DAFTAR PUSTAKA

Andi Imam Arundhana, A. M. (2021). *Obesitas Anak dan Remaja, Faktor Resiko, Pencegahan, dan Isu Terkini*. CV Edugizi Pratama Indonesia.

Anggrahayu, L., Brillian, N., & Winarna, A. (2023). Studi Kualitatif Penanganan Konstipasi Kehamilan Secara Komplementer Di TPMB Banyuwangi. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, *12*(2), 430–436.

Asih, F. R. (2022). Prevalensi Konstipasi pada Ibu Hamil. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, *9*(1). https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1652

Astuti, E. P., Zakiah, Yuliastuti, E., & Megawati. (2026). Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di PMB Siti Sarah Citra Hati. *Jurnal Kebidanan*, *16*(1). https://doi.org/10.33486/jurnalkebidanan.v16i1.421

Ayu Landari, & Nevi Susianty. (2025). Efektivitas Edukasi Ibu dalam Penatalaksanaan Ruam Popok pada Bayi Baru Lahir. *An-Najat*, *3*(3), 277–282. https://doi.org/10.59841/an-najat.v3i3.3210

Cholifah, O. S., & Purwanti, Y. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Komunitas*. UMSIDA Press.

Cholifah, O. S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*. UMSIDA Press.

Damayanti, D., Sofwan, A., & Arsyad, M. (2024). Kelengkapan dan Ketepatan Waktu Pemberian Imunisasi Lanjutan pada Bayi Usia 18–24 Bulan di Puskesmas Cempaka Putih dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*, *2*(5).

Darwitri, & Rahmadona. (2022). Prenatal Yoga Menurunkan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, *12*(1), 26–33. https://doi.org/10.37859/jp.v12i1.3335

Diana Sulistyawati, E. (2025). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yayasan Putra Adi Dharma.

Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., & Chairiyah, R. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II: Jilid III*. Mahakarya Academy.

Fitriani, L., Firawati, & Raehan. (2021). *Buku Ajar Kehamilan*.

Frafitasari, D. Y., Dewi, A. R., & Sari, P. M. (2023). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Keluhan pada Ibu Hamil. *Journal of*

Pharmaceutical and Health Research, *4*(1), 52–55. https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3129

Hamidiyanti, B. Y. F., & Pratiwi, I. G. (2020). Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III di Kelurahan Dasan Cermen Wilayah Kerja Puskesmas Babakan Kecamatan Sandubaya. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, *1*(2). https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.474

Harvey, S., Matthai, S., & King, D. A. (2023). How to use the Bristol Stool Chart in childhood constipation. *Archives of Disease in Childhood: Education and Practice Edition*, *108*(5), 335–339. https://doi.org/10.1136/archdischild-2022-324513

Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian*. T. Purnama (Ed.). Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/

Hastuti, A. P. (2019). *Hipertensi*. Lakeisha.

Hotimah, H., Hartinah, & Friscila, I. (2024). Media Edukasi Konsumsi Tablet Fe untuk Ibu Hamil di Puskesmas Kotabaru. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum dan Farmasi*, *2*(2).

Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, & dkk. (2023). *Buku Asuhan Kehamilan*. Literasi Nusantara Abadi Grup.

Kemenkes. (2022). *Ayo Bersatu Kita Cegah dan Obati Obesitas (Fact Sheet)*. Yankes, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kesuma, D. F. (2022). *Determinan Obesitas Remaja di SMA N 7 Kota Bengkulu pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2022*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Kristiningrum, D., Arlym, L. T., & Silawati, V. (2026). Efektivitas Yoga Prenatal terhadap Keluhan Fisik, Kecemasan, dan Lama Persalinan pada Ibu Hamil di TPMB Wilayah Kota Depok. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *15*(4).

Kurniawan, & Rizki, D. (2021). Gambaran Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi (KIPI) di Provinsi Sulawesi Tenggara dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *YARSI*, 1–7.

Makmun, D., Fauzi, A., & Pribadi, R. R. (2023). *Konsensus Nasional Penatalaksanaan Konstipasi di Indonesia Revisi 2023*. PIPInterna.

Marfuah, S., Kurniati, P. T., Intarti, W. D., Hesti, N. P., Sehmawati, Aningsih, B. S. D., Sulistiyaningsih, S. H., Annisaa, S., Fauzia, R. L., Mustaghfiroh, L., Purwanti, S., & Putri, E. R. T. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. K-Media.

Mumtihani, N., Thamrin, H., Avnalurini Sharief, S., DIII Kebidanan, P., & Kesehatan Masyarakat, F. (2023). Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Normal pada Bayi Ny. N. *Window of Midwifery Journal*, 53–59.

Napitu, V. Y., & Nadeak, Y. (2026). Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Keteraturan Konsumsi Tablet Tambah Darah. *Jurnal Ilmu Kesehatan & Kebidanan Nusantara*, *3*(1).

Nurdana, A. E., Setiyaningsih, F. Y., & Purwanti, T. (2025). Studi Kasus Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. "R" GIII P2A0 Usia Kehamilan 34 Minggu dengan Kehamilan Normal. *Jurnal Kebidanan*, *15*(2).

Nurseptiana, E., Begum Suroyo, R., Sylvana, F., & Harahap, D. (2021). Islamic and Health Perspective in the Use of Measles Immunization in Simpang Kanan Health Centre Aceh Singkil in 2020. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, *7*(1).

Pasaribu, R. S., Situmorang, T. S., & Tarigan, I. (2021). Pengaruh Perbedaan Prenatal Yoga dan Senam Hamil terhadap Pengurangan Keluhan Fisik Persiapan Persalinan pada Ibu Hamil di Klinik Pera Kota Medan. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, *11*(2).

Patiyah, P., Carolin, B. T., & Dinengsih, S. (2021). Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Kenyamanan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *13*(2), 174–183. https://doi.org/10.37012/jik.v13i2.463

Perdoman, A., & Utami, R. (2022). Prenatal Yoga untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III. *Zona Kebidanan*, *12*.

Pertiwi, Y., & Radhia, M. Z. (2026). Pengaruh Prenatal Yoga sebagai Intervensi Nonfarmakologis untuk Menurunkan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III: Case Study. *Jurnal Kebidanan*, *16*(1). https://doi.org/10.33486/jurnalkebidanan.v16i1.456

Safitri, S., & Triana, A. (2021). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, *1*(2).

Salari, N., Mohamadi, S., Hemmati, M., Fallahi, A., Rasoulpoor, S., Zarei, H., Shohaimi, S., & Mohammadi, M. (2024). *Global prevalence of constipation during pregnancy: A systematic review and meta-analysis*. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *24*(1). https://doi.org/10.1186/s12884-024-07057-y

Savita, R., Haryani, H., Jayanti, C., Suciana, S., Mursiti, T., & Fatmawati, D. N. (2022). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan*. PT Mahakarya Citra Utama Group. www.mahakarya.academy

Sembiring, L. P. (2023). Konstipasi pada Kehamilan. *JIK*, 7–10.

Styaningsih, S., Budiono, D. I., & Cahya, M. A. (2021). Preferensi dan Pengalaman Pasien dalam Memilih Model Asuhan Persalinan Normal. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, *5*(2), 127–138. https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i2.2021.127-138

Subiastutik, E., & Maryanti, S. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Nasrudin (Ed.). NEM.

Sulasmin, N. W., & Purnamayanti, N. M. D. (2026). Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Keluhan Nyeri Punggung dan Pinggang pada Ibu Hamil. *Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, *5*(2).

Susetyowati, dkk. (2019). *Peranan Gizi dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular*. Gadjah Mada University Press.

Utami, I., & Fitriahadi, E. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan: Manajemen Nyeri Persalinan*. UNISA.

Utami, S. (2025). Tinjauan Literatur: Upaya Non-Farmakologis dalam Menurunkan Kejadian Konstipasi pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, *5*.

Wahyuni, E. D. (2021). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Widayati, Misnawati, Kristiningrum, W., & Nilawati, I. (2024). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga terhadap Penurunan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III. *Midwifery Science Care Journal*, *3*(1). https://doi.org/10.63520/mscj.v3i1.538

Widiasih, R., Ardianti, A. A., Putri, D. A., Ramadanti, L., Safitri, N. A., Handayani, N. T., & Ningrum, V. C. (2024). Pengaruh Intervensi Prenatal Yoga terhadap Persiapan Persalinan pada Ibu Hamil: A Literature Review. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, *6*(3).

Windayanti, H., & Permana, A. I. (2024). Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Kecemasan Ibu Hamil. *Midwifery Science Care Journal*, *3*(1). https://doi.org/10.63520/mscj.v3i1.537

Wulan, R., Darmayanti, P. A. R., Chairiyah, R., & Sulistyawati, H. (2023). *Evidence Based Natural Theraphy dalam Kebidanan*. Nuansa Fajar Cemerlang. www.nuansafajarcemerlang.com

Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Efektifitas Happy Prenatal Yoga (Teknik Ujjayi Pranayama dan Nadi Sodhasana) dalam Menurunkan Ketidaknyamanan Fisik pada Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *12*(2), 18–27. https://doi.org/10.36419/jki.v12i2.492

Yenni, Uly, N., & Alim, A. (2025). Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Persiapan dan Hasil Persalinan: Suatu Tinjauan Literatur. *Bunda Edu-Midwifery Journal*, *8*(2).

Yulizawati, Insani, A. A., Sinta, L. El, & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Indomedia Pustaka. www.indomediapustaka.com

Yunita, E. (2018). Gambaran Kejadian Konstipasi pada Ibu Hamil Trimester II yang Mengkonsumsi Tablet Fe di Polindes Kolpajung 2 Kabupaten Pamekasan. *Journal of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, *2*(1).

Yuriati, P., & Khoiriyah, E. (2021). Persalinan Nyaman dengan Teknik Rebozo. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, *12*(2), 287–291.