

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA Ny.Y Dengan Kram Kaki  
Di BPM Istiqomah,Amd.Keb Surabaya**



**Oleh :  
EVI NUR QOMALA  
NIM. 20140661014**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2017**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN**

### **PADA Ny.Y Dengan Kram Kaki**

#### **Di BPM Istiqomah,Amd.Keb Surabaya**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
**EVI NUR QOMALA**  
**NIM. 20140661014**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2017**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EVI NUR QOMALA

NIM : 20140661014

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisankarya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM* Surabaya.

Surabaya, 23 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

( Evi Nur Qomala )

NIM. 20140661014

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya  
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Asta Adyani, S.ST., M.Kes

Rachmawati Ika, S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Aryunani, S.ST., M.Kes

## **PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah di pertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Laporan Tugas Akhir

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Aryunani, S.ST., M.Kes ( )

Anggota : Asta Adyani,S.ST.,M.Kes ( )

Anggota : Rachmawati Ika,S.ST., M.Kes ( )

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Mundakir S.KEP.Ns.M.Kep

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum wr.wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny.Y dengan Kram Kaki di BPM ISTIQOMAH, S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu 'alaikum wr.wb.*

Surabaya, 23 Agustus 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| Halaman Sampul Depan.....                        | i   |
| Halaman Sampul Dalam .....                       | ii  |
| Halaman Persetujuan.....                         | iii |
| Halaman Pengesahan .....                         | iv  |
| Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat ..... | v   |
| Kata Pengantar .....                             | vi  |
| Ucapan Terima Kasih.....                         | vii |
| Daftar Isi.....                                  | ix  |
| Daftar Singkatan.....                            | xii |
| Abstrak .....                                    | xiv |
| Abstract .....                                   | xv  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                         |     |
| 1.1 Latar Belakang .....                         | 1   |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                        | 2   |
| 1.3 Tujuan .....                                 | 2   |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                          | 2   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                         | 2   |
| 1.4 Manfaat .....                                | 3   |
| 1.4.1 Teoritis .....                             | 3   |
| 1.4.2 Praktis.....                               | 3   |
| 1.5 Ruang Lingkup.....                           | 3   |
| 1.5.1 Unit Analisis.....                         | 3   |
| 1.5.2 Tempat.....                                | 4   |
| 1.5.3 Waktu .....                                | 4   |
| 1.5.4 Metode Penelitian.....                     | 4   |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                    |     |
| 2.1 Kehamilan .....                              | 9   |
| 2.1.1. Definisi .....                            | 9   |
| 2.1.2. Perubahan Fisiologi Trimester 3 .....     | 9   |

|        |                                                                        |    |
|--------|------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1.3. | Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Kehamilan pada Trimester 3..... | 14 |
| 2.1.4. | Ketidaknyamanan pada Trimester 3.....                                  | 14 |
| 2.1.5. | Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....                                         | 19 |
| 2.1.6. | Tanda Bahaya Kehamilan .....                                           | 22 |
| 2.1.7. | Asuhan Kehamilan Terpadu.....                                          | 23 |
| 2.1.8. | Kunjungan pemeriksaan Antenatal .....                                  | 26 |
| 2.2    | Persalinan .....                                                       | 26 |
| 2.2.1  | Definisi Persalinan .....                                              | 26 |
| 2.2.2  | Tanda-tanda Persalinan .....                                           | 27 |
| 2.2.3  | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....                        | 28 |
| 2.2.4  | Perubahan Psikologis Selama Persalinan.....                            | 41 |
| 2.2.5  | Fase Persalinan.....                                                   | 41 |
| 2.2.6  | Tanda Bahaya Persalinan .....                                          | 44 |
| 2.2.7  | Standar Asuhan Persalinan.....                                         | 45 |
| 2.3    | Nifas.....                                                             | 48 |
| 2.3.1  | Definisi .....                                                         | 48 |
| 2.3.2  | Tahapan Masa Nifas.....                                                | 48 |
| 2.3.3  | Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....                            | 49 |
| 2.3.4  | Perubahan Fisiologis masa Nifas .....                                  | 50 |
| 2.3.5  | Adaptasi psikologis .....                                              | 54 |
| 2.3.6  | Kebutuhan dasar Ibu Pada Masa Nifas .....                              | 56 |
| 2.3.7  | Tanda Bahaya Masa Nifas.....                                           | 59 |
| 2.4    | Bayi Baru Lahir.....                                                   | 59 |
| 2.4.1  | Definisi .....                                                         | 59 |
| 2.4.2  | Ciri-ciri Normal BBL .....                                             | 59 |
| 2.4.3  | Adaptasi Fisiologis BBL Terhadap Kehidupan di Luar .....               | 60 |
| 2.4.4  | Tanda Bahaya Baru Lahir.....                                           | 63 |
| 2.4.5  | Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....                                     | 63 |
| 2.4.6  | Kunjungan ulang .....                                                  | 64 |

|          |                                  |     |
|----------|----------------------------------|-----|
| BAB 3    | TINJAUAN KASUS                   |     |
| 3.1      | Kehamilan .....                  | 65  |
| 3.1.1    | Subyektif .....                  | 65  |
| 3.1.2    | Obyektif.....                    | 68  |
| 3.1.3    | Assesment.....                   | 71  |
| 3.1.4    | Planning.....                    | 71  |
| 3.2      | Persalinan .....                 | 81  |
| 3.2.1    | Subjektif .....                  | 81  |
| 3.2.2    | Objektif.....                    | 81  |
| 3.2.3    | Asessment.....                   | 83  |
| 3.2.4    | Planning.....                    | 83  |
| 3.3      | Nifas dan Bayi Baru Lahir.....   | 93  |
| 3.3.1    | Nifas 2 Jam.....                 | 93  |
| 3.3.2    | Nifas 6 Jam.....                 | 99  |
| 3.3.3    | Catatan Perkembangan Nifas ..... | 106 |
| BAB 4    | PEMBAHASAN                       |     |
| 4.1      | Kehamilan .....                  | 115 |
| 4.2      | Persalinan .....                 | 118 |
| 4.3      | Nifas .....                      | 121 |
| 4.4      | Bayi Baru Lahir.....             | 124 |
| BAB 5    | SIMPULAN DAN SARAN               |     |
| 5.1      | Simpulan .....                   | 126 |
| 5.2      | Saran.....                       | 128 |
| DAFTAR   | PUSTAKA .....                    | 130 |
| LAMPIRAN |                                  |     |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat pengambilan data awal
- Lampiran 2 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 3: Surat keterangan / balasan pelaksanaan penelitian
- Lampiran 4 : Lembar permohonan jadi responden
- Lampiran 5 : Lembar persetujuan jadi responden
- Lampiran 6: Lembar persetujuan dokumentasi
- Lampiran 7: Lembar pemeriksaan ANC
- Lampiran 8: Buku KIA ANC
- Lampiran 9: Kartu score poedjirochyati
- Lampiran 10: Nomenklatur diagnose kebdanan
- Lampiran 11: Nilai observer
- Lampiran 12: Rekapitulasi hasil survey kuisisioner ibu hamil TM III
- Lampiran 13: Informed Consent
- Lampiran 14: Kuisisioner
- Lampiran 15: Lembar Penapisan
- Lampiran 16: Lembar Partograf
- Lampiran 17: Lembar Dokumentasi
- Lampiran 18: Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 19: Lembar Nilai Observer Nomenklatur Diagnosa Kebidanan
- Lampiran 20: Lembar Konsultasi
- Lampiran 21: Pusba Endorsement Letter

## DAFTAR PUSTAKA

- Yongki, dkk. 2012. *Asuhan Pertumbuhan Kehamilan, Persalinan, Neonatus, Bayi dan Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Mandriawati. 2011. *Asuhan Kebidanan Antenatal*. Ed. 2. Jakarta : EGC
- Roumali, Suryati. 2011. *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sondakh, Jenny. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga.
- Pantiawati, dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan 1 (Kehamilan)*. Yogyakarta : Nuha Medika
- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Ibu Nifas*. Yogyakarta : ANDI
- Nuraisiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama
- Dewi, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Wulandari, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Sudarti, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Anak Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Heryani, Reni. 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta : Trans Info Media
- Marmi. 2012. *Intranatal Care*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Onggo, Ira Tri. 2010. *Panduan Super Lengkap Kehamilan Sehat*. Yogyakarta : New Diglossia
- Benson, Ralp. 2008. *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta : EGC
- Wahyuni, Sari. 2011. *Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita : Penuntun Belajar Praktik Klinik*. Jakarta : EGC

- Syafrudin, dkk. 2011. *Uraian Materi Penyuluhan KIA (Kesehan Ibu dan Anak)*. Jakarta : Trans Info Media
- Cunningham, F. Gary. 2012. *Obstetri Williams.Ed. 23*. Jakarta : EGC
- Sugeng. 2015. Kram Pada Kaki. <http://www.referensisehat.com/2015/03/penyebab-cara-mengatasikram-pada-kaki.html> (diakses 22 Februari 2016)
- Nanny, Vivian. 2010. *Asuhan Neonates Bayi dan Anak Balita*, Jakarta : Salemba medika
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar