DAFTAR PUSTAKA

Anggraini, Y. (2020). Efektifitas teknik relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di jakarta. *Jurnal JKFT*, *5*(1), 41. https://doi.org/10.31000/jkft.v1i1.2806

Bata Bani, P. N. (2023). Pengaruh Isometric Handgrip Exercize Dan Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, *5*(2), 65–76. https://doi.org/10.33088/jkr.v5i2.973

Efendi, K. & A. &, & Meria. (2022). Isometric Handgrip Exercise Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, *4*(4657), 78–84.

Fitri Shinta Muliya, Sri Hartutik, & Agus Sutarto. (2023). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *Jurnal Ventilator*, *1*(3), 155–163. https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i3.470

Mawadah. (2024). Pengaruh Isometric Handgrip Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hiepertensi. *Riset Media Keperawatan*, *7*(2), 65–70.

Naldi, F., Juwita, L., & Silvia, S. (2022). Pengaruh Latihan Isometrik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *REAL in Nursing Journal*, *5*(1), 8. https://doi.org/10.32883/rnj.v5i1.1496

Nanda, G. A. D., Hartutik, S., & Haryani, N. (2024). Penerapan Isometric Handgrip Excercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *7*(8), 3353–3360. https://doi.org/10.56338/jks.v7i8.5705

Sari, O. I., Hartutik, S., & Yuningsih, D. (2023). Penerapan Isometrik Handgrip Exercise Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di RSUD Karanganyar. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, *2*(1), 7–15.

Sekar, D. C. S., Purwono, J., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, *2*(1), 535–544.

Wahyudi, J. T. (2024). Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Journal Health Applied Science and Technology*, *2*(1), 48–59. https://doi.org/10.52523/jhast.v2i1.40

Wahyuni, I., Utomo, A. S., & Rahmawati, I. (2022). Pengaruh Latihan isometric handgrip exercise terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Insan Cendekia*, *9*(2), 88–101.

http://lib.ui.ac.id/detail?id=20404253&lokasi=lokal#parentHorizontalTab5

Yunita, V. (2022). Pengaruh Terapi Isometric Handgrip Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah MAP (Mean Arterial Pressure) dan Kekambuhan pada Pasien. *Repository STIKes Ngudia Husada Madura*, *1*, 16. http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1259/.

Zega, E. A. S. (2024). *Pengaruh Isometric Handgrip Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Graha Residen Senior Karya Kasih Kota Medan Tahun 2024*. 1–23.