

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDY KASUS PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER DAN OKSIGEN
NASAL KANULA 3 LPM UNTUK MENGURANGI FREKUENSI SESAK
NAFAS PADA PASIEN STATUS ASMATIKUS DI RSI SITI HAJAR
SIDOARJO**



Oleh :

**UDIN PURWANTO, S.Kep
NIM . 20130664098**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDY KASUS PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER DAN OKSIGEN
NASAL KANULA 3 LPM UNTUK MENGURANGI FREKUENSI SESAK
NAFAS PADA PASIEN STATUS ASMATIKUS DI RSI SITI HAJAR
SIDOARJO**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Profesi Ners (S. Kep. Ns) Pada Program Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**UDIN PURWANTO, S.Kep
NIM . 20130664098**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Udin Purwanto**
Nim : **20130664098**
Fakultas : **Ilmu Kesehatan**
Program Studi : **S1 Keperawatan Program Pendidikan Ners**

Menyatakan bahwa Karya Tulis yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 September 2014

Yang Menyatakan,

(**UDIN PURWANTO**)
NIM: **20130664098**

PERSETUJUAN

Usulan judul Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 September 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nur Mukarromah, SKM, M.Kes

Mundzakir, S. Kep, Ns. M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Anis Rosyiatul H, S.Kep, Ns, M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis
Pada Tanggal, 15 September 2014 oleh mahasiswa atas nama : Udin Purwanto
NIM : 2011.166.0120

Program Studi S1 Keperawatan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : **Anis Rosyiatul H, S.Kep, Ns. M.Kes** (.....)

Anggota : **Nur Mukarromah, SKM. M.Kes** (.....)

Anggota : **Mundzakir, S. Kep, Ns, M.Kep** (.....)

Mengesahkan,
**Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Nur Mukarromah, SKM, M.Kes

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis sampaikan Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “***Study Kasus Pemberian Posisi Semi Fowler Dan Oksigen Nasal Kanula 3 Lpm Untuk Mengurangi Frekuensi Sesak Nafas Pada Pasien Status Asmatikus Di RSI Siti Hajar Sidoarjo***” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Bagaimanapun Karya Tulis Ilmiah ini, penulis berharap apa yang ada bisa bermanfaat bagi siapa saja.

Surabaya, September 2014

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2014 dengan judul penelitian “***Study Kasus Pemberian Posisi Semi Fowler Dan Oksigen Nasal Kanula 3 Lpm Untuk Mengurangi Frekuensi Sesak Nafas Pada Pasien Status Asmatikus Di RSI Siti Hajar Sidoarjo***”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S. Kep. Ns, M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Dr Hidayatullah, Sp.S selaku Direktur RSI Siti Hajar Sidoarjo yang berkenan memberikan izin dan kesempatan untuk dapat melakukan penelitian di RSI Siti Hajar Sidoarjo.
4. Anis Rosyiatul H, S. Kep. Ns, M. Kes Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan selaku Penguji dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Mundzakir, S. Kep, Ns, M. Kes Selaku Pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Orang tua yaitu bapak di rumah yang selalu mendoakan, memberikan nasihat, bimbingan dan dukungan bagi putramu ini.
7. Istri tercinta yang selalu memberikan semangat dan mendampingi selama pengerjaan skripsi.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal ini.

Peneliti menyadari, Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini.

Surabaya, 18 September 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
<i>Abstact</i>	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Status Asmatikus	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Tanda dan Gejala	10

2.1.4	Klasifikasi Asma	12
2.1.5	Mekanisme Terjadinya Asma (Patofisiologi)	15
2.1.6	Diagnosa	20
2.1.7	Pengobatan (Penatalaksanaan)	21
2.1.8	Pencegahan	24
2.2	Konsep Pemberian Oksigen	24
2.2.1	Pengertian	24
2.2.2	Tujuan	24
2.2.3	Indikasi pemberian oksigen (O ₂).....	25
2.2.4	Persiapan Alat dan Bahan	26
2.2.5	Prosedur Kerja	26
2.3	Konsep Pemberian Posisi Semi Fowler	26
2.3.1	Pengertian	26
2.3.2	Tujuan	26
2.3.3	Indikasi Pemberian Posisi Semi Fowler	27
2.3.4	Persiapan Alat dan Pasien	27
2.3.5	Prosedur Kerja	27
2.3.6	Hal – hal Yang Perlu Diperhatikan	28
2.4	Konsep Pemberian Oksigen Nasal Kanula	28
2.4.1	Pengertian	28
2.4.2	Tujuan	28
2.4.3	Persiapan Alat	28
2.4.4	Prosedur Kerja	29
2.5	Konsep Perubahan Pola Napas	30
2.5.1	Pengertian	30
2.5.2	Tanda Klinis	30
2.5.3	Prosedur Kerja	30
2.6	Kerangka Pikir	31

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	32
3.2 Kasus Terpilih	32
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
3.3.1 Variabel Penelitian	32
3.3.2 Definisi Operasional	33
3.4 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	33
3.5 Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data	34
3.5.1 Pengumpulan Data	34
3.5.2 Pengumpulan Data	34
3.6 Etika Penelitian.....	35
3.6.1 Lembar Persetujuan.....	35
3.6.2 <i>Anonimity</i>	35
3.6.3 <i>Confidentiality</i>	35

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian Kasus Pertama	37
4.1.1 Diskripsi Pasien	37
4.1.2 Daftar Masalah Keperawatan	43
4.1.3 Analisa Data	43
4.1.4 Prioritas Masalah Diagnosa Keperawatan	43
4.1.5 Intervensi Keperawatan	44
4.1.6 Masalah Keperawatan Yang Muncul	49
4.2 Hasil Prosedur Pemberian O2.....	49
4.2.1 Nasal Kanula	50
4.2.2 Hasil pengukuran respiratory rate dalam meningkatkan kadar O2 dalam jaringan	52
4.3 Pembahasan	55
4.3.1 Hasil Penelitian Kasus Pertama	55
4.3.2 Hasil Prosedur Pemberian O2	57

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4	Klasifikasi asma berdasarkan tingkat keparahannya (Depkes RI, 2009)	14
-----------	--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Mekanisme terjadinya asma (Lewis et al, 2006)	20
Gambar 4.1	Grafik kadar respiratory rate yang dihasilkan klien setiap jam menggunakan nasal kanula 3 Lpm pada hari pertama di RSI Siti Hajar Sidoarjo.....	49
Gambar 4.2	Grafik kadar respiratory rate yang dihasilkan klien setiap jam menggunakan nasal kanula 3 Lpm pada hari kedua di RSI Siti Hajar Sidoarjo	50
Gambar 4.3	Grafik kadar respiratori rate yang dihasilakn klien setiap jam menggunakan nasal kanula 3 Lpm pada hari ketiga di RSI Siti Hajar Sidoarjo	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Satuan Acara Kegiatan

Lampiran 3 : SPO Oksigenasi

Lampiran 4 : SPO Posisi Semi Fowler

DAFTAR PUSTAKA

- A.Aziz Alimul H, 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Penerbit Health Books, Surabaya
- Brunner & Suddarth, (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* Edisi 8. Jakarta: EGC, Hal 1219-1283
- Doenges, Marilyn E. 2000. *Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman Untuk Perencanaan Dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. Alih bahasa : I Made Kariasa, Ni Made Sumarwati. Edisi 3. Jakarta: EGC
- Ganong, (2003). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC
- J Cardiothorac Surg (2012). *Aggressive treatment with for mild acute hypoxemic respiratory failure after cardiovascular surgery: Retrospective observational study*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3434065/> Published online 2014 Agustus 12.
- J Clin Monit Comput (2012). *Developing an algorithm for pulse oximetry derived respiratory rate (RR_{oxi}): a healthy volunteer study*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3268017/>. February; 26(1): 45–51. Published online 2014 Agustus 12.
- [Jill M. Cyranowski](#), [Tara L. Hofkens](#) and [Peter J. Gianaros](#). *Pulmonal Vagal Control in Non-Medicated Depressed Women and Non-Depressed Controls: Impact of Depression Status, Lifetime Trauma History and Respiratory Factors*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3090496/> Published online 2014 Agustus 12. PMCID: PMC3090496 NIHMSID: NIHMS278275
- [Lee J](#), [Florian JP](#), [Chon KH](#). *Respiratory rate extraction from pulse oximeter and electrocardiographic recordings*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22027352> *Physiol Meas*. 2014 Agustus;32(11):1763-73. Epub 2011 Oct 25.
- Nursalam, (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika. Hal 81-233
- Noer, S (2005). *Ilmu Penyakit Dalam jilid 1 Edisi 3*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, Hal 1852-1888
- Notoatmodjo, (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: PT Rineka Cipta. Hal 156-170

Tjokroprawiro, A (2007). *Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Press

Tjokronegoro, A (2007). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, Hal 571-693

Huod Asegaf (2010). *Buku Ajar Ilmu Paru*. Surabaya: Balai penerbit FK Airlangga Surabaya