DAFTAR PUSTAKA

Alfanti, D., Utami, I., & Yupita, D. (2024). Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Healthy Tadulako Journal*.

Amalia, A. R., Erika, & Dewi, A. P. (2020). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Journal Of Holistic Nursing And Health Science*, *3*(1), 24–31. Https://Ejournal2.Undip.Ac.Id/Index.Php/Hnhs

Andayani, S. R. D., & Purnomo, R. D. R. (2025). *Prenatal Yoga Dan Hipnoterapi Sebagai Metode Terintegrasi Untuk Manajemen Nyeri Punggung Pada Kehamilan*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Angin, S. Y. P., Sihombing, F., Kaban, H., Rhamawan, C., & Sari, E. M. (2024). Sosialisasi Pemberian Informasi Dampak Saraf Kejepit Untuk Ibu Hamil Trimester Iii Di Kelurahan Kemenangan Tani. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, *7*(4), 1408–1414. Https://Doi.Org/10.33024/Jkpm.V7i4.13138

Ardianti, F. K., Sari, R. D. P., & Utama, W. T. (2023). Perdarahan Postpartum Et Causa Atonia Uteri: Literature Review. *Jurnal Kedokteran Unila*.

Arlenti, L., & Zainal, E. (2021). *Manajemen Pelayanan Kebidanan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sapta Bakti.

Arlym, L. T., & Fauziah, N. (2024). Upaya Peningkatan Pengetahuan Persiapan Persalinan Dan Keterampilan Mengurangi Nyeri Persalinan Pada Pasangan Hamil. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, *7*(1), 257–266. Https://Doi.Org/10.33024/Jkpm.V7i1.12737

Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii: Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester Iii : A Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, *9*(1), 14–30.

Aryanti, Fatrin, T., & Sari, Y. (2025). Edukasi Prenatal Massageuntuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Abdurahman*, *01*(1), 29–31. Https://Doi.Org/10.4314/Mmj.V31i1.12

Aryati, F. S., & Wirata, I. N. (2025). Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Teknik Akupresur Pada Titik Bl 23 Dan Bl 25. *Jurnal Penelitian Inovatif*, *5*(2), 1979–1984. Https://Doi.Org/10.54082/Jupin.631

Asih, Y., & Risneni. (2021a). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Cv. Trans Info Media.

Asih, Y., & Risneni. (2021b). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Cv. Trans Info Media.

Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Umsida Press.

Bihalia, S., Zulala, N. N., & Dwihestie, L. K. (2024). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester Ii Dan Iii Di Puskesmas Kasihan I Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *15*(1), 142. Https://Doi.Org/10.36419/Jki.V15i1.997

Bitara, I. N. W., Pratiwi, W., Rohmini, S., & Pranoto, H. H. (2023). Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Prosidingseminar Nasional Dan Call For Paper Kebidanan*, *2*(1), 2023.

Cahyana, I. G. A. Y. P., Rosidah, N., & Sumiati, I. G. A. N. (2025). Edukasi Dan Penanganan Fisioterapi Nyeri Punggung Bawah Pada Kelompok Ibu Hamil Di Praktek Mandiri Bidan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *01*(04), 145–150.`

Delvina, V., Meilinda, V., & Zulisa, E. (2021). *Teori Konsep Kebidanan* (Novi Wulan Sari, Ed.). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

Febrianti, V., & Andari, F. N. (2024). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Perubahan Fisiologis Pada Masa Kehamilan Dengan Pemberian Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Ners Generation*.

Febriati, L. D., Zakiyah, Z., & Ratnaningsih, E. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *14*(2), 48. Https://Doi.Org/10.36419/Jki.V14i2.856

Fitri, E., Andriyani, R., Megasari, M., Kesehatan, F., Hang, U., Pekanbaru, T., & Artikel, H. (2023). Pemberian Konseling Pada Ibu Nifas Hari Ke 29-42 Menggunakan Abpk Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) 1 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal*, *03*. Https://Doi.Org/10.25311/Jkt/Vol2.Iss1.308

Gustiani, D., Gunawan, M. R., & Keswara, U. R. (2024). Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Bawah Melalui Metode Pelvic Rocking Di Klinik Balai Krakatau Kemiling Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, *7*(12), 5318–5330. Https://Doi.Org/10.33024/Jkpm.V7i12.15436

Hardaniyati, Ariendha, D. S. R., & Rohma, S. (2024). Identification Of Physical Insecurity During Third Trimester Pregnancy. *Jurnal Kebidanan Malahayati)*, *10*(11), 1111–1116. Https://Doi.Org/10.33024

Haryanti, A. (2025). Edukasi Pencegahan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Di Praktik Mandiri Bidan Susi Kota Magetan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mentaru*.

Herlinda, A., Anung, F., Ige, A. M., Salju, E., Sawul, A., & Manggul, M. S. (2025). Pameran Poster Edukatif Di Pustu Namut Purang Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Dalam Kehamilan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, *8*(6), 2934–2943. Https://Doi.Org/10.33024/Jkpm.V8i6.19103

Hotmauli, & Indrayani, O. (2025). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Terhadap Pilis Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. *Ensiklopedia Of Journal*, *7*(2). Http://Jurnal.Ensiklopediaku.Org

Jannah, S. R. (2024). Kebutuhan Nutrisi Ibu Menyusui Studi Literatur Review. *Jurnal Riset Ilmiah*, *1*(7), 511–521. Https://Doi.Org/10.62335

Jnpk-Kr. (2017). *Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pascapersalinan Dan Nifas*.

Juliani, W. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Ny.B Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Nurwati Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris. *Jurnal Kesehatan Terpadu*.

Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Kementriankesehatanrepublikindonesia.

Kuswardani, Abidin, Z., & Astuti, D. N. (2022). Pkm Pendampingan Bagi Kader Posyandu Dan Ibu Hamil Tentang Sosialisasi Dan Pelatihan Senam Hamil Bagi Ibu Hamil Trimester 2 Dan 3 Di Desa Banjarsari Kecamatan Gajah Kabupaten Demak. *Jurnal Implementasi Pengabdian Masyarakat Kesehatan (Jipmk)*, 15–18.

Lestaluhu, V. (2022). Penatalaksanaan Terapi Komplementer Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Kebidanan (Jbd)*, *2*(2), 96–103.

Manik, M. R., Lumbantoruan, T., Bugis, H., & Purba, S. W. (2022). Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Bayi Ny.M Dengan Perawatan Tali Pusa Di Poliklinik Pt.Serdang Tengah Kec.Galang Kab.Deli Serdang Tahun 2020. *Jurnal Sains Dan Kesehatan (Jusika)*.

Marfuah, S., Kurniati, P. T., & Intarti, W. D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. K-Media.

Nababan, F., & Mayasari, E. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Di Pmb N. *Plenaryhealth: Jurnal Kesehatan Paripurna*.

Nasution, N., Endriyanti, A., & Mukhoirotin, D. T. W. (2023). *Asuhan Kebidanan Bayi, Balita, Dan Anak*. Yayasan Kita Menulis.

Ni'amah, S., & Sulistiyaningsih, H. S. (2024). Efektifitas Tehnik Gym Ball Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan*, *Xvi*(01). Http://Www.Ejurnal.Stikeseub.Ac.Id

Nilam, N. (2024). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester Iii. *Jurnal Kesehatan*, *12*(1). Https://Doi.Org/10.25047/J-Kes.V12i1.518

Nova, S., & Mardiani, E. (2019). Hubungan Senam Hamil Dengan Persalinan Normal Di Bpm Erita Kota Pekanbaru Tahun 2018. *Al-Insyirahmidwifery*.

Nurseha, Subagio, S. U., & Lintang, S. S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui* (Achmad Wahdi). Cv. Dewa Publishing.

Oktri, Y., Lestari, C., & Muttaqin, N. A. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester Iii Di Pmb "N" Kabupaten Bandung. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, *16*(1), 2023.

Pisoh, D. W., Karelle, N. T. J., Nchufor, R. N., Ako, T. W., Mforteh, A. A. A., Boten, M., Tameh, T., Mbi-Kobenge, A. F. E., Samje, M., Sama, D. J., & Foumane, P. (2025). Low Back Pain During Pregnancy: Prevalence, Risk Factors And Clinical Profile In The Bamenda Regional Hospital. *Bmc Pregnancy And Childbirth*, *25*(1). Https://Doi.Org/10.1186/S12884-025-07506-2

Pratiwi, D., Hadi, S. P. I., Sari, N., & Okinarum, G. Y. (2021). *Asuhan Kebidanan Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan*. Pustaka Aksara.

Putri, C. A., Sunarsih, & Ervianasari, N. (2025). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil*.

Rahayu, M., Fitria, R., & Mundari, R. (2023). Mengurangi Ketidaknyamanan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Iii: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, *10*(12), 2023. Http://Ejurnalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Kesehatan

Sari, N. P. R. P., Suindri, N. N., & Budiani, N. N. (2025). Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Sebelum Dan Setelah Diberikan Terapi Gym Ball. *Jurnal Medika Usada* |, *8*(2), 1.

Sepriyanda, S., Novaria, L., Sari, L., & Kusuma, F. R. (2024). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Dengan Pelaksanaan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah) Universitas Aisyah Pringsewu*. Http://Journal.Aisyahuniversity.Ac.Id/Index.Php/Jaman

Simanjuntak, M. K. (2022). Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Journal Of Advanced Nursing And Health Sciences*, *3*(2), 19–24.

Sitompul, L. H., Pinem, S., Viranty, D., Sagala, R., Ndraha, L., & Febryanti, F. (2024). Asuhan Manajemen Kebidanan Berkelanjutan (Continuity Of Care) Pada Ny. H Di Praktik Mandiri Bidan Roslena Medan Tahun 2024. *Forum Ilmiah Dan Diskusi Mahasiswa*.

Suhaida, Efriana, R., & Sanjaya, R. (2023). Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester Iii Untuk Mengurangi Nyeri Punggung. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah) Universitas Aisyah Pringsewu*. Http://Journal.Aisyahuniversity.Ac.Id/Index.Php/Jaman

Sulastri, S., Putri, A., Rahmah, R., & Haryanti, D. (2024). Hubungan Perdarahan Dan Partus Lama Pada Ibu Post Partum Dengan Kejadian Infeksi Pada Masa Nifas. *Trilogi: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, *5*(3). Https://Doi.Org/10.33650/Trilogi.V5i3.9031

Ulfah, R., Zakiah, M., Asseggaf, S. N. Y. R. S., & Putri, T. H. (2025). Prevalensi Dan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Depresi Postpartum Di Kota Pontianak. *Ejournal Kedokteran Indonesia*, *13*(1), 52. Https://Doi.Org/10.23886/Ejki.13.949.52

Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, *3*(1), 1–7.

Walyani, E. S., & Purwoastuti, T. E. (2020). *Asuhan Kebidanan Dan Bayi Baru Lahir*. Pustakabarupress.

Wati, N. S. S. W., Andarwulan, S., Rihardini, T., & Waroh, Y. K. (2025). Efektivitas Pelvic Tilt Dan Esensial Minyak Mawar Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. Https://Jurnal.Ikta.Ac.Id/Kebidanan

Wijayanti, I. T., Aningsih, B. S. D., & Hesti, N. P. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan* . K-Media.

Yani, H., & Karo, K. (2021). Dampak Saraf Terjepit Terhadap Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Pera Simalingkar B Medan. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, *6*(1).

Yanti, S. D., & Nurrohmah, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Saat Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Semin Ii Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (Jikka)*.

Yolandini, Y., Purnamasari, K. D., & Fatimah, S. (2024). Gambaran Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Tpmb Elis Marlina. *Journal Of Midwifery And Public Health*, *6*(1), 35. Https://Doi.Org/10.25157/Jmph.V6i1.16129

Yulizawati, Insani, A. A., Sinta, L. El, & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Indomedia Pustaka.