

SKRIPSI

**PENGARUH PERMAINAN ULAR TANGGA RAKSASA EDUKATIF
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PRAKTEK PEMILIHAN
JAJANAN SEHAT ANAK USIA SEKOLAH
DI SD AL-ISLAM SURABAYA**



Oleh :

FATKHIATUL FIJRIAH

NIM : 08.600.020

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PERMAINAN ULAR TANGGA RAKSASA
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PRAKTEK PEMILIHAN
JAJANAN SEHAT ANAK USIA SEKOLAH
DI SD AL-ISLAM SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammdiyah Surabaya**



Oleh :

FATKHIATUL FIJRIAH

NIM : 08.600.020

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2012

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi saya ini adalah
hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan
oleh orang lain untuk memperoleh gelar
dari berbagai jenjang pendidikan
di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 26 Juli 2012
Yang Menyatakan,

Fatkhiatul Fijriah
NIM : 08 600 020

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 26 Juli 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns., M.Kes

Mundzakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Mundzakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Skripsi pada

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal : Surabaya, 13 Agustus 2012

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Puji Rahayu, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Anggota : A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns., M.Kes ()

Anggota : Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Mengesahkan,

Dekan,

A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns., M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “ **Pengaruh Permainan Ular Tangga Raksasa Edukatif Terhadap Pengetahuan dan Praktek Pemilihan Jajanan Sehat Anak Usia Sekolah di SD Al-Islam Surabaya (Penelitian Pre-Experimental)**”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh permainan ular tangga raksasa edukatif terhadap pengetahuan dan praktek pemilihan jajanan sehat anak usia sekolah. Skripsi ini disusun dan diajukan dalam rangka memenuhi ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam menyusun Skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedang kebenarannya datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca. Semoga Skripsi ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 26 Juli 2012

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2012 dengan judul “ **Pengaruh Permainan Ular Tangga Raksasa Edukatif Terhadap Pengetahuan dan Praktek Pemilihan Jajanan Sehat Anak Usia Sekolah di SD Al-Islam Surabaya (Penelitian Pre-Experimental)**”. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof Dr. Zainuddin Maliki, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns. M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Mundzakir S.Kep., Ns. M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan dukungan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns. M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Gita Marini S.Kep., Ns. M.Kes selaku pembimbing II Proposal Skripsi yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Mundzakir S.Kep., Ns. M.Kep selaku pembimbing II Skripsi yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Drs. H. Ahmad Zaini Ilyas selaku Kepala Sekolah SD Al-Islam Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di SD Al-Islam Surabaya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan, semoga kesabaran serta keikhlasan yang diberikan dibalas oleh Allah SWT.
9. Ayah (Usman Arif) yang telah bekerja keras dalam membimbing, mendidik serta memotivasi anak-anaknya sampai jenjang pendidikan yang tinggi. Selain do'a, hanya tulisan ini yang baru dapat ananda berikan. Tidak mampu ananda memberikan apa-apa melainkan do'a semoga Allah membalas kebaikan Ayahanda dengan surga-Nya, Amin.
10. Ibu (Siti Aisyah) yang telah memberikan kasih sayang, dukungan yang luar biasa hebat dan do'a yang tiada henti kepada ananda serta ketegaran hati beliau untuk selalu memperjuangkan kami anak-anaknya agar dapat meraih masa depan yang lebih baik. Tidak mampu ananda memberikan apa-apa melainkan do'a. Semoga Allah membalas kebaikan Ibunda dengan surga-Nya, Amin.

11. Adikku (Jihan Robbaniyah) yang selalu saya banggakan dan saya sayangi, terima kasih atas dukungan dan motivasinya agar kakak bisa menjadi orang sukses baik di dunia maupun akhirat kelak.
12. Calon Imamku (Eko Purwanto) yang selalu menjadi penyemangatku dikala saya sedih dan terpuruk, serta selalu memberi dukungan dan motivasi tiada henti untuk terus berkarya dan berusaha untuk selalu menjadi yang terbaik.
13. Teman-teman prodi S1 Keperawatan angkatan 2008, kekompakan kalian menjadi semangat saya untuk lebih maju dan berkarya.
14. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 26 Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
Abstrac	xviii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Teoritis	7
1.4.2 Praktis	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Media Promosi Kesehatan.....	9
2.1.1 Pengertian Media	9
2.1.2 Pengertian Media Promosi Kesehatan	9
2.1.3 Macam-Macam Media Promosi Kesehatan	11
2.1.4 Manfaat Media Promosi Kesehatan	12

2.2 Konsep Alat Permainan Edukatif (APE).....	13
2.2.1 Pengertian Alat Permainan Edukatif (APE)	13
2.2.2 Fungsi Alat Permainan Edukatif (APE).....	13
2.2.3 Tujuan Alat Permainan Edukatif (APE)	14
2.3 Konsep Permainan Ular Tangga Raksasa	15
2.3.1 Pengertian Permainan Ular Tangga	15
2.3.2 Pengertian Permainan Ular Tangga Raksasa	15
2.3.3 Manfaat Permainan Ular Tangga Raksasa	16
2.3.4 Keunggulan Permainan Ular Tangga Raksasa.....	16
2.3.5 Kelemahan Permainan Ular Tangga Raksasa	18
2.3.6 Langkah-langkah Permainan Ular Tangga Raksasa	19
2.4 Konsep Jajanan Sehat.....	20
2.4.1 Pengertian Jajanan	20
2.4.2 Pengertian Jajanan Sehat	20
2.4.3 Jenis-jenis Jajanan	21
2.4.4 Bahaya Keamanan yang Terdapat dalam Jajanan	22
2.4.5 Kunci Jajanan Sehat Anak Sekolah.....	22
2.4.6 Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Jajan Anak	31
2.4.7 Dampak Mengonsumsi Jajanan Tidak Sehat.....	34
2.5 Konsep Perilaku	35
2.5.1 Pengertian Perilaku.....	35
2.5.2 Domain Perilaku	36
2.5.3 Proses Adopsi Perilaku.....	40
2.5.4 Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Perilaku	41
2.6 Konsep Anak Usia Sekolah.....	42
2.6.1 Pengertian Anak Usia Sekolah	42
2.6.2 Tahap Pencapaian Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah	43
2.6.3 Teori Perkembangan Anak Usia Sekolah.....	44
2.7 Konsep Dasar Teori yang Mendukung Penelitian	45
2.7.1 Teori Belajar Jean Piaget	45

BAB 3 : KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	48
3.1 Kerangka Konseptual	48
3.2 Hipotesis Penelitian.....	50
BAB 4 : METODE PENELITIAN	51
4.1 Desain Penelitian.....	51
4.2 Kerangka Kerja	53
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	54
4.3.1 Populasi	54
4.3.2 Sampel.....	54
4.3.2.1 Besar Sampel	54
4.3.2.2 Kriteria <i>Inklusi</i>	55
4.3.2.3 Kriteria <i>Eksklusi</i>	56
4.3.3 Sampling	56
4.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	56
4.4.1 Identifikasi Variabel.....	56
4.4.2 Definisi Operasional.....	57
4.4.3 Instrumen Penelitian.....	59
4.4.4 Waktu dan Lokasi Penelitian	59
4.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	60
4.5.1 Pengumpulan Data	60
4.5.2 Analisa Data	61
4.6 Etika Penelitian	63
4.6.1 Persetujuan Responden atau <i>Informed Consent</i>	63
4.6.2 Tanpa Nama atau <i>Anonimity</i>	63
4.6.3 Kerahasiaan atau <i>Confidentiality</i>	64
4.7 Keterbatasan.....	64
4.7.1 Keterbatasan Sampel.....	64
4.7.2 Keterbatasan Instrumen atau Alat Ukur.....	64
4.7.3 Faktor <i>Feasibility</i> (Waktu, Dana dan Tenaga).....	64
4.7.4 Kemampuan Peneliti	64

BAB 5 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
5.1 Hasil Penelitian.	65
5.2 Pembahasan.....	75
BAB 6 : SIMPULAN DAN SARAN.....	83
6.1 Simpulan	83
6.2 Saran.....	83
Daftar Pustaka	85
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 4.1 : Desain Penelitian	52
2. Tabel 4.2 : Definisi Operasional	57
3. Tabel 5.1 : Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Usia Ayah di SD Al-Islam Surabaya 2012	66
4. Tabel 5.2 : Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Usia Ibu di SD Al-Islam Surabaya 2012	66
5. Tabel 5.3 : Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah di SD Al-Islam Surabaya 2012	67
6. Tabel 5.4 : Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu di SD Al-Islam Surabaya 2012.....	67
7. Tabel 5.5 : Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ayah di SD Al-Islam Surabaya 2012.....	68
8. Tabel 5.6 : Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ibu di SD Al-Islam Surabaya 2012	68
9. Tabel 5.7 : Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Besar Keluarga di SD Al-Islam Surabaya 2012	69
10. Tabel 5.8 : Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga/Bulan di SD Al-Islam Surabaya 2012	69
11. Tabel 5.9 : Distribusi Responden Berdasarkan Umur di SD Al-Islam Surabaya 2012	70
12. Tabel 5.10 : Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SD Al-Islam Surabaya 2012	70
13. Tabel 5.11 : Distribusi Responden Berdasarkan Uang Saku di SD Al-Islam Surabaya 2012	71
14. Tabel 5.12 : Distribusi Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran di SD Al-Islam Surabaya 2012	71
15. Tabel 5.13 : Distribusi Pengetahuan Rasponden Dalam Melakukan Pemilihan Jajanan Sehat Sebelum Diberikan Permainan Ular Tangga Raksasa Edukatif di SD Al-Islam Surabaya 2012 ..	72
16. Tabel 5.14 : Distribusi Praktek Rasponden Dalam Melakukan Pemilihan Jajanan Sehat Sebelum Diberikan Permainan Ular Tangga Raksasa Edukatif di SD Al-Islam Surabaya 2012 ..	72
17. Tabel 5.15 : Distribusi Pengetahuan Rasponden Dalam Melakukan Pemilihan Jajanan Sehat Sesudah Diberikan Permainan Ular Tangga Raksasa Edukatif di SD Al-Islam Surabaya 2012 ..	73
18. Tabel 5.16 : Distribusi Praktek Rasponden Dalam Melakukan Pemilihan Jajanan Sehat Sesudah Diberikan Permainan Ular Tangga Raksasa Edukatif di SD Al-Islam Surabaya 2012 ..	73
19. Tabel 5.17 : Distribusi Pengetahuan Rasponden Dalam Melakukan Pemilihan Jajanan Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Permainan Ular Tangga Raksasa Edukatif di SD Al-Islam Surabaya 2012	74

20. Tabel 5.18 : Distribusi Praktek Rasponden Dalam Melakukan Pemilihan Jajanan Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Permainan Ular Tangga Raksasa Edukatif di SD Al-Islam Surabaya 2012	74
--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Tabel 2.1 : Kerucut Pengalaman Edgar Dale.....	10
2. Tabel 2.2 : Teori Belajar Jean Piaget	46
3. Tabel 3.1 : Kerangka Konseptual Penelitian.....	48
4. Tabel 4.1 : Kerangka Kerja Penelitian	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Media Permainan Ular Tangga Raksasa Edukatif
- Lampiran 7 : Question Card
- Lampiran 8 : Aturan Permainan Ular Tangga Raksasa Edukatif
- Lampiran 9 : Lembar Satuan Acara Kegiatan (SAK)
- Lampiran 10 : Lembar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 11 : Tabulasi Data Uji Validitas Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 12 : Hasil Uji Validitas Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 13 : Format Pengumpulan Data Responden
- Lampiran 14 : Tabulasi Data Pengetahuan dan Praktek Responden
- Lampiran 15 : Hasil Pengujian Data
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Alessi SM. Trollip SR, (1991), *Multimedia for Learning: Methods and Development 3rd Edition*, Pearson Allyn and Bacon, Boston
- Andarwulan, et al, (2009). Laporan Akhir Monitoring dan Verifikasi Profil Keamanan Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS) Nasional 2008. Direktorat Surveilans Penyuluhan Keamanan Pangan Deputi Bidang Pengawasan Keamanan Pangan dan Pangan Berbahaya, BPOM RI dan SUCOFINDO, www.repository.ipb.ac.id, Diakses tanggal 11 Maret 2012
- Anonim, (2003), Keputusan Menteri Kesehatan RI No 942/Menkes/SK/VII/2003 Tentang Persyaratan Hygiene Sanitasi Makanan Jajanan, www.hukum.unsrat.ac.id, Diakses tanggal 7 Maret 2012
- Ariandani, (2011), Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Sekolah Dasar, www.eprints.undip.ac.id, Diakses Tanggal 01 Maret 2012
- Arikunto. S, (2000), (*Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*), Rineka Cipta, Jakarta
- BPOM RI, (2008), Keamanan Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS) Serta Upaya Penanggulangannya, (*Info POM*), Edisi November, Halaman 4-7
- BPOM RI dan 30 Balai POM, (2009), Sistem Keamanan Pangan Terpadu Pangan Jajanan Anak Sekolah, (*Food Watch*), Vol I, Halaman 1-4
- BPOM RI, (2011), Pentingnya Promosi Keamanan Pangan di Sekolah Untuk Menyelamatkan Generasi Penerus, (*Info POM*), Vol.12, No.6, Edisi November-Desember 2011, Halaman 1-4
- BPOM RI, (2012), (*5 Kunci Keamanan Pangan Untuk Anak Sekolah*), Direktorat SPKP Deputi III BPOM RI, Jakarta
- Cacioppo. JT, Petty. RE, dan Steidley. T, (1988), (*Personality and Ad Effectiveness: Exploring the Utility of Need for Cognition*), Edisi 15, Halaman 209-212, *Advances in Consumer Research*
- Direktorat PADU, (2003), (*Alat Permainan Edukatif untuk Kelompok Bermain*), Depdiknas, Jakarta
- Depkes RI, (2004), (*Hygiene Sanitasi Makanan dan Minuman*), Ditjen PPM dan PL, Jakarta
- Depkes RI, (2005), (*Pedoman Perbaikan Gizi Anak Sekolah Dasar, dan Madrasah Ibtidaiyah*), Direktorat Gizi Masyarakat, Jakarta

- Februhartanty. J, & Iswarawanti. D.N, (2004), Amankah Makanan Jajanan Anak Sekolah di Indonesia?, www.gizi.net, Diakses tanggal 2 Maret 2012
- Haryanto. T, (2002), Pola Makan Anak Sekolah, www.gizi.net, Diakses tanggal 3 Maret 2012
- Hidayat. A.A.A, (2007), (*Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*), Salemba Medika, Jakarta
- Hidayat. A.A.A, (2008), (*Pengantar Keperawatan Anak*), Salemba Medika, Jakarta
- Hidayat. A.A.A, (2009), (*Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*), Salemba Medika, Jakarta
- Hutagalung. M, (2009), Karakteristik Siswa SD, www.xpresiriau.com, Diakses tanggal 10 Maret 2012
- Janah. Arinil, (2009), Permainan Ular Tangga Untuk Meningkatkan Pemahaman Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Kewarganegaraan Pokok Bahasan Nilai Kejujuran Bagi Siswa Kelas 2D SDIT Luqman Al-Hakim, www.wordpress.com, Diakses Tanggal 26 Februari 2012
- Kania. N, (2006), Stimulasi Tumbuh Kembang Anak untuk Mencapai Tumbuh Kembang yang Optimal, www.pustaka.unpad.ac.id, Diakses tanggal 15 Maret 2012
- Khomsan. A, (2000), *Teknik Pengukuran pengetahuan Gizi*, Diktat Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor, IPB, Bogor
- Klub POMPI, (2012), Pusat Informasi Pangan Jajanan Anak Sekolah, www.klubpompi.com, Diakses tanggal 12 Maret 2012
- Mowen. JC, Minor. M, (2002), *Perilaku Konsumen*, Jilid I, Edisi kelima, Erlangga, Jakarta
- Mulyati, (2007), Keunggulan Media Permainan Ular Tangga. www.tunascendikia.org, Diakses tanggal 4 Maret 2012
- Ninik, (2011), Belajar Ozon Dengan Ular Tangga, www.wordpress.com, Diakses Tanggal 29 Februari 2012
- Notoatmodjo. Soekidjo, (2003), (*Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*), Rineka Cipta, Jakarta

- Notoadmodjo. Soekidjo, (2005), (*Metodologi Penelitian Kesehatan*), Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo. Soekidjo, (2005), (*Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*), Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo. Soekidjo, (2007), (*Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*), Rineka Cipta, Jakarta
- Novarina. Dina, (2010), Penggunaan Permainan Ular Tangga Untuk Meningkatkan Kemampuan Kognitif Anak Dalam Memahami Konsep Bilangan 1-10 Di Taman Kanak-Kanak ABA 01 Batu, www.library.um.ac.id, Diakses Tanggal 26 Februari 2012
- Novita. Moli, (2010), Permainan Ular Tangga Aljabar, www.wordpress.com, Diakses Tanggal 29 Februari 2012
- Nuraida. L, et al, (2009), Menuju Kantin Sehat di Sekolah, www.seafast.ipb.ac.id, Diakses tanggal 7 Maret 2012
- Nursalam, (2003), (*Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*), Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam, (2007), (*Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*), Edisi 2, Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam, (2008), (*Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*), Edisi 2, Salemba Medika, Jakarta
- Purtiantini, (2010), Hubungan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Pemilihan Makanan Jajanan dengan Perilaku Anak Memilih Makanan di SDIT Muhammadiyah Al-Kautsar Gampang Kartasura. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Skripsi www.lppm.ums.ac.id, Diakses tanggal 3 Maret 2012
- Rahayu. WP, H. Nababan, D. Syah, L. Nuraida, E. Syamsir, E. Susigandhawati, R. Puspitasari, (2007), *Penyuluhan Keamanan Pangan di Sekolah*, Direktorat SPKP BPOM RI, Jakarta
- Rahman. Faizal, (2010), Permainan Ular Tangga, www.digilib.polban.ac.id, Diakses tanggal 3 Maret 2012
- Sadiman. AS, Rahardjo, R, Haryono. A, Rahardjito, (2006). (*Media Pendidikan : Pengertian, Pengembangan, dan Pemanfaatannya*), Raja Grafindo Persada, Jakarta
- Sahabat Kota, (2011), Permainan Ular Tangga Bijak Energi, www.kisahsahabatkota.wordpress.com, Diakses Tanggal 29 Februari 2012

- Sardiman. AM, (2004), (*Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*), Raja Grafindo Persada, Jakarta
- Slavin. RE, (2006), *Educational Psychology: Theory and Practice 8th Edition*, Pearson Allyn and Bacon, Boston
- Soekirman, (2000), (*Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*), Ditjen Dikti Departemen Pendidikan Nasional, Jakarta
- Soemirat. S, (2004), (*Kesehatan Lingkungan*), Gadjah Mada University Press, Yogyakarta
- Sofa, (2008), Karakteristik Anak Usia SD, www.wordpress.com, Diakses tanggal 9 Maret 2012
- Sriningsih. Nining, (2008), (*Pembelajaran Matematika Terpadu Untuk Anak Usia Dini*), Pustaka Sebelas, Bandung
- Suliha. U, (2002), (*Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*), EGC, Jakarta
- Sumarwan. U, (2004), (*Perilaku Konsumen: Teori dan Penerapannya dalam Pemasaran*), Ghalia Indonesia, Bogor
- Supriasa et al, (2001), (*Penilaian Status Gizi*), EGC, Jakarta
- WHO, (1984), (*Strategi Global Promosi Kesehatan Organisasi Kesehatan Dunia*), Geneva
- WHO, (2006), (*Five Keys to Food Safer Manual Department of Food Safety Zoonoses and Foodborne Diseases*), Geneva
- Wina. Sanjaya, (2008), (*Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*), Kencana Predana Media Group, Jakarta
- Winarno. F.G, (2004), (*Kimia Pangan dan Gizi*), Gramedia, Jakarta
- Yani. A, (2008), (*Buku Ajar Keperawatan*), EGC, Jakarta
- Zamroni, (2011), Permainan Ular Tangga Raksasa Peduli Sampah di Jakarta Eco School, www.tunashijau.org, Diakses Tanggal 29 Februari 2012