

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KEBIASAAN MENGKONSUMSI TEH TERHADAP
KADAR ASAM URAT DARAH**



Oleh :

RISKI UTAMI

20150662115

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH KEBIASAAN MENGKONSUMSI TEH TERHADAP
KADAR ASAM URAT DARAH

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan Pada
Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

RISKI UTAMI

20150662115

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riski Utami

Nim : 20150662115

Program Studi : D3 Analis Kesehatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 31 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,




Riski Utami

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Juli 2018

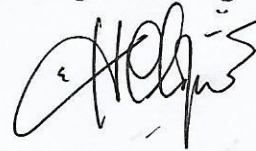
Menyetujui,

Pembimbing 1



Siti Mardiyah, S.Si., M.Kes

pembimbing 2



Ellies Tunjung SM, S.ST., M.Si

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian KTI pada tanggal 9 Agustus 2018 oleh mahasiswa atas nama Riski Utami (20150662115).
Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Siti Mardiyah, S.Si., M.Kes

(.....)

Anggota 1 : Ellies Tunjung SM, S.ST., M.Si

(.....)

Anggota 2 : Yeti Eka SS, S.Si., M.Si

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dimana penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analisa Kesehatan pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Karya Tulis Ilmiah ini diberi judul “PENGARUH KEBIASAAN MENGONSUMSI TEH TERHADAP KADAR ASAM URAT DARAH”. Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menambah pengetahuan dimasa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberi manfaat untuk kita semua khususnya pembaca.

Surabaya, 31 Juli 2018

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Motto	v
Persembahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
Abstract	xviii

BAB 1: PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Tentang Teh.....	6
-------------------------------	---

2.1.1	PengertianTeh	6
2.1.2	Jenis Teh dan Karakteristiknya	7
2.1.3	Kandungan Senyawa Kimia Teh.....	10
2.1.4	Keuntungan dan Kerugian Mengkonsumsi Teh.....	15
2.1.4.1	Keuntungan Mengkonsumsi Teh	15
2.1.4.2	Kerugian Mengkonsumsi Teh	17
2.2	Tinjauan Tentang Asam Urat.....	20
2.2.1	Pengertian Asam Urat	20
2.2.2	Metabolisme Asam Urat	22
2.2.3	Sifat Kimia Asam Urat.....	24
2.2.4	Fungsi Asam Urat Dalam Tubuh	24
2.2.5	Penyebab Asam Urat Tinggi	26
2.2.6	Pencegahan Asam Urat Tinggi	26
2.2.7	Kadar Asam Urat Normal	28
2.3	Pengaruh Teh Terhadap Kadar Asam Urat.....	28
2.4	Hipotesis	39

BAB 3: METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Populasi dan Sampel.....	30
3.2.1	Populasi Penelitian.....	30
3.2.2	Sampel Penelitian.....	30
3.2.3	Teknik Sampling.....	31
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	32
3.3.2	Waktu Penelitian	32
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	32
3.4.1	Variabel Penelitian.....	32
3.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	32
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	33
3.5.1	Prinsip Pemeriksaan.....	33
3.5.2	Reaksi.....	33
3.5.3	Alat.....	33
3.5.4	Bahan	34
3.5.5	Reagen.....	34
3.5.6	Prosedur Pemeriksaan	34
3.5.7	Perhitungan Kadar Asam Urat	36
3.5.8	Tabulasi Data	37
3.6	Analisis Data.....	37

BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	38
4.2 Analisis Data.....	42

BAB 5: PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan	43
----------------------	----

BAB 6: SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan	46
6.2 Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Contoh Tabel Tabulasi Nilai Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat pada Mahasiswa yang Terbiasa Mengkonsumsi Teh.....	37
Tabel 4.1 Tabel Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat pada Mahasiswa yang Terbiasa Mengkonsumsi Teh.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Hasil Pemeriksaan terhadap Kadar Asam Urat pada Mahasiswa berdasarkan Kebiasaan Mengkonsumsi Teh	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Teh (<i>Camellia Sinensis</i>).....	7
Gambar 2.2 Daun Teh Hitam	8
Gambar 2.3 Daun Teh Hijau	8
Gambar 2.4 Daun Teh Putih Kering	9
Gambar 2.5 Daun Teh Oolong Kering.....	10
Gambar 2.6 Metabolisme Asam Urat.....	23
Gambar 4.1 Diagram Batang Nilai Rata-rata Kadar Asam Urat pada Mahasiswa yang sering Mengkonsumsi Teh dan Jarang Mengkonsumsi Teh	39
Gambar 4.2 Diagram Pie Presentase Kadar Asam Urat pada Mahasiswa yang Sering Mengkonsumsi Teh	40
Gambar 4.3 Diagram Pie Presentase Kadar Asam Urat pada Mahasiswa yang Jarang Mengkonsumsi Teh	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Kuisioner Responden Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3: Daftar Peminjaman Alat dan Reagen
- Lampiran 4: Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 5: Hasil Uji SPSS
- Lampiran 6: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7: Kartu Bimbingan
- Lampiran 8: Lembar Pengesahan Revisi
- Lampiran 9: Endorsement Letter
- Lampiran 10: Lembar Pernyataan Publikasi

DAFTAR PUSTAKA

- Ajisaka. (2012). *Teh Dahsyat Khasiatnya* vi-viii. Stomata. Surabaya.
- Anugerah, Henny. (2016). *Bahaya Minum Teh Setiap Hari Bagi Tubuh*. (diakses 1 Februari 2018).
<http://halosehat.com/gaya-hidup/kebiasaan-buruk/bahaya-minum-teh-setiap-hari>.
- Arizka, N. (2013). *Pertimbangan Mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Gadjah Mada dalam pemilihan Produk Teh (Camellia Sinensis (L.)O.K)*. Skripsi. Yogyakarta.
- Askiki, Arizzu. (2007). *Perbedaan Pemeriksaan Asam Urat Menggunakan Enzimatik dan Stik Test*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Surabaya.
- Choi HK, Mount DB, Reginato AM. (2005). *Patogenesis Of Gout*. Annals Of Internal Medicine. The American College of Physicians. Amerika.
- Chy, Ana. (2016). *17 Manfaat Teh Manis Hangat Bagi Tubuh*. (diakses 30 januari 2018).
<https://manfaat.co.id/manfaat-teh-manis-hangat-bagi-tubuh>.
- Fhona, Muhammad Reza Fahlevi. (2017). *Fungsi Asam Urat*. (diakses 1 februari 2018).
<https://pararasamurat.com/fungsi-asam-urat>.
- Halid. (2017). *Cara Mencegah Asam Urat*. (diakses 1 februari 2018)
<https://kumparan.com/halid/response/cara-mencegah-penyakit-asam-urat>.
- Juniaty, Towaha Balittri. (2013). *Kandungan Senyawa Kimia Pada Daun Teh (Camellia Sinensis)*. Warta Penelitian dan Pengembangan Tanaman Industri. Vol.19.No.3.
- Kustamiyati, B.(2006). *Prospek Teh Indonesia Sebagai Minuman*, Hal. 191-200, Jakarta.
- Lelyana, R. (2008). *Pengaruh Kopi Terhadap Kadar Asam Urat Darah Studi*

- Eksperimen Pada Tikus Rattus Norwegicus Galur Wistar*. Jurnal Tesis: Magister Ilmu biomedik Universitas Diponegoro. Semarang.
- Machmud, I. (2006). *Cerita Tentang Teh Indonesia Peluang Terbuka Luas*. (diakses 18 januari 2018).
<http://www.rsi.sg/Indonesian/ruangbisnis/html>.
- Misnadiarly. (2007). *Rematik: Asam Urat-hiperurisemia, arthritis gout*. Pustaka Obor Populer. Jakarta.
- Misra, H., Metha, D., B. K., Soni, M., & Jain, D. C. (2009). *Study Of Extraction And HPTIC-UV Method For Estimation Of Caffeine In Marketed Tea (Camellia Sinensis)*. Granules: Int. J. Greenpram. India.
- Mitrowiharjo, S. (2012). *Kandungan Katekin dan Hasil Pucuk Beberapa Kion Teh (Camellia sinensis (C)O, Kuntze) Ungulan pada Ketinggian yang Berbeda di Kebuh Pagibran*. Disertasi Program Studi Pemuliaan Tanaman Fakultas Pertanian Universitas Gadj Mada Yogyakarta. Yogyakarta.
- Sugeng. (2015). *Asam Urat*. (diakses 1 februari 2018).
 Pendidikan kesehatan info.blogspot.com/2015/04/asam-urat-samurat-adalah-sisa.html.
- Terkeltaub, Robert. (2012). *Gout And Other Crystal Arthropathies, First Edition*. Elsevier Inc. Philadhelphia.
- Wardani, I. (2012). *Pemeriksaan Kadar Haemoglobin Pada Orang Yang Terbiasa Minum Teh*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Surabaya.
- Wahyudiana, D. (2016). *Metabolisme Purin, Asam Urat*. (diakses 30 januari 2018)
<https://www.academia.edu/12075161/Metabolisme-purin-asam-urat>.
- Wildan.(2009). *Teh (Kandungan Teh, Manfaat Teh, Jenis Teh dan Karakteristiknya, Kekurangan Teh, Anjuran Minum Teh)*. (diakses 30 januari 2018)
<https://unkick.wordpress.com/2009/09/12/kandungan-teh,manfaat-teh,jenis-teh,dan-karakteristiknya-kekurangan-teh,anjuran-minum-teh>.
- John M Bale, & Jr. John H. Block Wolter Kluwer, Lippancott Wiliams & Wilkins.

(2011). Textbook of Organismal Medical and Pharmaceutical Chemistry 12th Edition
(Eds). China.

Yosef, W. (2008). *Pengaruh Kafein Dalam Teh*. (diakses 18 Januari 2018)
<http://yosefw.wordpress.com>.