KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN KALA I DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN MELALUI INTERVENSI *BACK MASSAGE* DI RUANG VK RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Oleh :

Tasya Putri Alviani, S.Kep

NIM. 20254663043

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN KALA I DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN MELALUI INTERVENSI *BACK MASSAGE* DI RUANG VK RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ners

Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Oleh :

Tasya Putri Alviani, S.Kep

20254663043

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tasya Putri Alviani, S.Kep

NIM : 20254663043

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Kala I Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melahirkan Melalui *Back Massage* Di Ruang VK RS PKU Muhammadiyah Surabaya

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya susun adalah hasil karya intelektual saya sendiri, tidak melibatkan plagiasi dalam bentuk apapun baik itu sebagian maupun keseluruhan. Saya sepenuhnya memahami konsekuensi yang akan saya terima apabila dikemudian hari terbukti bahwa terjadi plagiasi dalam karya tullis ilmiah ini. Saya siap menerima segala sanksi akademik yang sesuai dengan kebijakan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 04 September 2026
Yang menyatakan



Tasya Putri Alviani, S.Kep
NIM. 20254663043

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang KTI pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 02 Oktober 2026

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
(Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns, M.Kep)	(Gita Marini, S.Kep., Ns, M.Kes)

Mengetahui,
Ketua Program Studi

(Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns, M.Kep)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 08 Oktober 2026 oleh mahasiswa atas nama Tasya Putri Alviani, S.Kep. NIM. 20254663043 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Aries Chandra A, S.Kep., Ns. M.Kep.,Sp.Kep.An (.....)

Anggota 1 : Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns, M.Kep (.....)

Anggota 2 : Gita Marini, S.Kep., Ns, M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

(Dr. Dewi Nasrillah, S.Kep.,Ns. M.Kep)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT. atas segala rahmat dan ridhonya yang telah dilimpahkan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2026 dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Kala I Dengan Masalah Nyeri Melahirkan Melalui Intervensi *Back Massage* Di Ruang VK RS PKU Muhammadiyah Surabaya"

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan, dorongan dan do'a dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua selaku Rektorat Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Erfan Rofiqi, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Ners.

4. Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing 1 yang selalu sabar membimbing saya, memberi semangat dan motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan
5. Gita Marini, S.Kep., Ns, M.Kes selaku pembimbing 2 yang selalu sabar membimbing saya sehingga dapat terselesaikan
6. Aries Chandra A, S.Kep., Ns. M.Kep.SP.Kep.An selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan saya ilmu
8. Kepada Orang Tua saya mama Ifa Alfaiza dan ayah Moch. Alvie Imansyah orang yang paling hebat dan berjasa didalam hidup saya. Yang tidak pernah menyerah dalam bekerja pagi sampai malam tanpa lelah demi anaknya. Pantang menyerah dalam memberikan do'a, dukungan, kasih sayang, waktu, tenaga sehingga semangat yang timbul menjadi saksi perjuangan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Adik saya Alvina Dabal rohma, Nadhifa Nuris Shoba dan Moch Fauril Al Imansyah yang selalu menjadi tempat keluh kesah saat mengerjakan karya tulis ilmiah ini
9. Kepada suami saya Dava Krisna Pranata dan anak saya Giovano Alvasya Pranata yang selalu sabar menemani, memberi dukungan saat mengerjakan karya tulis ilmiah sehingga penyelesaian tepat waktu.
10. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, yang telah berbagi perjalanan hidup yang luar biasa dalam melawan rasa sakit

yang dihadapi sehingga menjadi motivasi saya untuk selalu sabar, bersyukur dalam hidup ini.

11. Kepada teman-teman yang menemani dan membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih telah menjadi bagian perjalanan di perkuliahan sampai penyusunan karya tulis ilmiah ini.
12. Kepada diri saya sendiri, terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Tetap menjadi diri sendiri, yang kuat, berusaha menyelesaikan tanggung jawab pendidikan ini.

Surabaya, 04 September 2026
Yang menyatakan

Tasya Putri Alviani, S.Kep
NIM. 20254663043

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Kala I Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melahirkan Melalui Intervensi *Back Massage* di Ruang VK RS PKU Muhammadiyah Surabaya

Oleh : Tasya Putri Alviani, S.Kep

Latar Belakang: Nyeri persalinan kala I terjadi seiring kontraksi uterus dan dilatasi serviks dengan intensitas yang berbeda pada setiap ibu. *Back massage* merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis pendamping untuk membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu bersalin kala I dengan masalah keperawatan nyeri melahirkan melalui penerapan *back massage*. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu ibu bersalin kala I fase aktif di Ruang VK RS PKU Muhammadiyah Surabaya pada tanggal 9 September 2026. Data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intensitas nyeri dinilai menggunakan *Visual Analogue Scale* (VAS). Intervensi *back massage* diberikan dalam lima sesi masing-masing sekitar 15 menit, disertai pengaturan miring kiri, bimbingan pernapasan, serta pemantauan kondisi ibu dan janin. **Hasil:** Pengkajian pada Ny. N usia 21 tahun, G1P0A0, usia kehamilan 39 minggu, dan pembukaan serviks 5 cm, mengeluh nyeri dengan skala 8, disertai meringis, menahan sakit, tegang, dan gelisah saat kontraksi. Setelah lima sesi intervensi, skala nyeri menurun bertahap menjadi 7, 6, 5, 4, dan 3. Pasien merasa lebih nyaman, tampak lebih tenang, dan mampu mengikuti instruksi pernapasan. Nyeri masih dirasakan saat kontraksi sehingga masalah teratasi sebagian. **Kesimpulan:** Selama rangkaian asuhan yang mencakup *back massage*, posisi miring kiri, dan bimbingan pernapasan, skala nyeri menurun dan kenyamanan pasien meningkat. Hasil ini menggambarkan respons terhadap keseluruhan asuhan, sehingga efek *back massage* secara terpisah tidak dapat ditentukan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Kala I Persalinan, Nyeri Melahirkan, *Back Massage*.

ABSTRACT

Nursing Care for First Stage Mothers with Nursing Problems of Labor Pain through a Back Massage Intervention in the VK Ward at RS PKU Muhammadiyah, Surabaya

By: Tasya Putri Alviani, S.Kep

Background: Pain in the first stage of labor occurs due to uterine contractions and cervical dilatation with different intensities for each mother. Back massage is a non-pharmacological companion intervention to help reduce pain and increase comfort. **Objective:** To describe nursing care for mothers in the first stage of labor with the problem of nursing labor pain through the application of back massage. **Method:** Descriptive research with a case study approach on one mother during the first active phase of labor in the VK Ward (Maternity Ward) at RS PKU Muhammadiyah, Surabaya on September 9 2026. Data was obtained through interviews, observation, physical examination and documentation. Pain intensity was assessed using the Visual Analogue Scale (VAS). The back massage intervention was given in five sessions of approximately 15 minutes each, accompanied by left tilt adjustment, breathing guidance, and monitoring the condition of the mother and fetus. **Results:** Assessment of Mrs. N, 21 years old, G1P0A0, 39 weeks' gestation, and 5 cm cervical dilation, complained of pain on a scale of 8, accompanied by grimacing, pain, tension, and restlessness during contractions. After five intervention sessions, the pain scale decreased gradually to 7, 6, 5, 4, and 3. The patient felt more comfortable, appeared calmer, and was able to follow breathing instructions. Pain is still felt during contractions then the problem is partially resolved. **Conclusion:** During a series of care that includes back massage, left side position, and breathing guidance, the pain scale decreases and patient comfort increases. These results describe the response to the overall care, that the effect of back massage separately cannot be determined.

Key words: *Nursing Care, First Stage of Labor, Birth Pain, Back Massage*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI ..... **iii**
PERSETUJUAN ..... **iv**
PENGESAHAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvii**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang **1**
1.2 Pertanyaan Penelitian **5**
1.3 Tujuan Penelitian **5**
1.3.1 Tujuan Umum **5**
1.3.2 Tujuan Khusus **5**
1.4 Manfaat Penelitian **6**
1.4.1 Manfaat Teoritis **6**
1.4.2 Manfaat Praktis **6**
1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan **6**
2. Bagi Institusi Pendidikan **6**
3. Bagi Pasien dan Keluarga **7**
4. Bagi Peneliti **7**
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 Konsep Dasar Persalinan **8**
2.1.1 Definisi Persalinan **8**
2.1.2 Tanda-tanda Persalinan **9**
2.1.3 Tahapan Persalinan **11**
2.1.4 Penyebab Persalinan **17**
2.1.5 Jenis-jenis Persalinan **20**

2.1.6 Mekanisme Persalinan 20
2.1.7 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Persalinan 22
2.1.8 Perubahan Fisiologis Masa Persalinan 25
2.1.9 Pendekatan Psikososial Persalinan 32
2.2 Konsep Nyeri Persalinan 35
2.2.1 Definisi Nyeri Persalinan 35
2.2.2 Penyebab Nyeri Persalinan 38
2.2.3 Dampak Nyeri Persalinan 38
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri Persalinan .. 40
2.2.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Persepsi Dan Reaksi Terhadap Nyeri Persalinan 41
2.2.6 Fisiologis Nyeri Persalinan 42
2.2.7 Pengukuran Intensitas Nyeri Persalinan 44
2.2.8 Penatalaksanaan Nyeri Persalinan 47
2.3 Konsep Dasar *Back Massage* 51
2.3.1 Definisi *Back Massage* 51
2.3.2 Manfaat *Back Massage* 51
2.3.3 Metode *Back Massage* 54
2.3.4 Posisi Ibu Bersalin Saat Melakukan *Back Massage* 56
2.3.5 Teknik Dasar *Back Massage* 57
2.4 Konsep Teori Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Kala I Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melalui Intervensi *Back Massage* 59
2.4.1 Pengkajian Keperawatan 59
2.4.2 Diagnosis Keperawatan 67
2.4.3 Rencana Keperawatan 68
2.4.4 Implementasi Keperawatan 71
2.4.5 Evaluasi Keperawatan 72
2.5 Web Of Caution (WOC) 73
2.6 Kerangka Berpikir 74
BAB 3 METODELOGI PENELITIAN 75
3.1 Desain Penelitian 75
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian 75
3.3 Subjek Penelitian 75
3.4 Instrumen Penelitian 76

3.5 Teknik Pengumpulan Data 77
3.6 Analisis Data 78
3.7 Etik Penelitian 79
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 81
4.1 Hasil Penelitian 81
4.1.1 Deskripsi Kasus 81
4.1.2 Pengkajian Keperawatan 81
4.1.3 Analisis Data 94
4.1.4 Diagnosa Keperawatan Yang Muncul 95
4.1.5 Literature Riview 96
4.1.6 Perencanaan/Intervensi Masalah Keperawatan 99
4.1.7 Implementasi Keperawatan 100
4.1.8 Evaluasi Keperawatan 106
4.2 Pembahasan 109
4.2.1 Identifikasi Pengkajian 109
4.2.2 Identifikasi Penetapan Diagnosa 111
4.2.3 Identifikasi Penerapan Intervensi 113
4.2.4 Identifikasi Implementasi 116
4.2.5 Identifikasi Evaluasi 120
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 126
5.1 Kesimpulan 126
5.1.1 Pengkajian Keperawatan 126
5.1.2 Diagnosis Keperawatan 127
5.1.3 Intervensi Keperawatan 127
5.1.4 Implementasi Keperawatan 128
5.1.5 Evaluasi Keperawatan 128
5.2 Saran 129
1. Bagi Pasien dan Keluarga 129
2. Bagi Perawat dan Bidan (Pelayanan Keperawatan RS PKU Muhammadiyah Surabaya) 130
3. Bagi Institusi Pendidikan 130
4. Bagi Peneliti Selanjutnya 130
DAFTAR PUSTAKA 131
LAMPIRAN 134

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi 17
Tabel 2. 2 Diagnosis Keperawatan Nyeri Melahirkan.....68
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan Pada Ibu Bersalin Kala I Dengan Nyeri Melahirkan 70
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Penunjang Tanggal 09-09-2026.....91
Tabel 4. 2 Terapi Obat Tanggal 09-09-2026..... 92
Tabel 4. 3 Hasil Pemeriksaan Obstetri Dan Tanda-tanda Vital 92
Tabel 4. 4 Observasi Kemajuan Persalinan..... 93
Tabel 4. 5 Analisis Data..... 94
Tabel 4. 6 Literature Riview Jurnal..... 96
Tabel 4. 7 Perencanaan/Intervensi Masalah Keperawatan..... 99
Tabel 4. 8 Implementasi Keperawatan..... 100
Tabel 4. 9 Evaluasi Keperawatan..... 106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori Gate Control Melzack dan Wall 1965 37
Gambar 2. 2 Sidelying positioning 1.....56
Gambar 2. 3 Sidelying positioning 2.....56
Gambar 2. 4 Seated Position 1 57
Gambar 2. 5 Seated Position 2 57
Gambar 2. 6 *Web Of Caution* (WOC).....73
Gambar 2. 7 Kerangka Pikir Penelitian.....74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal 134
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian 135
Lampiran 3 Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian 136
Lampiran 4 Surat Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian 137
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedure (SOP) 138
Lampiran 6 Lembar Observasi Nyeri Persalinan Dengan Skala VAS (*Visual Analog Scale*) 141
Lampiran 7 Observasi Skala Nyeri *Visual Analogue Scale (VAS)* 143
Lampiran 8 Partograf 144
Lampiran 9 Dokumentasi 145
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah (KTI) 146
Lampiran 11 Lembar Berita Acara Revisi Karya Tulis Ilmiah (KTI) 148
Lampiran 12 Surat Keterangan Bukti Bebas Plagiasi 154
Lampiran 13 Surat Keterangan Bebas Pinjam 155
Lampiran 14 *Endorsement Letter* 156
Lampiran 15 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi 157

DAFTAR SINGKATAN

DJJ	: Denyut Jantung Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IV	: Intra Vena
KB	: Keluarga Berencana
MRS	: Masuk Rumah Sakit
P	: *Provocative*
Q	: *Quality*
R	: *Region*
S	: Skala
SMRS	: Sebelum Masuk Rumah Sakit
SOP	: *Standart Operasional Prosedure*
T	: *Time*
TTV	: Tanda-tanda vital
VAS	: *Visual Analogue Scale*
VT	: Vagina Toucher/ Pemeriksaan Dalam
WHO	: *World Health Organization*
WOC	: *Web Of Caution*