

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN SINDROM KORONER AKUT
DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS DI RUANG
ICU RSUD IBNU SINA GRESIK**



Oleh :

**MIRANDA KUSUMA ASTUTI
NIM : 20130660009**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN SINDROM KORONER AKUT
DENGAN MASLAH KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS DI RUANG
ICU RSUD IBNU SINA GRESIK**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) Pada Program Studi D3
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya**



Oleh :

**MIRANDA KUSUMA ASTUTI
NIM. 20130660009**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miranda Kusuma A.

NIM : 20130660009

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 8 agustus 2016

Yang Menyatakan

MIRANDA KUSUMA A.
NIM: 2013.0660.009

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
Sehingga dapat diajukan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 08 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

Pipit Festy W, S.KM., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy W., SKM., M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian
sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal, 08 Agustus 2016

TIM PENGUJI

Ketua : Suyatno H.S, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop (.....)

Anggota : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Anggota : Pipit Festy W, S.KM., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Studi Kasus dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Sindrom Koroner Akut Dengan Masalah Ketidakefektifan Pola Nafas di Ruang ICU RSUD Ibnu Sina Gresik”**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan pada penderita gout arthritis. Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program D3 keperawatan di fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah surabaya.

Dalam penyusunan Studi Kasus ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Studi Kasus ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga Studi Kasus ini dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 08 Agustus 2016

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul penelitian **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Sindrom Koroner Akut Dengan Masalah Intoleransi Aktivitas di Ruang ICU RSUD Ibnu Sina Gresik”**. Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Endang Puspitowati, Sp.THT-KL selaku Direktur RSUD Ibnu Sina Gresik yang telah mengijinkan penulis untuk melaksanakan penelitian dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. Pipit Festy W, ,S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Dede Nasrullah,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing dengan sabar sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Suyatno H.S,S.Kep.,Ns.,M.Ked.Trop selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Segenap Dosen pengajar Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Bapak dan Ibu, terimakasih untuk kerja keras ibu dan bapak selama ini, tak pernah lelah mendengar keluhan dan tangisan anakmu, semangat dan doa yang tak kunjung padam, serta materi yang sudah dikeluarkan selama ini, terimakasih adik-adikku tersayang Manda, Nia, Ivan sudah mendukung dan membantu selama ini dan sudah sabar mendengar keluhan dan tangisan kakakmu yang manja ini, bude pakpo trerimakasih atas bantuan, dukungan dan doa selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Para sahabat terbaik saya Trisna Rahmawati , Evi Dwi teman yang selalu ada disamping saya mendengarkan keluhan saya, membantu saya saat saya susah yang selalu ada disaat kapanpun, Ani Rufaidah terimakasih sudah berbagi laptop dengan saya, trimakasi selalu ada disamping saya, Sarwo Indah, Aninda Kurnia W, Dzulrachmi terimakasih kalian sudah berbagi tangis tawa susah senang bersama selama 3 tahun ini dan menjadi sahabat terbaik.
10. Teman tiga serangkai mencari pasien Fajar Vidyantara dan Sri Murni terimakasih sudah menemani ke berbagai RS untuk mencari pasien dan melakukan penelitian di RSUD Ibnu Sina Gresik, dan tim gadar kritis lainnya yang sudah berbagi ilmu dan pendapat.

11. Teman-teman tercintaku D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2013 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan, berbagai cerita dan tawa akan selalun jadi kenangan tersendiri dihati saya dan semangat serta bantuan dan doanya selama ini.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Teori Medis.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Faktor Resiko	9
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Pathway Sindrom Koroner Akut.....	15
2.1.6 Klasifikasi	16
2.1.7 Manifestasi Klinis	16

2.1.8	Komplikasi	17
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang	19
2.1.10	Penatalaksanaan	21
2.1.11	Ketidakefektifan Pola Nafas	23
2.2	Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan	24
2.2.1	Pengkajian Keperawatan	24
2.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	24
2.2.3	Intervensi	25
2.2.4	Implementasi	25
2.2.5	Evaluasi.....	25
2.3	Penerapan asuhan keperawatan (tinjauan teori)	27
2.3.1	Pengkajian Keperawatan	27
2.3.2	Analisa Data	30
2.3.3	Diagnosa Keperawatan	32
2.3.4	Intervensi.....	32
2.3.5	Implementasi.....	38
2.3.6	Evaluasi	39
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		40
3.1	Desain Penelitian	41
3.2	Definisi Operasional	40
3.3	Subjek Penelitian	42
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.5	Pengumpulan Data	42
3.5.1	Anamnesis	42
3.5.2	Observasi	43
3.5.3	Pemeriksaan.....	43
3.5.4	Studi Dokumentasi	44
3.6	Uji Keabsahan Data	44
3.7	Analisa Data.....	45
3.8	Etika Penelitian	47

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil.....	49
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian	49
4.1.2 Pengkajian.....	49
4.1.3 Analisa data.....	64
4.1.4 Diagnosa	67
4.1.5 Intervensi.....	68
4.1.6 Implementasi.....	72
4.1.7 Evaluasi.....	84
4.2 Pembahasan.....	88
4.2.1 Pengkajian.....	88
4.2.2 Diagnosa	90
4.2.3 Intervensi.....	91
4.2.4 Implementasi.....	93
4.2.5 Evaluasi.....	96
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	97

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kadar kolesterol total	11
Tabel 2.2	Kadar LDL kolesterol	12
Tabel 2.3	Kadar HDL kolesterol.....	12
Tabel 2.4	Kadar Trigliserida	13
Tabel 3.1	Definisi operasional	41

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Patofisiologi Sindrom Koroner Akut	15
	Gambar 4.1 Genogram klien pertama	52
	Gambar 4.2 Genogram klien kedua	52
	Gambar 4.3 Foto thorax klien kedua.....	60
	Gambar 4.4 Hasil Elektrokardiogram klien pertama	61
	Gambar 4.5 Hasil Elektrokardiogram klien kedua.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
-----	----------------

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Surat permohonan ijin penelitian
Lampiran 3	Surat balasan dari BANKESBANG Gresik
Lampiran 4	Surat balasan dari RSUD IBNU SINA Gresik
Lampiran 5	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 6	format asuhan keperawatan
Lampiran 7	Lembar konsul dan berita acara
Lampiran 8	Endorsement letter

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN dan ISTILAH

No.	Judul Singkatan
-----	-----------------

WHO	: World Health Organization
-----	-----------------------------

SKA	: Sindrom Koroner Akut
-----	------------------------

Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
-----------	-------------------------

Depkes	: Departemen Kesehatan
--------	------------------------

STEMI	: ST Elevation Myocardial Infarction
-------	--------------------------------------

NSTEMI	: Non - ST Elevation Myocardial Infarction
--------	--

APTS	: Angina Pektoris Tidak Stabil
------	--------------------------------

DAFTAR PUSTAKA

- Brunner dan Suddart. 2002. *Keperawatan Medikal Bedah*. Volume 2. EGC. Jakarta
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2012. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*
- Deden, Dermawan. 2012. *Proses Keperawatan Penerapan Konsep & Kerangka Kerja*. Gosyen Publishing. Jogjakarta
- Farissa, Inne Pratiwi. 2012. *Komplikasi pada Pasien Infark Miokard Akut StElevasi (STEMI) yang Mendapat maupun tidak Mendapat Terapi Reperfusi*. Skripsi. Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Hidayat, A. Azis Alimul. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika. Jakarta
- Ismantri, F., 2008. *Prevalensi Penderita Penyakit Jantung Koroner yang Menjalani Intervensi Koroner Perkutan di Rumah Sakit Binawaluya tahun 2008-2009*. Jakarta: Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah
- Kasron. 2012. *Buku Ajar Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Edisi pertama. Cetakan pertama. Nuha Medika. Jakarta
- Muttaqin, Arif. 2013. *Pengantar Asuhan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Salemba Medika. Jakarta
- Morton, Gallo, Hudak, 2012. *Keperawatan Kritis volume 1&2 edisi 8*. EGC, Jakarta
- Nurarif, Amin Huda & Hardhi Kusuma. 2016. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan NANDA NIC NOC*. Mediaction. Jogjakarta

- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Edisi ketiga. Salemba Medika. Jakarta
- PERKI, 2015. *Pedoman Tata Laksana Sindrom Koroner Akut*. Edisi Ketiga. Centra Communication
- Potter, Patricia A, 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. EGC. Jakarta
- Rilanto, Lily Ismudiati. 2011. *Buku Ajar Kardiologi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*. Jakarta : Gaya Baru
- Rohmah, Nikmatur & Saiful Walid. 2014. *Proses Keperawatan : Teori & Aplikasi*. Ar-Ruzz Media. Jogjakarta
- Subagjo, et al ., 2012. *Pedoman Penyakit Jantung Koroner* . EGC. Jakarta
- Sudoyo Aru, dkk. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid 1,2,3 edisi keempat*. Internal Publishing. Jakarta
- Smeltzer S. C., Bare G. B. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Edisi 8 Volume 1. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- .
Udjianti, Wajan Juni. 2013. *Keperawatan Kardiovaskuler*. Salemba Medika . Jakarta