

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENGKONSUMSI
KOPI DAN BUKAN PENGKONSUMSI KOPI DI KABUPATEN
SAMPANG**



OLEH :

MILLATI AMAMI

(20140662094)

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

KARYA TULIS ILMIAH

PERBANDINGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENGKONSUMSI KOPI DAN BUKAN PENGKONSUMSI KOPI DI KABUPATEN SAMPANG

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan

Pada Program Studi Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

MILLATI AMAMI

(20140662094)

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Millati Amami

NIM : 20140662094

Program Studi : D3 Analis Kesehatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 06 Juli 2017

Yang membuat pernyataan,

Millati Amami

PERSETUJUAN

Usulan judul karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 5 Juli 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes

Dr. Lina Listiana, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Fitrotin Azizah, S.ST, M.Si

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian KTI pada tanggal 17 Juli 2017 oleh mahasiswa atas nama Millati Amami (20140662094). Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : **Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes** (.....)

Anggota 1 : **Dr. Lina Listiana, M.Kes** (.....)

Anggota 2 : **Suyatno Hadi Saputro, S.Kep., Ns., M.Ked. Trop** (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

MOTTO

Hal yang paling menyakitkan di

dunia ini adalah

Ketika kita tidak bisa

membahagiakan orang yang kita

sayangi

Kesuksesan akan dapat anda raih apabila anda kuat dan terbiasa menghadapi masalah, tantangan dan hambatan secara mandiri.

PERSEMBAHAN

*TERIMA KASIH UNTUK ABI, UMMI,
MAS DAN ADEKKU ATAS SEMUA
CINTA, KASIH SAYANG, DOA,
DUKUNGAN, MOTIVASI, DAN
SEMANGAT KU DALAM
MENYELESAIKAN KTI INI*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dimana penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan masalah kadar hemoglobin pada pengkonsumsi kopi dan bukan pengkonsumsi kopi. Karya Tulis Ilmiah ini diberi judul “PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENGKONSUMSI KOPI DAN BUKAN PENGKONSUMSI KOPI”.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik tetap peneliti harapkan sebagai cambuk untuk menjadi lebih baik.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala Puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat di dalam menempuh ujian akhir Prgram studi D3 Analis Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2017 dengan judul penelitian PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENGKONSUMSI KOPI DAN BUKAN PENGKONSUMSI KOPI.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Fitrotin Azizah, SST, M.Si selaku Ketua Prodi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I atas semua bimbingan dan petunjuk yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
5. Dr. Lina Listiana, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II atas semua bimbingan dan petunjuk yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

6. Seluruh Dosen beserta Karyawan D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Abi dan Ummi tercinta atas semua dukungan, semangat dan doa yang selalu kalian curahkan kepadaku dalam meraih cita-cita, sehingga ku mampu melaksanakan perkuliahan dengan baik sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih Abi dan Ummi yang kusayangi, doa Abi dan Ummi selalu membawaku dalam melangkah menuju kesuksesan. Akan aku banggakan nama Abi dan Ummi dan akan ku berikan selalu yang terbaik.
8. Mas Aris dan Adik Fian yang sudah memberiku semangat.
9. Mbak Uus dan Mbak Nadia yang sudah memberiku semangat, menghibur selama proses menimba ilmu dan memberikan motivasi pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman Sumenep Sampang (Bima dan Kikik) terima kasih sudah memberi semangat dan masukkan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh rekan seperjuangan dan semua sahabat-sahabat mahasiswa D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2017 yang tidak saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas kerjasama dan dukungan yang diberikan selama ini.
12. Teman-teman dari Kost 65, terimakasih atas kerjasama dan dukungannya.
13. Para responden yang bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.

Semoga seluruh amal kebaikan beliau di atas mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Masyarakat	4
1.4.3 Bagi Institusi	
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kopi	5
2.1.1 Klasifikasi dan Pengenalan Botani	5
2.1.2 Macam-macam Kopi	6
2.1.3 Kandungan Kopi	7
2.1.4 Manfaat Kopi	10
2.1.5 Dampak Mengonsumsi Kopi Berlebihan	10
2.2 Tinjauan Tentang Darah	13
2.2.1 Plasma Darah	13
2.2.2 Sel Darah	15

2.2.2.1 Sel Darah Merah	15
2.2.2.2 Sel Darah Putih	16
2.2.2.3 Trombosit	18
2.3 Hemoglobin	19
2.3.1 Definisi Hemoglobin	19
2.3.2 Masalah Klinis Haemoglobin	19
2.3.3 Hal-hal yang Berpengaruh Terhadap Pemeriksaan Hb .	20
2.3.4 Reaksi-reaksi Haemoglobin	20
2.3.5 Derivate Hemoglobin	21
2.4 Pemeriksaan Haemoglobin	23
2.4.1 Pemeriksaan Kadar Hb Metode Sahli	23
2.4.2 Pemeriksaan Kadar Hb Metode Cyanmethaemoglobin..	25
2.4.3 Konsumsi Kopi Berlebihan Terhadap Kadar Hb	27
2.5 Hipotesis	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.2.1 Populasi Penelitian	29
3.2.2 Sampel Penelitian	29
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.3.1 Lokasi Penelitian	29
3.3.2 Waktu Penelitian	29
3.3.3 Waktu Pemeriksaan	30
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
3.4.1 Variabel Penelitian	30
3.4.2 Definisi Operasional	30
3.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data	30
3.5.1 Pengumpulan Data	31
3.5.2 Metode Analisis Data	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Analisa data	35
4.3 Pembahasan	37
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	40

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan Biji Kopi Arabika dan Robusta (% Bobot Kering)....	10
Tabel 2.3.2	Batas Kadar Hemoglobin	19
Tabel 2.3.3	Batas Normal Kadar Hemoglobin Setiap Kelompok Umur	20
Tabel 3.1	Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin pada Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi	35
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin pada Pengkonsumsi Kopi Dan Bukan Pengkonsumsi Kopi	36
Tabel 4.2	Jumlah Prosentase Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi yang Memiliki Kadar Hemoglobin Rendah dan Normal	38
Tabel 4.2.2	Hasil Uji t	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Biji Kopi Arabica.....	6
Gambar 2.2	Biji Kopi Robusta	7
Gambar 2.3	Sel Darah Merah	15
Gambar 2.4	Jenis Sel Darah Putih	18
Gambar 4.1	Diagram Batang Nilai Rata-rata Kadar Hemoglobin Antara Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Quisioner
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Hasil Quisioner
- Lampiran 3 Uji Normalitas dan Uji t-bebas
- Lampiran 4 Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Abrijanto. 2015. *Plus Minus Minum Kopi*.
<http://www.drabrijanto.com/2015/09/10/plus-minus-minum-kopi/>.
- Alam. 2012. “Kuliah Darah dan Imunitas”. Journal of Health
- Andi, SH., dan Handayani, W., 2008. *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Selemba Merdeka.
- Bakta I Made, 2007. *Hematologi klinik ringkas*. Jakarta: EGC
- Baron, D.N, 1995. *Patologi klonik edsi 4*. Jakarta. EGC
- Damanik, Astuti, dan Silalahi. 2014. “Analisis Kepuasan Konsumen Terhadap Kualitas Minuman Kopi dengan Metode Importance Performance Analysis (IPA) dan Customer Satisfaction Index (CSI) di Coffee Story Malang. Jurnal Teknologi Industri Pertanian
- Dewi, Anwar, dan Amalia. 2009. “Persepsi terhadap konsumsi kopi dan teh mahasiswa TPB – IPB Tahun Ajaran 2007-2008”
- Ganong. W. F., 2002. *Buku ajaran fisiologi kedokteran*. Jakartta : EGC
- Hoffbrand A. V. MO. MA, Pettit J. E. MO. 2005. *Kapita Selekta Hematologi*. Jakarta : EGC
- Ikawati. 2016. “Manfaat di Balik Secangkir Kopi”. Yogyakarta
- Joyce, LK., 2008. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik Edisi 6*. Jakarta; EGC
- Kanisius. 1993. *Kopi Internasional dan Indonesia*. KANISIUS (Anggota IKAPI).Yogyakarta
- Kosasih, EN dan Kosasih AS. 2008. *Tafsiran Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik*. Tangerang: KARISMA Publishing Group.
- Pearce. E., 1999. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Prihatiyono. 2016. “Hubungan antara pengetahuan dan perilaku minum teh/kopi dengan kejadian anemia pada siswi di SMA Takhassus Al-Qur'an Kalibeber Wonosobo”. Journal of Public Health.

Royyak. 2011. *Minum Kopi*. <http://www.royyak.com/food-beverage/660>.

Suwarto dan Octavianty, Y. 2010. *Budi Daya 12 Tanaman Perkebunan Unggulan*. Jakarta: Penebar Swadaya.

Wahyuningsih. 2014. “Asupan zat gizi, status gizi, dan status anemia pada remaja laki-laki pengguna narkoba di lembaga pemasyarakatan anak pria Tangerang”. Jurnal Departemen Gizi Masyarakat.