

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W DENGAN NOCTURIA
DI BPM AFAH FAHMI SURABAYA**



OLEH:

MUTIARA SUNAR PUTRI

NIM:20140661051

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W DENGAN NOCTURIA
DI BPM AFAH FAHMI SURABAYA**

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH:

MUTIARA SUNAR PUTRI

NIM:20140661051

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 21 Juli 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aryunani, S.ST., M.Kes

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Sunar Putri

NIM : 20140661051

Fak/ Prog. Studi : Ilmu Kesehatan/ D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 21 Juli 2017
Yang membuat pernyataan,

(Mutiara Sunar Putri)
NIM 20140661051

PENGESAHAN

**Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
Tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal,

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb	()
Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes	()
Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes	()

**Mengesahkan,
Dekan,**

Dr. Mundakir, S. Kep. Ns. M. Kep.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny.W dengan Nocturia di BPM Afah Fahmi Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada Laporan Tugas Akhir ini diuraikan mengenai Asuhan Kebidanan secara *Continuity of Care* mulai dari tinjauan pustaka, tinjauan kasus serta pembahasannya dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 21 Juli 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny W dengan Nocturia di BPM Afah Fahmi Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S. Kep. Ns. M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Nur Hidayatul Ainiah, S.ST., M.Keb selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Umi Ma'rifah S.ST., M.Kes selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bidan Muarofah Amd. Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.

8. Para responden yang telah bersedia menjadi unit analisis penelitian.
9. Ayah Sunarya dan Ibu Sunarti selaku kedua orang tua tercinta, Akbar Nusa, Sangga Afidraya, Ibra Mandera selaku saudara tercinta yang telah memberikan kasih sayang, pengorbanan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Para Sahabat (Ratna Tri Andani, Dina Ika Lestari, Yuyun Hardianti, Ulfatul Hasanah, Dian Ratnasari) yang selalu ada untuk memberikan bantuan, semangat, motivasi serta doa yang bermanfaat sampai Jannah.
11. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah berjuang bersama dari awal sampai akhir kelulusan.

Surabaya, 21 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan Tidak Plagiat	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Simbol.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Praktis	3
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Unit Analisa	4
1.5.2 Tempat.....	4
1.5.3 Waktu	4
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Variabel dan definisi operasional	5
1.5.4.3 Pengumpulan data dan intrumen penelitian.....	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan di Trimester III.....	9
2.1.3 Perubahan Psikologis pada Kehamilan di Trimester III.....	15
2.1.4 Ketidaknyamanan Trimester III.	15
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	18
2.1.6 Tanda Bahaya Selama Kehamilan.....	23
2.1.7 Standart Asuhan Kebidana pada Masa Kehamilan	24
2.1.8 Kunjungan Kehamilan.....	30
2.2 Persalinan	31
2.2.1 Definisi	31

2.2.2 Tanda-tanda Persalinan	32
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	32
2.2.4 Perubahan Psikologi pada Ibu Bersalin.	35
2.2.5 Tahapan persalinan.....	36
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	40
2.2.7 Standart Asuhan Persalinan.....	41
2.3 Nifas.....	46
2.3.1 Definisi	46
2.3.2 Tahap-tahap Masa Nifas.....	46
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	47
2.3.4 Perubahan Fisiologis dan Psikologis pada Masa Nifas.....	47
2.3.5 Kebutuhan Dasar pada Masa Nifas	57
2.3.6 Ketidaknyamanan dan Penanganannya	61
2.3.7 Tanda Bahaya Nifas	63
2.3.8 Kunjungan Ibu Nifas	64
2.3 Bayi Baru lahir.....	68
2.4.1 Definisi	68
2.4.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	68
2.4.3 Adaptasi BBL.	69
2.4.4 Tanda bahaya Bayi Baru Lahir.....	71
2.4.5 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir Normal.....	71
2.5 Asuhan Kebidanan	
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	72
2.5.2 Standart Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	72
BAB 3 : TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	77
3.2 Persalinan	95
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	109
BAB 4 : PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	137
4.2 Persalinan	141
4.3 Nifas	145
4.4 Bayi Baru Lahir	147
BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	149
5.2 Saran.....	151
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 : Tabel Perkiraan Tinggi Fundus Berbagai Usia Kehamilan
- Tabel 2.2 : Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh
- Tabel 2.3 : Kebutuhan Nutrisi pada Perempuan Tidak Hamil, Hamil dan Menyusui
- Tabel 2.4 : Jadwal Pemberian TT
- Tabel 2.5: Pemantauan Ibu Hamil Sewaktu Kunjungan
- Tabel 2.6 : Perbedaan Fase Primigravida dan Multigravida
- Tabel 2.7 : Asuhan Kunjungan Masa Nifas
- Tabel 2.8 : Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi
- Tabel 2.9 : Perbandingan Tambahan Nutrisi Ibu Menyusui Wanita Asia dan Amerika

DAFTAR SIMBOL

$\emptyset$	:	Pembukaan serviks
$\pm$	:	Kurang lebih
$^{\circ}$	:	Derajat
$+$	:	Positif
$-$	:	Negatif
$-$	:	Sampai
$\geq$	:	Lebih dari sama dengan
$\leq$	:	Kurang dari sama dengan
$>:$	:	Lebih
$<$	:	Kurang
$'$	:	Hitungan detik
$"$	:	Hitungan menit

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	: Rekapitulasi Hasil Kuisisioner
Lampiran 3	: Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 4	: Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 5	: Lembar Menjadi Responden
Lampiran 6	: Lembar Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 7	: Leaflet Nocturia
Lampiran 8	: Kartu Skor Poeji Rochjati
Lampiran 9	: Lembar Identitas Ibu
Lampiran 10	: Lembar Pemeriksaan ANC Pada Buku KIA
Lampiran 11	: Lembar Penapisan Persalinan
Lampiran 12	: Lembar Observasi Persalinan
Lampiran 13	: Lembar Partograf
Lampiran 14	: Catatan Kesehatan Ibu Bersalin, Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir
Lampiran 15	: Lembar Ballard Score
Lampiran 16	: Lembar Catatan Imunisasi
Lampiran 17	: Nomenklatur Kebidanan
Lampiran 18	: Lembar Penilaian
Lampiran 19	: Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 20	: Lembar Konsultasi
Lampiran 21	: Lembar Konsultasi Revisi Sidang LTA
Lampiran 22	: Endorsment Letter

DATAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BCG	: Bacillus Calmette Guerin
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BMI	: Body Masa Index
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
cm	: centimeter
CPW	: Calon Pengantin Wanita
D3	: Diploma 3
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
eff	: Penipisan serviks
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
H	: Hodge
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HE	: Health Education
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intramuskular
IMT	: Index Masa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KB	: Keluarga Berencana
kg	: kilo gram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: Mean Arterial Pressure
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panang Badan
PITC	: Provider Initiated HIV Testing and Counselling
ROT	: Roll Over Test
RR	: Respiration Rate
S	: Suhu
SMA	: Sekolah Menengah Atas

SOAP : Subjektif, Obyektif, Assesment, Penatalaksanaan
TBC : Tuberculosis
TD : Tekanan Darah
TT : Tetanus Toxoid
TM : Trimester
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TBJ : Taksiran Berat Janin
USG : Ultrasonography
UK : Usia Kehamilan
UUK : Ubus-Ubus Kecil
VT : Vaginal Toucher
WIB : Waktu Indonesia Barat

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, E. R., Diah Wulandari. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arief. 2010. *Kehamilan & Kelahiran Sehat*. Yogyakarta: Suka Buku
- Bagian Obstetri & Ginekologi FK Unpad. 1983. *Obstetri Fisiologi*. Bandung: ELEMEN.
- Cunningham, F. Gary., dkk. 2010. *Obstetri Williams*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Dewi, Vivian. 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Yogyakarta: Salemba Medika
- _____. 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Endjun, J. Januadi. 2008. *Ultrasonografi Dasar Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hani, Umami dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika
- Hermawan, Lukas dkk. 2012. *Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak (PWS-KIA)*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Indrayani. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Kementrian Kesehatan RI. 2010. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Kusmiyati, Yuni, dkk. 2009. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitra Maya
- Kriebs, Jan M. 2010. *Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Leveno, Kenneth J., dkk. 2012. *Obstetri Williams Panduan Ringkas*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Mander, Rosemary. 2004. *Nyeri Persalinan*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.

- Manuaba, I.B., Chandranita M, dan Fajar. 2007. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Marmi. 2012a. *9 Bulan Penuh Keajaiban, Panduan Super Lengkap Bagi Ibu Hamil*. Yogyakarta: Mitra Buku.
- _____. 2012b. *Intranatal Care (Asuhan Kebidanan Pada Persalinan)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____. 2012c. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Muslihatun, Wafi Nur. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya
- Nurjanah, Ade dan Dewi. 2013. *Asuhan Kebidanan Post Partum*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Prawiroharjo. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Romauli, Suryati. 2011. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saifuddin, Abdul Bari, dkk. 2010. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sondakh. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga
- Sulistyaningsih. 2012. *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- _____. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Varney, Helen. 2007. *Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. Volume 1. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Varney, Helen. 2008. *Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. Volume 2. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Wiknjosastro, Gulardi, dkk. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Edisi Revisi 5. Jakarta: JNPK-KR.

Yeyeh , L. Yulianti. 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta: CV. Trans Info Medika