

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian

Desain penelitian merupakan suatu strategi untuk mencapai tujuan penelitian yang telah ditetapkan dan berperan sebagai pedoman atau penuntun penelitian pada seluruh proses penelitian (Nursalam, 2008).

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah menggunakan metode penelitian deskriptif adalah suatu penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk memberikan gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif (Nursalam, 2008).

Penelitian ini bertujuan untuk mencegah terjadinya dekubitus pada pasien CVA setelah pemberian minyak kelapa murni dan pelaksanaan alih baring pada pasien CVA di Ruang Anggrek RSUD dr. M Soewandie Surabaya.

3.2 Kasus Terpilih

Kasus yang digunakan dalam penelitian ini adalah pasien dengan diagnosa medis CVA yang dirawat di ruang Anggrek RSUD dr. M Soewandie Surabaya.

3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

3.3.1 Identifikasi variabel

Variabel adalah objek penelitian yang bervariasi (Arikunto, 2006). Sedangkan menurut Notoatmodjo (2010), variabel mengandung pengertian ukuran atau ciri yang dimiliki oleh anggota-anggota suatu kelompok yang berbeda dengan yang dimiliki oleh kelompok yang lain.

Variabel adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai berbeda terhadap sesuatu (Nursalam, 2008). Variabel dalam penelitian ini adalah pemberian minyak kelapa murni dan pelaksanaan alih baring dalam mencegah terjadinya dekubitus pada pasien CVA.

3.3.2 Definisi operasional

Definisi operasional adalah mendefinisikan variabel secara operasional dan berdasarkan karakteristik yang diamati, sehingga kemungkinan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena (Hidayat A.A, 2008). Definisi operasional variabel adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut (Nursalam & Priani, 2001).

Tabel 3.1 : Definisi Operasional Pemberian minyak kelapa murni dan alih baring terhadap pencegahan dekubitus pada pasien CVA di ruang anggrek RSUD dr. Moch Soewandie Surabaya.”

No	Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat Ukur	Hasil
1.	Pemberian Minyak kelapa murni	Suatu tindakan pemberian minyak kelapa murni pada kulit pasien untuk mencegah dekubitus	a. Dilakukan pada pasien yang beresiko terhadap dekubitus b. Dilakukan 2 kali sehari setelah di mandikan atau diseka pagi dan sore c. Menggunakan minyak kelapa murni (Virgin Coconut Oil =Nucifera)	SOP	
2.	Pelaksanaan Alih Baring	Suatu tindakan melakukan merubah posisi tidur pasien untuk mencegah dekubitus selama	a. Dilakukan pada pasien yang mengalami kelemahan otot b. Dilakukan setiap dua jam ,	SOP	

		6 hari sesuai dengan SOP Alih baring	setiap posisi dipertahankan selama 2 jam c. Menggunakan 2 bantal dan 1 guling.		
3.	Mencegah timbulnya dekubitus pada pasien CVA	Luka lecet yang timbul akibat adanya tekanan yang intensif dan lama serta berkurangnya toleransi jaringan akibat adanya gangguan mobilitas fisik	Tanda – tanda dekubitus (derajat Dekubitus) 1. Derajat I 2. Derajat II 3. Derajat III 4. Derajat IV (NPUAP, 1995 dalam Potter & Perry, 2005)	Lembar observasi	1. Normal, tidak ada tanda – tanda dekubitus 2. Terjadi dekubitus dengan derajat : I : Eritema, tidak pucat , kulit utuh, lesi kulit yang diperbesar, II : Hilangnya sebagian ketebalan kulit, Luka superficial, terlihat seperti abarasi, lecet atau lubang yang dangkal III : Hilangnya seluruh ketebalan kulit, luka terlihat seperti lubang yang dalam dengan atau tanpa merusak jaringan sekitar IV : Hilangnya seluruh ketebalan kulit disertai destruksi ekstensif, nekrosis jaringan atau kerusakan otot, tulang atau struktur penyangga

3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan di ruang Anggrek RSUD dr. M Soewandie Surabaya pada tanggal 13-04-2015 sampai dengan 18-04-2015.

3.5 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data

3.5.1 Prosedur pengambilan data

Dalam sebuah penelitian pastinya melewati beberapa tahapan. Dalam penelitian ini sebagai tahap awal peneliti mengajukan surat permohonan ke Kepala Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sebagai syarat untuk menyusun proposal penelitian. Kepala Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya membuat surat izin yang dapat digunakan melakukan survei awal. Surat langsung dikirim ke tempat tujuan penelitian yaitu di RSUD dr. M Soewandie Surabaya, dengan tujuan mendapatkan surat izin dari Direktur RSUD dr. M Soewandie Surabaya, untuk melakukan survei awal. Dengan demikian penelitian dapat dilanjutkan ke tahap berikutnya dengan melakukan pengumpulan data.

3.5.2 Pengumpulan Data

Pengumpulan data adalah suatu proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik subjek yang diperlukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2008).

1. Pengumpulan data

Pengumpulan data dilakukan dengan cara peneliti mendatangi pasien dengan diagnosa medis CVA di ruang Anggrek. Peneliti akan menjelaskan kepada keluarga responden maksud dan tujuan penelitian serta meminta

persetujuan dengan cara menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*). Setelah itu barulah proses pengumpulan data dapat dimulai, dengan cara peneliti mengkaji pasien dengan diagnosa medis CVA menganalisa data dari pengkajian, mengintervensi, melakukan tindakan sesuai dengan intervensi pemberian minyak kelapa murni dan alih baring serta mengevaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan.

2. Instrumen

Instrumen adalah alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan format pengkajian, lembar observasi, lembar evaluasi.

3.5.3 Teknis Analisis Data

Langkah-langkah analisa data yaitu :

1. Sesuai dengan tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya dekubitus pada pasien CVA setelah pemberian minyak kelapa murni dan alih baring selama 6 hari. Maka peneliti akan melihat dari lembar, observasi, dan evaluasi yang sudah di dokumentasikan setelah dilakukan tindakan keperawatan berupa pemberian minyak kelapa murni dan alih baring terhadap pencegahan dekubitus pada pada pasien CVA.
2. Setelah itu dilakukan penarikan kesimpulan, menurut Suharsimi Arikunto (2006), kesimpulan yang mungkin dibuat berdasarkan kriteria atau standar yang ditentukan. Standar penilaian adanya dekubitus menurut NPUAP (2009) yaitu :
 - a. **Derajat I** : Eritema tidak pucat pada kulit utuh, lesi luka kulit yang diperbesar. Kulit tidak berwarna, hangat

- b. Derajat II :** Hilangnya sebagian ketebalan kulit, Luka superficial, terlihat seperti abarasi, lecet atau lubang yang dangkal
- c. Derajat III :** Hilangnya seluruh ketebalan kulit, luka terlihat seperti lubang yang dalam dengan atau tanpa merusak jaringan sekitar.
- d. Derajat IV :** Hilangnya seluruh ketebalan kulit disertai destruksi ekstensif, nekrosis jaringan atau kerusakan otot, tulang atau struktur penyangga.

Dari hasil analisa data tersebut setelah pemberian minyak kelapa murni dan alih baring, akan diinterpretasikan adakah dekubitus pada pasien CVA di ruang Anggrek RSUD dr. M Soewandie Surabaya penilaian tingkatan derajat dekubitus.

3.6 Masalah Etik

3.6.1 *Informend consent*

Lembar persetujuan peneliti di berikan responden mengetahui maksud dan tujuan peneliti serta dampak yang diteliti selama pengumpulan data, dalam hal ini Ny. R sabagai responden menyetujui dan bersedia dijadikan responden dalam penelitian ini.

3.6.2 *Anonimity*

Untuk menjaga kerahasiaan identitas subyek peneliti tidak akan mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data,cukup mamakai inisial

3.6.3 Confidentiality

Semua data yang telah di berikan oleh responden, peneliti harus menjaga kerahasiannya. Hanya kelompok tertentu yang akan di sajikan atau di laporkan sebagai hasil riset

3.6.7 Keterbatasan

Beberapa keterbatasan yang muncul selama pelaksanaan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Kadang – kadang pasien dan keluarga kurang kooperatif dapat mempengaruhi pelaksanaan alih baring, terutama pada malam hari, karena peneliti hanya jaga satu shif.
2. Pemberian minyak kelapa murni dan alih baring sangat dipengaruhi factor yang tidak di kondisikan pada peneliti kali ini diantaranya proses penyakitnya