

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. S DENGAN KONSTIPASI
DI BPM MAULINA HASNIDA M.M.Kes SURABAYA**



OLEH:

YUYUN HARDIANTI

NIM: 20140661052

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. S DENGAN KONSTIPASI DI BPM MAULINA HASNIDA M.M.Kes SURABAYA

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH:

YUYUN HARDIANTI

NIM : 20140661052

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 24 Juli 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Supatmi, S.Kep Ns M.Kes.,

Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuyun Hardianti

NIM : 20140661052

Fak/ Prog. Studi : Ilmu Kesehatan/ D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya

Surabaya,

Yang membuat pernyataan

Yuyun Hardianti
NIM 20140661052

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

Tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 1 Agustus 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : **Maulina Hasnida M. M.Kes.,** ()

Anggota : **Supatmi, S.Kep Ns M.Kes.,** ()

Anggota : **Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb** ()

Mengesahkan,
Dekan,

Dr. Mundzakir, S.Kep. Ns. M.Kep.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. S dengan konstipasi di BPM MAULINA HASNIDA Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di lapoan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Surabaya, 25 Juli 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny S dengan KONSTIPASI di BPM MAULINA HASNIDA Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundzakir, S.Kep.Ns.M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Supatmi, S.Kep Ns M.Kes., selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Nur Hidayatul Ainiah, S.ST., M.Keb selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Bidan Maulina Hasnida M.M.Kes selaku pembimbing lahan yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Para responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
10. Ayah Yusuf Yahya dan Ibu Siti Nurhayati selaku kedua orang tua tercinta, didi gunawan kakak tercinta yang telah memberikan kasih sayang, pengorbanan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
11. Para Sahabat (Mutiara Sunar Putri, Dina Ika Lestari, Fatinatur Rofiqoh, Dian Ratnasari, Lalu Janga Kurniawan, Irwan Bango, Desi Sri Suwanti, Y3n, Nyunyu,) yang selalu ada untuk memberikan bantuan, semangat, motivasi serta doa yang bermanfaat sampai Jannah.
12. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah berjuang bersama dari awal sampai akhir kelulusan.

Surabaya, 25 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul depan	
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Surat Keterangan Plagiat.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar singkatan	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	4
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Unit Analisis	5
1.5.2 Lokasi	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	5
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	
2.1.1 Definisi Kehamilan	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	12
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	19
2.1.4 Ketidaknyamanan pada Trimester 3.....	19
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	24
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	30
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	33
2.1.8 kunjungan kehamilan	40
2.2 Persalinan	
2.2.1 Definisi Persalinan	40
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat	41
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	41
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Besalin	44
2.2.5 tahapan Persalinan.....	46
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	50
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	51
2.3 Nifas	
2.3.1 Definisi Nifas	55

2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	56
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	57
2.3.4 perubahan fisiologis	58
2.3.5 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	64
2.3.6 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	67
2.3.7 Ketidaknyamanan pada Masa Nifas.....	69
2.3.8 Tanda Bahaya Masa Nifas	70
2.4 Bayi Baru Lahir	
2.4.1 Definisi Bayi Baru Lahir	73
2.4.2 Ciri-Ciri Normal BBL.....	73
2.4.3 Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan di Luar Uterus.....	74
2.4.4 Tanda Bahaya BBL	80
2.4.5 imunisasi	80
2.4.6 standar kunjungan neonatal.....	80
2.4.7 Asuhan BBL Normal.....	81
2.5 Asuhan Kebidanan	
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	83
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	83
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	
3.1.1 Subyektif	88
3.1.2 Obyektif.....	92
3.1.3 Assasment	98
3.1.4 Kunjungan rumah ke- 1	100
3.1.5 Kunjungan ke BPM ke-1	103
3.1.6 Kunjungan rumah ke-2.....	105
3.1.6 Kunjungan ke BPM ke-2.....	108
3.2 Persalinan	
3.2.1 Kala I.....	110
3.2.2 Kala II.....	114
3.2.3 Kala III	115
3.2.3 Kala IV	116
3.3 Post Partum dan Bayi Baru Lahir	
3.3.1 Nifas 6 Jam	117
3.3.2 Bayi Baru lahir	121
4.3 Catatan Perkembangan Nifas	
4.4.1 Kunjungan Rumah ke-1	125
4.4.2 Kunjungan ke BPM	131
4.4.3 Kujungan Rumah ke-2	135
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	138
4.2 Persalinan	141
4.3 Nifas	143
4.4 Bayi Baru Lahir.....	145
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	146
5.2 Saran.....	148
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1	Definisi Operasional	7
Tabel 2.1	Penambahan Berat Badan	16
Tabel 2.3	perubahan uterus	61
Tabel 2.4	Reflek Pada Bayi.....	79
Tabel 2.5	Imunisasi Bayi Baru Lahir	84

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
1.	Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
2.	Lampiran 2: Lembar Permohonan Ijin Penelitian
3.	Lampiran 3: Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
4.	Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
5.	Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
6.	Lampiran 6: Format Penilaian Hasil Pengamatan
7.	Lampiran 7: Kartu Skor Poeji Rochyati
8.	Lampiran 8: Lembar Pemeriksaan ANC
9.	Lampiran 9: Lembar Penapisan.....
10.	Lampiran 10: Lembar Observasi Kala I.....
11.	Lampiran 11 Lembar Partograf
12.	Lampiran 12: Lembar APN
13.	Lampiran 13:Lembar Konsultasi.....
14.	Lampiran 14: Ghancart
15.	Lampiran 15: Form Dokumentasi Pengkajian Kasus.....

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BCG	: Bacillus Calmette Guerin
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BMI	: Body Masa Index
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
cm	: centimeter
CPW	: Calon Pengantin Wanita
D3	: Diploma 3
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
eff	: Penipisan serviks
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
H	: Hodge
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HE	: Health Education
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Hearth Rate
IM	: Intramuskular
IMT	: Index Masa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KB	: Keluarga Berencana
kg	: kilo gram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
LH	: Luteinzing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: Mean Arterial Pressure
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panang Badan
PITC	: Provider Intiated HIV Testing and Counselling
ROT	: Roll Over Test
RR	: Respiration Rate
S	: Suhu
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOAP	: Subjektif, Obyektif, Assesment, Penatalaksanaan
TBC	: Tuberculosis

TD : Tekanan Darah
TT : Tetanus Toxoid
TM : Trimester
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TBJ : Taksiran Berat Janin
USG : Ultrasonography
UK : Usia Kehamilan
UUK : Uzun-Uzun Kecil
VT : Vaginal Toucher
WIB : Waktu Indonesia Barat

DAFTAR PUSTAKA

- APN, 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Pengulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR.
- Akmal. 2009. *Ensiklopedi Kesehatan Untuk Umum*. Ar-Ruzz Media Yogyakarta
- Arisman, 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*, penerbit buku kodokteran jakarta ECG
- Bradley, C.S Kennedy, C.M., Turcea, Rao, S.S., Nygaard, I.E. (2007).
Prevalence and risk factors in pregnancy. *J Gen intern med*, 64, 195-197
- Cunningham, dkk. 2009. *Obstetric William edisi 23 volume 1*. Jakarta: EGC Balai Penerbit FKUI.
- Dutton, dkk. 2011. *Rujukan Cepat Kebidanan*. Jakarta: ECG
- Depkes RI. Dirijen Binkesmas, 2009 *pedoman pemantauan wilayah setempat kesehatan ibu dan anak (PWS-KIA)*. UNICEF. Jakarta
- Endjun, J. Januadi. 2008. *Ultrasonografi Dasar Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta:
- Hidayatul A, alimul. 2007. *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Holmes debbie dan Philip N. Baker. 2011. *Buku ajar Kebidanan*. Jakarta: ECG
- JNPK, 2008. *Asuhan bayi baru lahir Normal*. Edisi Revisi 5. Jakarta
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Marmi. 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Marmi, Kuku. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Medfort, Janet, dkk. 2011. *Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. EGC: jakarta

- Nurasiah, Ai dkk.2012.*Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: Refika Aditama Pustaka Pelajar.
- Proverawati, ismawati. 2010. *Berat Lahir Rendah* Nuha Medika
- Prawirohardjo, Sarwono . 2006.*Buku acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo, Sarwono . 2005 *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Pusdiknakes, 2010 *Konsep Asuhan Kebidanan JHPIGEGO*. Jakarta.
- Sondakh, Jenny J.S. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi BaruLahir*. PT GeloraAksara: Erlangga
- Romauli, Suryati. 2011. *BukuAjarAsuhanKebidanan*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Suherni, dkk.2009.*PerawatanMasaNifas*.Yogyakarta :Fitramaya.
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*.Jakarta: Salemba Medika.
- Saifudin, Abdul B. 2002. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Dan neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sulistiyawati, Ari.2009. *Buku Ajar AsuhanKebidananPadaIbuNifas*. Yogyakarta: ANDI
- Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*.Jakarta:SalembaMedika
- Varney, Helen. 2007. *Asuhan Kebidanan*. Edisi 4.Volume 1. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC
- Varney, H. 2006. *Buku ajar Asuhan Kebidanan* edisi 4 Jakarta: ECG
- Yongky,dkk.2012. *Asuhan Pertumbuhan Kehamilan, Persalinan, Neonates, Bayidan Balita*.Yogyakarta: MuhaMedikas.
- Yanti, D, danSundawati, 2011 *AsuhanKebidananMasaNifas*. Bandung: RefikaAditama.