

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. N  
DENGAN NOCTURIA DI BPS Hj. ISTIQOMAH S.ST.,M.Kes  
SURABAYA**



**OLEH:  
FATIMAH RIZQIYAH  
2013.0661.012**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. N  
DENGAN NOCTURIADI BPS Hj. ISTIQOMAH S.ST.,M.Kes  
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH:**  
**FATIMAH RIZQIYAH**  
**2013.0661.012**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawahini:

Nama : Fatimah Rizqiyah

Nim : 2013.0661.012

Fak / prog.Studi : FakultasIlmuKesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiatus, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiatus, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya.

Surabaya, 25 Juli 2016

Yang membuat pernyataan

(Fatimah Rizqiyah)

NIM. 2013.0661.012

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu KesehatanUniversitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 26 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aryunani, S.ST, M.Kes

AstaAdyani, S.ST, M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST, M.Kes

## **PENGESAHAN**

Laporan Tugas akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang,  
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammmadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 23 Agustus 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Fulatul Anifah, S.ST ( )

Anggota : Aryunani, S.ST, M.Kes ( )

Anggota : AstaAdyani, S.ST, M.Kes ( )

Mengesahkan,  
Dekan,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. N dengan *Nocturia* di BPS Hj.Istiqomah Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan kebidanan *continuity of care* merupakan asuhan kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan di ikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharapapa yang ada di Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, 25 Juli 2016

Penulis

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Alhamdulillah segala puji bagi allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. N dengan Nocturia di BPS Hj. Istiqomah, S.ST., M.Kes Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini penulis telah mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H.Sukadiono, M.M., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Nur Mukarromah, S.K.M., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Serta Selaku Pembimbing I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini
4. Fulatul Anifah, S.ST Selaku Ketua Pengudi Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
5. Asta Adyani, S.ST.,M.Kes Selaku Pembimbing II Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini

6. Hj. Istiqomah, S.ST., M.Kes Selaku Pembimbing Lahan Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama di bangku kuliah
8. Kedua orangtua yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan
9. Kedua kakakku yang telah memberikan support baik berupa spiritual maupun material dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
10. Semua teman-teman seperjuangan angkatan 2013 yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik dimana, suka dan duka yang tidak bisa disebutkan satu persatu
11. Kepada responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian semoga amal kebaikannya diterima sisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan

Surabaya, 25 Juli 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak .....	xvii
<i>Abstract</i> .....	xviii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	1
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	3
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
<b>1.4 Manfaat Penulisan .....</b>	4
1.4.1 Bagi Penulis .....	4
1.4.2 Bagi Pasien.....	4
1.4.3 Bagi Lahan Praktek.....	4
1.4.4 Bagi Pendidikan.....	4
<b>1.5 Ruang Lingkup.....</b>	5
1.5.1 Sasaran .....	5
1.5.2 Tempat.....	5
1.5.3 Waktu .....	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

<b>2.1 Kehamilan .....</b>	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Perubahan Anatomi Fisiologis pada Ibu Hamil Trimester III.....	9
2.1.3 Perubahandan Adaptasi Psikologis Kehamilan Trimester III .....	14
2.1.4 Ketidaknyamanan dan Cara mengatasinya pada Trimester III .....	15
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	15
2.1.6 Tanda Bahaya Selama Kehamilan .....	19
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	19

<b>2.1.8 Nocturia.....</b>	23
1. Definisi.....	23
2. Etiologi.....	23
3. Patofisiologi .....	23
4. Cara Mengatasi.....	24
5. Tanda Bahaya dari Nocturia.....	24
6. Pencegahan Infeksi Saluran Kemih pada Nocturia.....	24
<b>2.2 Persalinan.....</b>	25
2.2.1 Definisi.....	25
2.2.2 Tanda-tanda Persalinan Sudah Dekat.....	25
2.2.3 Faktor-faktor Penting Dalam Persalinan .....	27
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	31
2.2.5 Fase Persalinan.....	32
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan .....	34
2.2.7 Standar Asuhan Kebidanan .....	35
<b>2.3 Nifas.....</b>	41
2.3.1 Definisi.....	41
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	41
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	42
2.3.4 Perubahan Fisiologis dan Adaptasi Psikologis pada Masa Nifas.....	43
2.3.5 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	48
2.3.6 Ketidaknyamanan Pada Masa Nifas.....	51
2.3.7 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	52
2.3.8 Pelayanan Keluarga Berencana.....	53
<b>2.4 Bayi Baru Lahir.....</b>	58
2.4.1 Definisi.....	58
2.4.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	59
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Pada Kehidupan Diluar Uterus .....	59
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	61
2.4.5 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir Normal .....	62
<b>2.5 Asuhan Kebidanan.....</b>	63
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	63
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	66
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
<b>3.1 Kehamilan.....</b>	70
3.1.1 Subyektif .....	70
3.1.2 Obyektif.....	74
3.1.3 Assesment .....	77
3.1.4 Planning.....	77
3.1.5 Catatan perkembangan .....	79

<b>3.2 Persalinan.....</b>	83
3.2.1 Subyektif .....	83
3.2.2 Obyektif.....	83
3.2.3 Asseement .....	85
3.2.4 Planning.....	85
3.2.5 Catatan Perkembangan .....	86
<b>3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir .....</b>	94
3.3.1 Asuhan kebidanan pada Nifas 2 Jam .....	94
3.3.2 Asuhan kebidanan pada Bayi Usia 2 Jam .....	97
3.3.3Asuhan kebidanan pada Nifas 6 jam.....	100
3.3.4 Asuhan kebidanan pada Bayi Usia 6 Jam .....	102
3.3.5 Catatan Perkembangan Nifas .....	103
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	109
4.2 Persalinan .....	112
4.3 Nifas .....	114
4.4 Bayi Baru Lahir.....	116
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	118
5.2 Saran.....	119
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

1. Tabel 1.1 Definisi Operasional Study Kasus Asuhan Kebidanan Continuity Of Care .....	6
2. Tabel 2.1 Ketidaknyamanan masa hamil pada Trimester III dan cara mengatasinya .....	15
3. Tabel 2.2 Pemberian Imunisasi TT .....	22
4. Tabel 3.1 Catatan Implementasi Kehamilan 1 .....	79
5. Tabel 3.2 Catatan Implementasi Kehamilan 2 .....	82
6. Tabel 3.3 Catatan Implementasi Kehamilan 3 .....	84
7. Tabel 3.4 Catatan Implementasi Persalinan 1 .....	87
8. Tabel 3.5 Catatan Implementasi Persalinan 2 .....	89
9. Tabel 3.6 Catatan Implementasi Persalinan 3 .....	90
10. Tabel 3.7 Catatan Implementasi Persalinan 4 .....	92
11. Tabel 3.8 Catatan Implementasi Persalinan 5 .....	94
12. Tabel 3.9 Catatan Implementasi Persalinan 6 .....	96
13. Tabel 3.10 Catatan Implementasi Nifas 1 .....	98
14. Tabel 3.11 Catatan Implementasi Neonatus1 .....	102
15. Tabel 3.12 Catatan Implementasi Nifas 2 .....	104
16. Tabel 3.13 Catatan Implementasi Neonatus 2 .....	106
17. Tabel 3.14 Catatan Implementasi Nifas 3 .....	107
18. Tabel 3.15 Catatan Implementasi Neonatus 3 .....	109
19. Tabel 3.16 Catatan Implementasi Nifas 4 .....	110
20. Tabel 3.17 Catatan Implementasi Neonatus 4 .....	111

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kesediaan menjadi responden
- Lampiran 5 : Lembar Penolakan Dokumentasi
- Lampiran 6 : Kartu Skor Poedji Rochyati
- Lampiran 7 : Lembar Penapisan
- Lampiran 8 : Lembar Partografi
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Lembar Buku KIA
- Lampiran 11 : Lembar Penilaian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 : Lembar Endorsement Letter

## **DAFTAR SINGKATAN**

AIDS	: Acquired Immuno Deficiency Syndrome
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacille Calmette Guerin
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Dr	: Doktor
Hb	: Hemoglobin
HB	: Hepatitis B
HBs Ag	: Hepatitis B surface antigen
HE	: Health Education
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
IUGR	: Intrauterine Growth Restriction
KB	: Keluarga Berencana

KEK	: Kurang Energi Kronis
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KU	: Keadaan Umum
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
M.Kes	: Magister Kesehatan
MAL	: Metode Aminore Laktasi
MAP	: Mean Arteri Pressure
MM	: Magister Manajemen
N	: Nadi
NRS	: Numeric Rating Scale
PB	: Panjang Badan
PITC	: Provider Intiated Testing and Counselling
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
ROT	: Roll Over Test
RR	: Respiration Rate
S	: Suhu
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SST	: Sarjana Sains Terapan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah

TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vitaa
UC	: Uterus Contraction
UK	: Usia Kehamilan
VT	: Vagina Touche

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, A.Aziz. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika
- APN. (2008). *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. JNPK-KR.
- Depkes RI, 2008, *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Erawati, Dwi Ambar. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*. Jakarta: EGC
- Hanni, Umi, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Andi.
- JNPK-KR, 2008, *Buku Acuan Persalinan Normal*. Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi, Jakarta
- Lailiyana.2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta: EGC
- Muslihatun, Wafi Nur. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*.Yogyakarta: Fitramaya
- Nani, Vivian, (dkk). 2011, *Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika
- Ningsih, Candra Oktavia. 2014. *Gambaran Keluhan-Keluhan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura*. [fisip-unmul.ac.id./site/wpcontent/uploads/2014/02/jurnal%20\(02-28-14-03-19-54\).pdf](http://fisip-unmul.ac.id./site/wpcontent/uploads/2014/02/jurnal%20(02-28-14-03-19-54).pdf)
- Notoatmojo, S. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nurasiah Ai,dkk. (2012). *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Refika Aditama, Bandung

- R.I. Kementerian Kesehatan. (2010). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Direktur Jendral Bina Kesehatan Masyarakat, Jakarta
- Robson, S. Elizabeth. 2013. *Patologi Pada Kehamilan*. Jakarta: EGC
- Romauli, Suryati. 2011. *Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saleha. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Saminem, 2010. *Dokumentasi Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Suherni. 2009. *Pearawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Sukarni. 2008. *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta: Nusa Medika
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistyawati, Ari. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sumarah. 2009. *Perawatan Ibu Bersalin*. Yogyakarta: Fitramaya
- Varney, Helen. 1997. Varney's midwifery 3nd ed.chapter 383.London : Jones and Bartlett Publishers Internasional
- Varney, Helen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.