BAB 3

METODELOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus (*case study*) yaitu rancangan penelitian yang bertujuan mengeksplorasi secara mendalam dalam suatu masalah kesehatan berserta asuhan keperawatan yang diberikan pada satu individu tertentu (Nursalam, 2020). Studi kasus ini difokuskan pada asuhan keperawatan terhadap satu orang partisipan, yaitu ibu kala I yang mengalami nyeri melahirkan, melalui penerapan *back massage* untuk menurunkan intensitas nyeri. Pendekatan studi kasus dipilih karena memungkinkan peneliti mengkaji fenomena secara utuh dan kontekstual, mulai dari pengkajian, penegakan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, hingga evaluasi asuhan keperawatan, sebagaimana telah diterapkan pada beberapa penelitian sejenis (Widyastuti, 2024).

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 09-September-2026 selama satu hari di Ruang VK Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya yang berada di jalan Jl. KH Mas Mansyur No.180-182, Nyamplungan, Kecamatan. Pabean Cantikan, Surabaya, Jawa Timur.

3.3 Subjek Penelitian

Subjek dalam penelitian studi kasus ini adalah 1 orang partisipan, yaitu ibu kala I dengan masalah keperawatan nyeri melahirkan di ruang

VK RS PKU muhammadiyah Surabaya yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut :

1.1.1 Kriteria Inklusi

a. Pasien yang bersedia menjadi responden
b. Pasien kala I dengan pembukaan 4-10
c. Pasien yang mengalami nyeri
d. Ibu hamil yang berusia 20 sampai 35 tahun
e. Pasien dengan persalinan normal

1.1.2 Kriteria Eksklusi

a. Pasien yang memiliki luka di punggung
b. Pasien yang alergi dengan minyak
c. Pasien yang memiliki gangguan atau penyakit kulit

3.4 Instrumen Penelitian

Alat yang digunakan dalam penelitian ini untuk pemeriksaan fisik yaitu stetoskop, tensi meter, dan thermometer. Pada penelitian ini instrument yang digunakan yaitu format pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

1) Format pengkajian keperawatan maternitas terdiri dari identitas pasien, identitas penanggung jawab, riwayat kesehatan, riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas, kebutuhan dasar, pemeriksaan fisik, data psikologis, data ekonomi sosial, data spiritual, pemeriksaan laboratorium, dan keluhan nyeri yang dirasakan.
2) Standar Operasional Prosedure (SOP) *back massage* sebagai panduan pelaksanaan intervensi

3) Observasi skala nyeri menggunakan *Visual Analogue Scale* (VAS), yang digunakan untuk menilai intensitas nyeri sebelum dan sesudah pemberian *back massage*
4) Observasi Nyeri Persalinan Dengan Skala VAS (*Visual Analog Scale*)
5) Partograf : perubahan pembukaan dan penurunan bagian terendah janin selama kala I berlangsung
6) Lembar dokumentasi asuhan keperawatan (catatan perkembangan/SOAP) berdasarkan SDKI, SIKI, SLKI
7) Alat pemeriksaan fisik seperti tensimeter, termometer, jam tangan atau timer

3.5 Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan yang digunakan pada penelitian karya tulis ilmiah ini yaitu dilakukan melalui wawancara/anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, dan pemberian intervensi keperawatan sesuai SOP. melakukan pengkajian menilai secara langsung, observasi keadaan, pemeriksaan fisik untuk mendapatkan data yang sesuai dan dokumentasi serta SDKI, SIKI, SLKI. Pengumpulan data yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu :

1) Anamnesa

   Anamnesa yaitu melakukan pengkajian dengan tanya jawab melalui pendekatan dan penilaian secara langsung, tatap muka antara perawat dengan pasien maupun keluarganya untuk memperoleh sumber data yang benar. Dengan menggunakan komunikasi

terapeutik meliputi pengkajian data demografi, status kesehatan, riwayat obstetri, riwayat kehamilan, dan pola fungsi kesehatan.

2) Observasi keadaan dan Pemeriksaan Fisik

Observasi yaitu melakukan pengamatan kepada klien dari segi masalah kesehatan selama masa perawatan. Pemeriksaan fisik dilakukan dengan cara yaitu : tanda-tanda vital, riwayat obstetri, pemeriksaan fungsi kesehatan, pemeriksaan fisik/ head to toe meliputi IPPA : inspeksi, palpasi, perkusi, dan auskultasi dan pemeriksaan penunjang.

3) Dokumentasi

Teknik pengumpulan data dengan menghimpun dan menganalisis dokumen, baik dokumen tertulis, gambar, hasil karya, maupun elektronik.

4) Pemberian Intervensi

Peneliti memberikan intervensi berupa *back massage* sesuai SOP, dilakukan selama 15 menit selama kontraksi dengan penilaian skala nyeri dilakukan sebelum dan setelah pemberian terapi.

3.6 Analisis Data

Analisis data yang diambil dari waktu pertama pengkajian menilai secara langsung sampai masalah tersebut teratasi dengan mengemukakan fakta, wawancara mendalam, observasi oleh peneliti dengan pembahasan, analisis, observasi dan dokumentasi yang sama untuk menjadi acuan melanjutkan intervensi berikutnya. Analisis data meliputi :

a. Pengumpulan data

Pengumpulan data diperoleh dari hasil WOD (Wawancara, Observasi dan Dokumentasi) hasil tersebut ditulis dalam bentuk catatan lapangan, kemudian disalin dalam bentuk transkrip (catatan terstruktur).

b. Mereduksi data

Data yang diperoleh sementara ditulis dalam bentuk catatan lapangan dengan media lembar kertas kemudian dijadikan dalam bentuk transkrip dan dikelompokkan menjadi data subjektif dan objektif dalam bentuk transkrip, dianalisis kebenarannya melalui pemeriksaan diagnostic dan kemudian dibandingkan nilai normal.

c. Penyajian data

Penyajian data Penyajian data dalam studi kasus ini menggunakan tabel, gambar, bagan, maupun teks naratif. Privasi pasien dijamin dengan melampirkan surat lembar permintaan menjadi responden pada saat awal responsi dan identitas disamarkan.

d. Kesimpulan

Dari data yang disajikan, kemudian data dibahas serta dibandingkan dengan hasil-hasil penelitian terdahulu secara teoritis dengan perilaku kesehatan. Penarikan kesimpulan dilakukan dengan metode induksi. Data yang dikumpulkan terkait data tentang pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi.

3.7 Etik Penelitian

1. Persetujuan Responden

Langkah yang dilakukan mencari informasi terlebih dahulu di rekam medis RS PKU Muhammadiyah Surabaya apakah ada ibu bersalin dengan kala I yang bersedia menjadi responden, langkah pertama memperkenalkan diri kepada klien, melakukan kontrak waktu, menjelaskan maksud dan tujuan bahwa dalam pengambilan data klien akan dirahasiakan dalam identitas nama dengan penulisan inisial, melakukan *back massage* saat ibu memasuki kala I fase aktif hingga proses persalinan kala I selesai.

2. Penyamaran identitas

   Menjelaskan mengenai penyamaran identitas klien dengan tidak mencantumkan nama lengkap klien dan hanya menuliskan huruf inisial nama depan klien

3. Kerahasiaan

   Kerahasiaan informasi yang didapat dengan cara observasi secara langsung akan dirahasiakan oleh penulis dan hanya kelompok tertentu yang akan mengetahui tentang data tersebut sehingga kerahasiaan tetap terjaga.

4. Keadilan (justice)

   Keadilan membahas tentang persamaan pelayanan untuk tidak memihak dan membeda-bedakan dengan membandingkan secara verbal maupun pelayanan kesehatan antara klien yang menjadi responden.