

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENERAPAN *DEEP BACK MASSAGE* DAN KOMPRES
HANGAT UNTUK MENURUNKAN *LOW BACK PAIN* PADA Tn S
DI RW 04 KELURAHAN MANYAR SEBRANGAN SURABAYA



Oleh :

ANDI SAPUTRA, S.Kep

NIM : 20130664014

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENERAPAN *DEEP BACK MASSAGE* DAN KOMPRES
HANGAT UNTUK MENURUNKAN *LOW BACK PAIN* PADA Tn S
DI RW 04 KELURAHAN MANYAR SEBRANGAN SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
ANDI SAPUTRA, S.Kep
NIM : 20130664014

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andi Saputra, S.Kep

Nim : 20130664014

Fakultas : Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Surabaya

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 September 2014

Yang Menyatakan,

Andi Saputra, S.Kep

NIM : 20130664014

PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 08 September 2014

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Reliani, S.Kep.,Ns, M.Kes

Pipit Festy W, S.KM., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Studi Kasus ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Pada
tanggal 09 September 2014 oleh mahasiswa atas nama Andi Saputra NIM :
20130664014 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 15 September 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns., M.Kes

(.....)

Anggota : Reliani, S.Kep.,Ns., M.Kes

(.....)

Anggota : Pipit Festy W, S.KM., M.Kes

(.....)

Mengesahkan

Dekan

Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Studi Kasus ini dapat terselesaikan. Studi Kasus ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2014 dengan judul “Studi kasus penerapan *deep back massege* dan kompres hangat untuk menurunkan *low back pain* pada lansia di RW 04 Kelurahan Manyar Sebrangan Surabaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Anis Rosyiatul Husnah S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Reliani, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan saran – saran yang bermanfaat sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan membanggakan.
5. Pipit Festy W, S.KM., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan.

6. dr. Riana Restuti selaku Kepala Puskesmas Mulyorejo Surabaya dan Kunarso, A.Md.Kep selaku Bagian Sanitasi yang telah memberikan arahan dan ijin penelitian di wilayah Puskesmas Mulyorejo Surabaya
7. Keluargaku tercinta yang telah memberikan dukungan semangat dan do'a sehingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penyusunan studi kasus.
9. Teman-teman Program Pendidikan Profesi Ners Prodi S1 Keperawatan angkatan 2009, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa datang.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan studi kasus ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata semoga studi kasus yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 08 September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Abstrak	vii
Abstrac	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep <i>Deep Back Massage</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Deep Back Massage</i>	6
2.1.2 Metode <i>Deep Back Massage</i>	6
2.1.3 Manfaat <i>Deep Back Massage</i>	7
2.1.4 Prosedur <i>Deep Back Massage</i>	8
2.2 Konsep Kompres Hangat	10
2.2.1 Definisi Kompres Hangat	10
2.2.2 Mekanisme Kerja Kompres Hangat	10
2.2.3 Prosedur Kompres Hangat	11

2.3 Konsep <i>Low Back Pain</i>	12
2.3.1 Definisi <i>Low Back Pain</i>	12
2.3.2 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	12
2.3.3 Etiologi <i>Low Back Pain</i>	13
2.4 Konsep Nyeri	14
2.4.1 Definisi Nyeri.....	14
2.4.2 Fisiologi Nyeri	15
2.4.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	18
2.4.4 Pengukuran Nyeri.....	22
2.4.5 Penatalaksanaan Nyeri	23
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.5.1 Definisi Keluarga	14
2.5.2 Struktur Keluarga	15
2.5.3 Tipe Keluarga	18
2.5.4 Tahap Perkembangan Keluarga	30
2.6 Kerangka Berpikir.....	34
BAB 3 : METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Kasus Terpilih	35
3.3 Variabel Penelitian	35
3.4 Definisi Operasional	36
3.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian	37
3.6 Prosedur Pengambilan dan Pengolahan Data	37
3.6.1 Pengumpulan Data	37
3.6.2 Instrument	38
3.6.3 Teknis Pengolahan Data	38
3.7 Etik Penelitian	38
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	38
3.7.2 <i>Anonymity</i>	38
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	39
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40

4.2 Pembahasan.....	55
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	62
Daftar Pustaka	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Definisi Operasional	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 4.1 Grafik Hasil penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Surat Tugas Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : SAK
- Lampiran 6 : Analisa Data
- Lampiran 7 : Intervensi Keperawatan
- Lampiran 8 : Implementasi
- Lampiran 9 : Evaluasi
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- C Long Barbara. 2006. *Perawatan Medikal Bedah* (Suatu Pendekatan Proses) Unit IV, V, VI Alih bahasa Yayasan Ikatan Alumni Pendidikan Keperawatan Pajajaran Bandung, IAPK Bandung.
- Capernito Lynda juall (1998), *Buku Saku Diagnosa Keperawatan* Edisi 6 , Alih Bahasa Yasmin Asih EGC jakarta
- Chandrasoma, T. 2006. *Buku Ajar Ringkasan patologi anatomi*. Edisi2. Jakarta: EGC.
- Darmojo dan Martono. 2005. *Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanju)*. Fakultas Kedokteran UI. Jakarta.
- Depkes dan Kesejahteraan Sosial. 2011. *Acuan Umum Pelayanan Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia*. Depkes & Kesejahteraan Sosial. Direktorat Jenderal Pelayanan Sosial. Direktorat Kesejahteraan Anak, Keluarga dan Lanjut Usia. Jakarta.
- Depkes RI. 2009. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*. Depkes RI. Jakarta.
- Donges Marilyn E 2008, *Rencana Asuhan Keperawatan* edisi 3, Alih bahasa I Made Kariasa, EGC Jakarta.
- Ganong,W.F. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 22. Jakarta : EGC
- Hidayat, A.A.A 2010, *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Salemba Medika, Jakarta
- Hidayat, A.A.A. 2007. *Riset keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Jong, W. D. Syamsuhidayat, R. 2000. *Buku ajar ilmu bedah*, Editor: R. Syamsuhidayat, W. D. Jong, Edisi revisi. Jakarta:EGC.
- Mansjoer, A. 2000. *Kapita selekta kedokteran*. Edisi 3. Jakarta: Penerbit Media Aeskulapius.
- Mellenium Development Goals (MDGs). 2008. Diunduh pada tanggal 12 April 2014 dari <http://www.undp.or.id>
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Rineka Cipta, Jakarta

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika

Puspitorini, Myra. 2008. *Sehat Usia Lansia*. Jogjakarta : Image Press.

Perry & Potter. 2008. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta : EGC

Rianto Setyabudi. 2007. *Farmakologi Dan Terapi*. Jakarta : FK UI

Wahyudi Nugroho 2010, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Edisi 2 , EGC Jakarta

Wilkinson, A. 2009. *Diagnosa Keperawatan NANDA 2010*. Jakarta : EGC