

# **SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT REFLEKSI TELAPAK TANGAN TERHADAP  
PERUBAHAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN ARTRITIS  
REUMATOID DI KECAMATAN BLEGA KABUPATEN BANGKALAN**



**Oleh :**

**A. SALLY ADAM**  
**NIM : 20.111.660.001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

# **SKRIPSI**

## **PENGARUH PIJAT REFLEKSI TELAPAK TANGAN TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN ARTRITIS REUMATOID DI KECAMATAN BLEGA KABUPATEN BANGKALAN**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

**Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**A. SALLY ADAM**  
**NIM : 20.111.660.001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2015**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : A. Sally Adam

NIM : 20111660001

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Juni 2015

Yang membuat pernyataan,

A. Sally Adam

20.111.660.001

## **PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Proposal pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 20 Mei 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

Dr.dr Sukadiono,M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes

## **PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian sidang Proposal

pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu kesehatan,

Universitas Muhamadiyah Surabaya

Pada tanggal, 12 Juni 2015

### **Tim Penguji**

Ketua : Dr. Aziz Alimul Hidayat S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)

Anggota : 1. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes. (.....)

2. Dr.dr Sukadiono, M.M. (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “pengaruh pijat refleksi telapak tangan terhadap perubahan skala nyeri pada lansia dengan *arthritis reumatoid* di Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 18 Mei 2015

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmad dan Hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul penelitian *“pengaruh pijat refleksi telapak tangan terhadap perubahan skala nyeri pada lansia dengan artritis reumatoid di Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan”*.

Dalam Penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.dr.H.Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya serta selaku pembimbing II yang telah memberikan motivasi serta masukan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, bimbingan serta motivasi dalam mengerjakan skripsi ini sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
3. Anis Rosyiatul Husna S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. A Aziz Alimul H, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.

5. Ayah dan Ibu tercinta (Bapak Syariful Laily dan Ibu Siti Hozaimah) atas semua do'a dan dukungan kalian, baik dukungan moril maupun materi serta motivasi. kesuksesanku kupersembahkan untuk kalian ayah dan ibu.
6. Responden di Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan yang telah bersedia menjadi responden.
7. Putri Melynda f. yang selalu memberi motivasi dan menemani dalam pengerjaan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat tercinta (Firmansyah hidayat, Robeth ilman, Rahmad hidayat, Nurdin setia, Moh. Jufri, Faris Ali, Bayu dwi j dan semuanya ) yang juga membantu dalam penelitian di kec. Blega Kab. Bangkalan, serta selalu memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Shalahuddin Al-ayobi yang sudah berbagi pengetahuan tentang skripsi dan selalu memberikan dukungan juga untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman prodi S1 Keperawatan angkatan 2011, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar, belajar dan terus belajar di kehidupan di masa yang akan datang.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih semuanya atas bantuan , atas doanya juga.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, jazakumullahuahsanaljaza' dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Mei 2015

Peneliti

## **ABSTRACT**

### **EFFECT OF PALM HAND REFLECTION MASSAGE WITH THE CHANGE OF PAIN SCALE IN THE ELDERLY WITH RHEUMATOID ARTHRITIS IN BLEGA BANGKALAN**

**By: A. Sally Adam**

Rheumatoid arthritis is an autoimmune disease (a disease that occurs when the body is attacked by its own immune system) that lead to inflammation in the joints for a long time.

The purpose of this study was to determine the effect of Reflexology Palms Against Pain Scale Changes In Elderly With Rheumatoid Arthritis in Blega Bangkalan.

This Is pre-experimental research design in one group (one group pre test-post test). With a total population of 52, the sampling technique used purposive sampling so on get a sample of 30 respondents.

The research results get pain scale prior to intervention with pain were as many as 14 elderly (46.67%), and were experiencing severe pain as much as 16 elderly (53.33%). When after the intervention, the elderly who experience mild pain as much as 14 elderly (46.7%), the elderly who experience moderate pain sebanyak 13 people (43.33%), and the elderly who experience severe pain as much as 3 elderly (10).

The test analysis results Wilcoxon Signed Rank shows test results obtained with  $p = 0.00 < \alpha = 0,05$  meaning there Reflexology Palms Effect Against Pain Scale Decline In Elderly With Rheumatoid Arthritis in Blega Bangkalan.

The results of this research can increase knowledge and control of pain by creating a positive habit to avoid an excessive changes that can cause pain.

**Keywords:** Reflexology, Pain

## DAFTAR ISI

|                                                             |          |
|-------------------------------------------------------------|----------|
| Halaman Judul.....                                          | i        |
| Lembar Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat .....             | ii       |
| Lembar Persetujuan.....                                     | iii      |
| Lembar Penetapan Panitia Penguji.....                       | iv       |
| Kata Pengantar .....                                        | v        |
| Ucapan Terima Kasih.....                                    | vi       |
| Abstrak .....                                               | viii     |
| Daftar isi.....                                             | ix       |
| Daftar Tabel .....                                          | xii      |
| Daftar Gambar.....                                          | xiii     |
| Daftar Lampiran .....                                       | xiv      |
| Daftar Singkatan.....                                       | xv       |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                              | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang.....                                     | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                   | 3        |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                 | 3        |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                     | 3        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                   | 3        |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                | 4        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                 | 4        |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                 | 4        |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                          | <b>6</b> |
| 2.1 Konsep Lanjut Usia .....                                | 6        |
| 2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....                             | 6        |
| 2.1.2 Teori-Teori Penuaan .....                             | 6        |
| 2.1.3 Perubahan-Perubahan Pada Lansia .....                 | 10       |
| 2.1.4 Pendekatan Perawatan Lansia.....                      | 14       |
| 2.2 Konsep Pijat Refleksi .....                             | 15       |
| 2.2.1. Definisi Depresi .....                               | 15       |
| 2.2.2 Manfaat Pijat refleksi .....                          | 17       |
| 2.2.3 Lama Pemijatan .....                                  | 19       |
| 2.2.4 Reaksi yang Tampak Ketika atau Setelah di Pijat ..... | 20       |
| 2.2.5 Bagan Titik Refleksi Tangan .....                     | 21       |
| 2.2.6 Teknik Pijat Refleksi Tangan.....                     | 22       |
| 2.3 Konsep Nyeri .....                                      | 25       |
| 2.3.1 Definisi Nyeri.....                                   | 25       |
| 2.3.2 Teori-teori Nyeri .....                               | 25       |
| 2.3.3 Klasifikasi Nyeri .....                               | 28       |
| 2.3.4 Efek Membahayakan dari Nyeri .....                    | 31       |
| 2.3.5 Respons Terhadap Nyeri.....                           | 33       |
| 2.3.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Respons Nyeri .....   | 34       |
| 2.3.7 Penilaian Respons Intensitas Nyeri.....               | 38       |
| 2.3.8 Strategi Penatalaksanaan Nyeri.....                   | 41       |
| 2.3.9 Pengkajian Nyeri.....                                 | 48       |
| 2.4 Konsep <i>Arthritis Reumatoid</i> .....                 | 49       |

|              |                                                                                                                               |    |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.4.1        | Definisi <i>Arthritis rheumatoid</i> .....                                                                                    | 49 |
| 2.4.2        | Epidemiologi.....                                                                                                             | 49 |
| 2.4.3        | Etiologi.....                                                                                                                 | 50 |
| 2.4.4        | Patologi .....                                                                                                                | 52 |
| 2.4.5        | Manifestasi klinis .....                                                                                                      | 53 |
| 2.5          | Kerangka Konsep.....                                                                                                          | 58 |
| 2.6          | Hipotesis Penelitian .....                                                                                                    | 59 |
| <b>BAB 3</b> | <b>METODE PENELITIAN</b> .....                                                                                                | 60 |
| 3.1.         | Desain Penelitian .....                                                                                                       | 60 |
| 3.2.         | Kerangka Kerja.....                                                                                                           | 61 |
| 3.3.         | Populasi, Sampel, dan Sampling .....                                                                                          | 63 |
| 3.3.1        | Populasi.....                                                                                                                 | 63 |
| 3.3.2        | Sampel.....                                                                                                                   | 63 |
| 3.3.3        | Sampling .....                                                                                                                | 64 |
| 3.4          | Variabel penelitian.....                                                                                                      | 64 |
| 3.4.1        | Variabel Independent .....                                                                                                    | 64 |
| 3.4.2        | Variabel Dependent .....                                                                                                      | 65 |
| 3.5          | Definisi Operasional .....                                                                                                    | 65 |
| 3.6          | Pengumpulan dan Pengolahan Data .....                                                                                         | 66 |
| 3.6.1        | Instrumen Penelitian .....                                                                                                    | 66 |
| 3.6.2        | Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                                                             | 67 |
| 3.6.3        | Prosedur Pengumpulan Data.....                                                                                                | 67 |
| 3.6.3        | Cara Pengolahan dan Analisa Data.....                                                                                         | 68 |
| 3.7          | Etik Penelitian.....                                                                                                          | 69 |
| 3.7.1        | <i>Anonymity</i> .....                                                                                                        | 69 |
| 3.7.2        | <i>Confidentially</i> .....                                                                                                   | 69 |
| 3.7.3        | <i>Beneficence dan non-maleficence</i> .....                                                                                  | 69 |
| 3.7.4        | <i>Justice</i> .....                                                                                                          | 70 |
| 3.7.5        | Keterbatasan Peneliti .....                                                                                                   | 70 |
| <b>BAB 4</b> | <b>HASIL PENELITIAN</b> .....                                                                                                 | 71 |
| 4.1          | Data Umum.....                                                                                                                | 71 |
| 4.1.1        | Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....                                                                                          | 71 |
| 4.1.2        | Karakteristik Responden.....                                                                                                  | 72 |
| 4.2          | Data Khusus.....                                                                                                              | 74 |
| 4.2.1        | Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Pijat Refleksi Telapak Tangan<br>Pada Lansia Dengan <i>Arthritis Reumatoid</i> .....            | 74 |
| 4.2.2        | Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Pijat Refleksi Telapak Tangan<br>Pada Lansia Dengan <i>Arthritis Rheumatoid</i> .....           | 74 |
| 4.2.3        | Analisa Pijat Refleksi Telapak Tangan Terhadap Skala Nyeri Pada<br>Lansia Dengan <i>Arthritis Rheumatoid</i> .....            | 75 |
| <b>BAB 5</b> | <b>PEMBAHASAN</b> .....                                                                                                       | 77 |
| 5.1          | Skala Nyeri pada Lansia dengan <i>arthritis reumatoid</i> Sebelum Diberikan<br>Intervensi Pijat Refleksi Telapak Tangan.....  | 77 |
| 5.2          | Skala Nyeri Pada Lansia dengan <i>arthritis reumatoid</i> Sesudah Diberikan<br>Intervensi Pijat Refleksi Telapak Tangan.....  | 78 |
| 5.3          | Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Tangan terhadap perubahan Skala<br>Nyeri pada Lansia dengan <i>arthritis rheumatoid</i> ..... | 79 |
| <b>BAB 6</b> | <b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....                                                                                             | 82 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 6.1 Kesimpulan ..... | 82 |
| 6.2 Saran .....      | 82 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

---

---

|                                                                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 : Definisi operasional pengaruh pijat refleksi telapak tangan terhadap perubahan skala nyeri pada lansia dengan <i>arthritis rheumatoid</i> .....         | 69 |
| Tabel 4.1 : Karakteristik skala nyeri sebelum dilakukan pijat refleksi telapak tangan di Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan .....                                  | 78 |
| Tabel 4.2 : Karakteristik skala nyeri sesudah dilakukan pijat refleksi telapak tangan di kec. Blega Kab. Bangkalan .....                                            | 78 |
| Tabel 4.2 : Analisis Pijat refleksi telapak tangan terhadap skala nyeri pada lansia dengan <i>arthritis reumatoid</i> di Kecamatan Blega Kabupaten – Bangkalan..... | 79 |

## DAFTAR GAMBAR

---

|                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1: Bagan titik refleksi telapak tangan.....                                                | 39 |
| Gambar 2.2: Skala nyeri A. numeric, B. Dekriptif, C. Analog.....                                    | 40 |
| Gambar 2.3: Skala wajah (sumber: WongDL, BakerCM .....                                              | 42 |
| Gambar 2.4: Kerangka Konsep .....                                                                   | 60 |
| Gambar 3.1: Bagan rancangan penelitian pre-eksperimental jenis one group <i>pre-post test</i> ..... | 63 |
| Gambar 3.2: Kerangka kerja .....                                                                    | 65 |
| Gambar 3.3: Skala nyeri Dekriptif .....                                                             | 70 |
| Gambar 4.1: Diagram Pie Pendidikan.....                                                             | 75 |
| Gambar 4.2: Diagram Pie Umur .....                                                                  | 76 |
| Gambar 4.3: Diagram Pie Jenis Kelamin.....                                                          | 76 |
| Gambar 4.4: Diagram Pie Pekerjaan.....                                                              | 77 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

---

- Lampiran 1 : Surat permohonan melakukan pengambilan data awal
- Lampiran 2 : Surat izin pengambilan data awal dari UPT Dinkes Kabupaten Bangkalan Puskesmas Blega
- Lampiran 3 : Surat permohonan melakukan penelitian
- Lampiran 4 : Surat izin penelitian dari UPT Dinkes Kabupaten Bangkalan Puskesmas Blega
- Lampiran 5 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 6 : Lembar pernyataan sebagai responden
- Lampiran 7 : Lembar data demografi
- Lampiran 8 : Lembar ( *Verbal Descriptor Scale, VDS* )
- Lampiran 9 : Lembar Satuan Operasional Prosedur ( SOP )
- Lampiran 10 : Lembar Observasi
- Lampiran 11 : Data Demografi
- Lampiran 12 : Data Hasil Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Pengolahan Data Interval Kelas (umur)
- Lampiran 14 : Hasil SPSS.17
- Lampiran 15 : Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

---

|     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| VDS | : <i>Verbal Descriptor Scale</i>   |
| AR  | : <i>Arthritis Rheumathoid</i>     |

## DAFTAR PUSTAKA.

- Andarmoyo, S. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*.Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Azizah L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Gin Djing, O. (2011). <https://akupunturpijatprana.wordpress.com>
- Hayuadi R. G.2011. *Belajar Mudah Pijat refleksi*. Niaga Swadaya.
- Hidayat, A. A Alimul (2009). *Metode Penellitian Keperawatan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A Alimul. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatatif*. Health Books
- Trionggo.I & Ghofar, A. 2013. *Panduan sehat sembuhkan penyakit dengan pijat & Herbal*. Edisi Pertama-Yogyakarta; Penerbit Indoliterasi, Yogyakarta.
- Kozier.Erb, 2011. *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik*. Volume 2.Jakarta: EGC
- Kneale, J. D. 2011. *Keperawatan Ortopedik & Trauma*. Jakarta: EGC.
- Kushariyadi, 2012. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lubis (2009) *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*.Jakarta:EGC
- Mass, L. M. (2011) *Asuhan Keperawatan Geriatrik: Diagnosis Nanda dan NIC-NOC*: EGC
- Murwani, A (2011). *Gerontik Konsep Dasar dan Asuhan Keperawatan Home Care dan Komunitas*.Fitramaya
- Notoatmodjo, S.(2005). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*.Jakarta:PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Keperawan*. Edisi 1. Salemba Medika : Jakarta.
- Soejono, C. H., Setiati, S. & Wiwie. (2000). *Pedoman pengelolaan kesehatan pasien geriatri: untuk dokter & perawat*. Jakarta: penerbit FK UI

Stanley dan Beare. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* ed. 2. Alih bahasa  
Juniarti dan Kurnianingsih. EGC. Jakarta. 43, 166-170, 367, 368.