

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PELAKSANAAN MASAGE PUNGGUNG DAN KAKI
DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE* DALAM PERUBAHAN TEKANAN
DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIJUDAN
SURABAYA**



OLEH :

**WAJI
NIM. 20174663100**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PELAKSANAAN MASAGE PUNGGUNG DAN KAKI
DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE* DALAM PERUBAHAN TEKANAN
DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIJUDAN
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Sarjana Keperawatan (S.Kep.Ns)
Pada Profesi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

**WAJI
NIM. 20174663100**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Waji
NIM : 20174663100
Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Maret 2019

Yang membuat pernyataan,



(Waji)

Nim : 20174663100

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang KTI pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Februari 2019

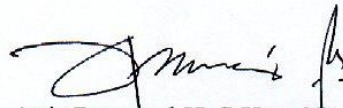
Menyetujui,

Pembimbing I



Siti Aisyah, S.Kep, Ns, M.Kes

Pembimbing II



Anis Rosyatul H., S.Kep, Ns, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep, Ns, M.Kes

PENGESAHAN

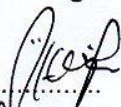
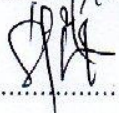
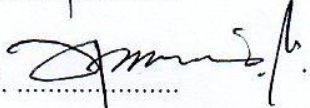
Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, Februari 2019

Tim Penguji

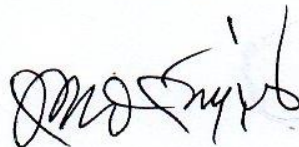
- Ketua 1. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes
- Anggota 2 Siti Aisyah, S.Kep, Ns, M.Kes
- 3 Anis Rosyatul H., S.Kep, Ns, M.Kes

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

Mengesahkan,

Dekan,



Dr. Mundakir, S.Kep,Ns,M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah dengan judul “ Studi kasus pelaksanaan *masage* punggung dan kaki dengan teknik *effleurage* dalam perubahan tekanan darah di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan Surabaya” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Profesi Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan namun berkat bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari semua pihak akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. dr.H.Sukadiono,MM Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir, S.Kep,Ns,M.Kep, selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep.,Ns.M.Kes, Selaku Kepala Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Siti Aisyah, S.Kep, Ns, M.Kes, Selaku pembimbing I untuk segala waktu yang telah diberikan, petunjuk, pengarahan kesabaran dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Anis Rosyatul H.,S.Kep, Ns, M.Kes, Selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes Selaku ketua penguji yang telah memberi masukan serta mengarahkan saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. drg. Toetik Winarjati, Selaku Kepala Puskesmas Kalijudan Surabaya yang telah berkenan memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Kalijudan Surabaya
8. Suami dan seluruh keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan moril, materiil dan spiritual selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh teman-temanku Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya dan teman-teman khususnya Program S1 Keperawatan Angkatan B12 serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka kritik dan saran sangat diharapkan dalam perbaikan penyusunan Karya tulis ilmiah ini.

Surabaya, Februari 2019

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman depan.....	i
Halaman sampul dalam	ii
Pernyataan	iii
Persetujuan	iv
Pengesahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
 BAB 1 : PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan penelitian	4
1.3 Obyektif	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB 2 : STUDI LITERATUR	 6
2.1 Konsep hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi hipertensi	6
2.1.2 Penyebab hipertensi.....	6
2.1.3 Gejala Hipertensi.....	10
2.1.4 Respon Penderita Hipertensi	10
2.1.5 Klasifikasi Derajat Hipertensi dan Komplikasi.....	12
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi	13
2.1.7 Pengukuran Tekanan Darah	20
2.2 <i>Masage Teknik Effleurage</i>	21
2.2.1 Definisi <i>Masage Teknik Effleurage</i>	21
2.2.2 Tujuan <i>Masage Teknik Effleurage</i>	22
2.2.3 Faktor-faktor Pertimbangan dalam <i>Masage</i>	23
2.3 <i>Masage punggung</i>	24
2.3.1 Definisi <i>Masage punggung</i>	24
2.3.2 Indikasi <i>Masage punggung</i>	25
2.3.3 Teknik pelaksanaan <i>Masage punggung</i>	25
2.4 <i>Masage kaki</i>	26
2.4.1 Definisi <i>Masage kaki</i>	26
2.4.2 Manfaat <i>Masage kaki</i>	26
2.4.3 Prosedur <i>Masage Kaki</i>	27
2.4.4 SOP tindakan keperawatan teknik <i>effleurage</i>	28
2.4.5 Hubungan <i>Masage</i> dengan penurunan tekanan darah.....	33
2.4.6 Relevansi Peneitian	34
2.4 Kerangka Pikiran.....	36
 BAB 3 : ANALISIS KASUS	 37
3.1 Deskripsi kasus	37

3.2 Desain penelitian.....	37
3.2.1 Lokasi dan waktu penelitian.....	38
3.2.2 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	38
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	39
3.3.1 Unit analisis	39
3.3.2 Kriteria interpretasi.....	39
3.4 Etika karya tulis ilmiah	40
3.4.1 Lembar persetujuan pada responden (<i>informed consent</i>).....	40
3.4.2 Tanpa nama (<i>anonymity</i>)	40
3.4.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	40
3.4.4 <i>Benefience</i> dan <i>non maleficience</i>	41
3.4.5 Justice	41
 BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Deskripsi daerah penelitian	42
4.1.2 Deskripsi pasien	43
4.2 Hasil pemeriksaan tekanan darah.....	44
4.2.1 Tekanan darah Ny.P dan Ny.M sebelum.....	44
4.2.2 Respon saat dilakukan pijat punggung dan kaki teknik <i>effleurage</i> ..	44
4.2.3 Tekanan darah Ny.P dan Ny.M Sesudah.....	47
4.3 Pembahasan.....	47
4.3.1 Identifikasi tekanan darah sebelum	47
4.3.2 Respon pasien.....	49
4.3.3 Identifikasi tekanan darah sesudah	51
 BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran.....	54
 DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemberian Lotion saat akan melakukan <i>Masage Teknik Effleurage</i>	29
Gambar 2.2 <i>Masage</i> punggung teknik <i>effleurage</i> 1	29
Gambar 2.3 <i>Masage</i> punggung teknik <i>effleurage</i> 2	30
Gambar 2.4 <i>Masage</i> punggung teknik <i>effleurage</i> 3	30
Gambar 2.5 <i>Masage</i> punggung teknik <i>effleurage</i> 4	31
Gambar 2.6 <i>Masage</i> punggung teknik <i>effleurage</i> 5	31
Gambar 2.7 <i>Masage</i> kaki teknik <i>effleurage</i> 1	32
Gambar 2.8 <i>Masage</i> kaki teknik <i>effleurage</i> 2	32
Gambar 2.9 Kerangka Pikiran.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Hipertensi pada usia lebih dari > 18 tahun.....	12
Tabel 4.1 Tekanan darah Ny.P dan Ny.M sebelum <i>masage</i> punggung dan kaki kaki teknik <i>effleurage</i>	44
Tabel 4.2 Tekanan darah Ny.P dan Ny.M sesudah <i>masage</i> punggung dan kaki teknik <i>effleurage</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Rekomendasi penelitian dari universitas
- Lampiran 2 : Surat permohonan ketersediaan menjadi responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Observasi
- Lampiran 5 : SAK
- Lampiran 6 : Hasil Penelitian
- Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Amir,M. (2002). *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta : PT. Intisari Media Utama
- Ananto. (2012). *Jurnal pengaruh masage teknik effleurage terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi*. Yogyakarta: UNY Yogyakarta
- Aslani, Marilyn. (2003). "*Teknik Pijat untuk Pemula*". Jakarta: Erlangga
- Bustan, M.N.(2002).*Epidemiologi Penyakit Tidak menular*.Jakarta: Rineka Cipta
- Dennison-himmelfarb C., Handler J. and Lackland D.T. (2014). *2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8)*
- Dalimartha, S. (2008). "*Care yourself, hipertensi*". Jakarta: Penebar Plus
- Dipiro, J.T.at all. (2005). *Pharmacotherapy*, 6th Edition, Appleton ang Lange, New York
- Fitriani. (2015). *Jurnal pengaruh Masage kaki terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi*. Gowa : UIN Alauddin Makassar
- Gunawan, Lanny. (2001). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius
- Hayens,B,dkk. (2003). *Buku pintar menaklukkan Hipertensi*. Jakarta: EGC
- Hidayat, A.A. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan & Tehnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Kaplan. (2006). *Kaplan's Clinical Hypertension, Ninth Edition*. Lippincott: Williams & Wilkins
- Novita, Arovah Intan. (2010). *Dasar-dasar Fisioterapi pada cedera Olahraga. Jurnal Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*. Yogyakarta: UNY
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Padmawinata. Kosasih. (2001). *Pengendalian Hipertensi*. Bandung: ITB
- Perhimpunan Hipertensi Indonesia. (2012). *Referensi Populer Untuk Masyarakat Umum Kenalilah Tekanan Darah Anda*. Jakarta: Pusat Promosi Kesehatan

- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular, edisi pertama*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
- Priyanto. (2008). *Antihipertensi, (dalam) Batubara ,L., Farmakologi Dasar Untuk Mahasiswa Keperawatan & Farmasi*
- Priyonoadi, B. (2011). *Sport Masage*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Rilantono, Lily. (2012). *Rahasia Penyakit Kardiovaskular (PKV)*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sawitra, Nandar. (2009). *Segitiga Epidermis Hipertensi*. <http://bfharmancy.blogspot/2009>. diakses tanggal 08 Januari 2019 jam 20.00 WIB
- Suyono, slamet. (2001). *Buku ajar penyakit dalam II FKUI*. Jakarta: Balai Pustaka
- Tjay, Tan Hoan dan Kirana Rahardja. (2007). *Obat-Obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya*, Edisi Keenam. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo
- Wiryowidagdo, sujaswadi & M. Sitahang. (2004). *Tanaman obat untuk penyakit jantung, tekanan darah tinggi dan kolesterol. Tangerang: Agro media pustaka*