KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Oleh :

EFIN NURHABIBAH

NIM. 20230660037

PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)

Pada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Oleh :

EFIN NURHABIBAH

NIM. 20230660037

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Efin Nurhabibah
NIM	: 20230660037
Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
Program studi	: D3 keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Efin Nurhabibah

NIM.20230660037

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 20 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Efin Nurhabibah NIM 20230660037 Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : **Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes,** .....

Anggota 1 : **Dr. Musrifatul Uliyah, SST., M.Kes,** .....

Anggota 2 : **Dr. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes,** .....

Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya

Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP: 012.05.1.1987.14.113

Scanned with CamScanner

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Juli 2026

Menyetujui ,

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Musrifatul Uliyah, SST., M.Kes.,	**Dr.Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes.**

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Siti Aisyah S.Kep., Ns., M.Kes

Scanned with CamScanner

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POSTPARTUM DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Oleh: Efin Nurhabibah

Menyusui tidak efektif merupakan salah satu masalah yang sering dialami ibu postpartum dan dapat menghambat keberhasilan pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif. Kondisi ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti teknik menyusui yang kurang tepat, perlekatan bayi yang tidak optimal, produksi ASI yang belum lancar, nyeri payudara, kelelahan ibu, serta kurangnya pengetahuan dan dukungan keluarga. Apabila tidak segera ditangani, masalah tersebut dapat menyebabkan kebutuhan nutrisi bayi tidak terpenuhi secara optimal, meningkatkan risiko komplikasi pada ibu, serta menghambat proses ikatan emosional antara ibu dan bayi. Perawat memiliki peran penting dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif untuk meningkatkan keberhasilan menyusui. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan masalah menyusui tidak efektif melalui pendekatan proses keperawatan.

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian terdiri atas dua ibu postpartum dengan diagnosis keperawatan menyusui tidak efektif yang menjalani perawatan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan rekam medis. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan membandingkan hasil pengkajian dan implementasi asuhan keperawatan dengan teori dan standar praktik keperawatan.

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami produksi ASI yang belum optimal, kesulitan dalam perlekatan bayi pada payudara, frekuensi menyusui yang belum adekuat, serta kurang percaya diri dalam menyusui. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi identifikasi penyebab hambatan menyusui, edukasi teknik menyusui yang benar, pendampingan posisi dan perlekatan bayi, edukasi perawatan payudara, dukungan psikologis, serta anjuran pemenuhan kebutuhan nutrisi dan istirahat.

Kata kunci: *asuhan keperawatan, ibu postpartum, menyusui tidak efektif, laktasi, ASI eksklusif*

ABSTRACT

Nursing Care with Ineffective Breastfeeding Problems for Postpartum Mothers at PKU Muhammadiyah Hospital Surabaya

By: Efin Nurhabibah

Ineffective breastfeeding is one of the problems often experienced by postpartum mothers and can hinder the success of providing exclusive breast milk (ASI). This condition is influenced by various factors, such as inappropriate breastfeeding techniques, poor attachment to the baby, inadequate milk production, breast pain, maternal fatigue, and lack of knowledge and family support. If not treated immediately, this problem can cause the baby's nutritional needs to not be met optimally, increase the risk of complications for the mother, and hinder the emotional bonding process between mother and baby. Nurses have an important role in providing comprehensive nursing care to increase breastfeeding success. The aim of this research is to describe the implementation of nursing care for postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems using a nursing process approach.

This research uses a case study design with a nursing process approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. The research subjects consisted of two postpartum mothers with a diagnosis of ineffective breastfeeding who were undergoing treatment at the PKU Muhammadiyah Hospital in Surabaya. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination, documentation studies and medical records. Data analysis was carried out descriptively by comparing the results of the assessment and implementation of nursing care with the theory and standards of nursing practice.

The results of the assessment showed that both patients experienced suboptimal breast milk production, difficulty in latching the baby to the breast, inadequate breastfeeding frequency, and lack of confidence in breastfeeding. The nursing interventions provided include identifying the causes of breastfeeding barriers, education on correct breastfeeding techniques, assistance with the baby's position and attachment, breast care education, psychological support, as well as recommendations for meeting nutritional and rest needs.

Keywords: nursing care, postpartum mothers, ineffective breastfeeding, lactation, exclusive breastfeeding

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala berkah yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memahami Asuhan Keperawatan Maternitas dengan "*Masalah menyusui tidak efektif pada ibu Post partum di Rumah sakit PKU Muhammadiyah Surabaya"*. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga Karya tulis ilmiah ini berkesan di hati pembaca serta dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi ketentuan penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH i
KARYA TULIS ILMIAH ii
SURAT PERNYATAAN iii
PENGESAHAN v
TIM PENGUJI v
KATA PENGANTAR vi
UCAPAN TERIMA KASIH vii
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
DAFTAR SINGKATAN xvii
ABSTRAK xviii
ABSTRACT xix

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Dasar Postpartum 6
2.1.1 Definisi Postpartum 6
2.1.2 Tahapan Postpartum 6
2.1.3 Perubahan Fisiologis pada masa Postpartum 7
2.1.4 Perubahan sistem pencernaan 11
2.1.5 Perubahan Kardiovaskuler 11
2.1.6 Perubahan Psikologis pada masa Postpartum 12

2.2 Konsep Dasar Laktasi 13
2.2.1 Definisi Laktasi 13
2.2.2 Definisi ASI 14
2.2.3 Fisiologi Laktasi 14
2.2.4 Manfaat ASI 15
2.2.5 Komposisi Gizi dalam ASI 16
2.2.6 Penatalaksanaan Menyusui Yang Benar 18
2.2.7 Faktor Ketidakefektifan Pemberian ASI 22
2.3 Konsep Menyusui Tidak Efektif 24
2.3.1 Definisi Menyusui Tidak Efektif 24
2.3.2 Etiologi Menyusui Tidak Efektif 25
2.3.3 Tanda dan Gejala 25
2.3.4 Patofisiologi 26
2.3.5 Komplikasi 26
2.3.6 Penatalaksanaan 27
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan dengan Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Postpartum 27
2.4.1 Pengkajian Keperawatan 28
2.4.2 Diagnosa Keperawatan 32
2.4.3 Intervensi Keperawatan 33
2.4.1 Implementasi Keperawatan 34
2.4.2 Evaluasi Keperawatan 35
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN 37
3.1 Desain Penelitian 37
3.2 Definisi Operasional 37
3.3 Subjek Penelitian 39
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian 39
3.5 Prosedur Pengumpulan Data 39
3.6 Uji Keabsahan Data 40
3.7 Analisa Data 41
3.8 Etik Penelitian 42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 43
4.1 Hasil 44
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 44

4.1.2 Pengkajian 44
4.1.3 Pengkajian 55
4.1.4 Diagnosa Keperawatan 64
4.1.5 Intervensi Keperawatan 64
4.1.6 Implementasi Keperawatan 68
4.1.7 Evaluasi Keperawatan 77
4.2 Pembahasan 82
4.1.1 Pengkajian Keperawatan 82
4.1.2 Diagnosa Keperawatan 84
4.1.3 Perencanaan Keperawatan 84
4.1.4 Pelaksanaan Keperawatan 86
4.1.5 Evaluasi Keperawatan 87
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 89
5.1 Kesimpulan 89
5.1.1 Pengkajian Keperawatan 89
5.1.2 Diagnosa Keperawatan 89
5.1.3 Perencanaan Keperawatan 89
5.1.4 Pelaksanaan Keperawatan 90
5.1.5 Evaluasi Keperawatan 90
5.2 Saran 91
5.2.1 Bagi Ibu Postpartum 91
5.2.2 Bagi Perawat 91
5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan 91
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan 91
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya 92
DAFTAR PUSTAKA 93
LAMPIRAN 94

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 *tinggi uteri, sumber: (S.Wahyuningsih. n.d.)* 30

Tabel 2.1 Intervensi Menyusui Tidak Efektif 54

Tabel 3.1 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Postpartum Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya 59

Tabel 4.1 Status Obsestri: Nifas hari ke 1 67

Tabel 4.3 Status Obsestri: Nifas hari ke 1 77

Tabel 4.4 Intervensi Ny. A 86

Tabel 4.5 Intervensi Ny. F 88

Tabel 4.6 Implementasi Ny. A 89

Tabel 4.7 Implementasi Ny. F 93

Tabel 4.8 Evaluasi Ny. A 97

Tabel 4.9 Evaluasi Ny. F 100

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Jenis-jenis ASI 38

Gambar 2.2 Posisi Duduk 40

Gambar 2.3 Posisi Bersandar 41

Gambar 2.4 Posisi Berbaring (*Side Lying*) 42

Gambar 2.5 *Cross Cradle Hold* 43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar konsultasi pembimbing 1 94
Lampiran 2 Lembar konsultasi pembimbing 2 95
Lampiran 3 Berita acara penguji 96
Lampiran 4 Berita acara pembimbing 1 97
Lampiran 5 Berita acara pembimbing 2 98
Lampiran 6 Bukti bebas plagiasi 99
Gambar 7 Endorsment Letter 100
Gambar 8 Bebas pinjaman 101