan keluarga menjadi sumber ancaman yang dinilai (*appraisal*) oleh ibu hamil sebagai hambatan dalam memenuhi kebutuhan ibu dan janin, sehingga meningkatkan resiko terjadinya kecemasan. **Diskusi:** Semakin rendah tingkat pendapatan keluarga, semakin tinggi kemungkinan ibu hamil mengalami kecemasan.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Kecemasan, Pendapatan Keluarga

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY INCOME LEVELS AND
ANXIETY IN PREGNANT WOMEN AT PKU MUHAMMADIYAH
HOSPITAL SURABAYA

Background: Anxiety in pregnant women is an emotional symptom that can adversely affect the health of both the mother and the fetus if not properly addressed. The level of family income is suspected to be related to this anxiety, considering the various costs required during pregnancy, ranging from antenatal care (ANC) and nutritional needs to childbirth preparation and baby necessities. This study aims to analyze the relationship between family income levels and anxiety levels in pregnant women at PKU Muhammadiyah Hospital Surabaya. **Method:** The research uses a quantitative method with an observational-analytical design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 47 pregnant women in their second trimester, selected using a purposive sampling technique. Family income was measured based on the category of the Surabaya City Minimum Wage (UMK) for the year 2026, while the level of anxiety was assessed using the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS) instrument. Data analysis used univariate and bivariate methods, specifically the Spearman Rank Correlation test. **Results:** The results show that the majority of respondent families (61.7%) have an income below the Surabaya Minimum Wage, and nearly half of the respondents (46.8%) experience moderate levels of anxiety. The Spearman Rank Correlation test produced a significance value of $p = 0.003$ ($p \leq 0.05$) with a correlation coefficient of $r_s = -0.422$, indicating a significant negative relationship between family income levels and the anxiety levels of pregnant women. These findings indicate that the limitation of family income is perceived (appraisal) by pregnant women as a barrier in meeting the needs of both the mother and the fetus, thereby increasing the risk of anxiety. **Discussion:** The lower the family's income level, the higher the likelihood that pregnant women will experience anxiety.

Keywords: Pregnant Women, Anxiety, Family Income