

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KETERGANTUNGAN
DALAM *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA
DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PASURUAN**



Oleh :

LELYANA RISDYANTI

NIM : 07600054

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KETERGANTUNGAN
DALAM *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA
DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PASURUAN**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

LELYANA RISDYANTI

NIM : 07600054

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 26 Juli 2011

Yang Menyatakan,

Lelyana Risdyanti

Nim : 07600054

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian skripsi
pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 26 Juli 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Pipit Festy, SKM, M.Kes

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Skripsi
Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 26 Juli 2011

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Mundzakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota : Pipit Festy, SKM, M.Kes (.....)

Anggota : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Mengesahkan

Dekan

dr. H. Sukadiono, MM

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul “Hubungan Tingkat Depresi dengan Ketergantungan dalam *Activity of Daily Living* (ADL) pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan”. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat depresi dengan ketergantungan dalam *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya. Demikian penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Surabaya, 26 Juli 2011

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2011 dengan judul penelitian “HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KETERGANTUNGAN DALAM *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN LANJUT USIA PASURUAN”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr.Zainuddin Maliki, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. dr.H.Sukadiono, MM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep,Ns, M.Kes, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Pipit Festy, S.K.M. M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Mundzakir, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji kami.
7. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pendidikan.
8. Kepada Responden di UPT Pelayanan Lanjut Usia Pasuruan yang telah bersedia menjadi narasumber penelitian serta segenap stafnya, saya mengucapkan terimakasih.

9. Terima kasih Kepada kedua orang tua saya, Ibu yang tercinta, penuh kasih sayang dengan kesabaran serta tulus doanya untukku dan Bapak terkasih yang penuh pengorbanan lagi bijak dalam memberikan saran, dengan dukungan moril maupun materil serta doa yang kalian berikan maka saya dapat menyelesaikan studi. Dan mereka telah membesarkan, mengasuh, dan mendidikku dengan butiran-butiran keringat, air mata, doa dan kasih sayang.
10. Kepada kakakku (Yusida, Sigit dan Windra) yang telah memberikan motivasi, dukungan materil dan arahan serta tempat berbagi. Dan keponakanku (Nirmala, Shailla, Abil dan Devantyo) serta segenap keluargaku yang membuatku tetap semangat dalam menyelesaikan studi.
11. Untuk orang yang sangat berarti dalam hidupku Afnolikha Siregar, terima kasih atas semangat, doa dan kasih sayang serta dukungannya selama ini, untuk saudariku Dewi Anggraeni yang selama ini telah menjadi tempatku untuk berbagi dalam menyelesaikan skripsi ini, untuk sahabat – sahabatku Kusniyah, Vitri Nur Rahma, Sri Widayati dan Mar'atin yang memberikan semangat untukku dalam menyelesaikan studi dan sebagai pengganti keluargaku disaat ku jauh dari mereka, semoga kita semua jadi orang sukses, Amin. Serta untuk teman terbaikku Anggarda Novea Putra yang telah membantuku dalam menyelesaikan penelitianku. Tidak lupa juga untuk teman sekamarku Wildan Nu'ami dan Riza Riyanti yang membuatku selalu ceria melewati hari-hariku.
12. Semua rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini serta telah memberikan masukan dan kritikan sehingga dapat terselesainya skripsi ini.

Semoga kebbaikannya diterima disisi ALLAH SWT dan mendapat imbalan dari pahala dari ALLAH SWT. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 26 Juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lanjut Usia	6
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	6
2.1.2 Batasan Lansia.....	6
2.1.3 Proses Menua	7
2.1.4 Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	12
2.1.5 Pendekatan Perawatan Lanjut Usia	16
2.1.6 Masalah-masalah Depresi Yang Sering Muncul Pada Lanjut Usia	17
2.1.7 Tindakan Keperawatan.....	18

2.2	Konsep Depresi	18
2.2.1	Definisi Depresi.....	18
2.2.2	Gejala Depresi	19
2.2.3	Klasifikasi Depresi	21
2.2.4	Penyebab Depresi	22
2.2.5	Skala Depresi.....	27
2.2.6	Klasifikasi Tingkat Depresi Menurut Penilaian Inventaris Depresi Beck	31
2.2.7	Cara Penanggulangan Depresi Pada Lanjut Usia	32
2.3	Konsep <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	35
2.3.1	Pengertian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL).....	35
2.3.2	Instrumen <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	36
2.3.3	Kesehatan Mental.....	37
2.3.4	Kesehatan Sosial	37
2.3.5	Faktor Mempengaruhi Penurunan ADL.....	37
2.3.6	Aktivitas Kehidupan Sehari-hari.....	38
2.3.7	Komponen <i>Activity of Daily Living</i> (ADL).....	44
2.3.8	Tujuan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	45
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konseptual	46
3.2	Hipotesis Penelitian.....	47
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian.....	48
4.2	Kerangka Kerja	48
4.3	Populasi, Sampel Dan Sampling	50
4.3.1	Populasi	50
4.3.2	Sampel	50
4.3.3	Tehnik Sampling	50
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	52
4.4.1	Variabel Penelitian	52
4.4.2	Definisi Operasional.....	52

4.5	Pengolahann Data dan Analisa Data	55
4.5.1	Pengumpulan Data	55
4.5.2	Analisa Data	56
4.6	Etika Penelitian	59
4.6.1	Informed Concent (Lembar Persetujuan)	59
4.6.2	Anonymity (Tanpa Nama).....	59
4.6.3	Confidentiality (Kerahasiaan)	59
4.7	Keterbatasan	59
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Gambar Lokasi Penelitian	60
5.2	Hasil Penelitian	61
5.2.1	Data Umum	61
5.2.2	Data Khusus	63
5.3	Pembahasan.....	65
5.3.1	Tingkat Depresi pada Lansia.....	65
5.3.2	Mengidentifikasi Karakteristik Ketergantungan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL).....	67
5.3.3	Hubungan Tingkat Depresi dengan Ketergantungan dalam <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada lansia	68
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan.....	72
6.2	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Tabel untuk Gejala Depresi.....	26
Tabel 2.2	Tabel untuk Mengukur ADL Pada Lansia	35
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	54
Tabel 5.1	Karakteristik responden berdasarkan umur di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan 8 Juni 2011	61
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan 8 Juni 2011	61
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Latar Belakang Pendidikan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan 8 Juni 2011	62
Tabel 5.4	Karakteristik Responden berdasarkan Latar Belakang Pekerjaan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasurusn 8 Juni 2011	62
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan pada Tahun 2011...	63
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ketergantungan dalam Activity of Daily Living (ADL) di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan pada Tahun 2011.....	63
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi dengan Ketergantungan dalam Activity of Daily Living (ADL) di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan pada Tahun 2011.....	64

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	47
Gambar 4.1	Kerangka Kerja	49

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	: Surat Ijin Penelitian dari Dinas Sosial Propinsi Jawa Timur
Lampiran 2	: Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan
Lampiran 3	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	: Lembar Kuesioner
Lampiran 6	: Rumus Penyusunan Distribusi Frekuensi pada Umur
Lampiran 7	: Tabulasi Data Umum Responden di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan
Lampiran 8	: Tabulasi Data Khusus Tingkat Depresi pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan
Lampiran 9	: Tabulasi Data Khusus <i>Activity of Daily Living (ADL)</i> pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan
Lampiran 10	: Hasil Uji Statistik Spearman Rank SPSS Versi 16.0

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsini (2006). ***Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik***. Jakarta, Rineka Cipta.
- A. Tomb, David (2003). ***Buku Saku Psikiatri***. Jakarta, EGC.
- Aprianti, Triciana (2008). ***Hubungan Tingkat Depresi dengan Ketergantungan dalam Activity of Daily (ADL) di Panti Wredha Darmo Bakti Pajang Surakarta***. Skripsi, hal 73.
- Aziz. A, H. (2007). ***Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data***. Jakarta, Salemba Medika.
- Aziz. A, H. (2010). ***Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif***. Surabaya, Health Books Publishing.
- Budi Darmojo. (2001). ***Beberapa Aspek Gerontologi dan Pengantar Geriatri : Buku Ajar Geriatri***. Jakarta, Badan Penerbit FKUI.
- Carpenito, Lynda Juall (2001). ***Buku Saku Diagnosa Keperawatan Edisi 8***. Jakarta, EGC.
- Darhmoko (13 April 2007), ***Penanggulangan Depresi pada Lansia di Panti Werdha***. (di akses) (9 Maret 2011), tersedia di World Wide Web: <http://www.askepjiwa.go.id/content/view/1223/455/>.
- Darmojo, R. B. & Martono, H. (2001). ***Geriatri (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)***. Jakarta, Badan Penerbit FKUI.
- Departemen Kesehatan RI. (2006). ***Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan***. Jakarta, Departemen Kesehatan RI.
- Fairudil, Anam. (2010). ***Hubungan Peran Panti Terhadap Activity of Daily Living (ADL) pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan***. Skripsi, hal.17.
- Gallo, Joseph (1998). ***Buku Saku Gerontologi Edisi 2***. Jakarta, EGC.
- Hardywinoto, Setiabudi, T. (2002). ***Panduan Gerontologi Tinjauan dari Berbagai Aspek***. Jakarta, Persada Utamatirta Lestari.
- Jatman, Darmanto. (2000). ***Psikologi Perkembangan Edisi 1***. Semarang, Badan Penerbit Diponegoro.

- Kozier, Barbara (1995). ***Peran Dalam Memberikan Pelayanan Edisi 1***. Jakarta, EGC.
- Kurniawan, Yudha (2010). ***Hubungan Depresi dengan Aktivitas Spiritual pada Lanjut Usia di Panti Werdha Hargo Dedali***. Skripsi, hal 7-30.
- Lubis, Namora Lumongga. (2009). ***Depresi: Tinjauan Psikologis***. Jakarta, Kencana Prenada Media Group.
- Notoatmodjo, S. (2002). ***Metodologi Penelitian Kesehatan***. Jakarta, Rineka Cipta.
- Nugroho, Wahyudi. (2000). ***Keperawatan Gerontik Edisi 2***. Jakarta, EGC.
- Nugroho, Wahyudi. (2008). ***Keperawatan Gerontik Edisi 3***. Jakarta, EGC.
- Nursalam (2008). ***Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2***. Jakarta, Salemba Medika.
- Perry, Potter (2005). ***Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik***. Jakarta. EGC.
- Rahmawati, Nungki; Pusparani, Yetri (2008). ***Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lanjut Usia***. Jurnal Kesehatan. Vol.4, no. 2.
- Saryono (2010). ***Kumpulan Instrumen Penelitian Kesehatan***. Jakarta : Nuha Medika.
- Soejono (2010). ***Pedoman Pengelolaan Kesehatan Geriatri untuk Dokter dan Perawat Edisi 1***. Jakarta : Pusat Informasi Bagian Penyakit Dalam FKUI.
- Sugiono (2009). ***Statistika Untuk Penelitian***. Bandung, Alfabeta.
- Supraja, Arfene; Alimul, Azis; Aisyah, Siti (2010). ***Hubungan Antara Peran Keluarga dengan Kemampuan ADL (Activity Daily Living) pada Lansia***. Health Sciences Jurnal Ilmu Kesehatan. Vol. 6 no. 2.
- Taylor, Carol (2002). ***Fundamental of Nursing : The Art and Science of Nursing Care 3rd Edition***. Philadelphia : Lippincott.
- _____ (3 Juni 2009), ***Sepertiga dari Jumlah Lansia di Indonesia Tidak Bahagia***. (diakses) (11 Maret 2011), tersedia di World Wide Web: <http://www.bkkn.go.id/popups/print.php?ItemID=349>.
- _____ (2010) ***Lansia Masa Kini dan Mendatang***. (diakses) (11 Maret 2011), tersedia di World Wide Web: <http://www.menkokesra.go.id/content/view/2933/333/>