

KARYA TULIS ILMIAH

PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENGKONSUMSI KOPI DAN BUKAN PENGKONSUMSI KOPI



Disusun Oleh:
Rhesa Dwi Indriani
(09.052)

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAJULLTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2012

KARYA TULIS ILMIAH

PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENGKONSUMSI KOPI DAN BUKAN PENGKONSUMSI KOPI

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh:
Rhesa Dwi Indriani
(09.052)

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAJULLTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2012

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2012

Yang menyatakan,

Rhesa Dwi Indriani

09.151.052

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, Juli 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

dr. Gesang Jukadiarko

Dra. Lina Listiana, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno H S, S.Kep,Ners, M.Ked, Trop

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian
Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada tanggal 22 Juli 2012

Tim Penguji

TandaTangan

Ketua : dr. Gesang Jukadiarko

(.....)

Anggota : Suyatno H S, S.Kep,Ners, M.Ked.Trop

(.....)

Anggota : Dr. dr. H. Sukadiono, MM

(.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Aziz Alimul H, S.Kep,Ners, M.Kes

MOTTO

**KENALI DIRIMU,
MAKA KAMU AKAN TAHU APA YANG
KAMU INGINKAN DAN KAMU
BUTUHKAN**

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini adalah persembahan untuk Ayah dan Ibu tercinta atas semua dukungan, semangat dan doa yang selalu tercurah kepada Ananda dalam meraih cita-cita, sehingga Ananda mampu melaksanakan perkuliahan dengan baik sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih Ayah dan Ibu yang ku sayangi, doa Ayah dan Ibu selalu membawaku dalam melangkah menuju kesuksesan. Akan aku banggakan nama Ayah dan Ibu dan akan ku berikan selalu yang terbaik

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dimana penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan masalah kadar trigliserida pada pengkonsumsi kopi dan bukan pengkonsumsi kopi. Karya Tulis Ilmiah ini diberi judul PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENGKONSUMSI KOPI DAN BUKAN PENGKONSUMSI KOPI.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik tetap peneliti harapkan sebagai cambuk untuk menjadi lebih baik.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala Puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat di dalam menempuh ujian akhir Prgram studi D3 Analis Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2012 dengan judul penelitian PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENGKONSUMSI KOPI DAN BUKAN PENGKONSUMSI KOPI.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Zainuddin Maliki, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Aziz Alimul H, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Suyatno H S, S.Kep, Ners, M.Ked.Trop selaku Ketua Prodi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Dosen Penguji II atas masukkan untuk memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Gesang Jukadiarko selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Penguji I atas semua bimbingan dan petunjuk yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
5. Dra. Lina Listiana, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II atas semua bimbingan dan petunjuk yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

6. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Dosen Penguji III atas masukkan untuk memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen beserta Karyawan D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Pimpinan beserta para staf laboratorium Rumah Sakit DKT Gubeng Pojok Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam melakukan penelitian di laboratorium Rumah Sakit DKT Gubeng Pojok Surabaya.
9. Ayah dan Ibu tercinta atas semua dukungan, semangat dan doa yang selalu tercurah kepada Ananda dalam meraih cita-cita, sehingga Ananda mampu melaksanakan perkuliahan dengan baik sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih Ayah dan Ibu yang kusayangi, doa Ayah dan Ibu selalu membawaku dalam melangkah menuju kesuksesan. Akan aku banggakan nama Ayah dan Ibu dan akan ku berikan selalu yang terbaik.
10. Mbak Vivi dan Adik Iqbal yang sudah memberiku semangat.
11. Mas Deddy yang sudah memberiku semangat, menghibur selama proses menimba ilmu dan memberikan motivasi pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman KKS (Sari, Uyunk, Selly, Susi, Yunet) terima kasih sudah memberi semangat dan masukkan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Seluruh rekan seperjuangan dan semua sahabat-sahabat mahasiswa D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2009 yang tidak saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas kerjasama dan dukungan yang diberikan selama ini.
14. Teman-teman dari Villa 33, terimakasih atas kerjasama dan dukungannya.
15. Para responden yang bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.

Semoga seluruh amal kebaikan beliau di atas mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

DAFTAR ISI

Halaman Pernyataan	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Motto.....	iv
Persembahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Ringkasan.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kopi.....	4
2.1.1 Klasifikasi dan Pengenalan Botani	4
2.1.2 Macam-macam Kopi	5
2.1.3 Kandungan Kopi	6
2.1.4 Manfaat Kopi.....	9
2.1.5 Dampak Mengonsumsi Kopi Berlebihan	9
2.2 Triglicerida	11
2.2.1 Definisi Triglicerida	11
2.2.2 Metabolisme Triglicerida Dalam Tubuh	13
2.2.3 Manfaat Triglicerida Dalam Tubuh.....	15
2.2.4 Faktor-faktor Resiko Yang Mempengaruhi Triglicerida	15
2.3 Akibat Konsumsi Kopi Berlebihan	15
2.4 Hipotesis.....	16
BAB 3 METODE PENELITIAN	17
3.1 Jenis Penelitian.....	17

3.2	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling Penelitian.....	17
3.2.1	Populasi Penelitian	17
3.2.2	Sampel Penelitian	17
3.2.3	Teknik Sampling	18
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
3.3.1	Lokasi Penelitian	19
3.3.2	Waktu Penelitian	19
3.3.3	Waktu Pemeriksaan	19
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
3.4.1	Variabel Penelitian	19
3.4.2	Definisi Operasional.....	19
3.5	Metode Pengumpulan Data	20
3.6	Metode Analisis.....	23
 BAB 4	 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	 24
4.1	Hasil Penelitian	24
4.2	Analisa Hasil Penelitian	25
4.2.1	Prosentase Data	25
4.2.2	Analisa Statistik.....	27
BAB 5	PEMBAHASAN	29
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	32
6.1	Kesimpulan.....	32
6.2	Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA		33
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan Biji Kopi Arabika dan Robusta (% Bobot Kering)....	8
Tabel 3.1	Hasil Pemeriksaan Kadar Triglicerida pada Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi	23
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Kadar Triglicerida pada Pengkonsumsi Kopi Dan Bukan Pengkonsumsi Kopi	24
Tabel 4.2	Analisis Data Hasil Pemeriksaan Kadar Triglicerida Antara Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi	26
Tabel 4.3	Jumlah Prosentase Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi yang Memiliki Kadar Triglicerida Normal, Batas Tinggi dan Tinggi	26
Tabel 4.4	Hasil Uji t	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Biji Kopi Arabica.....	5
Gambar 2.2 Biji Kopi Robusta	6
Gambar 2.3 Metabolisme Triglisserida.....	14
Gambar 2.4 Proporsi Lipid dan Protein Dalam Lipoprotein Plasma.....	14
Gambar 4.1 Diagram Batang Nilai Rata-rata Kadar Triglisserida Antara Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi.....	25
Gambar 4.2 Diagram Batang Jumlah Prosentase Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi yang memiliki Kadar Triglisserida Normal, Batas Tinggi dan Batas Tinggi	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Quisioner
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan
- Lampiran 3 Uji Normalitas
- Lampiran 4 Uji t-bebas
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Penelitian
- Lampiran 7 Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim1. 2010. *Industri Kopi Indonesia*. www.semendo.com. Diakses tanggal 27 April 2012
- Anonim2. 2010. *Apakah Itu Trigliserida?*. www.deherba.com. Diakses tanggal 27 April 2012
- Anonim3. 2011. *Di Balik Nikmatnya Kopi*. Diakses tanggal 25 April 2012
- Departemen Kesehatan Replublik Indonesia. 2004. *Pedoman Praktek Laboratorium Yang Benar (Good Laboratory Practice)*. Jakarta
- Faritz. 2007. *Konsumsi Kopi Berlebihan*. <http://forum.duung.net/index.php/>. Diakses tanggal 25 April 2012
- Jon, S. 2010. *Efek Kopi Untuk Kesehatan*. <http://www.Jonpunya.com/index.php?mod=blog&det=45&t=Efek-kopi-terhadap-kesehatan>. Diakses tanggal 25 April 2012
- Kanisius. 1993. *Kopi Internasional dan Indonesia*. KANISIUS (Anggota IKAPI). Yogyakarta
- Kompas. 2009. *Trigliserida Sama Bahayanya Dengan Kolesterol*. <http://kesehatan.kompas.com/read/2009/09/28/15090372/trigliserida.sama.bahayaan.dengan.kolesterol>. Diakses tanggal 27 April 2012
- Kosasih, EN dan Kosasih AS. 2008. *Tafsiran Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik*. Tangerang: KARISMA Publishing Group.
- Olvista. 2011. *Apa Itu Trigliserida?*. <http://olvista.com/kesehatan/apa-itu-trigliserida/>. Diakses tanggal 25 April 2012
- Raka. 2010. *Kopi Meningkatkan Kadar Kolesterol?*. <http://majalahkesehatan.com/kopi-meningkatkan-kadar-kolesterol/>. Diakses tanggal 26 April 2012
- Royyak. 2011. *Minum Kopi*. <http://www.royyak.com/food-beverage/660>. Diakses tanggal 27 April 2012
- Sacher, RA dan McPerson, RA. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. EGC. Jakarta
- Suwarto dan Octavianty, Y. 2010. *Budi Daya 12 Tanaman Perkebunan Unggulan*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Weinberg, BA dan Belear, BK, 2010. *The Miracle Of Caffein: Manfaat Tak Terduga Kafein Berdasarkan Penelitian Paling Mutakhir*. Bandung: Qanita