

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY D DENGAN KEPUTIHAN
DI BPM LILIK FARIDA, Amd.Keb SURABAYA



Oleh :
GHESTI DWI FIDAYANTI
NIM. 20140661020

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN

PADA NY D DENGAN KEPUTIHAN

DI BPM LILIK FARIDA, Amd.Keb SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

GHESTI DWI FIDAYANTI

NIM. 20140661020

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

Persetujuan

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 24 Agustus 2017

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

(Rachmawati Ika, S.ST., M.Kes)

(Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes)

Mengetahui

Ketua Program Studi

(Aryunani, S.ST., M.Kes)

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ghesti Dwi Fidayanti
NIM : 2014.0661.020
Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM* Surabaya.

Surabaya, 24 Agustus 2017
Yang membuat pernyataan,

(Ghesti Dwi Fidayanti)
NIM. 2014.0661.020

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 24 Agustus 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

KetuA : Aryunani, S.ST.,M.Kes ()

Anggota I : Rachmawati Ika, S.ST., M.Kes ()

Anggota II : Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes ()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

(Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. D dengan Keputihan di BPM Lilik Farida, Amd.Keb Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Asuhan Kebidanan *Continuity of care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada dilaporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Surabaya, 24 Agustus 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2017 dengan judul“ **Asuhan Kebidanan pada Ny.D dengan Keputihan di BPM Lilik Farida, Amd.Keb Surabaya ”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Rachmawati Ika, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing Satu yang telah membimbing penyusunan Laporan Tuga Akhir ini.
5. Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing Kedua yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Lilik Farida, Amd.Keb selaku Pembimbing Lahan yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Kedua orang tua tercinta, Ayah Ach. Hidayat dan ibu Turkiyah yang telah memberikan materi, cinta, dan kasih sayang, didikan, dukungan, motivasi serta do'a yang tulus dari saya lahir sampai saat ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Kakak tercinta Udha Pratama Putera dan Adik tercinta Yoga Tri Andika yang telah membantu dalam bentuk do'a, dukungan, motivasi, dan kasih sayangnya.
10. Onkky Rizal Dyanto sebagai seorang yang spesial yang telah memberikan dukungan, motivasi serta kasih sayangnya kepada saya, sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
11. Seluruh keluarga terimakasih atas do'a serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
12. Sahabat-sahabat (Mabluhah, Musdalifah, Rika Indriyana P, Firza Emilia dan Maltufah Tim A) yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan kasih sayang serta selalu ad dalam hal apapun, sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

13. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2014 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
14. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 24 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Unit Analisa.....	5
1.5.2 Tempat.....	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional...	6
1.5.4.3 Pengumpulan data dan Instrumen Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kehamilan.....	11
2.1.1 Definisi Kehamilan	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3.....	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	17
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester 3	19
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	21
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	27
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	29
2.1.8 Kunjungan Kehamilan.....	36
2.2 Persalinan.....	37
2.2.1 Definisi Persalinan	37
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat	37
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	39

2.2.4	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	40
2.2.5	Fase Persalinan.....	42
2.2.6	Tanda Bahaya Persalinan	46
2.2.7	Standar Asuhan Persalinan Normal.....	46
2.3	Nifas.....	49
2.3.1	Definisi Nifas	49
2.3.2	Tahap-tahap Masa Nifas.....	50
2.3.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	50
2.3.4	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	52
2.3.5	Perubahan psikologi Masa Nifas.....	59
2.3.6	Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas	59
2.3.7	Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	62
2.3.8	Ketidaknyamanan Masa Nifas.....	65
2.3.9	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	67
2.3.10	Kunjungan Masa Nifas.....	67
2.4	Bayi Baru Lahir	70
2.4.1	Definisi Bayi Baru Lahir	70
2.4.2	Ciri-ciri Normal BBL	70
2.4.3	Adaptasi Bayi Baru lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus	71
2.4.4	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	73
2.4.5	Asuhan Bayi Baru lahir Normal.....	75
2.5	Asuhan Kebidanan.....	77
2.5.1	Manajemen Asuhan Kebidanan.....	77
BAB 3	TINJAUAN KASUS.....	82
3.1	Kehamilan.....	82
3.2	Persalinan.....	99
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir	115
BAB 4	PEMBAHASAN	128
4.1	Kehamilan.....	128
4.2	Persalinan.....	131
4.3	Nifas.....	132
4.4	Bayi Baru Lahir	134
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	136
5.1	Simpulan	136
5.2	Saran	137
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Judul Tabel	Halaman
1. Tabel 1.1 : Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	6
2. Tabel 2.1 : Penambahan berat badan	14
3. Tabel 2.2 : Perubahan nilai darah.....	16
4. Tabel 2.3 : Lama persalinan pada primi dan multi	46
5. Tabel 2.4 : Tabel Perubahan Uterus.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Lembar Permohonan Ijin Data Awal	144
Lampiran 2	:	Lembar Jawaban Permohonan Ijin data awal	145
Lampiran 3	:	Lembar Permohonan Penelitian.....	146
Lampiran 4	:	Lembar Jawaban Permohonan penelitian	147
Lampiran 5	:	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	148
Lampiran 6	:	Kartu Skor Puji Rochyati.....	149
Lampiran 7	:	Lembar Penapisan.....	150
Lampiran 8	:	Lembar Observasi	151
Lampiran 9	:	Lembar Partograf	152
Lampiran 10	:	Kartu Pemeriksaan ANC dan Buku KIA.....	154
Lampiran 11	:	Lembar Konsultasi	156
Lampiran12	:	Lembar Penilaian	158
Lampiran 13	:	APN	161
Lampiran 14	:	Nomenklatur kebidanan.....	164
Lampiran 15	:	Lembar penolakan Dokumentasi pengkajian kasus.....	165
Lampiran 16	:	Ganchart Jadwal Penelitian.....	166

DAFTAR SINGKATAN

TM	: Trimester
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
DJJ	: Detak Jantung Janin
KEK	: Kurang Energi Kronik
BBL	: Bayi Baru Lahir
GDA	: Gas Darah Arteri
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
MAP	: Mean Arterial Pressure
PITC	: Provider Initiative Testing and Conseling
ROT	: Roll Over Test
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
TT	: Tetanus Toksoid
ANC	: Antenatal Care

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Bobak, dkk. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta ; EGC
- Cunningham FG, Gant NF, Laveno JK, Gauth JC, Gilstrap LC, Wenstron KD. *Maternal physiology. Williams Obstetrics*. 22nd Edition. Mc Graw-Hill Medical publishing Division. New York 2005: 121-50
- Dewi, Vivian Nanny Lia dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Gusti Ayu M. 2016. *Keputihan Pada Wanita*. Nomor 13.:30-38
- Handayani, Wulandari. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Hartati, Sri. 2013. *Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil*: Jakarta (diakses pada 21 Juli 2016). Diunduh dari <http://ebookinga.com/pdf/hubungan-kenaikan-berat-badan-ibu-hamil-dengan-288254412.html>)
- Hutahaean, S. (2013). *Perawatan Antenatal*. Jakarta : Salemba Medika
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta
- Kepmenkses, 2007. *Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta
- Kowalak, Hughes. 2010. *Buku Saku Tanda & Gejala Pemeriksaan Fisik & Anamnesis, Penyebab, Tip Klinis*. Jakarta : EGC
- Kusmiyati, Yuni, dkk. 2008. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya
- Manuaba. 2009. *Memahami kesehatan reproduksi wanita*. Jakarta : EGC
- Manuaba, dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta. Penerbit buku kedokteran EGC
- Marmi, 2011. *Asuhan Kebidanan Patologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Marmi, 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Marmi, 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

- Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama Pustaka Pelajar
- Prawihardjo S, (2009). *Ilmu Kandungan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono
- Prawihardjo Prawirohardjo, S. (2013). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo
- Purwanti,Eni. 2011. *Asuhan Kebidanan Untuk Ibu Nifas*.Jakarta:Cakrawala Ilmu
- Rohani, 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika
- Riksani, Ria.2014. *9 Bulan 10 Hari Yang Istimewa Dan Menakjubkan*. Jakarta : Dunia Sehat
- Saifuddin, Dkk. 2009.*Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBP-SP
- Saleha, sitti.2009.*Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*.Jakarta : Salemba Medika
- Suherni, dkk.2009.*Perawatan Masa Nifas*.Yogyakarta : Fitramaya
- Sulistyawati,Ari.2009.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*.Yogyakarta: Penerbit ANDI
- Sulistyawati, A dan Nugraheny, E. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta : Salemba Medika
- Susan, dkk. (2012). *Buku Bidan Asuhan Pada Kehamilan, Kelahiran, & Kesehatan Wanita*. Jakarta : EGC
- Sondakh, Jenny JS.2013.*Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga
- Varney, Helen.dkk. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume 2*. Jakarta : EGC
- Varney, Kriebs, Gegor. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, Edisi 4, Volume 1. EGC, Jakarta
- Winkjosastro, Hanifa dkk.2009.*Ilmu Kebidanan*.Jakarta : YBP-SP
- Wiknjosastro, Gukardi H.2008. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal*.Jakarta :JNPK-KR
- Wiknjosastro, Gukardi H.2012. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal*.Jakarta :JNPK-KR
2010. *Buku Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta:Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo