

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Jenis Penelitian**

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah metode kualitatif deskriptif artinya data yang dianalisis dan hasil analisisnya berbentuk deskripsi fenomena, tidak berupa angka-angka koefisien tentang hubungan antar variabel. Data yang terkumpul berbentuk kata-kata atau gambar, bukan angka-angka. Tulisan hasil penelitian berisi kutipan-kutipan dari kumpulan data untuk memberikan ilustrasi dan menjadi materi laporan (Aminudin, 1990:16).

#### **3.2 Pendekatan Penelitian**

Dalam hal ini, asal usul kemunculan psikologi sastra itu tampaknya bukan ahli sastra. Orang diluar sastra justru lebih memperhatikan masalah inhern sastra. Dugaan sementara, kemungkinan besar sejak Freud sebagai dokter banyak membaca sastra sehingga muncul psikologi sastra. Jika hal ini benar, sampai dinegara kita tentu agak terasa lambat. Beberapa tahun sejak Freud tiada sampai saat ini? Mengapa justru belum dewasa ketika memahami persoalan psikologi sastra. Hal ini sejalan dengan pemikiran (Makaryk 1993: 136) bahwa sejak Freud (1886-1939), interpretasi psikologi terhadap sastra mulai berkembang.

#### **3.3 Sumber Data**

Sumber data dalam penelitian ini dikelompokkan menjadi dua yaitu :

### 1. Sumber Data Primer

Sumber data primer merupakan sumber data yang berlangsung dari sumber data oleh penyelidik untuk keperluan penelitian (Surachman, 1990:163). Sumber data primer penelitian ini adalah novel *Matahari Untuk Lily* karya Rini Zabirudin, diterbitkan pertama kali oleh PT Gramedia Pustaka Utama pada tahun 2011, setebal 248 halaman, mempunyai cover depan warna coklat tanah kekuningan bergambar bunga Lily.

### 2. Sumber Data Sekunder

Sumber data sekunder merupakan sumber data kedua (siswanto, 2004:140). Sumber data sekunder yang digunakan dalam penelitian ini antara lain : buku-buku acuan, data-data yang diperoleh dari lembaga perlindungan perempuan, dan hasil penelitian yang berhubungan dengan permasalahan yang menjadi objek penelitian.

## 3.4 Objek Penelitian

Objek penelitian berdasarkan kata, frase, klausa, kalimat dalam novel *Matahari Untuk Lily* yang sesuai dengan fokus penelitian dan setiap penelitian harus jelas, objektif dengan fokus yang diteliti. Data penelitian adalah teks (kata-kata yang tertulis) yang terdapat dalam novel *Matahari Untuk Lily* karya Rini Zabirudin. Teks tersebut berupa kelompok kata atau sesuai dengan fokus penelitian

Sumber data digunakan untuk mencari dari fokus masalah yaitu: Trauma Psikologis kecemasan pada tokoh utama dalam novel *Matahari Untuk Lily* karya

Rini Zabirudin, Trauma Psikologis emosi pada tokoh utamadalam novel *Matahari Untuk Lily* karya Rini Zabirudin, Trauma Psikologis depresi pada tokoh utamadalam novel *Matahari Untuk Lily* karya Rini Zabirudin.

Agar kebenaran yang diperoleh sah, maka harus ditunjang dengan adanya fakta-fakta yang benar-benar dapat diuji dan diakui kebenarannya.

### **3.5 Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik pustaka, dan dokumentasi. Teknik pustaka adalah teknik yang menggunakan sumber-sumber tertulis untuk memperoleh data (Subroto, 1992 : 42). Teknik dokumentasi berarti peneliti sebagai instrumen kunci menyediakan dokumen-dokumen dengan menggunakan bukti-bukti yang akurat, terarah dan teliti terhadap sumber data primer atau data diperoleh dari sumber tidak langsung (data sekunder), yakni teks novel *Matahari Untuk Lily* untuk memperoleh data yang diinginkan.

### **3.6 Teknik Analisa Data**

Tehnik yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis tehnik kualitatif. Menurut Satoto (1991 : 15), analisis kualitatif dapat tergolong ke dalam metode deskriptif yang penerapannya bersifat menuturkan, memaparkan, memberikan, menganalisis dan menafsirkan.

Analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan tehnik pembahasan heuristik dan hermeneutik. Menurut Reffatterre (dalam Sangidu, 2004

: 19 ), pembaca heuristik merupakan cara kerja yang dilakukan oleh pembaca dengan menginterpretasikan teks sastra secara referensial lewat tanda-tanda linguistik. Selanjutnya langkah kedua pembacaan hermeneutik merupakan cara kerja yang dilakukan oleh pembaca dengan bekerja secara terus menerus lewat pembacaan teks sastra secara bolak-balik dari awal sampai akhir ( Riffaterre dan Culler dalam Sangidu, 2004 : 19).

Sutrisno (1984 : 42) menyatakan, metode induktif adalah metode dengan langkah-langkah menelaah terhadap fakta-fakta yang khusus, peristiwa yang konkret kemudian dari fakta-fakta yang khusus dibalik, digenerasikan yang mempunyai sifat umum yaitu dengan membaca peristiwa atau perilaku-perilaku yang dialami dari tokoh-tokoh novel *Matahari Untuk Lily*, kemudian dihubungkan dengan kejadian-kejadian dalam kehidupan nyata.

### **3.7 Tahapan Analisis**

- a. Reduksi adalah suatu bentuk kalimat nonkanonik yang dimarkahi oleh pelepasan konstituen.([blog.unnesa.ac.id](http://blog.unnesa.ac.id)),
- b. Klasifikasi merupakan kata serapan dari bahasa Belanda atau pembagian sesuatu menurut kelas-kelas. ([id.m.wikipedia.org](http://id.m.wikipedia.org)),
- c. Penafsiranyaitu proses menafsirkan dalam arti sesuatu yang krang menjelaskan . ([m.arti.kata.com](http://m.arti.kata.com)),
- d. Simpulan sesuatu yang disimpulkan, dari hasil penelitian.