

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diurai tentang, kesimpulan dari hasil pembahasan penelitian dan saran sesuai dengan penelitian yang dilakukan.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah, dilakukan oleh peneliti, maka dapat dirumuskan tujuan sebagai berikut :

1. Skala nyeri sebelum dilakukan kompres serah hangat, untuk Ny I berada pada skala nyeri wajah 6 (mengganggu aktifitas), dan Ny S berada pada skala nyeri wajah 8 (sangat mengganggu).
2. Respon klien pada saat diberikan kompres serah hangat adalah ada rasa terhangat yang mengalir kedalam tubuh dan terasa nyaman. Nyeri dan rasa kaku berkurang dan klien bisa mengerakan kakinya.
3. Skala nyeri setelah dilakukan kompres serah hangat, mengalami penurunan, pada Ny I, skala nyeri wajah 2 (sedikit sakit), sedangkan pada Ny S berada pada skala nyeri wajah 4 (agak mengganggu).

5.2. Saran

1. Bagi Pasien

Bisa digunakan atau diaplikasikan secara mandiri, yaitu sebagai alternatif dalam mengatasi nyeri sendi akibat rematoid arthritis.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan bisa diteliti lebih lanjut, sehingga dapat dijadikan alternatif terapi untuk mengatasi nyeri sendi, selain terapi farmakologi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Diharapkan penelitian ini bisa dijadikan, sebagai acuan dalam penelitian selanjutnya untuk mengatasi nyeri, menggunakan metode terapi kompres serah hangat, dengan responden yang lebih banyak, dan tidak mengkonsumsi obat analgesik sehingga skala nyeri yang didapat lebih akurat atau menggunakan alternatif tanaman herbal lain sebagai bahan campuran kompres.