

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PASIEN DI RUANG RAWAT INAP UMUM RS PKU
MUHAMMADIYAH SURABAYA**



Oleh :

IRMA JUNITA SARI

NIM : 20121660021

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PASIEN DI RUANG RAWAT INAP UMUM RS PKU
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

IRMA JUNITA SARI

NIM : 20121660021

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Irma Junita Sari

NIM : 20121660021

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : SI-Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari saya terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 April 2016

Yang membuat pernyataan

Irma Junita Sari

NIM: 20121660021

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 April 2016

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. dr Sukodiono., MM

Ratna Agustin., S.Kep., Ns., M.kep

Mengetahui

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 03 Mei 2016 oleh mahasiswa atas nama Dessy Ayu Armadani NIM 2012166002.

Program Studi SI- Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Retno Sumara ., S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Anggota 1 : Dr. dr Sukodiono., MM (.....)

Anggota 2 :Ratna Agustin., S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohim, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat, dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan antara tingkat Kecemasan dengan Kualitas tidur pasien diruang rawat inap umum RS PKU Muhammadiyah Surabaya”**.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penelitian ini dimaksudkan penulis untuk mengetahui hubungan antara tingkat Kecemasan dengan Kualitas tidur pasien diruang rawat inap, selanjutnya dapat digunakan dalam menambah wawasan ilmu pengetahuan khususnya dalam manajemen keperawatan pada pasien yang akan di rawat inap (masuk rumah sakit) dalam pembelajaran di bidang keperawatan Program Studi S1 Keperawatan.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan.

Surabaya, 20 April 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Hospitalisasi	8
2.1.1 Definisi Hospitalisasi	8
2.1.2 Manfaat Hospitalisasi	8
2.1.3 Masalah – Masalah Perawatan	9
2.1.4 Dampak Hospitalisasi	10
2.1.5 Mengatasi Dampak Hospitalisasi	12
2.2 Konsep Kecemasan	13
2.2.1 Definisi Kecemasan	13
2.2.2 <i>Stressor</i> Pencetus Kecemasan	13

2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	14
2.2.4 Tingkat Kecemasan	15
2.2.5 Rentang Respon Kecemasan	17
2.2.6 Respon Tubuh Terhadap Kecemasan	18
2.2.7 Skala Pengukuran Tingkat Kecemasan	20
2.2.8 Hospitalisasi dapat Mengakibatkan Kecemasan	22
2.3 Konsep Tidur	23
2.3.1 Definisi Tidur	23
2.3.2 Fisiologi Tidur	24
2.3.3 Pola Tidur	27
2.3.4 Tahapan Tidur	27
2.3.5 Tahapan Siklus Tidur	28
2.3.6 Fungsi Tidur dan Tujuan Tidur	29
2.3.7 Kebutuhan Normal Tidur	31
2.3.8 Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Tidur	31
2.3.9 Kualitas Tidur	33
2.3.10 Faktor yang dapat Mengubah Kualitas dan Kuantitas Tidur	36
2.3.11 Meningkatkan Kualitas Tidur di Rumah Sakit.....	37
2.4 Kerangka Konseptual	39
2.5 Hipotesis	41

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Kerangka Kerja	43
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	44
3.3.1 Populasi	44
3.3.2 Sampel	44
3.3.3 Sampling	46
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian	46
3.4.1 Variabel Independen (bebas)	46
3.4.2 Variabel Dependen (tergantung)	47
3.5 Definisi Operasional	48
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	49

3.6.1 Instrumen	49
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	49
3.6.4 Cara Analisa Data	50
3.7 Etika Penelitian	58
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	58
3.7.2 <i>Anonymity</i>	59
3.7.3 <i>Confidentially</i>	59
3.7.4 <i>Beneficence dan Maleficence</i>	59
3.7.5 <i>Justice</i>	59

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	60
4.1.1 Gambaran Umum RS PKU Muhammadiyah Surabaya	60
4.1.2 Data Demografi / Data Umum	61
4.1.3 Data Khusus	63
4.2 Pembahasan	66
4.2.1 Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan Pasien di Ruang Rawat Inap Umum Muhammadiyah Surabaya	66
4.2.2 Mengidentifikasi Kualitas Tidur Pasien di Ruang Rawat Inap Umum RS PKU Muhammadiyah Surabaya	67
4.2.3 Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien di Ruang Rawat Inap Umum RS PKU Muhammadiyah Surabaya	69
4.3 Keterbatasan	71

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Surat Keterangan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2** : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 3** : Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 4** : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 5** : Lembar Kuesioner HRS-A
- Lampiran 6** : Lembar Kuesioner PSQI
- Lampiran 7** : Surat Jawaban dari RS PKU Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 8** : Rekapitulasi Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur
- Lampiran 9** : Rekapitulasi Data Coding
- Lampiran 10** : Lembar Uji Statistik
- Lampiran 11** : Lembar Pengolahan Data Interval
- Lampiran 12** : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13** : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 14** : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 15** : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 16** : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 17** : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 18** : Lembar Konsultasi Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi (2008). *Tekhnik Prosedur Keperawatan Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Asmadi (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Asti, Marsito & Hartono (2009). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Rawat Inap Di Rsu Pku Muhammadiyah Gombong*: Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, Volume 5, No. 1, Februari 2009
- Buyse, D.J., Reynolds, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., And Kupfer, D.J. (1989). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) :A New Instrument For Psychiatric And Practice*. *Psychiatry Research* 28: 193-213
www.sleep.pitt.edu/includes/showFile.asp?fltype=doc&flID=1296
Diakses tanggal 8 November 2015 pukul 20.45
- Do'gan O, Ertekin S, & Dogan S. Et Al (2004). *Sleep Quality In Hospitalized Patients. Journal Of Clinical Nursing*. 14:107-113 dikutip Dalam Tesis Yang “*Berjudul Analisa Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dirumah Sakit Umum Profinsi Nusa Tenggara Barat*” Oleh Zaenal Arifin (2011)
<http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20282771T%20Zaenal%20Arifin%20.pdf>Diakses tanggal, 8 November 2015 pukul 22.00
- Hawari, Dadang (2006). *Manajemen Stress Cemas Dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fkui
- Hidayat,& Musrifatul (2012). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya: Health Book Publishing

- Hidayat, A.A.A. 2003.*Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: SalembaMedika
- Hidayat, A.A.A. 2009.*Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Perawatan*. Jakarta :SalembaMedika.
- Hadjam & Nuralita (2002). *Kecemasan pasien rawat inap ditinjau dari persepsi tentang layanan keperawatan di rumah sakit*. Anima, Indonesian Psychological Journal 2002, Vol. 17, No. 2, 150-160
- Ismail, Kadrianti & Damayanti (2014). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pasien Yang Dirawat Di Ruang Baji Kamase Rsud Labuang Baji Makassar*: Jurnal ilmiah kesehatan Diagnosis Volume 5 Nomor 5 Tahun 2014. ISSN : 2302-1721
- Kustiawan dan Hasriani (2014). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Stroke Iskemik Di Ruang V Rumah Sakit Umumkota Tasikmalaya*. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada Volume 12 No 1 Agustus 2014
- Rani, Dundu & Kaunang (2015). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Yang Anaknya Menderita Leukemia Limfoblastik Akut Di Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*: Jurnal e-Clinic (eCl), Volume 3, Nomor 1, Januari-April 2015
- Raditya (2013). *“Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Pasien Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso”* Skripsi, Universitas Jember, Jawa Timur
- Musrifatul & Alimul (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya: Edisi 2 Health Book Publishing

- Notoatmodjo, Soekidjo (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2003). *Konsep Dan Peranan Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan edisi 5*, Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2013. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika
- Oktovina dan Wellem (2013). *Pengaruh Orientasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Yang Di Rawat Di Ruangan Internal Rsud Kabupaten Papua Barat*. Prosiding Konferensi Nasional Ppni Jawa Tengah 2013
- Potter, Patricia A. (2006) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC
- Prawesti, Ibrahim & Pusparini (2014). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Di Ruang Intensif: Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia Vol. 10. No. 2 September 2014*
- Tarwoto Dan Wartonah (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- WHO (2012). *Kebisingan Yang Mempengaruhi Pemulihan Pasien*. <http://id.prmob.net/polusi-suara/rumah-sakit/musgrove-taman-rumah-sakit-1452155.html> Diakses 28 Oktober 2015 pukul 14:05
- Widyawati, Yusuf & Wicaksono *Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*
- Widia, Y (2015). *Gambaran Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Femur Di Rs Ortopedi Prof. Dr.R Soeharso Surakarta: PROFESI, Volume 12, Nomor 2, Maret 2015*