PERBEDAAN *SELF DISCLOSURE* PADA WANITA MENIKAH MUDA DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN *EXTROVERT* DAN *INTROVERT* DI KOTA SURABAYA

SKRIPSI

Oleh

FAUZIAH TRISNA PUTRI
NIM 20181770072

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

SURABAYA

2024

PERBEDAAN *SELF DISCLOSURE* PADA WANITA MENIKAH MUDA DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN *EXTROVERT* DAN *INTROVERT* DI KOTA SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

FAUZIAH TRISNA PUTRI
NIM 20181770072

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fauziah Trisna Putri

NIM : 20181770072

Fakultas : Psikologi

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Skripsi : Perbedaan *Self Disclosure* pada Wanita Menikah Muda Ditinjau dari Tipe Kepribadian *Extrovert* dan *Introvert* di Kota Surabaya.

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 20 Oktober 2024



Fauziah Trisna Putri

NIM. 20181770072

PERBEDAAN *SELF DISCLOSURE* PADA WANITA MENIKAH MUDA DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN *EXTROVERT* DAN *INTROVERT* DI KOTA SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

FAUZIAH TRISNA PUTRI

NIM. 20181770072

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 20 September 2024

Dosen Pembimbing I,

Rinanti Resmadewi, S.Psi, M. Psi., Psikolog

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

SURABAYA

2024

PERBEDAAN *SELF DISCLOSURE* PADA WANITA MENIKAH MUDA DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN *EXTROVERT* DAN *INTROVERT* DI KOTA SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

FAUZIAH TRISNA PUTRI

NIM. 20181770072

Disetujui untuk diuji:

Surabaya, 20 September 2024

Dosen Pembimbing II,

Dzulkifli, S.Psi., M.Si.

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

SURABAYA

2024

PERBEDAAN *SELF DISCLOSURE* PADA WANITA MENIKAH MUDA DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN *EXTROVERT* DAN *INTROVERT* DI KOTA SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

FAUZIAH TRISNA PUTRI

NIM. 20181770072

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Surabaya, 4 Oktober 2024

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si., Psikolog

Dewan Penguji:

Ketua	**: Ummi M. Maulidiyah, M.Psi., Psi.**	( )
Anggota 1	**: Rinanti Resmadewi, M. Psi., Psi.**	( )
Anggota 2	**: Dzulkifli, S.Psi., M.Si.**	( )

Scanned with CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat, hidayah, kebaikan serta ridho-Nya sehingga penulis dimudahkan selama proses penulisan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan *Self Disclosure* pada Wanita Menikah Muda Ditinjau dari Tipe Kepribadian *Extrovert* dan *Introvert* di Kota Surabaya".

Skripsi ini ditulis dengan tujuan untuk mengetahui Perbedaan *Self Disclosure* pada Wanita Menikah Muda Ditinjau dari Tipe Kepribadian *Extrovert* dan *Introvert* di Kota Surabaya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tentunya banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, baik dalam bahasa maupun penulisannya. Hal ini dikarenakan masih terbatasnya kemampuan serta pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir program studi S1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana yang disampaikan penulis, semoga penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi semua kalangan yang membutuhkan.

Surabaya, 11 September 2024

Penulis

ABSTRAK

PERBEDAAN *SELF DISCLOSURE* PADA WANITA MENIKAH MUDA DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN *EXTROVERT* DAN *INTROVERT* DI KOTA SURABAYA

FAUZIAH TRISNA PUTRI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji perbedaan *self disclosure* pada wanita menikah muda yang memiliki tipe kepribadian *extrovert* dan *introvert*. Pendekatan penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode komparatif korelasional. Jumlah sampel terdiri dari 76 wanita yang menikah pada usia 19-21 tahun di kota Surabaya, dan diambil menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive.* Instrumen penelitian berupa kuesioner yang mengukur aspek-aspek *self disclosure* (valensi, jumlah, ketepatan dan kejujuran, keleluasaan, dan kedalaman) serta tipe kepribadian (*extrovert* dan *introvert*) yang disusun berdasarkan teori Devito dan Eysenck. Isntrumen penelitian telah diuji validitas dan reliabilitasnya dengan hasil 9 aitem valid pada skala kepribadian ekstrovert (α =0,830), 9 aitem valid pada skala kepribadian introvert (α=0,832), dan 12 aitem valid pada skala *self disclosure* (α=0,943). Pengujian hipotesis dengan menggunakan teknik *independent sample t test* menunjukkan bahwa nilai signifikansi yang diperoleh sebesar 0,902 (p>0,05) sehingga disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan secara signifikan *self disclosure* jika ditinjau dari kepribadian *extrovert* dan *introvert* pada wanita yang menikah muda di kota Surabaya.

Kata Kunci: kepribadian ekstrovert, kepribadian introvert, *self disclosure*.

ABSTRACT

DIFFERENCES IN SELF-DISCLOSURE AMONG YOUNG MARRIED WOMEN BASED ON EXTROVERTED AND INTROVERTED PERSONALITY TYPES IN SURABAYA

FAUZIAH TRISNA PUTRI

This study aims to examine the differences in self-disclosure among young married women with extrovert and introvert personality types. This research approach is quantitative with a comparative correlation method. The sample consisted of 76 married women aged 19-21 in Surabaya, and was taken using a purposive sampling technique. The research instrument was a questionnaire that measured aspects of self-disclosure (valence, amount, accuracy and honesty, flexibility, and depth) and personality types (extrovert and introvert) which were compiled based on the theory of Devito and Eysenck. The research instrument has been tested for validity and reliability with the results of 9 valid items on the extrovert personality scale (α = 0.830), 9 valid items on the introvert personality scale (α = 0.832), and 12 valid items on the self-disclosure scale (α = 0.943). Hypothesis testing using the independent sample t-test technique showed that the significance value obtained was 0.902 (p>0.05) so it was concluded that there was no significant difference in self-disclosure when viewed from the perspective of extrovert and introvert personalities in young married women in the city of Surabaya.

Keywords: extroverted personality, introverted personality, self disclosure.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **i**
SURAT PERNYATAAN ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING I ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING II ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
ABSTRAK ..... **xi**
ABSTRACT ..... **xii**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **18**
A. Latar Belakang Masalah 18
B. Rumusan Masalah 24
C. Tujuan Penelitian 24
D. Manfaat Penelitian 24
BAB II KAJIAN TEORI **26**
A. Dewasa Awal 26
1.1 Definisi Dewasa Awal 26
1.2 Tahap Perkembangan Dewasa Awal 28
1.3 Ciri-ciri Dewasa Awal 30
1.4 Tugas Perkembangan Dewasa Awal 33
B. *Self Disclosure* 33
1. Definisi *Self Disclosure* 33
2. Aspek *Self Disclosure* 34
3. Faktor-faktor *Self Disclosure* 36
4. Keuntungan melakukan *Self Disclosure* 40
5. Bahaya *Self-Disclosure* 41

C. Kepribadian *Extrovert* dan *Introvert* 42
1. Definisi Kepribadian *Extrovert* dan *Introvert* 42
2. Aspek-aspek Kepribadian *Extrovert* dan *Introvert* 45
3. Aspek Kepribadian *Introvert* 45
4. Aspek Kepribadian *Ekstrovert* 46
5. Faktor-faktor Kepribadian *Extrovert* dan *Introvert* 47
D. Hubungan antara Kepribadian *Extrovert* dan *Introvert* dengan *Self Disclosure* 48
E. Kerangka Konseptual 52
F. Hipotesis 53
BAB III METODE PENELITIAN 54
A. Desain Penelitian 54
B. Identifikasi Variabel Penelitian 55
C. Definisi Operasioanal Variabel Penelitian 55
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel 56
E. Teknik Pengumpulan Data 58
F. Validitas dan Reliabilitas 62
G. Teknik Analisa Data 64
H. Kerangka Kerja 65
BAB IV HASIL PENELITIAN 66
A. Pelaksanaan Penelitian 66
B. Hasil Penelitian 66
C. Pembahasan 81
BAB V PENUTUP 86
A. Kesimpulan 86
B. Saran 86
DAFTAR PUSTAKA 88
LAMPIRAN 92

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor skala Likert 59

Tabel 3.2 *Blue Print* skala *Self Disclosure* 60

Tabel 3.3 *Blue Print* skala Kepribadian Ekstrovert 61

Tabel 3.4 *Blue Print* skala Kepribadian Introvert 62

Tabel 4.1 Data Usia Responden 66

Tabel 4.2 Validitas Skala *Self Disclosure* 68

Tabel 4.3 Validitas Skala Kepribadian Ekstrovert 69

Tabel 4.4 Validitas Skala Kepribadian Introvert 71

Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala *Self Disclosure* 72

Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Kepribadian Ekstrovert 73

Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Kepribadian Introvert 73

Tabel 4.8 Data Kategorisasi Jenjang 74

Tabel 4.9 Kriteria Acuan Interval Kategorisasi Data 75

Tabel 4.10 Kategorisasi *Self-Disclosure* 75

Tabel 4.11 Kategorisasi Kepribadian Extrovert 76

Tabel 4.12 Kategorisasi Kepribadian Introvert 76

Tabel 4.13 Frekuensi Subjek berdasarkan Tipe Kepribadian 77

Tabel 4.14 Kategorisasi *Self Disclosure* dengan Tipe Kepribadian 78

Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas 78

Tabel 4.16 Hasil Uji Homogenitas 79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual 52

Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Catatan Lapangan dan Verbatim 92

Lampiran 2 : Pengelolahan Data Verbatim 140

Lampiran 3 : Tabel Ringkasan Deskripsi Penemuan 169

Lampiran 4 : Kuisioner Penelitian 176

Lampiran 5 : Tabulasi dan Kategorisasi Data 184

Lampiran 6 : Hasil Pengujian Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian 195

Lampiran 7 : Hasil Pengujian Asumsi Penelitian. 205

Lampiran 8 : Hasil Pengujian Hipotesis 206

Lampiran 9 : Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah 207

Lampiran 10 : Surat Keterangan Bebas Plagiasi 208

Lampiran 11 : Hasil Uji Bebas Plagiasi 209