SKRIPSI

IDENTIFIKASI KETAHANAN PANGAN PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH AISYIYAH KOTA SURABAYA

Oleh :

KHOLIFATULL UMMAROH

20221660108

PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SKRIPSI

IDENTIFIKASI KETAHANAN PANGAN PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH AISYIYAH KOTA SURABAYA

Oleh :

KHOLIFATULL UMMAROH

20221660108

PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Kholifatull Ummaroh
NIM	: 20221660108
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Program Studi	: S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik Sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Oktober 2026

Yang membuat pernyataan,



(Kholifatull Ummaroh)

NIM.20221660108

LEMBAR PERSETUJUAN

Usulan judul Sidang Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya 19 Oktober 2026

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
(Gita Marini S.Kep.,Ns.,M.Kes)	(Septian Galuh Winata S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

(Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 07-Agustus 2026 oleh mahasiswa atas nama Kholifatull Ummaroh NIM 20221660108 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Aries Chandra Anandita, S.Kep.,Ns..M.Kep.,Sp.Kep.An (.....)

Anggota 1 : Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota 2 : Septian Galuh Winata S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

(Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep)

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi allah swt atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Identifikasi Ketahanan Pangan Panti Asuhan Muhammadiyah Aisyiyah Kota Surabaya" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tahun 2026.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan penyelesaian penelitian tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Ayah saya yaitu Mariadi, Ibu saya yaitu Nurwahyuni dan Kakak saya yaitu Eva Adi Fernanda, S.Pd yang sudah senantiasa mendampingi saya sampai saat ini serta keluarga besar yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, dan kasih sayang yang tiada henti kepada penulis.
3. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya (Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep) yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya (Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep) yang telah memberikan fasilitas dan dukungan selama proses pendidikan.

5. Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya (Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep) yang telah memberikan arahan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
6. Dosen Pembimbing I (Gita Marini, S.Kep., Ns M.Kes) dan Dosen Pembimbing II (Septian Galuh Winata S.Kep.,Ns M.Kep) yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, masukan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bantuan selama masa perkuliahan.
8. Kepala Panti Asuhan Muhammadiyah di kota Surabaya beserta seluruh pengurus panti yang telah memberikan izin, dukungan, bantuan, serta kerja sama kepada peneliti selama proses pengumpulan data dan pelaksanaan penelitian
9. Seluruh Pengurus Panti Asuhan Muhammadiyah di kota Surabaya yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
10. Sahabat, teman-teman Program Studi S1 Keperawatan, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya ilmiah di masa yang akan datang.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang keperawatan.

ABSTRAK

IDENTIFIKASI KETAHANAN PANGAN PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH AISYIYAH KOTA SURABAYA

Oleh : Kholifatull Ummaroh

Pendahuluan: Ketahanan pangan dalam panti asuhan merupakan kondisi terpenuhinya kebutuhan pangan secara cukup, aman, bergizi, dan berkelanjutan melalui dimensi ketersediaan, akses, pemanfaatan, dan stabilitas pangan. Namun, masih terdapat panti asuhan yang mengalami kerawanan pangan ringan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui ketahanan pangan di Panti Asuhan Muhammadiyah Aisyiyah Kota Surabaya. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi terdiri atas 60 pengurus panti yang terlibat dalam pengelolaan pangan. Sampel sebanyak 52 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur empat dimensi ketahanan pangan, yaitu ketersediaan, akses, pemanfaatan, dan stabilitas pangan. Analisis dilakukan secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil dan Pembahasan:** Sebanyak 50 responden (96,2%) termasuk kategori tahan pangan dan 2 responden (3,8%) mengalami rawan pangan ringan. Tidak ditemukan responden dalam kategori rawan pangan sedang maupun berat. Kondisi tersebut didukung oleh ketersediaan pangan yang memadai, akses pangan yang baik melalui dukungan sumber dana dan donatur, pemanfaatan pangan yang memperhatikan kebutuhan gizi anak, serta stabilitas pangan melalui pengelolaan pangan yang terencana. **Diskusi:** Ketahanan pangan di Panti Asuhan Muhammadiyah Aisyiyah Kota Surabaya secara umum berada dalam kategori baik. Upaya peningkatan tetap diperlukan melalui penguatan keberlanjutan sumber pendanaan, optimalisasi pengelolaan pangan, dan pengembangan sistem pangan berkelanjutan guna mencegah kerawanan pangan di masa mendatang.

Kata kunci: ketahanan pangan, panti asuhan, ketersediaan pangan, akses pangan, pemanfaatan pangan, stabilitas pangan.

ABSTRACT

IDENTIFICATION OF FOOD SECURITY IN MUHAMMADIYAH AISYIYAH ORPHANAGE IN SURABAYA CITY

By: Kholifatull Ummaroh

Introduction: Food security in orphanages is defined as the condition where food needs are met adequately, safely, nutritiously, and sustainably across the dimensions of availability, access, utilization, and stability. However, some orphanages still experience mild food insecurity. **Objective:** This study aimed to assess the food security status at the Muhammadiyah Aisyiyah Orphanage in Surabaya City. **Methods:** A quantitative descriptive study with a cross-sectional design was conducted. The population consisted of 60 orphanage staff members involved in food management. A sample of 52 respondents was selected using purposive sampling. Data were collected via a questionnaire measuring the four dimensions of food security: availability, access, utilization, and stability. Analysis was performed descriptively using frequency distributions and percentages. **Results and Discussion:** Fifty respondents (96.2%) were classified as food secure, while two respondents (3.8%) experienced mild food insecurity. No respondents fell into the moderate or severe food insecurity categories. This status was supported by adequate food availability, good access to food through funding sources and donors, food utilization that considers children's nutritional needs, and food stability achieved through planned food management. **Discussion:** Overall, food security at the Muhammadiyah ‘Aisyiyah Orphanage in Surabaya City is in a good category. However, efforts to further improve the situation remain necessary—such as securing funding sources, optimizing food management, and developing sustainable food systems—to prevent future food insecurity.

Keywords: food security, orphanages, food availability, food access, food utilization, food stability.

DAFTAR ISI

SURAT PERYATAAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
UCAPAN TERIMA KASIH v
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 4
BAB II 6
TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Tinjauan Teori 6
2.1.1 Konsep Teori Ketahanan Pangan 6
2.1.2 Dimensi Ketahanan Pangan 6
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketahanan Pangan di Panti Asuhan 8
2.1.4 Teori Ketahanan Pangan Food and Agriculture Organization (2008) 9
2.1.5 Instrumen Pengukuran Ketahanan Pangan (Household Food Insecurity Access Scale/HFIAS) 9
2.2 Panti Asuhan sebagai Institusi Sosial 10
2.2.1 Ketahanan Pangan pada Organisasi Sosial 10
2.2.2 Profil Panti Asuhan 11
2.2.3 Ketahanan Pangan di Panti Asuhan 11
2.3 Kerangka Konsep 13
BAB III 14
METODE PENELITIAN 14
3.1 Desain Penelitian 14
3.2 Kerangka Kerja 15
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling 16
3.3.1 Populasi 16
3.3.2 Sampel 16
3.3.3 Teknik Sampling 17
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 18
3.4.1 Variabel Penelitian 18
3.4.2 Definisi Operasional 18
3.5 Pengumpulan dan Pengolahan Analisis Data 19

3.5.1 Instrumen Penelitian 19
3.5.2 Lokasi Penelitian 20
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data 20
3.5.4 Analisa Data 22
3.5.5 Pengolahan Data 23
3.6 Etika Penelitian 25
3.6.1 Informed Consent 25
3.6.2 Anonimity 26
3.6.3 Confidentiality 26
3.6.4 Beneficence Dan Non Maleficence 26
3.6.5 Justice 26
BAB IV 27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 27
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 27
4.2 Karakteristik Panti Asuhan 27
4.3 Hasil Identifikasi Ketahanan Pangan 31
4.4 Pembahasan 31
4.4.1 Akreditasi Panti dengan Ketahanan Pangan Panti Asuhan 31
4.4.2 Lama Berdiri Panti dengan Ketahanan Pangan Panti Asuhan 32
4.4.3 Jumlah Anak Panti dengan Ketahanan Pangan Panti Asuhan **Error! Bookmark not defined.**
4.4.4 Jumlah Pengasuh dan Ketahanan Pangan di Panti Asuhan .... **Error! Bookmark not defined.**
4.5 Ketersediaan Pangan di Panti Asuhan Muhammadiyah Aisyiyah Kota Surabaya ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.5.1 Akses Pangan di Panti Asuhan Muhammadiyah Aisyiyah Kota Surabaya ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.5.2 Pemanfaatan Pangan di Panti Asuhan Muhammadiyah Aisyiyah Kota Surabaya ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.5.3 Stabilitas Pangan di Panti Asuhan Muhammadiyah Aisyiyah Kota Surabaya ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB V 36
KESIMPULAN DAN SARAN 36
5.1Kesimpulan 36
5.2 Saran 36
DAFTAR PUSTAKA 38
LAMPIRAN 42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Ketahanan Pangan 18
Tabel 3.2 Data Coding 24
Tabel 4.1 Panti Asuhan ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4.2 Hasil Ketahanan Pangan 31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 13
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Identifikasi Ketahanan Pangan Panti Asuhan Muhammadiyah Aisyiyah kota Surabaya 15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal 42
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian 43
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian 44
Lampiran 4 Surat Etik Penelitian 58
Lampiran 5 Berita Acara Seminar Proposal 59
Lampiran 6 Lembar Permohonan Responden 64
Lampiran 7 Lembar *Informed Consent* 68
Lampiran 8 Kuesioner 69
Lampiran 9 Tabulasi Data 75
Lampiran 10 lembar Hasil Uji Analisa Data 76
Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data 80
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian 81