KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SIROSIS HEPATIS DENGAN KECEMASAN MELALUI PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI DAN PSIKOSPIRITUAL DI RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

Oleh:

ADINDA NUR HASANAH

20254663003

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SIROSIS HEPATIS DENGAN KECEMASAN MELALUI PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI DAN PSIKOSPIRITUAL DI RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

Untuk memperoleh Gelar Ners

Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Oleh :

Adinda Nur Hasanah

Nim 20254663003

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tanggan dibawah ini:

Nama : Adinda Nur Hasanah

NIM : 20254663003

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya sendiri, bukan hasil plagiat baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan kentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 21 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Adinda Nur H,

20254663003

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Hasil pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 27 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
Uswatun Hasanah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep J	**Firman, S.Kep., Ns., M.Kep**

Menyetujui,

Ketua Kaprodi Studi

Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Penguji Ujian Sidang Hasil pada tanggal 27 Juli 2026, oleh mahasiswa atas nama Adinda Nur Hasanah, dengan NIM 20254663003, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dzakiyatul Fahmi, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Anggota 1 : Uswatun Hasanah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa (.....)

Anggota 2 : Firman , S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui,

Dekan FIK UM Surabaya

Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 012.05.1.1987.14.113

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul penelitian "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Sirosis Hepatis Dengan Kecemasan Melalui Penerapan Hipnosis Lima Jari Dan Psikospiritual Di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur".**

Dalam penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku penguji penelitian Karya Tulis Ilmiah ini, telah memberikan kesempatan peneliti menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Uswatun Hasanah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, Selaku dosen pembimbing satu sejak sarjana sampai profesi penulis di Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberi masukan baik kritik maupun saran, sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Firman, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing dua saya di Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan masukan baik kritik maupun saran, serta telah sabar membing penulis sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. dr. Tauhid Islamy, Sp.OG.,Subsp.K.FM selaku Direktur RSUD Haji Provinsi Jawa Timur yang mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur
7. Tn. L selaku partisipan yang berkenan untuk mengikuti dan bersedia melakukakan prosesi Asuhan keperawatan yang diberikan
8. Kepada Almarhum Bapak Sadirin dan Ibu Sulaisah selaku orang tua penulis, yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta dorongan yang tiada henti, serta Laili dan Fatima selaku kakak penulis yang selalu memberikan motivasi, semanggat, serta dukungan agar dapat segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman – teman angkatan Profesi Ners, terutama Sanah, serta Mutia dari prodi psikologi, terimakasih karena selalu memberikan dorongan serta motivasinya agar Karya Tulis Ilmiah ini cepat terselesaikan.
10. Untuk diri saya sendiri pastinya, karena masi semangat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini meskipun sedang berada di fase yang kurang membahagiakan berpulangnya ayah penulis di waktu penyusunan dan selalu bertanggung jawab atas hal yang telah diambil menjadi pilihanya.

ABSTRACT

Cirrhosis hepatis is a progressive chronic liver disease that causes changes in the structure and function of the liver and can cause psychological disorders in the form of anxiety due to uncertainty of prognosis, limited activity, and the risk of complications. Untreated anxiety can impair quality of life, adherence to treatment, and the patient's recovery process. Five Finger hypnosis and psychospiritual are nonpharmacological interventions that can be used to help reduce anxiety.this study describes the nursing care in patients with cirrhosis of the liver with anxiety problems through the application of hypnosis and psychospiritual five fingers in the Hajj Hospital of East Java province.This study uses a descriptive design with a case study approach in one patient who experienced anxiety. Data collection was conducted through interviews, observation, physical examination, medical record review, and measurement of anxiety levels using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Interventions were given for three days in the form of anxiety reduction, Five-Finger hypnosis, deep breathing exercises, prayer, remembrance, and murotal Surah Ar-Rahman. The patient's HARS score decreased from 29 (severe anxiety) to 20 (mild anxiety). Patients appear more relaxed, able to control anxiety, express feelings more openly, sleep better, and are able to practice Five-Finger hypnosis independently with minimal direction.The application of five-finger and psychospiritual hypnosis helps to reduce anxiety in cirrhosis hepatis patients and can be used as an accompanying intervention in the provision of holistic nursing care.

Keywords: anxiety, Five Finger hypnosis, psychospiritual, cirrhosis hepatis, nursing care.

ABSTRAK

Sirosis hepatis merupakan penyakit hati kronis progresif yang menyebabkan perubahan struktur dan fungsi hati serta dapat menimbulkan gangguan psikologis berupa ansietas akibat ketidakpastian prognosis, keterbatasan aktivitas, dan risiko komplikasi. Ansietas yang tidak ditangani dapat mengganggu kualitas hidup, kepatuhan terhadap pengobatan, dan proses pemulihan pasien. Hipnosis lima jari dan psikospiritual merupakan intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi ansietas.penelitian ini mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien sirosis hepatis dengan masalah ansietas melalui penerapan hipnosis lima jari dan psikospiritual di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien yang mengalami ansietas. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, telaah rekam medis, dan pengukuran tingkat ansietas menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Intervensi diberikan selama tiga hari berupa reduksi ansietas, hipnosis lima jari, latihan napas dalam, dan terapi murotal Surah Ar-Rahman. Hasil yang didapatkan skor HARS pasien menurun dari 29 (ansietas berat) menjadi 20 (ansietas ringan). Pasien tampak lebih rileks, mampu mengontrol kecemasan, mengungkapkan perasaan dengan lebih terbuka, tidur lebih baik, serta mampu mempraktikkan hipnosis lima jari secara mandiri dengan arahan minimal.Penerapan hipnosis lima jari dan psikospiritual membantu menurunkan ansietas pada pasien sirosis hepatis dan dapat digunakan sebagai intervensi pendamping dalam pemberian asuhan keperawatan holistik.

Kata kunci: ansietas, hipnosis lima jari, psikospiritual, sirosis hepatis, asuhan keperawatan.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN I

PERSETUJUAN II

KATA PENGANTAR IV

ABSTRACT VI

ABSTRAK VII

DAFTAR ISI VIII

DAFTAR TABEL XI

DAFTAR GAMBAR XII

DAFTAR LAMPIRAN XIII

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH XIV

BAB I 1

PENDAHULUAN 1

1.1 LATAR BELAKANG 1

1.2 RUMUSAN MASALAH 7

1.3 TUJUAN PENELITIAN 7

1.3.1 TUJUAN UMUM 7

1.3.2 TUJUAN KHUSUS 7

1.4 MANFAAT PENELITIAN 8

1.4.1 MANFAAT TEORITIS 8

1.4.2 MANFAAT PRAKTIS 8

BAB II 9

TINJAUAN TEORI 9

2.1 KONSEP DASAR MEDIK SIROSIS HEPATIS 9

2.1.1 PENGERTIAN SIROSIS HEPATIS 9

2.1.2 ANATOMI DAN FISIOLOGIS 10

2.1.3 ETIOLOGI SIROSIS HEPATIS 12

2.1.5 MANIFESTASI KLINIK 16

2.1.6 PEMERIKSAAN PENUNJANG 17

2.1.7 PENATALAKSAAN MEDIK 20

2.1.8 KOMPLIKASI 22

2.2 KONSEP TEORI CEMAS 25

2.2.1 DEFINISI ANSIETAS 25

2.2.2 ETIOLOGI ANSIETAS 26

2.2.3 FAKTOR YANG MEMPENGARUHI 28

2.2.4 TANDA DAN GEJALA 30

2.2.5 TAHAPAN CEMAS 33

2.2.6 RESPON TERHADAP CEMAS 35

2.2.7 ALAT UKUR CEMAS 37

2.2.8PENATALAKSANAAN CEMAS 39

2.2.9 DAMPAK KECEMASAN 43

2.3 KONSEP TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI 44

2.3.1 DEFINISI 45

2.3.2 PRINSIP KERJA HIPNOSIS 45

2.3.3 GELOMBANG OTAK DAN HIPNOSIS 47

2.3.4 RELAKSASI HIPNOSIS LIMA JARI 47

2.4 KONSEP DASAR KEPERAWATAN SIROSIS HEPATIS 49

2.4.1 PENGKAJIAN 49
2.4.2 DIAGNOSIS KEPERAWATAN 56
2.4.3 INTERVENSI KEPERAWATAN 59
2.4.4 IMPLEMENTASI KEPERAWATAN 69
2.4.5 EVALUASI 70
BAB III 72
METODOILOGI PENELITIAN 72
3.1 DESAIN PENELITIAN 72
3.2 LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN 73
3.3 DEFINISI OPERASIONAL 73
3.4 SUBJEK PENELITIAN 74
3.4.1 KRITERIA INKLUSI DAN EKSLUSI 75
3.5 INTRUMEN PENELITIAN 76
3.6 TEKNIK PENGUMPULAN DATA (DATA PRIMER DAN DATA SEKUNDER) 76
3.6.1 WAWANCARA 77
3.6.2 OBSERVASI LANGSUNG 77
3.6.3 PEMERIKSAAN FISIK DAN PENUNJANG 78
3.7 ETIKA PENELITIAN 78
3.7.1 PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT) 79
3.7.2 TANPA NAMA (*ANONIMITAS)* 79
3.7.3 KERAHASIAN (*CONFIDENTIALTY)* 80
3.7.4 BENEFICENCE DAN NON MALEFECENCE 80
3.7.5 KEHORMATAN TERHADAP HAK ASASI MANUSIA 81
3.7.6 TRANSPARANSI DAN KEJUJURAN 82

3.7.7 KEADILAN 82

BAB IV 83

HASIL DAN PEMBAHASAN 83

4.1 HASIL 83

4.1.1 DESKRIPSI KASUS 83

4.1.2 PENGKAJIAN KEPERAWATAN 83

I. Identitas 83

2. Riwayat Kesehatan 84

3. Tanda – tanda Vital / Vital Signs 86

4. Pola Fungsi Kesehatan 86

5. Pemeriksaan Penunjang 93

4.1.3 ANALISA DATA 95

4.1.4 DIAGNOSIS KEPERAWATAN 97

4.1.6 PENCARIAN LITERATUR 102

4.1.8 CRITICAL APPRAISAL 103

4.1.9 IMPLEMENTASI KEPERAWATAN 115

4.1.10 EVALUASI KEPERAWATAN 117

4.2 PEMBAHASAN 119

4.1.2 PERBANDINGAN TEORI DAN KASUS 119

4.2.2 KESESUAIAN PENGKAJIAN DENGAN LITERATUR 122

4.2.3 DIAGNOSIS KEPERAWATAN 126

4.2.4 ANALISIS INTERVENSI DAN IMPLEMENTASI BERDASARKAN *EVIDENCE BASE NURSING* 129

4.2.5 EVALUASI 135

BAB V 139

KESIMPULAN DAN SARAN 139

5.1 KESIMPULAN 139

5.2 SARAN 141

A. PENGERTIAN 153

B. TUJUAN 153

C. INDIKASI DAN KONTRAINDIKASI 153

D. PERSIAPAN 154

E. PROSEDUR PELAKSANAAN 154

F. EVALUASI 155

DAFTAR TABEL

2.2 Gambaran rentang respon kecemasan……..43

3.1 Tabel Definisi Operasional…….89

4.1 Tabel Jurnal Pico…….....104

4.2 Tabel Jurnal Pico…….....107

4.3 Tabel Jurnal Pico…….....109

4.4 Tabel Jurnal Pico…….....111

4.5 Tabel Implementasi…….....116

4.6 Tabel Evaluasi ……....118

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi hati

Gambar 2.2 WOC Sirosis Hepatis

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 Persertujuan Menjadi Pasrtisipan Penelitian

Lampiran 3 SOP Hipnosis Lima Jari dan Psikospiritual

Lampiran 4 Lembar Penilaian Tingkat Ansietas (HARS)

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Gambar Foto Thorax

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, dan ISTILAH

WHO **:** *World Health Organization*

SLKI **:** Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI **:** Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

CHV *: Chronic Viral Hepatitis*

NASH **:** *non-alcoholic steatohepatitis*

USG : UltraSonoGrafi

PT : Prothrombin time

PBS : *Peritonitis Bakterial Spontan*

HARS **:** *Hamilton Rating Scale for Anxiety*

DASS **:** *Depression Anxiety* and *Stress Scales*

BAI : *Beck Anxiety Inventory*

T-MAS **:** *Tailor Manifest Anxiety Scale*

KEPPKN **:** Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional

CIOMS **:** *Council for International Organizations of Medical Science*

WMA **:** *World Medical Association*