

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) KELUARGA DENGAN RESIKO TERJADINYA DIARE BALITA
DI POSYANDU 1 RW 4 TEGAL MULYOREJO BARU KEL.KEJAWAN
PUTIH TAMBAK KEC. MULYOREJO**



Oleh :

ASTRINA DESTRIANTI

20141660071

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2016**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) KELUARGA DENGAN RESIKO TERJADINYA DIARE BALITA
DI POSYANDU 1 RW 4 TEGAL MULYOREJO BARU KEL.KEJAWAN
PUTIH TAMBAK KEC. MULYOREJO**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

ASTRINA DESTRIANTI

20141660071

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Astrina Destrianti

Nim : 20141660071

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : SI Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri, buakn hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sangksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, April 2016
Yang membuat Pernyataan

Astrina Destrianti
NIM 20141660071

PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Maret 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes)

(Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes)

Mengetahui

Ketua Program Studi

(Anis Rosyiatul H,S.Kep.,Ns.,M.Kes)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan penguji ujian skripsi pada tanggal 7 Maret 2016 oleh mahasiswa atas nama Astrina Destrianti NIM 20141660071 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 7 Maret 2016

Tim Penguji

Ketua : Pipit Festi SKM.,M.Kes (.....)

Anggota 1 : Dr.Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes (.....)

Anggota 2 : Musrifatul Uliyah, SST,M.Kes (.....)

Mengesahkan

Dekan FIK UM Surabaya

Dr.Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Keluarga dengan Resiko Terjadinya Diare Balita di Posyandu 1 RW 4 Tegal Mulyorejo Baru Kel.Kejawen Putih Tambak Kec.Mulyorejo” dapat diselesaikan. Tidak lupa sholawat dan salam tetap tercurah limpahkan kepada Nabi junjungan kita Muhammad SAW.

Penyusunan skripsi ini digunakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan namun berkat bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari semua pihak akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Nur Mukarromah, S. KM., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing 1 yang sudah memberikan waktunya dalam memberikan petunjuk dan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini
2. Anis Rosyiatul H, S.Kep., Ns.,M.Kes, selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Musrifatul Uliyah SST., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Pipit Festi S.KM., M.Kes, selaku penguji yang telah sabar dan banyak memberi pengarahan dan revisi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Siti selaku Kader Posyandu di RW 4 Tegal Mulyorejo Baru, yang telah membantu memberikan informasi kesehatan.
6. Orang Tua (Papa dan Mama), Kak Evie, Abang Rendra yang dengan tulus, ikhlas memberikan dukungan moril, materil, serta untaian doa selama penulis memulai sampai menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih.

7. Teman-teman BB18 (kak Izi, Mbak Wanda, Kiki, Rima), C4 (iis, Fildah Cn) dan Obroks yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman Seperjuangan (Uci, Anggi, Mas Rasyid, Mas Andhi dan Pak Cornelis) yang saling memotivasi dalam keadaan suka maupun duka.
9. Teman-teman angkatan B10 Program Khusus S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang secara langsung maupun tidak langsung terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan didalamnya, maka kritik dan saran sangat diharapkan penulis untuk perbaikan skripsi ini.

Surabaya, April 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	
Halaman Sampul Dalam dan Persyaratan Gelar	
Halaman Pernyataan penelitian.....	
Halaman Persetujuan.....	
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Ucapan Terimakasih	iv
Halaman Abstack	vi
Halaman Daftar Isi	viii
Halaman Daftar Tabel	x
Halaman Dagtar Gambar.....	xi
Halaman Daftar Lampiran.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitin	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Faktor-Faktor Perilaku	8
2.1.3 Bentuk-Bentuk Perilaku	9
2.1.4 Perilaku Hidup Bersih dan sehat	10
2.2.4.1 Pengertian.....	10
2.2.4.2 Tujuan	12
2.2.4.3 Managemen	13
2.2.4.4 Manfaat	14
2.2.4.5 Indikator PHBS	14
2.2 Konsep Keluarga.....	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Ciri-Ciri Keluarga	16
2.2.3 Bentuk Keluarga.....	17
2.2.4 Fungsi Keluarga	21
2.2.5 Tugas Keluarga	22
2.3 Konsep Penyakit Diare.....	23
2.3.1 Pengertian	23
2.3.2 Etiologi.....	23
2.3.3 Klasifikasi Diare.....	24
2.3.4 Patogenesis	24
2.3.5 Tanda dan Gejala	25
2.3.6 Pencegahan	25
2.3.7 Faktor – Faktor	26

2.4 Konsep Balita	32
2.4.1 Pengertian	32
2.4.2 Perkembangan Fisik	32
2.5 Kerangka Konseptual	33
2.6 Hipotesis	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka Kerja	36
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sampel	37
3.3.3 Teknik Sampling	38
3.4 Variabel Penelitian	38
3.4.1 Variabel Bebas	38
3.4.2 Variabel Terikat	38
3.4.3 Definisi Operasional	39
3.5 Pengumpulan Dan Pengolahan Data	40
3.5.1 Instrument Penelitian	40
3.5.2 Lokasi Penelitian	41
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data	41
3.6 Pengolahan Data	42
3.6.1 Editing	42
3.6.2 Coding	42
3.6.3 Scoring	43
3.6.4 Tabulating	44
3.6.5 Analisis Data	44
3.7 Etika Penelitian	45
3.8 Keterbatasan	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	47
4.1.2 Data Umum	48
4.1.4 Data Khusus	51
4.1.4 Hasil Tabulasi	53
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Keluarga	54
5.2 Kejadian Diare Balita	57
5.3 Hubungan PHBS keluarga dengan Kejadian Diare	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	: Formulir Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	: Manuskrip

DAFTAR PUSTAKA

- A.Aziz Alimul Hidayat (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- A.Aziz Alimul Hidayat (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Arikunto, S (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek..* Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik RI (2009). *Konsep Balita usia 0 – 5 tahun*. Retrieved from www.depkes.go.id/download.php?download=download/pusdatin/infodatin-jantung.pdf.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 1992. *Pengobatan Dan Pencegahan Diare*. Jakarta : Depkes RI
- Departemen Kesehatan Rebuplik Indonesia. 2012. *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2001. *Survei Kesehatan Rumah Tangga*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2011. *Profil Kesehatan Jawa Timur*. Retrieved from www.profil_kes.prov.JawaTimur.2012.pdf
- Effendi, Nasrul. 2009. *Dasar – Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC
- Friedman, M. 2010. *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Alih Bahasa Ina Debora R.L. dkk. Editor Ester, Monica. EGC. Jakarta
- Majalah Sekar Melati. 2015. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Masyarakat Rumah Sakit Siti Khodijah*.
- Ngastiyah. 2005. *Perawatan Anak Sakit*. Jakarta. EGC
- Notoatmodjo. 2007. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta
- Nursalam. 2005. *Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak (untuk Bidan dan Perawat)*. Jakarta: Salemba Medica
- Nuraeni, Asti. 2012. *Hubungan Penerapan PHBS dengan Kejadian Diare Balita Dikelurahan Tawannngmas*. Tesis FIK UI. Diakses tanggal 07 Maret 2012. Retrieved from www.hubunganpenerapanphbs.astinuraeni.fik-ui.pdf
- Proverawati – Atikah, Rahmawati Eni. 2012. *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Potter, P.A dan Perry, A.G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Vol.2 Ed.4. Jakarta. EGC
- Puskesmas Mulyorejo. 2013. *Laporan Penilaian Kinerja Puskesmas*. Surabaya
- Puskesmas Mulyorejo. 2014. *Laporan Penilaian Kinerja Puskesmas*. Surabaya
- Puskesmas Mulyorejo. 2015. *Laporan Penilaian Kinerja Puskesmas*. Surabaya

- Rumini, Fariani Syahrul. 2010. *Analisis Sistem Surveilans Diare Puskesmas Tambakrejo Kota Surabaya*. Retrieved from [www.AnalisisSistemSurveilansDiare\(Rukmini\).pdf](http://www.AnalisisSistemSurveilansDiare(Rukmini).pdf)
- Sakaki, Yusuf. 2012. *Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan SEHAT, kejadian Diare*. Diakses tanggal 10 April 2012, pukul 03.32. Retrieved from www.kesehatanmasyarakat.KuesionerDiare-skm.pdf
- Setiadi. 2008. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Widoyono. Harold. Herry. 2005. *Jurnal Kedokteran Yasri*. Volume14/Nomor2/ Hlm.35,151-278.Jakarta: EGC
- WHO (World Health Statistic). 2013. *Pocket Book of Hospital Care for Children, Guidelines for Management of Common Illness with Limited Resources*
- Wong, Donna L. 2004. *Pedoman Klinis Keperawatan Pediatrik*. Edisi 4. Jakarta: EGC