TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA IBU HAMIL DENGAN NOKTURIA DI TPMB SRI WAHYUNI SURABAYA

OLEH :

AINUN FADHILIA RAHMA

NIM : 20254665002

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA IBU HAMIL DENGAN NOKTURIA DI TPMB SRI WAHYUNI SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Bidan (Bd)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

OLEH :

AINUN FADHILIA RAHMA

NIM : 20254665002

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Tugas Akhir pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 24 Agustus 2026

Menyetujui,

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb	Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji Sidang Tugas Akhir
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada, 16 September 2026

Tanda Tangan

Ketua : Aryunani, S.ST., M.Kes .....

Anggota 1 : Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb .....

Anggota 2 : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes .....

Mengesahkan,
Dekan,

Dr. Dwi Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ainun Fadhilia Rahma

NIM : 20254665002

Fakultas/Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan/Pendidikan Profesi Bidan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah *S*urabaya

Surabaya, 16 September 2026

Yang membuat pernyataan,



Ainun Fadhilia Rahma

NIM. 20211664010

KATA PENGANTAR

Assalamu'allaikum wr.wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ibu Hamil Dengan Nokturia di TPMB Sri Wahyuni Surabaya" sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas, dan perioder bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun. Bagaimanapun Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, 24 Agustus 2026

Peneliti

Ainun Fadhilia Rahma

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ibu Hamil dengan Nokturia di TPMB Sri Wahyuni Surabaya". Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti menyampaikan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan dan S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingan dengan sangat baik, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
4. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang sangat berharga, sehingga penelitian ini dapat tersusun dengan lebih baik dan sesuai dengan kaidah ilmiah.
5. Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pertama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dengan sangat baik, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Pihak TPMB Sri Wahyuni Surabaya yang telah memberikan izin dan dukungan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerjanya.
7. Ayahanda tercinta, Almarhum Ayah Mu'ali, yang meskipun raganya telah tiada, namun, cinta, doa, semangat, dan nilai-nilai kehidupannya senantiasa menjadi cahaya dan motivasi dalam setiap langkah peneliti.

8. Ibunda tersayang, Ibu Nurhayati, yang dengan cinta tanpa batas, pengorbanan, dan doa yang tak pernah lelah menjadi sumber kekuatan terbesar dalam kehidupan peneliti.
9. Kakak-kakak peneliti, Fahmi, Alim, Riri, dan Sonya yang telah menjadi teladan dan panutan dalam hidup. Terimakasih atas dukungan moral, perhatian, serta nasihat yang telah menjadi penguat dalam menghadapi setiap perjalanan.
10. Keponakan tersayang, Clemira, Callia, dan Aisyuna yang dengan senyum dan keceriaan mereka mampu menjadi penyemangat dan penghibur di kala lelah. Kehadirannya menghadirkan kebahagian tersendiri dalam kehidupan peneliti.
11. Teman-teman seperjuangan, Pendidikan Profesi Bidan R4 Universitas Muhammadiyah Surabaya serta sahabat terdekat yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Kebersamaan, kerja sama, canda tawa, dan dukungan yang tulus dari kalian telah membuat setiap langkah terasa lebih ringan.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, namun telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa yang tak ternilai selama proses penyusunan tugas akhir ini.
13. Ainun Fadhilia Rahma, terimakasih tetap bertahan, dan terus melangkah walaupun dengan rasa lelah, keraguan, dan air mata. Terima kasih telah kuat, bahkan saat merasa sendiri. Kamu layak bangga.

Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, terutama bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Demikian yang dapat disampaikan, terima kasih.

Surabaya, 24 Agustus 2026

Penulis,

Ainun Fadhilia Rahma

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT iv
KATA PENGANTAR v
UCAPAN TERIMAKASIH vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAF2TAR LAMPIRAN xi
DAFTAR SINGKATAN xii
ABSTRAK xiii
ABSTRACT xiv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Kehamilan 6
2.1.1 Kehamilan dengan Nokturia 6
2.1.2 Etiologi Nokturia 6
2.1.3 Patofisiologi Nokturia 7
2.1.4 Manifestasi Klinis Nokturia 9
2.1.5 Penatalaksanaan Nokturia 10
2.1.6 Anemia Pada Kehamilan 12
2.1.7 Klasifikasi Anemia Pada Kehamilan 13
2.1.8 Penyebab Anemia Pada Kehamilan 14
2.1.9 Patofisiologi Anemia Pada Kehamilan 15
2.1.10 Dampak Anemia Pada Kehamilan 16
2.1.11 Penanganan Anemia Pada Kehamilan 17
2.2 Persalinan 18
2.2.1 Definisi Persalinan 18
2.2.2 Tanda-tanda Persalinan 19
2.2.3 Faktor-Faktor Persalinan 22
2.2.4 Penatalaksanaan Asuhan Persalinan 24
2.3 Nifas 38
2.3.1 Definisi Nifas 38
2.3.2 Tahapan Masa Nifas 38
2.3.3 Kebutuhan Dasar Masa Nifas 49
2.3.4 Penatalaksanaan Masa Nifas 58
2.4 Bayi Baru Lahir 61
2.4.1 Definisi 61

2.4.2 Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus 62
2.4.3 Penatalaksaan Asuhan Bayi Baru Lahir.....65
2.5 Teori Asuhan Kebidanan.....72
BAB 3 METODE PENELITIAN 77
3.1 Desain Penelitian 77
3.2 Unit Analisis.....77
3.3 Lokasi Penelitian.....77
3.4 Waktu Penelitian 78
3.5 Variabel dan Definisi Operasional 78
3.6 Pengumpulan Data 79
3.7 Instrumen Penelitian 80
3.8 Analisis 81
3.9 Etika Penelitian 82
BAB 4 TINJAUAN KASUS KEBIDANAN.....83
4.1 Tinjauan Kasus.....83
4.1.1 Tinjauan Kasus Kehamilan 83
4.1.2 Tinjauan Kasus Persalinan 99
4.1.3 Tinjauan Kasus Nifas dan Bayi Baru Lahir 117
4.2 Pembahasan.....145
4.2.1 Kehamilan 145
4.2.2 Persalinan.....148
4.2.3 Nifas.....151
4.2.4 Bayi Baru Lahir.....155
BAB 5 PENUTUP 157
5.1 Kesimpulan 157
5.2 Saran 159
DAFTAR PUSTAKA.....161
LAMPIRAN.....165

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Anemia Menurut WHO....13
Tabel 2.2 Involusi Uterus....40
Tabel 2.3 Pengeluaran *Lochea* Berdasarkan Waktu dan Warna....42
Tabel 3.1 Definisi Operasional....78
Tabel 4.1 Riwayat Obstetri....84
Tabel 4.2 Pola Kesehatan Fungsional....85
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan USG....91
Tabel 4.4 Catatan Implementasi ANC 1....92
Tabel 4.5 Catatan Implementasi ANC 2....95
Tabel 4.6 Catatan Implementasi ANC 3....99
Tabel 4.7 Catatan Implementasi Persalinan....103
Tabel 4.8 Catatan Implementasi Persalinan Kala 1....106
Tabel 4.9 Catatan Implementasi Persalinan Kala 2....108
Tabel 4.10 Catatan Implementasi Persalinan Kala 3....110
Tabel 4.11 Catatan Implementasi Persalinan Kala 4....112
Tabel 4.12 Catatan Implementasi Bayi Baru Lahir....114
Tabel 4.14 Catatan Implementasi 2 Jam *PostPartum*....117
Tabel 4.15 Catatan Implementasi KF 1....121
Tabel 4.15 Catatan Implementasi KN 1....128
Tabel 4.16 Catatan Implementasi KF 2....133
Tabel 4.17 Catatan Implementasi KN 2....137
Tabel 4.18 Catatan Implementasi KF 3....141
Tabel 4.19 Catatan Implementasi KN 3....144

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Pengambilan Data Awal.....165
Lampiran 2: Surat Izin Pengambilan Data 166
Lampiran 3: Surat Balasan Penelitian.....167
Lampiran 4: Surat Permohonan Responden 168
Lampiran 5: Surat Kesediaan Menjadi Responden.....169
Lampiran 6: Media Edukasi Nokturia.....170
Lampiran 7: Buku KIA 171
Lampiran 8: KSPR.....173
Lampiran 9: Lembar Observasi Nokturia 174
Lampiran 10: Lembar Observasi Nokturia 175
Lampiran 11: Lembar Obervasi Persalinan 176
Lampiran 12: Partograf.....177
Lampiran 13: Dokumentasi.....179
Lampiran 14: Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....182
Lampiran 15: Lembar Konsultasi 183

DAFTAR SINGKATAN

AIDS : *Acquired Immunodeficiency Syndrome*
ANC : *Antenatal Care*
APN : Asuhan Persalinan Normal
ASI : Air Susu Ibu
BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Kecil
BB : Berat Badan
BBL : Bayi Baru Lahir
BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
DTT : Desinfeksi Tingkat Tinggi
DJJ : Denyut Jantung Janin
DM : Diabetes Melitus
GDA : Gula Darah Acak
GFR : *lomerular Fltration Rate*
HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
HPL : Hari Perkiraan Lahir
HR : *Heart Rate*
IMD : Inisiasi Menyusu Dini
IMT : Indeks Massa Tubuh
IU : *International Unit*
IUD : *Intrauterine Device*
ISK : Infeksi Saluran Kemih
KB : Keluarga Berencana
KF : Kunjungan Nifas
KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
KIE : Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KRT : Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR : Kartu Skor Poedji Rochjati
MAL : Metode Amenore Laktasi
MAP : *Mean Arterial Pressure*
PTT : Penegangan Tali Pusat Terkendali
PKM : Pusat Kesehatan Masyarakat
RES : *Reticuloendothelial System*
ROT : *Roll Over Test*
SC : *Sectio Caesarea*
TBJ : Taksiran Berat Janin
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TPMB : Tempat Praktik Mandiri Bidan
TTV : Tanda-Tanda Vital
TT : Tetanus Toksoid
UK : Usia Kehamilan
USG : *Ultrasonografi*
UUK : Ubun-Ubun Kecil
WHO : *World Health Organization*

DAFTAR PUSTAKA

Abuba, S., Ali, R. N. H., Yunus, Y., & Katili, D. N. O. (2025). Pengaruh Senam Kegel terhadap Frekuensi Buang Air Kecil pada Ibu Hamil Trimester III. *Window of Midwifery Journal*, *Vol. 06 No. 02*, 66.

Afrida, B. R., & Aryani, N. P. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. PT. Nasya Expanding Management.

Al-Maharma, D. Y., Safadi, R. R., Durham, R., Halasa, S. N., & Nassar, O. S. (2021). Mothers' and Midwives' and Nurses' Perception of Caring Behaviors During Childbirth: A Comparative Study. *SAGE Open*, *11*(2). https://doi.org/10.1177/21582440211024555

Anggraini, D. D., Kartikasari, M. N. D., Ningsih, D. A., Malahayati, I., Yogi, R., Hanung, A., & Gustini, R. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. PT Global Eksekutif Teknologi.

A'yun, Q., & Qomariyah, K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. CV. Literasi Nusantara Abadi.

Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Umsida Press.

Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*. UMSIDA Press.

Dania, N. L. (2022). Kehamilan di Usia Remaja dengan Anemia. *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*.

Delima, A. A. (2022). Hubungan Anemia Terhadap Angka Kejadian Prematuritas Di Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 214–218.

Dewi, I. M., Purwandari, A., Chasanah, S. U., & Basuki, P. (2021). *Bahan Ajar Anemia Pada Ibu Hamil*.

Ernawati, Wahyuni, S., & Aritonang, T. R. (2023). *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Jilid 1*. Rena Cipta Mandiri.

Fadilah, A. N., Surani, E., & Susiloningtyas, I. (2024). *Hubungan Pengetahuan Remaja Terhadap Kehamilan Remaja*. *5*(3).

Fithrah, A. N., Sharief, S. A., & Azrida M. (2024). View of Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny. R dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil. *Window of Midwifery Journal*.

Hestiani, D. K., Sufyaningsi, U., & Suriyani, A. (2024). Anemia Selama Kehamilan: Tinjauan Terpadu Mengenai Ancaman, Dampak, Dan Pendekatan Penanganan. *Journal of Humanities and Social Studies*. https://humasjournal.my.id/index.php/HJ/index

Hestiani K, D., Sufyaningsi, U., & Suriyani, A. (2024). Anemia Selama Kehamilan: Tinjauan Terpadu Mengenai Ancaman, Dampak, dan Pendekatan Penanganan. *Journal of Humanities and Social Studies*.

Hutomo, C., Ariescha, P. A. Y., Zuraidah, S., Hutabarat, J., Aswan, Y., Gultom, L., & Sumaifa. (2023). *Mekanisme Dalam Persalinan*. Yayasan Kita Menulis.

Indryani. (2024). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Salnesia.

Kemenkes. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemenkes. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*.

Lalita, E. M., Indarsita, D., Melly, Sarlina, Asmanupunnyo, N. A., Murtiyarini, I., Isnina, Subriah, Yauri, I., Adista, N. F., Danaz, A. F., Lubis, R., Manik, R., Nurdahliana, Hidayati, Lilis, D. N., Fasiha, & Manueke, I. (2025). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Media Pustaka Indo. www.mediapustakaindo.com

Lisca, S. M., Hidayani, Hanifa, F., Yolandian, R. A., Dewi, M. K., Darmi, S., Sari, A., Rini, A. S., Manullang, R. S., Ramadhan, F. V. A., Jayatmi, I., & Apriyani, M. T. P. (2025). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. UIMA Pres. http://uimapress.uima.ac.id

Megasari, K. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Trimester III Dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 36–43.

Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. Rajawali Pres.

Natalia, L., & Handayani, I. (2022). Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, *Vol 3 No 2*, 302–307.

Nukuhaly, H., & Kasmiati. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil. *Jurnal Kebidanan*.

Nurhidayah, Yulianingsih, E., Munaf, A. Z. T., Olii, N., & Suherlin, I. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Deepublish Digital.

Priyanti, S., Irawati, D., & Syalfina, A. D. (2020). *Anemia dalam Kehamilan*. STIKes Majapahit Mojokerto.

Rahardjo, H. E. (2019). The Management of Nocturia by Indonesian Urologist. *The Management of Nocturia by Indonesian Urologist EJKI*, *7*(3). https://doi.org/10.23886/ejki.7.11352

Riadi, M. (2024, September 9). *Studi Kasus - Pengertian, Tujuan, Ciri dan Tahapan*. Kajian Pustaka.

Rodas, María Cristina, García-Perdomo, & Herney Andrés. (2018). From Kegel Exercises to Pelvic Floor Rehabilitation: A Physiotherapeutic Perspective. *Rev Mex Urol*, *78*(5), 402–411. https://doi.org/10.24245/rev

Safitri, E. A. (2023). *Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nokturia Di TPMB Farida Hajri Surabaya*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Sari, R. A., Sharief, S. A., & Istiqamah, E. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil pada Ny. K*.

Sulistiyowati, A. N. (2024). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Menyusui*. CV Literasi Nusantara Abadi.

Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Pusdik SDM Kesehatan.

Varney, H., Krievs, J. M., & Gegor, C. L. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* (4th ed., Vol. 2). EGC.

Veri, N., Faisal, T. I., & Khaira, N. (2023). Literature Review: Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester III. *Femina Jurnal Kebidanan*.

Veri, N., Iskandar Faisal, T., & Khaira, N. (2023). *A Literature Review: Management Of Common Discomforts In The Third Trimester Of Pregnancy*.

Walyani, E. S., & Puwoastuti, T. E. (2020). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pustaka Baru Press.

Wati, N. A., Nurahmawati, D., & Wulaningtyas, E. S. (2025). Hubungan Nokturia dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sukorame Kediri. *Seminar Nasional Sains*, (5).

WHO. (2020). *WHO Labour Care Guide: User's Manual*. World Health Organization.

Yulizawati, Insani, A. A., Sinta, L. El, & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Indomedia Pustaka.

Ziya, H., & Putri Damayanti, I. (2021). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Sering BAK di Trimester III Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, *1*(2), 119–125. https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.603