DAFTAR PUSTAKA

Alligood. (2017). *Pakar Teori Keperawatan dan Karya Mereka* (2nd ed.). Elsevier. https://www.asia.elsevierhealth.com/pakar-teori-keperawatan-dan-karya-mereka-2-vol-set-edisi-indonesia-ke-8-9789814570756.html?srsltid=AfmBOorWn26imTvM3ntTG_tNLhQXypGJnlxkmbo_KTZyJ5U-JBIR0m_s

Amroini, L. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Nyeri Akut Pada Kasus Hipertensi Dengan Terapi Relaksasi Afirmasi Tapping Di Uptd Griya Wreda Jambangan Kota Surabaya*. Politeknik Kesehatan Kementerian Surabaya.

Biomedika, J., Noor, C. A., Merijanti, L. T., & Belakang, L. (2020). *Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia*. *3*(1), 8–14. https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2020.v3.8-14

Dewi. (2020). *TERAPI MUSIK ISLAMI MELALUI SHALAWAT THIBBIL QULUUB UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA SEORANG MAHASISWA DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA*.

Hasliani. (2025). *Penerapan Teknik Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di RSUD Labuang Baji Tahun 2024*. *5*, 1220–1229.

Hidayati. (2022). *PENGARUHTERAPIRELAKSASIBENSONTERHADAPTEKANAN DARAHSISTOLEPADALANSIADENGANHIPERTENSIDIPANTI SOSIAL TRESNAWERDHASABAINANALUIHSICINCIN KABUPATENPADANGPARIAMANTAHUN2022*. 89–98.

Ilmiyah, F., Dwipayanti, P. I., & Siswantoro, E. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Menggunakan Intervensi Konsumsi Jus Wortel (Daucus Carota L). *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, *1*(2), 10–18. https://doi.org/10.56586/pipk.v1i2.201

Juliani. (2024). *Kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi*.

Ludiana. (2023). *PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP BANJARSARI KOTA METRO*. *3*, 32–40.

Musakkar, & Djawar, T. (2020). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi* (1st ed.). Penerbit CV. Pena Persada.

Nadilla Azzaaulia, Padoli, & L.T Alberta. (2024). Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gading Tambaksari Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, *18*(2), 152–160. https://doi.org/10.36568/nersbaya.v18i2.213

Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta.*

Nurhaedah1, 2*, A. S., 3, D. A., Haedir4, 5, D. A., D'Arc, J., Adam6, Z., & Cut Ita Erliana. (2023). *Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Di Kantor Kelurahan Biraeng Kecamatan Minasatene Kabupaten Pangkep*. *1*(3), 120–125.

Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Keperawatan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, 120.

Nursalam. (2020a). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar* (3rd ed.). Salemba Medika.

Nursalam, 2020. (2020b). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar (3rd ed.). Salemba Medika. In *Cv.Eureka Media Aksara*.

Pada, H., & Di, T. N. R. (2021). *Asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi pada tn. r di desa waru mranggen demak*.

Rahayu, R. M., Berthelin, A. A., Lapepo, A., Utam, M. W., Sanga, J. L., Wulandari, I., Agung, A., Ratu, S., & Sulistyowati, Y. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia di Puskesmas Sukamulya Tahun 2019. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) e-ISSN*, *4*(1), 2715–8748.

Rahayu, T. G. (2023). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *Faletehan Health Journal*, *10*(01), 48–53.

Riniasih, W., & Utami, P. M. (2024). Pengaruh Penerapan Terapi Meditasi Musik Religius Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Desa Tambakselo. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, *9*(01), 59. https://doi.org/10.35720/tscners.v9i01.506

Riyanti. (2022). *Relaksasi " Benson " Menurunkan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi*. *7*(2), 234–242.

Rizka, Y. (2020). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Perempuan Di Puskesmas Pakjo Kota Palembang Tahun 2020. In *Jurnal Keperawatan Komunitas* (Vol. 1, Issue 2).

Safitri. (2022). *PENGARUH TERAPI MUSIK ISLAMI TERHADAP KECEMASAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA BATU BELAH WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR TIRIS KECAMATAN KAMPAR TAHUN 2022*. *6*(23), 138–143.

Saputra. (2023). *Diagnosis dan Terapi Non-farmakologis Hipertensi*. *50*(6), 322–330.

Sitanggang, Y. F., Frisca, S., Sihombing, R. M., Koerniawan, D., Tahulending, P., Febrina, C., Purba, D., Saputra, B., Rahayu, D. Y. S., & Paula, V. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Kita Menulis.

Sudiyanto, H. (2023). *Terapi Musik Religi Memengaruhi Perubahan Tekanan*

Darah pada Lansia dengan Hipertensi. 225–230.

Sulistyarini, I. (2013). Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*, *40*(1), 28–38.

Suparti, S., & Handayani, D. Y. (2018). SCREENING HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH PUSKESMAS BANYUMAS. *Indonesian Journal for Health Sciences*, *2*(2), 84–93.

Taruna, W. . (2021). Hubungan Efektivitas Pembelajaran Daring dan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Tingkat S1 Keperawatan Stikes Hangtuah Surabaya. *Frontiers in Neuroscience*, *14*(1), 1–13.

Tiffanidhani, H. & M. (2024). *PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA JOYOTAKAN KECAMATAN SERENGAN KOTA SURAKARTA*. *2*(3).

Ubaidillah, M. I. (2020). *PENGARUH SENAM LANSIA DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI (Studi Kasus di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran)*. Universitas Negeri Semarang.

Yulendasari, R. (2021). *Pengaruh pemberian teknik relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi*.