

BAB 3

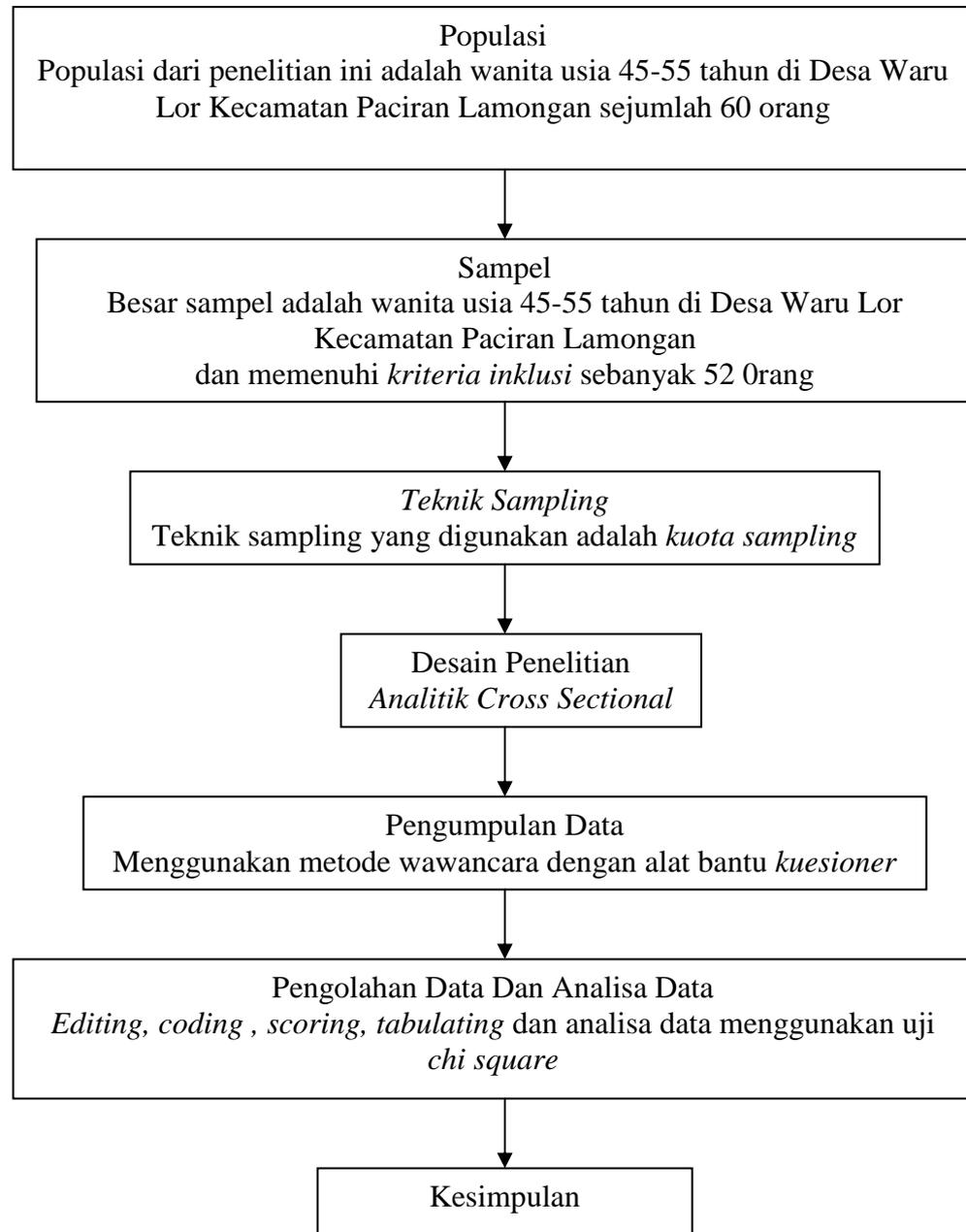
METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian adalah seluruh dari perencanaan untuk menjawab pertanyaan penelitian dan mengantisipasi beberapa kesulitan yang mungkin timbul selama proses penelitian dan merupakan suatu yang vital dalam penelitian yang memungkinkan memaksimalkan suatu kontrol terhadap babarapa faktor yang bisa mempengaruhi validity suatu variable (Nur Salam, 2001: 35).

Desain penelitian ini menggunakan rancangan *analitik korelasional* yang menggunakan *Cross Sectional* (hubungan dan assosiasi) yaitu jenis penelitian yang menekankan pada waktu pengukuran atau observasi data variable independent dan dependent hanya satu kali pada satu saat (nursalam, 2008). Dengan study ini akan di peroleh prefalensi atau efek suatu fenomena antara usia menarche dengan menopause.

3.2 Kerangka Kerja Penelitian



Gambar 3.1. Kerangka kerja penelitian

3.3 Sampling Desain

3.3.1 Populasi Penelitian

Populasi adalah keseluruhan obyek penelitian (Suyanto, 2008: 40). Pada penelitian ini, populasi yang digunakan adalah wanita yang berusia 45-55 tahun di Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Lamongan sebanyak 60 orang.

3.3.2 Sampel Penelitian

Sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan obyek penelitian dan dianggap mewakili populasi (Suyanto, 2008: 40). Pada penelitian ini, sample yang digunakan adalah adalah wanita yang termasuk kriteria inklusi di Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Lamongan sebanyak 52 orang.

1. Besar sampel diperoleh dengan rumus:

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

Keterangan:

n = Jumlah sample

N = Jumlah populasi

D = Presisi / tingkat kepercayaan (0,05)

Diketahui:

N = 60

D = 0,05

Ditanya: n =?

Jawab:

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

$$n = \frac{60}{1 + 60 (0,05)^2}$$

$$= 52$$

jadi besar sample dalam penelitian ini adalah 52 orang.

2. Kriteria inklusi

Kriteria Inklusi penelitian ini adalah:

- a. Wanita yang berusia 45-55 tahun di Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Lamongan yang sudah menopause.
- b. Wanita yang berusia 45-55 tahun di yang bersedia menjadi reponden di Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Lamongan.
- c. Wanita yang berusia 45-55 tahun yang berada di tempat.

3. Kriteria Eksklusi

Kriteria Eksklusi penelitian ini adalah:

- a. Wanita berusia 45-55 tahun di Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Lamongan yang tidak bersedia menjadi responden.
- b. Wanita yang berusia < 45 tahun dan yang berusia > 55 tahun di Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Lamongan.
- c. Wanita berusia 45-55 tahun di Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Lamongan yang belum menopause.

3.3.3 Tehnik Sampling

Teknik pengambilan sampel dilakukan secara kuota sampling (non probability sampling), yaitu dengan menentukan ciri-ciri responden yang sesuai dengan kriteria inklusi.

3.4 Identifikasi Variabel

3.4.1 Variabel Independen

Variabel independent merupakan variabel yang menjadi sebab timbulnya atau berubahnya variable dependen (terikat) (Ari Setiawan, 2010: 100). Dalam penelitian ini yang termasuk variable independen adalah usia menarche.

3.4.2 Variabel Dependen

Variabel dependen merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat adanya variable independen (bebas) (Ari Setiawan, 2010: 101). Dalam penelitian ini yang termasuk variable dependen adalah adalah kejadian menopause.

3.5 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional

No	Varibel Penelitian	Definisi Operasional	Indikator	Instrumen	Skala	Skor
1	Usia <i>menarche</i>	Usia saat pertama kali mengalami menstruasi	Usia saat pertama menstruasi pada wanita usia 45-55 tahun	Kuesioner	Nominal	1. Usia menarche ≤ 13 tahun = normal = 1 2. Usia menarche > 13 tahun = tidak normal = 0
2	Usia <i>menopause</i>	Berakhirnya haid pada usia > 45 tahun dan tidak haid kembali selama 1 tahun	Usia saat pertama menstruasi pada wanita usia 45-55 tahun	Kuesioner	Nominal	1. Usia menopause ≥ 45 tahun = normal = 1 2. Usia menopause < 45 tahun = tidak normal = 0

3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data

3.6.1 Instrumen Penelitian

Alat pengumpulan data dalam penelitian ini berupa kuesioner. Kuesioner disebut pula sebagai angket atau *self administrated questioner* adalah teknik pengumpulan data dengan cara mengumpulkan suatu daftar pertanyaan kepada responden untuk diisi. Dalam penelitian ini kuesioner yang dipilih berupa pertanyaan tertutup dimana pertanyaan-pertanyaan yang dituliskan telah disediakan jawaban pilihan, sehingga responden tinggal memilih salah satu dari jawaban yang disediakan (Sukandarrumidi, 2002: 115).

3.6.2 Waktu Dan Tempat Penelitian

1. Waktu

Waktu pelaksanaan penelitian dimulai tanggal 9 Mei 2011 – 9 Juni 2011

2. Tempat

Lokasi yang digunakan adalah Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Lamongan

3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data

Prosedur pengumpulan data ini dilakukan dengan cara meminta ijin terlebih dahulu kepada Kepala Desa. Setelah itu peneliti mendata para responden dari kepala desa, kemudian melakukan pendekatan kepada calon responden dan mengajukan lembar persetujuan kesediaan menjadi responden. Bila calon responden setuju menjadi responden penelitian maka calon responden diminta untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden penelitian (*informed consent*). Setelah itu peneliti memberikan lembar kuesioner kepada calon responden lalu memberikan petunjuk cara pengisian kuesioner. Kuesioner

dikumpulkan setelah responden menjawab semua pertanyaan dengan jawaban yang telah disediakan. Bila ada pertanyaan yang belum diisi maka dikembalikan kepada responden untuk dilengkapi.

3.6.4 Pengolahan Data

1. Editing

Editing ialah memeriksa data yang telah dikumpulkan baik berupa daftar pertanyaan, kartu atau buku register. Pemeriksaan tersebut meliputi menjumlah yaitu menghitung banyaknya lembaran daftar pertanyaan yang telah diisi untuk mengetahui apakah sesuai dengan jumlah yang telah ditentukan, dan koreksi yaitu proses membenarkan atau menyelesaikan hal-hal yang salah atau kurang jelas (Eko Budiarto, 2001: 45).

2. Coding

Coding dilakukan dengan cara memberi kode angka pada tempat identitas responden. Setelah selesai pengumpulan data, lalu peneliti memberi kode pada data atau jawaban, misalnya:

- Usia menarche \leq 13 tahun diberi kode 0
- Usia menarche $>$ 13 tahun diberi kode 1
- Usia menopause \geq 48 tahun diberi kode 1
- Usia menopause $<$ 48 tahun diberi kode 0

3. Skoring

Tahap ini dilakukan setelah ditetapkan kode jawaban atau hasil observasi sehingga setiap jawaban responden atau hasil observasi dapat diberikan skor (Suyanto, 2009: 57).

4. Tabulating

Tabulating merupakan pengorganisasian data sedemikian rupa agar dengan mudah dapat dijumlah, disusun, dan ditata untuk disajikan dan di analisis (Eko Budiarto, 2001: 45).

3.7 Analisa Data

Untuk mengetahui hubungan antara usia menarche dengan usia menopause, maka uji statistik yang dipilih adalah Koefisien Kontingensi yang dikerjakan dengan komputer melalui program SPSS 17.0 serta *chi kuadrat* atau disebut juga *chi square*, ini digunakan untuk menguji hipotesis komparatif 2 sampel bila datanya berbentuk nominal dan sampelnya besar ($n > 25$) (Suyanto, 2009: 60).

3.7.1 Mencari frekuensi harapan (f_e) pada tiap sel dengan rumus:

$$f_e = \frac{(\sum f_k - f_b)}{\sum T}$$

Keterangan:

f_e : frekuensi yang diharapkan

$\sum f_k$: jumlah frekuensi pada kolom

$\sum f_b$: jumlah frekuensi pada baris

$\sum T$: jumlah keseluruhan baris dan kolom

3.7.2 Mencari nilai chi kuadrat atau chi square menggunakan rumus:

$$x^2 = \sum \frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$$

Keterangan:

x^2 : chi kudrat atau chi square

f_o : frekuensi yang diperoleh dari data

f_e : frekuensi yang diharapkan

(Aziz Alimul Hidayat, 2007: 137-138)

Apabila hasil perhitungan $< 0,05$ (taraf signifikan) maka kesimpulan yang didapat H_0 ditolak, berarti ada hubungan antara usia menarche dengan usia menopause.

3.8 Etika Penelitian

3.8.1 Lembar persetujuan (*Informed Consent*)

Setelah responden diberi penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian, peneliti memberikan *informed consent* untuk ditandatangani. Jika responden menolak menjadi responden, maka peneliti tidak memaksa dan tetap menghormati hak responden.

3.8.2 Tanpa nama (*Anonymity*)

Untuk menjaga kerahasiaan, peneliti tidak mencantumkan nama responden, tetapi hanya menggunakan kode.

3.8.3 Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset.

3.9 Keterbatasan

Keterbatasan yang dihadapi peneliti adalah:

3.9.1 Pengambilan sampel

Dalam penelitian ini sample yang digunakan terbatas pada wanita usia 45-55 tahun.

3.9.2 Waktu penelitian

Terbatasnya waktu yang digunakan untuk penelitian sehingga penelitian ini hanya dilaksanakan selama 1 bulan, yaitu pada tanggal 25 Januari 2011- 7 Juli 2011.