

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DAN
KONFORMITAS DENGAN GAYA HIDUP HEDONISME PADA
MAHASISWA PENERIMA BEASISWA KIPK DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh

NUR AZMI AZIZAH

20221770006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DAN
KONFORMITAS DENGAN GAYA HIDUP HEDONISME PADA
MAHASISWA PENERIMA BEASISWA KIPK DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Pada Program Studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh

NUR AZMI AZIZAH

NIM. 20221770006

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2026**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nur Azmi Azizah

NIM : 20221770006

Fakultas : Psikologi

Program Studi : SI Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Harga Diri (*Self-Esteem*) dan Konformitas dengan Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa Penerima Beasiswa KIPK di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulisi ini merupakan karya sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain. Bila dikemudian hari terbukti sebagai hasil plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 30 Juni 2026

Nur Azmi Azizah



NIM. 20221770006

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DAN
KONFORMITAS DENGAN GAYA HIDUP HEDONISME PADA
MAHASISWA PENERIMA BEASISWA KIPK DI UNIVERISTAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

NUR AZMI AZIZAH

NIM. 20221770006

Disetujui untuk Diuji:

Surabaya, 25 Mei 2026

Dosen Pembimbing I



Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DAN
KONFORMITAS DENGAN GAYA HIDUP HEDONISME PADA
MAHASISWA PENERIMA BEASISWA KIPK DI UNIVERISTAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

NUR AZMI AZIZAH

NIM. 20221770006

Disetujui untuk Diuji:

Surabaya, 25 Mei 2026

Dosen Pembimbing II



Fety Khosianah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DAN
KONFORMITAS DENGAN GAYA HIDUP HEDONISME PADA
MAHASISWA PENERIMA BEASISWA KIPK DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

Nur Azmi Azizah

NIM. 20221770006

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syaratsyarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Surabaya, 30 Juni 2026

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Dewi Ilma Ainiyah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dewan Penguji:

Ketua : Hetty Murdiyani, S.Psi., M.Kes

Anggota 1 : Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes

Anggota 2 : Fety Khosianah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia menuju jalan kebenaran dan penuh ilmu pengetahuan. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi sehingga skripsi ini dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harga Diri (*Self-Esteem*) dan Konformitas dengan Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa Penerima Beasiswa KIPK di Universitas Muhammadiyah Surabaya” dengan baik.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara harga diri (*self-esteem*) dan konformitas dengan gaya hidup hedonisme pada mahasiswa penerima beasiswa KIPK di Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan maupun isi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya ilmiah ini di masa yang akan datang. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir S1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Surabaya, 15 Juni 2026

Nur Azmi Azizah
NIM. 20221770006

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, kesehatan, serta kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harga Diri (*Self-Esteem*) dan Konformitas dengan Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa Penerima Beasiswa KIPK di Universitas Muhammadiyah Surabaya”. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak pengalaman, ilmu pengetahuan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak yang senantiasa memberikan bantuan, semangat, dan doa kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, kesehatan, kelancaran, dan kemudahan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia menuju jalan yang benar dan menjadi teladan bagi penulis dalam menjalani kehidupan.
3. Ibu dan Ayah tercinta, yang senantiasa memberikan kasih sayang tak terhingga, doa yang selalu dipanjatkan di setiap sujudnya, dukungan tanpa kata, pengorbanan, serta perjuangan tanpa henti demi keberhasilan penulis. Terima kasih atas segala usaha dan semangat yang selalu diberikan dalam setiap proses kehidupan penulis, yang selalu mengusahakan segala hal terbaik untuk penulis dengan penuh ketulusan hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini.
4. Bapak Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Ibu Dr. Dewi Ilma Antawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus dosen pengajar yang telah memberikan ilmu, arahan, serta menciptakan suasana pembelajaran yang nyaman bagi mahasiswa.

6. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi., M.Kes., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus dosen penguji yang telah memberikan arahan, kritik, saran dan masukan, serta ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
7. Ibu Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus dosen pengajar yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada mahasiswa dengan baik.
8. Ibu Dr. Imtihanatul Ma'isyatuts Tsalitsah, S.Ud., M.Pd., selaku Sekretaris Program Studi sekaligus dosen pengajar yang telah memberikan ilmu dan pembelajaran yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
9. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes., selaku dosen pembimbing I sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberikan arahan, dukungan, dan masukan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan penjelasan detail agar penulis memahami setiap proses penyusunan skripsi.
10. Ibu Fety Khosianah, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, serta saran yang berarti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kelembutan, kesabaran, dan cara penyampaian yang selalu menenangkan sehingga penulis merasa lebih tenang dan tidak takut dalam menjalani proses penyusunan skripsi.
11. Ibu Dr. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si., Psikolog., selaku dosen pengajar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk terus berkembang selama masa perkuliahan.
12. Bapak Dzulkifli, S.Psi., M.Si., selaku dosen pengajar yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pembelajaran yang bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan.
13. Ibu Marini, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku dosen pengajar yang telah memberikan ilmu dan membimbing mahasiswa dengan baik selama proses pembelajaran.

14. Ibu Ummi Masrufah Maulidiyah, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku dosen pengajar yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat kepada penulis selama masa perkuliahan.
15. Ibu Dr. Iffah Rosyiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku dosen pengajar yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat kepada penulis selama masa perkuliahan.
16. Ibu Andini Dwi Arumsari, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku dosen pengajar yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat kepada penulis selama masa perkuliahan.
17. Seluruh staf dan admin Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu penulis dalam proses administrasi dan memberikan pelayanan akademik selama masa perkuliahan.
18. Seluruh mahasiswa penerima beasiswa KIPK di Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah bersedia menjadi responden dan membantu penulis dalam proses penelitian ini.
19. Adik tersayang, Nur Azmi Nafishatin Najwa, terima kasih telah menjadi salah satu alasan penulis untuk terus kuat dan bertahan. Terima kasih atas kehadiran yang selalu menemani di saat penulis merasa lelah, atas canda tawa, kejailan, dan ocehan sederhana yang tanpa disadari mampu menghilangkan penat dan selalu dirindukan. Teruslah tumbuh dan berjuang mengejar mimpi-mimpimu.
20. Mas Rizal Rofani, S.Pd, yang selalu hadir sebagai pasangan sekaligus menjadi sosok kakak, sahabat, dan teman terbaik bagi penulis. Terima kasih telah menemani penulis sejak awal penuh keraguan hingga akhirnya mampu bertahan dan menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, kelembutan, dukungan, saran, masukan, serta arahan yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu ada di setiap keadaan, menemani saat penulis merasa lelah, sedih, bingung, dan kehilangan semangat, serta selalu bersedia direpotkan dalam hal apa pun tanpa pernah lelah mendengarkan dan menenangkan penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

21. Sahabat penulis “Teman-Teman Bersama”, Jihan, Nia, Intan, Nurul, dan Ningrum, yang selalu bersama sejak awal perkuliahan, terima kasih telah menemani, membantu tanpa lelah, serta selalu hadir dan memberi dukungan kepada penulis. Terima kasih karena tidak pernah membuat penulis merasa kesulitan dan kesepian selama menjalani masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
22. Sahabat penulis dari maba sampai detik ini, Jihan Hanifah, terima kasih sudah menemani penulis dari awal perkuliahan sampai akhir dengan suka duka dan kebahagiaan tiada tara hingga mewujudkan impian kita untuk lulus bersama dengan tepat waktu. Semoga pertemuan kita membawa cerita indah hingga di kehidupan selanjutnya.
23. Sahabat till jannah penulis, Rahmah Diva Aprilia, terima kasih atas pertemuan yang hadir tanpa disangka namun membawa begitu banyak makna dalam kehidupan penulis, yang selalu bersedia membantu dalam keadaan apa pun, berbagi ilmu, mendengarkan, canda tawa sederhana. Semoga Bandung selalu menjadi bagian dari kenangan indah yang akan terus diingat oleh kita.
24. Teman-teman seperjuangan penulis, Mahes, Ghina, Lidiya, Irhaq, terima kasih telah berjuang bersama selama ini dalam menuntaskan setiap kewajiban yang ada. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan bantuan yang selalu diberikan satu sama lain sehingga setiap proses terasa lebih ringan untuk dijalani.
25. Teman-teman “*DarkPsycho 22*”, terima kasih atas kebersamaan, cerita, dukungan, dan perjalanan yang telah dilalui bersama selama masa perkuliahan. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari hari-hari penulis dan memberikan banyak kenangan yang tidak akan terlupakan.
26. Teruntuk seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala bantuan, doa, dukungan, perhatian, dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai.

27. Teruntuk penulis, Nur Azmi Azizah, terima kasih karena tanpa disadari telah mampu sampai di titik ini. Terima kasih telah bertahan dan terus berjuang dalam diam, menyimpan banyak hal sendirian, tidur bersama air mata namun tetap bangun dengan harapan. Terima kasih karena selalu mencoba sekali lagi di setiap kelelahan, kebingungan, ketakutan, kekecewaan, keraguan, dan kesedihan yang datang selama proses ini. Terima kasih karena tetap memilih melanjutkan langkah meskipun sering lupa untuk memeluk dan menghargai diri sendiri. Semoga setelah semua ini, penulis dapat belajar untuk lebih menerima, menyayangi, dan berterima kasih kepada diri sendiri atas segala perjuangan yang telah dilalui.

MOTTO

“Belajar dari perjalanan, tumbuh dari pengalaman.”

“I’m filled with errors, but as I learn, I can get stronger” - History EXO

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Mahasiswa	15
1. Pengertian Mahasiswa	15
2. Tugas Perkembangan Mahasiswa	16
3. Ciri-Ciri Mahasiswa.....	17
4. Pengertian Mahasiswa Penerima Beasiswa KIPK	18
5. Peran dan Tanggung Jawab Mahasiswa Penerima KIPK	20
B. Gaya Hidup Hedonisme	21
1. Pengertian Gaya Hidup	21
2. Pengertian Gaya Hidup Hedonisme	23
3. Faktor yang Memengaruhi Gaya Hidup Hedonisme	26
4. Aspek-Aspek Gaya Hidup Hedonisme	29
5. Mekanisme Perilaku Gaya Hidup Hedonisme	31
C. Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	33
1. Pengertian Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>).....	33
2. Faktor yang Memengaruhi Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	35
3. Aspek-Aspek Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	37
D. Konformitas	39
1. Pengertian Konformitas	39
2. Faktor yang Memengaruhi Konformitas.....	40
3. Aspek-Aspek Konformitas.....	42
E. Hubungan Antar Variabel.....	43
1. Hubungan antara Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>) dengan Gaya Hidup Hedonisme	43
2. Hubungan antara Konformitas dengan Gaya Hidup Hedonisme.....	45
3. Hubungan antara Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>) dan Konformitas dengan Gaya Hidup Hedonisme	47
H. Kerangka Konseptual	48
I. Hipotesis.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	50

A.	Desain Penelitian	50
B.	Identifikasi Variabel Penelitian	50
C.	Definisi Operasional	51
1.	Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	51
2.	Konformitas	52
3.	Gaya Hidup Hedonisme	53
D.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	54
1.	Populasi	54
2.	Sampel	54
3.	Teknik Pengambilan Sampel	55
E.	Teknik Pengambilan Data	56
F.	Teknik Pengujian Instrumen Penelitian	60
1.	Validitas	60
2.	Daya Diskriminasi Aitem	61
3.	Reliabilitas	61
G.	Teknik Analisis Data	62
1.	Pengujian Asumsi Penelitian	62
2.	Uji Hipotesis	63
H.	Kerangka Kerja	65
	BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
A.	Pelaksanaan Penelitian	66
1.	Gambaran Umum dan Waktu Penelitian	66
2.	Gambaran Umum Subjek Penelitian	67
B.	Hasil Pengujian Instrumen Penelitian	67
1.	Hasil Uji Daya Diskriminasi Aitem	67
2.	Hasil Uji Reliabilitas Aitem	70
C.	Hasil Uji Asumsi	72
1.	Uji Normalitas	72
2.	Uji Linearitas	74
D.	Hasil Uji Hipotesis	75
E.	Pembahasan	78
1.	Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>) terhadap Gaya Hidup Hedonisme	79
2.	Konformitas terhadap Gaya Hidup Hedonisme	81
3.	Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>) dan Konformitas secara Simultan terhadap Gaya Hidup Hedonisme	83
	BAB V PENUTUP	85
A.	Kesimpulan	85
B.	Saran	86
	DAFTAR PUSTAKA	88
	LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert	54
Tabel 3.2 Blueprint Skala Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	57
Tabel 3.3 Blueprint Skala Konformitas	58
Tabel 3.4 Blueprint Skala Gaya Hidup Hedonisme	59
Tabel 4.1 Distribusi Aitem Valid Dan Gugur Skala Gaya Hidup Hedonisme	68
Tabel 4.2 Distribusi Aitem Valid Dan Gugur Skala Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	69
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Valid Dan Gugur Skala Konformitas	70
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Gaya Hidup Hedonisme	71
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	71
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Konformitas	70
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	71
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>) dengan Gaya Hidup Hedonisme	74
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas Konformitas dengan Gaya Hidup Hedonisme	75
Tabel 4. 10 Tabel <i>ANOVA</i>	76
Tabel 4.11 Tabel <i>Coefficients</i>	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitain	46
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Observasi Data Awal	94
Lampiran 2. Pedoman Wawancara Data Awal	95
Lampiran 3. Google Form Penelitian.....	97
Lampiran 4. Tabulasi Data Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	98
Lampiran 5. Tabulasi Data Konformitas	103
Lampiran 6. Tabulasi Data Gaya Hidup Hedonisme	108
Lampiran 7. Hasil Validitas Isi melalui <i>Expert Judgment</i>	113
Lampiran 8. Hasil Pengujian Instrumen Penelitian	119
Lampiran 9. Hasil Pengujian Asumsi Penelitian	131
Lampiran 10. Hasil Pengujian Hipotesis	133
Lampiran 11. Alat Ukur	134
Lampiran 12. Kartu Bimbingan Skripsi.....	137
Lampiran 13. Hasil Uji Plagiasi.....	138
Lampiran 14. Surat Keterangan Bebas Pinjam	139
Lampiran 15. <i>Endorsement Letter</i>	140

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN KONFORMITAS DENGAN GAYA HIDUP HEDONISME PADA MAHASISWA PENERIMA BEASISWA KIPK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

Nur Azmi Azizah

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surabaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri (*self-esteem*) dan konformitas dengan gaya hidup hedonisme pada mahasiswa penerima beasiswa KIPK di Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian berjumlah 453 mahasiswa penerima beasiswa KIPK, dengan sampel sebanyak 103 mahasiswa yang diperoleh menggunakan teknik *incidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala gaya hidup hedonisme, skala harga diri (*self-esteem*), dan skala konformitas. Analisis data menggunakan regresi linear berganda dengan bantuan *IBM SPSS Statistics 25*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara harga diri (*self-esteem*) dengan gaya hidup hedonisme ($t = -4,713$; $p = 0,000$), yang berarti semakin tinggi harga diri maka semakin rendah kecenderungan gaya hidup hedonisme. Selain itu, terdapat hubungan positif yang signifikan antara konformitas dengan gaya hidup hedonisme ($t = 25,510$; $p = 0,000$), yang berarti semakin tinggi konformitas maka semakin tinggi kecenderungan gaya hidup hedonisme. Secara simultan, harga diri (*self-esteem*) dan konformitas berhubungan signifikan dengan gaya hidup hedonisme. Temuan ini menunjukkan bahwa gaya hidup hedonisme dipengaruhi oleh faktor psikologis internal dan faktor sosial eksternal.

Kata Kunci: harga diri (*self-esteem*), konformitas, gaya hidup hedonisme, mahasiswa KIPK.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM, CONFORMITY, AND HEDONISTIC LIFESTYLE AMONG KIPK SCHOLARSHIP RECIPIENTS AT MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURABAYA

Nur Azmi Azizah

Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Surabaya

This study aims to examine the relationship between self-esteem, conformity, and a hedonistic lifestyle among students receiving the KIPK scholarship at Muhammadiyah University of Surabaya. A quantitative approach was employed. The study population consisted of 453 KIPK scholarship recipients, with a sample of 103 students selected using the incidental sampling technique. Data collection was conducted using a hedonistic lifestyle scale, a self-esteem scale, and a conformity scale. Data analysis was performed using multiple linear regression with the aid of IBM SPSS Statistics 25. The results indicate a significant negative relationship between self-esteem and a hedonistic lifestyle ($t = -4.713$; $p = 0.000$), meaning that higher self-esteem is associated with a lower tendency toward a hedonistic lifestyle. Additionally, there is a significant positive relationship between conformity and a hedonistic lifestyle ($t = 25.510$; $p = 0.000$), meaning that higher conformity is associated with a higher tendency toward a hedonistic lifestyle. Simultaneously, self-esteem and conformity are significantly related to a hedonistic lifestyle. These findings demonstrate that a hedonistic lifestyle is influenced by both internal psychological factors and external social factors.

Keywords: *self-esteem, conformity, hedonistic lifestyle, KIPK students.*