

SKRIPSI

**HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* DENGAN PROSES PENYEMBUHAN
LUKA *PERINEUM* PADA IBU *NIFAS* DI POLI BKIA RUMAH SAKIT
MUHAMADIYAH SURABAYA**



Oleh:

DESI TIRTANINGSIH

NIM: 20131660079

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

SKRIPSI

**HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* DENGAN PROSES PENYEMBUHAN
LUKA *PERINEUM* PADA IBU *NIFAS* DI POLI BKIA RUMAH SAKIT
MUHAMADIYAH SURABAYA**



Oleh:

DESI TIRTANINGSIH

NIM: 20131660079

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : DESI TIRTANINGSIH
NIM : 20131660079
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Agustus 2016

Yang Membuat Pernyataan,



DESI TIRTANINGSIH

NIM. 20131660079

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Agustus 2017

Menyetujui,

Pembimbing I



Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,Ms

Pembimbing II



Fatin Lailatul Badriyah, S.Kep.Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada, 25 Agustus 2017 oleh mahasiswa atas nama Desi Tirtaningsih, NIM : 20131660079. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

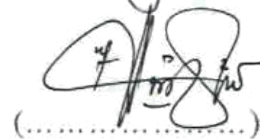
Ketua : Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Anggota 1 : Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,Ms



Anggota 2 : Fatin Lailatul Badriyah , S.Kep.Ns., M.Kep



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan *Vulva Hygiene* Dengan Proses Penyembuhan Luka *Perineum* Pada Ibu *Nifas* Di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini Mengetahui hubungan *vulva hygiene* luka *perineum* pada ibu *nifas* di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan Proposal skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini. Peneliti berharap proposal ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 25 Agustus 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Kata pengantar	v
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Vulva Hygiene</i>	8
2.1.1 Perawatan Luka Perineum.....	8
2.1.2 Lingkup Perawatan Luka Perineum.....	9
2.1.3 Waktu Perawatan Luka Perineum.....	9
2.1.4 Cara Perawatan Luka Perineum.....	10
2.1.5. Dampak Perawatan Luka Perineum Yang Tidak Benar	11
2.2 Nifas	12
2.2.1 Pengertian Nifas	12
2.2.2 Tahapan Masa Nifas	12
2.2.3 Perubahan Yang Terjadi Selama Masa Nifas.....	13
2.3 Luka Perineum.....	17
2.3.1 Pengertian Luka Perineum.....	17
2.3.2 Klasifikasi Luka Perineum.....	17
2.3.3 Penyembuhan Luka Perineum.....	19
2.3.4 Fase Penyembuhan Luka.....	24

2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum.....	25
2.3.6 Kriteria Luka Dapat Dikatakan Sembuh.....	26
2.4 Konsep Gizi.....	27
2.4.1 Pengertian Status Gizi.....	27
2.4.2 Konsep gizi seimbang.....	28
2.4.3 Penentuan status gizi dan Antropometri.....	36
2.5 Kerangka Konsep.....	40
2.6 Hipotesis Penelitian	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Kerangka Kerja	43
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	44
3.3.1 Populasi	44
3.3.2 Sampel	44
3.3.3 Teknik Sampling	46
3.4 Variabel Penelitian	46
3.4.1 Variabel Independent	46
3.4.2 Variabel Dependent	46
3.4.3 Definisi Operasional	47
3.5 Pengumpulan dan Pengolaan Data	49
3.5.1 Instrumen Penelitian	49
3.5.2 Lokasi penelitian	51
3.5.3 Prosedur pengumpulan data	51
3.5.4 Cara Analisis Data	52
3.6 Etik Penelitian	57
3.6.1 <i>Informed Consent</i>	57
3.6.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	58
3.6.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan)	58
3.6.4 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	58
3.6.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	59
3.7 Keterbatasan	59
3.7.1 Instrumen/alat ukur	59
3.7.2 Sampling desain	60
3.7.3 Faktor feasibility	60
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	61

4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
4.1.2 Karakteristik Responden	62
4.2 Data Khusus	64
4.2.1 Karakteristik Vulva Hygiene Ibu Nifas dengan Luka perineum di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya	64
4.2.2 Karakteristik Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya	65
4.2.3 Karakteristik Hubungan Vulva Hygiene dengan Proses Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya	65
4.3 Pembahasan	67
4.3.1 Identifikasi Vulva Hygiene pada Ibu Nifas di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya	67
4.3.2 Identifikasi Proses Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya	68
4.3.3 Hubungan Vulva Hygiene dengan Proses Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya	70
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Simpulan	73
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Table 2.1 Fase Penyembuhan Luka.....	24
Table 2.2 Bahan Makanan Sumber Karbohidrat.....	30
Tabel 2.3 Bahan Makanan Sumber Protein Hewani.....	31
Tabel 2.4 Jenis Makanan Beserta Kandungannya.....	32
Table 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan <i>Vulva Hygiene</i> Luka <i>Perineum</i> Dengan Penyembuhan <i>Fase Poliferasi</i> Pada Ibu <i>Nifas</i> Di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Nifas dengan Luka Perineum di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya dari tanggal 14 April 2017 sampai 23 Juni 2017	60
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan ibu nifas dengan luka perineum yang melahirkan anak beberapa di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya dari tanggal 14 April 2017 sampai 23 Juni 2017.....	61
Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasarkan Indeks Masa Tubuh pada ibu nifas dengan luka perineum di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya dari tanggal 14 April 2017 sampai 23 Juni 2017.....	62
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan kategori buruk cukup baik pada <i>vulva Hygiene</i> ibu nifas dengan luka perineum di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya dari tanggal 14 April 2017 sampai 23 April 2017.....	63
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Proses Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya pada 14 April 2017 sampai 23 Juni 2017.....	64
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Vulva Hygiene</i> dengan Proses Penyembuhan Luka Perineum di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya pada 14 April 2017 sampai 23 Juni 2017.	65

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep hubungan perilaku vulva hygiene luka perineum dengan penyembuhan fase proliferasi pada ibu nifas di poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya.....	
.....	50
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Perilaku <i>Vulva Hygiene Luka Perineum</i> Dengan <i>Penyembuhan Fase Proliferasi</i> Pada Ibu <i>Nifas</i> Di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya.....	
.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal RSM Surabaya
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian RSM Surabaya
- Lampiran 3 : Surat balasan dari RS Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 4 : Surat balasan dari RS Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuisioner dan Checklist
- Lampiran 8 : Hasil SPSS
- Lampiran 9 : Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

BKIA	: Badan Kesehatan Ibu dan Anak
VK	: Verlos Kamer
ASI	: Air Susu Ibu
DM	: Diabetes Militus
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
KEP	: Kekurangan Energi Protein
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LLA	: Lengan Lingkat Atas
BMI	: Body Masa Indeks
WHO	: World Health Organisation
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
IQ	: Intelligence Quotient
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
FIK	: Fakultas Ilmu Kesehatan
USU	: Universitas Sumatera Utara
AKI	: Angka Kematian Ibu
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
SOR	: Stimulus Organisme Respon
UGD	: Unit Gawat Darurat
THT	: Telinga Hidung Tenggoraan

HCU	: High Care Unit
OK	: Operatie Kamer
VK	: Verlos Kamer
USG	: Ultrasonography
NST	: Non Stress Test

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Eny Retna. Wulandari, Diah. (2008). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Mitra Cendikia Press. Yogyakarta
- Angraeni, Adisty Cynthia, S. Gz, (2012), *Asuhan Gizi Nutritional Care Proses*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Dewi Khurniawati, (2014). *Hubungan Vulva Hygiene dengan lama Penyembuhan Luka Perineum di Wilayah Kerja Puskesmas Dlanggu Mojokerto*
- Farrer, Helen. 2009. *Perawatan Maternitas*. Jakarta
- Haliana, (2003). *Perawatan Ibu Pasca Melahirkan*. Puspa Swara . Jakarta
- Hamilton, P . M. (1995). *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas*. EGC. Jakarta.
- Hermawati, Puspitarani. (2010), *Hubungan Perawatan Perineum dengan Kesembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas Hari Keenam di Bidan Praktik Swasta (BSP) Ny. Sri Suhersti Mojokerto Kedawang Sragen*. Karya Tulis Ilmiah. Universitas Sebelas Maret.
- Hidayat, A.Aziz Alimul, (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books. . Surabaya
- Khasanah. (2008). *Luka perineum*. www.e-dukasi.net.com. Diakses tanggal 12 Januari 2017
- Maryunani, A (2014). *Perawatan Luka Seksio Caesarea (SC) Dan Luka Kebidanan Terkini (dengan penekanan 'Moist Wound Healing')*. IN MEDIA. Bogor
- Mery Harty. (2015). *Hubungan Vulva Hygiene Ibu Nifas Dengan Kesembuhan Luka Jahitan Perineum Di Puskesmas Mergangsari Dan Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta*
- Morison J, Moya (2003) *Manajemen Luka*. Jakarta. EGC
- Nada. (2007). *Perawatan luka perineum*. www.wordpress.com. Diakses tanggal 12 Januari 2017
- Notoatmodjo, (2003), *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta. Jakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo, (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo, (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta

- Nursalam, (2010) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta
- Prakirtia Primadona dan Dewi Susilowati. (2015). *Penyembuhan Luka Perineum Fase Proliferasi Pada Ibu Nifas*
- Rukiyah, A Y, dkk. (2010). *Asuhan Kebidanan III (nifa)*. Trans Info Media. Jakarta
- Saleha, (2009). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Salemba Medika. Jakarta
- Siswosudarmo, Risanto. Emilia, Eva. (2008). *Obstetri Fisiologi*. Pustaka Cendikia. Yogyakarta
- Sjamsuhidayat, R. (2004). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. EGC. Jakarta
- Soekirman, (2009) *Pedoman Gizi Seimbang*, <http://www.scribd.com>, diakses 10.35 AM. 20.01.2017
- Sriani Timbawa, Rina Kundre, Yolanda Bataha. (2015). *Hubungan Vulva Hygiene Dengan Pencegahan Infeksi Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. E-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 3 Nomor 2 Oktober 2015*
- Suhernis. (2008). *Perawatan Masa Nifas*. Fitramaya. Yogyakarta
- Suriadi. (2004). *Keperawatan Luka*. Sagung Seto. Jakarta
- Suzanne, Smeltzer. (2002). *Keperawatan Medical Bedah*. EGC. Jakarta
- Wasis, (2006). *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Keperawatan*. EGC. Jakarta
- .