

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN WANITA POST
MASTEKTOMI DI POLIKLINIK ONKOLOGI SATU ATAP (POSA)
RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**



Oleh :

MARMINI

NIM: 20161660120

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURABAYA
2018**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN WANITA POST
MASTEKTOMI DI POLIKLINIK ONKOLOGI SATU ATAP (POSA)**

RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

MARMINI

NIM: 20161660120

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 02 Maret 2018

Yang Menyatakan

Marmini

20161660120

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 02 Maret 2018

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Nugroho Ari., S. Kep., Ns., M. Kep.

Septian Galuh., S. Kep., Ns.

Mengetahui

Ketua Program Studi

Reliani, S. Kep, Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 02 Maret 2018 oleh mahasiswa atas nama Marmini NIM 20161660120 Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua	: Supatmi, S. Kep., Ns., M. Kes	(.....)
Anggota 1	: Nugroho Ari., S. Kep., Ns., M. Kep.	(.....)
Anggota 2	: Septian Galuh., S. Kep., Ns.	(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri dengan Kecemasan Wanita Post Mastektomi di Poliklinik Onkologi Satu Atap (POSA) RSUD Dr. Soetomo Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, Maret 2018

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2017 dengan judul penelitian “Hubungan Konsep Diri dengan Kecemasan Wanita Post Mastektomi di Poliklinik Onkologi Satu Atap (POSA) RSUD Dr. Soetomo Surabaya”.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. H. Harsono, selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti di RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
4. Nugroho Ari., S. Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing I Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan Skripsi ini.
5. Septian Galuh., S. Kep., Ns. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi dan saran-saran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Supatmi., S. Kep., Ns., M. Kes. selaku penguji dalam sidang ujian Skripsi.
7. Bapak, Ibu, dan kakak yang telah memberikan bantuan moril, semangat maupun materiil serta doa.
8. Suami dan anak - anak tercinta yang setia mendampingi dan mendukung dalam segala proses mengikuti pendidikan.
9. Rekan-rekan Program B 12 Studi Keperawatan angkatan 2016, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa akan datang.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut serta dalam penyelesaian Skripsi ini.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Tuhan Yang Maha Esa, dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Maret 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Kata pengantar	v
Ucapan terimakasih	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Lambang, Singkatan dan Istilah.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penulisan.....	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus.....	7
1.4 Manfaat Penulisan.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep diri.....	9
2.1.1 Pengertian Konsep Diri.....	9
2.1.2 Rentang Konsep diri.....	11
2.1.3 Komponen Konsep Diri.....	12
2.1.4 Pembagian Konsep Diri.....	16
2.2 Konsep Kecemasan.....	18
2.2.1 Pengertian	18
2.2.2 Penyebab Kecemasan.....	20
2.2.3 Tingkat Kecemasan.....	22
2.2.4 Karakteristik Tingkat Kecemasan.....	23
2.2.5 Ukuran Skala Kecemasan.....	25
2.2.6 Mekanisme Koping.....	27
2.2.7 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan.....	28
2.2.8 Penatalaksanaan Kecemasan/ Ansietas.....	30
2.3 Kanker Paudara (Carcinoma Mammae).....	33
2.3.1 Pengertian Kanker Payudara.....	33
2.3.2 Anatomi Payudara Normal.....	34
2.3.3 Gejala Kanker Payudara	35
2.3.4 Epidemiologi Kanker Payudara.....	36
2.3.5 Etyologi Kanker Payudara.....	37
2.3.6 Patofisiologi Kanker Payudara.....	41
2.3.7 Klasifikasi Kanker Payudara.....	41
2.3.8 Therapi atau Tindakan Penanganan Kanker Payudara.....	43
2.3.9 Komplikasi Kanker Payudara.....	44
2.3.10 Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara.....	46

2.3.11 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara.....	46
2.4 Mastektomi.....	50
2.4.1 Pengertian.....	50
2.4.2 Jenis - Jenis Mastektomi.....	51
2.4.3 Indikasi dan Kontra Indikasi Mastektomi.....	56
2.5 Kerangka Konseptual	58
2.6 Hipotesis penelitian	61
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain/ Rancangan Penelitian.....	62
3.2 Kerangka kerja/ Operasional.....	63
3.3 Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	64
3.3.1 Populasi.....	64
3.3.2 Sampel.....	64
3.3.3 Sampling.....	67
3.4 Variabel penelitian dan Defenisi Operasional	67
3.4.1 Variabel Penelitian	67
3.4.2 Defenisi Operasional.....	68
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	69
3.5.1 Instrument	69
3.5.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	70
3.5.3 Prosedur pengumpulan data.....	70
3.5.4 Pengolahan data.....	72
3.5.5 Analisa data.....	73
3.6 Etik Penelitian.....	74
3.6.1 Lembar persetujuan (<i>Informed consent</i>).....	74
3.6.2 Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	75
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	75
3.7.4 <i>Beneficience dan Non-Meleficience</i>	75
3.7.5 <i>Justice</i> (Keadilan).....	75
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	78
4.2 Data Umum.....	80
4.3 Data Khusus.....	84
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Identifikasi Konsep Diri Wanita Post Mastektomi di Poliklinik Onkologi Satu Atap (POSA) RSUD Dr. Soetomo.....	86
5.2 Identifikasi Tingkat Kecemasan Wanita Post Mastektomi di Poliklinik Onkologi Satu Atap (POSA) RSUD Dr. Soetomo.....	89
5.3 Analisis Hubungan Konsep Diri dengan Tingkat Kecemasan Wanita Post Mastektomi di Poliklinik Onkologi Satu Atap (POSA) RSUD Dr. Soetomo.....	91
BAB 6 KESIMPULAN DA SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	95
6.2 Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Permohonan ijin pengambilan data awal.....
Lampiran 2	: Permohonan ijin penelitian.....
Lampiran 3	: Surat perjanjian untuk melakukan penelitian.....
Lampiran 4	: Nota Dinas.....
Lampiran 5	: Lembar Isian Komite Kelaikan Etik Penelitian Kesehatan.....
Lampiran 6	: Lembar Pengesahan Komite Etik Kesehatan.....
Lampiran 7	: Lembar permohonan menjadi responden.....
Lampiran 8	: Lembar <i>informed concent</i> (persetujuan menjadi responden).....
Lampiran 9	: Kuesioner penelitian.....
Lampiran 10	: Hasil Tabulasi Data.....
Lampiran 11	: Hasil Uji Statistik.....
Lampiran 12	: Halaman Pernyataan Publikasi Tugas akhir untuk Kepentingan Akademis.....

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, Mohammad. Ali Baziad. R. Prajitno Prabowo. (2014). *Ilmu Kandungan, Edisi 3*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Arikunto, Suharismi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi VI*. Jakarta : Rineka Cipta
- Berliere, M. Roelants F., Wartemez C., Doqueier M. A., Lamerant. S., Megevand V., A. Van Maanen., P. Piette., A. Gerday., F.P. Duhoux. (2017). *The Advantages of Hypnosis Intervention on Breast Cancer Surgery and Adjuvant Therapy*. Journal home page: www.elsevier.com/brst. The breast37(2018)114-118.
<https://doi.org/10.1016/j.breast.2017.10.017>
- Carpenito, Lynda Juall. (2001). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan Edisi 8, alih Bahasa Monica Ester*. Jakarta: EGC
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* . Jakarta : Salemba Medika
- Hawari, Dadang H. (2004). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI
- <http://sharekeperawatan.blogspot.com/2017/08/laporan-pendahuluan-mastektomi>.
Diakses tanggal 25 Nopember 2017
- Kemenkes RI. (2017). *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2016*.
Diakses tanggal 15 September 2017, Jam 23.19 WIB
- Keliat, Budiana (1996). *Marah Akibat Penyakit Yang diderita*. Jakarta: EGC
- Mahleda, Maulia & Nurul Hartini. (2012). *Post Traumatic Growth Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi Usia Dewasa Madya*. Journal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental Vol. 1 No. 02, Juni 2012. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.Universitas
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nivel, Nein. (2000). *Psikologi Kesehatan, Pengantar Untuk Perawat & Profesional Kesehatan Lain, Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis, Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.

Potter & Perry. (2005). *Fundamental Keperawatan: konsep, proses dan praktik, Edisi 4, Volume 1*. Jakarta: EGC

Rekam Medik Ruangan POSA RSUD Dr. Soetomo, 2016 & 2017. Jumlah penderita kanker payudara yang menjalani mastektomi tahun 2016 dan bulan Januari - Mei tahun 2017.

Rasjidi, I. & H. A. (2009) *Kanker Payudara ; Dalam Deteksi Dini dan Pencegahan Kanker pada Wanita*. Jakarta: Sagung Seto.

Surya, H. Mohammad. (2003). *Psikologi Konseling*. Bandung: Bani Quraisy

Sri Guntari, Gusti Agung. (2016). *Gambaran Fisik dan Psikologi Penderita Kanker Payudara Post Mastektomi di RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2014*. Arc. Com. Health, Juni 2016. Volume. 3 No. 1: 24 - 35. Program Study Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Stuart, G.W. (2013) *Buku Saku Keperawatan Jiwa, Edisi 5*. Jakarta: EGC

Tarwoto & Wartonah (2003). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan, Edisi 4*. Jakarta: Medika Salemba.

Wilcox, Lynn. (2012). *Psikologi Kepribadian (analisis seluk beluk kepribadian manusia)*. Yogyakarta: IRCisod

Yusuf. AH., Rizky Fitriyasari., Hanik Endang N. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika