

SKRIPSI

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG PROGRAM
KB DI DESA GOLO KANTAR KEC.BORONG,
KAB. MANGGARAI TIMUR, PROP.
NUSA TENGGARA TIMUR**



OLEH:

YOSEFUS KUPERTINO KAPANG

NIM: 20101660071

**PROGRAM STUDI S1 KEPERWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

SKRIPSI

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG PROGRAM
KB DI DESA GOLO KANTAR KEC.BORONG,
KAB. MANGGARAI TIMUR, PROP.
NUSA TENGGARA TIMUR**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Program B Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

YOSEFUS KUPERTINO KAPANG

NIM: 20101660071

**PROGRAM STUDI S1 KEPERWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah
hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan
oleh orang lain untuk memperoleh gelar
dari berbagai jejang pendidikan
di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 02 Februari 2012

Yang menyatakan

Yosefus Kupertino Kapang
Nim: 20101660071

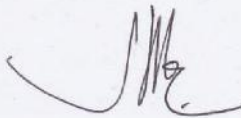
PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada
program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 02 Februari 2012

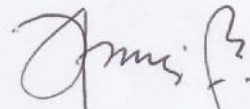
Menyetujui

Pembimbing I



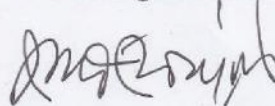
Supatmi, S.Kep.Ns,M.Kes

Pembimbing II



Anis Rosyiatul H, S.Kep.Ns,M.Kes

Mengetahui
Ketua Program Studi




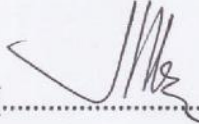
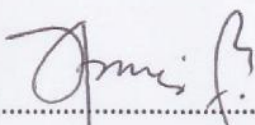
Mundakir, S. Kep.Ns,M.Kep

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Skripsi Pada Program Studi S1 keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya.

Pada tanggal, 10 Februari 2012

Tim Penguji :

Ketua	: Reliani, S.Kep.Ns.M.Kes	()
Anggota	: Supatmi, S.Kep.Ns.M.Kes	()
Anggota	: Anis Rosyiatul H, S.Kep.Ns.M.Kes	()

Mengesahkan,

Dekan

dr. H Sukadiono, MM

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat dan rahmat-NYA penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *HE* terhadap pengetahuan ibu tentang program KB” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka melakukan penelitian dalam penyusunan skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh *HE* terhadap pengetahuan ibu tentang program KB di Desa Golo Kantar Kecamatan Borong Kabupaten Manggarai Timur Propinsi Nusa Tenggara Timur.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 02 Februari 2012

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan rahmat-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Pengaruh *HE* terhadap pengetahuan ibu tentang program KB di Desa Golo Kantar Kecamatan Borong Kabupaten Manggarai Timur Propinsi Nusa Tenggara Timur” sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir Program S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2012.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Z. Zainuddin Maliki, M.Msi, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. H. Sukadiono, MM selaku Dekan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Mundakir, S. Kep.Ns.M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Drs. Yosep Tote, Msi selaku Bupati Manggarai Timur yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Surabaya.

5. Dr. Philipus Mantur selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Manggarai Timur.
6. Drg. Bartolomeus Hermopan selaku Kepala Puskesmas Borong dan temanteman puskesmas yang telah membantu penulis dalam memberikan informasi data tentang program KB.
7. Maria Th. Lawur selaku Bidan Desa Golo Kantar yang selalu setia memberikan informasi data tentang cakupan KB di Desa Golo Kantar.
8. Supatmi, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, koreksi, saran serta meluangkan waktu dan kesempatan sehingga terwujudnya skripsi ini.
9. Anis Rosyiatul H, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, koreksi, saran serta meluangkan waktu dan kesempatan sehingga terwujudnya skripsi ini.
10. Reliani, S.Kep.NS.M.Kes selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan koreksi dan masukan bagi penulis.
11. Segenap dosen beserta staf program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan.
12. Keluarga yang telah banyak memberi suport kepada penulis
13. Teman-teman program Studi S1 Keperawatan (B6, 2010) semuanya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga amal baiknya diberkati dan mendapatkan pahala yang besar dari Tuhan Yang Maha Kuasa.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Surabaya, 02 Februari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman sampul dalam	i
Halaman pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan terima kasih	vi
Daftar isi	ix
Daftar tabel.....	xi
Daftar gambar.....	xii
Daftar lampiran	xiii
Abstrak	xiv
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1 LatarBelakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2Praktis	4
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan	5
2.1.1 Pengertian	5
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	6
2.1.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	6
2.1.4 Materi atau Pesan	8
2.1.5 Metode-metode Pendidikan Kesehatan	8
2.1.6 Faktor-faktor yang berpengaruh dalam Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.7 Hasil yang diharapkan	10
2.1.8 Media Pendidikan Kesehatan	11
2.2 Konsep Pengetahuan	12
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	12
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	13
2.2.3 Cara memperoleh Pengetahuan	14
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	15
2.2.5 Proses pembentukan pengetahuan	18
2.3 Konsep Keluarga Berencana (KB)	20
2.3.1 Pengertian	20
2.3.2 Tujuan Program KB	21
2.3.3ManfaatKB	21
2.4 Kontrasepsi	23

2.4.1 Pengertian	23
2.4.2 Syarat-syarat Kontrasepsi.....	23
2.4.3 Kontrasepsi dengan berbagai metode.....	24
2.4.3.1 Metode Sederhana.....	24
2.4.3.2 Metode Modern	28
1. Kontrasepsi hormonal	28
2. Intra Uterine Devices	37
3. Sterilisasi	39
BAB 3: KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	43
BAB 4 : METODE PENELITIAN.....	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Kerangka Kerja.....	46
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	47
4.3.1 Populasi	47
4.3.2 Sampel.....	47
4.3.3 Sampling.....	48
4.4 Identifikasi Variabel	49
4.4.1 Variabel Independen (bebas)	49
4.4.2 Variabel Dependen (terikat)	49
4.5 Defenisi Operasional	49
4.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	50
4.6.1 Pengumpulan Data	50
4.6.2 Lokasi waktu Penelitian.....	51
4.6.3 Pengolahan Data	51
4.6.4 Analisa Data	52
4.7 Etika Penelitian	53
4.7.1 Informed Consent (Persetujuan Responden).....	53
4.7.2 Anonimity (Tampa Nama)	53
4.7.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	53
4.7.4 Instrumen/alat ukur	53
4.7.5 Keterbatasan dalam Penelitian	53
BAB 5 : HASIL DAN PEMBAHASAN	55
5.1 Hasil Penelitian	55
5.2 Pembahasan	59
BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN	65
6.1 Kesimpulan	65
6.2 Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	4.1: Defenisi operasional pengaruh <i>HE</i> terhadap pengetahuan ibu tentang program KB di Desa Golo Kantar Kec, Borong, Kab. Manggarai Timur NTT	50
Tabel	5.1: Distribusi Frekwensi responden Berdasarkan Golongan Umur di Desa Golo Kantar Kec. Borong Kab. Manggarai Timur-NTT Desember 2011	55
Tabel	5.2 : Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Desa Golo Kantar Kec. Borong Kab. Manggarai Timur-NTT Desember 2011	56
Tabel	5.3 : Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di Desa Golo Kantar Kec. Borong Kab. Manggarai Timur-NTT Desember 2011	57
Tabel	5.4 : Distribusi Frekwensi Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Program KB sebelum diberikan <i>HE</i> di Desa Golo Kantar Kec. Borong Kab. Manggarai Timur-NTT Desember 2011	57
Tabel	5.5 : Distribusi Frekwensi Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Program KB sesudah diberikan <i>HE</i> di Desa Golo Kantar Kec. Borong Kab. Manggarai Timur-NTT Desember 2011	58
Tabel	5.6 : Pengaruh <i>HE</i> terhadap Pengetahuan Ibu tentang Program KB di Desa Golo Kantar Kec. Borong Kab. Manggarai Timur-NTT Desember 2011	59

DAFTAR GAMBAR

- Gambar	3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh <i>HE</i> terhadap Pengetahuan Tbu tentang Program KB	48
- Gambar	4.1 Kerangka Kerja.	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Lampiran 2 : Surat Ijin
Penelitian

Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Lampiran 4 : Lembar Kediaan
Menjadi Responden Lampiran 5 : Lembar Kuesioner

Lampiran 6 : Hasil Pengolahan data/print out statistik Lampiran 7 : Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Arum dan Sujiyatini. (2009). *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Mitra Cendikia, Jogjakarta.
- Arikunto. (2003). *Manajemen Penelitian*, Rineka Cipta Jakarta.
- Aziz Alimul Hidayat. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Health Books Publishing, Surabaya.
- Aswar. (2003). *Menuju Pelayanan Kesehatan yang Bermutu*. Bina Rupa Aksara, Jakarta.
- Efendy. (2002). *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. EGC, Jakarta.
- Gleser. (2000). *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. EGC, Jakarta.
- Gunarsa. (2007). *Konseling dan Psikoterapi*. Gunung Mulia, Jakarta.
- Hartanto. (2006). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Pustaka Sinar Harapan, Jakarta.
- Lawur Maria Th. (2011). *Buku Register KIA/KB*, tahun 2008, 2009, 2010. Poliklinik Desa Golo Kantar.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba, Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2005). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Pendidikan dan Prilaku Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Siswanto, Hadi (2010). *Pendidikan Kesehatan.edisi pertama*. Pustaka Rihama. Jogjakarta.
- Saifudin, Abdul (2006). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo, Jakarta.
- Sarwono. (2005). *Ilmu Kandungan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo, Jakarta.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu, Jogjakarta.
- Thomas. (2003). *Buku Saku Ilmu Kandungan*. Hipokrates, Jakarta.