

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING* DI RUANG RAWAT INAP
ANAK DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA**



Oleh:

ALFIA DEWI SHINTA, S.Kep

NIM. 20174663033

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING* DI RUANG RAWAT INAP
ANAK DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan (Ners)
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:
ALFIA DEWI SHINTA, S.Kep
NIM. 20174663033

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Alfia Dewi Shinta, S.Kep

NIM : 20174663033

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Penerapan *Discharge Planning* Di Ruang Rawat Inap Anak Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya”

Merupakan hasil karya sendiri dan bukan plagiat karya tulis ilmiah orang lain. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun

Surabaya, 14 Desember 2018

Yang Membuat Pernyataan.

A handwritten signature in black ink is written over a colorful 5000 Rupiah stamp. The stamp features the text 'METERAI TEMPEL', the serial number '027CEAFF319705481', and the value '5000 RUPIAH'.

Alfia Dewi Shinta, S.Kep

NIM. 20174663033

PERSETUJUAN

Karya Tulis ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Desember 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes



Aries Chandra A., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., An

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Jum'at, 14 Desember 2018 oleh mahasiswa atas nama Alfia Dewi Shinta NIM 20174663033 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

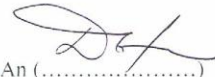
Ketua : Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

Anggota : Dr. Nur Mukaromah, S.KM, M.Kes


(.....)

Anggota : Aries Chandra A.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.,An (.....)



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atau ridhnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Penerapan Discharge planning di Ruang Rawat Inap Anak RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA” Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu untuk menyelesaikan tugas Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini peneliti telah banyak mendapat dukungan serta bombungan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk bimbingan . Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada dosen pembimbing dan dosen penguji , demi perbaikan sangar peneliti di harapkan , dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 14 Desember 2018

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul ” Penerapan Discharge planning di Ruang Rawat Inap Anak RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA”. Dalam penyusunan KTI ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan KTI ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing akademik dan ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. Nur Mukarromah, S. KM., M. Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan KTI ini.
5. Aries Candra .A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.,An, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian KTI ini.

6. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki KTI ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. RS PKU Muhammadiyah Surabaya, yang telah berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan ini.
10. Kedua orang tua tercinta (Bapak Holik dan ibu Ummiyah) serta sarta adik saya Alfiana Amania, yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moral maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tak ada hentinya untuk masa depan yang baik.
11. Suami dan anak saya Saiful, Safia Putri Alfi Aulia , yang banyak membantu dalam proses saya menyusun KTI dan memberikan doa dan motivasi untuk segera menyelesaikan KTI ini.
12. Teman-teman (Anggi, Atuk, Dian, Shofa, Farah, Mirfat) yang telah memberikan semangat, motivasi serta yang telah membantu selama proses penelitian.
13. Teman-teman Program Studi NERS angkatan 2017 (A9) (Rondi, Indra, Winda, Ihda, Sola, Afee, Ichan, Farlan, Bayu, Mita, Yeni, Bitu, Dhani, Nuri, Desi, Risky, Rifqi, Baim, Kukuh, Silvi, Imka, Esti, Wilda, Dini, Janise, Farah, Mirfat, Atuk, Alfia, Izzah, Wawa, Angga, Mei, Innes, Yuli, Vega, Fearus, Sanusi, Devita, Wilujeng, Aak, Dian) terima kasih atas

semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.

14. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga KTI ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 13 Desember 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Abstrack	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Objektif	4
1.4 Manfaat Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep <i>Discharge Planning</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Discharge Planning</i>	7
2.1.2 Manfaat <i>Discharge Planning</i>	8
2.1.3 Keuntungan <i>Discharge Planning</i>	10
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Discharge Planning</i>	11
2.1.5 Prinsip Umum Dalam Penerapan <i>Discharge Planning</i> .	13
2.1.6 Komponen Perawatan Dan <i>Discharge Planning</i>	14
2.1.7 Proses Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i>	16
2.1.8 Tahapan Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i>	19
2.1.9 Alur <i>Discharge Planning</i>	22
2.2 Konsep Gastroenteritis	23
2.2.1 Pengertian Gastroenteritis	23
2.2.2 Etiologi	24
2.2.3 Derajat Dehidrasi	25
2.2.4 Manifestasi Klinis	25
2.2.5 Patofisiologi	27
2.2.6 Komplikasi	28

2.2.7 Pemeriksaan Laboratorium	28
2.2.8 Penatalaksanaan	29
2.3 Kerangka Berpikir	35
BAB 3 ANALISA KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus	36
3.2 Desain Penelitian	37
3.2.1 Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.2.2 Sampel.....	38
3.2.3 Prosedur Pengambilan Data	38
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	39
3.3.1 Unit Analisis.....	39
3.3.2 Kriteria Interpretasi	39
3.4 Etika Penelitian.....	40
3.4.1 <i>Informed Consent</i>	40
3.4.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	40
3.4.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan)	40
3.4.4 <i>Justice</i> (Keadilan)	41
3.4.5 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.2 Pembahasan	53
4.3 Keterbatasan Penelitian	61
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 4.1 Identifikasi Pengetahuan Tentang Penyakit Gastroenteritis, Tindakan Kuratif, Pencegahan Berulang Dan Evaluasi Tindakan Sebelum Dilakukan Discharge planning di RS PKU Muhammadiyah Surabaya ruang rawat inap anak zam-zam pada tanggal 4-10 November 2018	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Alur pelaksanaan Discharge planning (Nursalam dkk, 2008)	22
Gambar 2.2. Kerangka Berpikir Penerapan Discharge planning DI RS PKU Muhammadiyah Surabaya. Menurut Teori Modifikasi Nursalam (2007), Pemila (2009)	35
Gambar 4.1 Identifikasi Pengetahuan Tentang Penyakit Gastroenteritis, Tindakan Kuratif, Pencegahan Berulang Dan Evaluasi Tindakan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Discharge planning di RS PKU Muhammadiyah Surabaya Ruang Rawat Inap Anak Zam-Zam Pada Tanggal 4-10 November 2018.	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal RS PKU Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian RS PKU Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 3 : Surat Balasan ijin Penelitian RS PKU Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 6 : Lembar Observasi.
- Lampiran 7: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 : Media *Discharge Planning*
- Lampiran 9: Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

DP	:Discharge Planning
SOP	:Standart Operasional Pelaksanaan
RS	:Rumah Sakit
RSM	:Rumah Sakit Muhammadiyah
RSUD	:Rumah Sakit Umum Daerah
PKU	:Pusat Kesehatan Umum

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman. (2000). *Ilmu Kesehatan Anak, Buku Kuliah, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*. Jakarta.
- Abdurrahman. (2002). *Ilmu Kesehatan Anak, Buku Kuliah, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*, Jakarta.
- Alimul Aziz. (2006). *Perawatan Anak Sakit*, Penerbit Buku Kedokteran, EGC. Jakarta.
- Brunner and Suddarth. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, edisi 8 volume 2. Jakarta : EGC.Cipta
- Brunner and Suddarth. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, edisi 8 volume 2. Jakarta : EGC.
- Edelwz. (2009). *Diare dan Bagaimana Cara Menanganinya*. <http://momsnbabies.wordpress.com/2009/03/20/diare-dan-bagaimana-menanganinya/> . Diakses tanggal 28 september 2018
- Herniyatun, Nurlaila dan Sudaryani. (2009). *Efektivitas Program Discharge Planning Terhadap Tingkat Kepuasan Pasien Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Kebumen Tahun 2009*. Diakses pada tanggal 28 september 2018 dari <http://ejournal.stikesmuhgombong.ac.id/index.php/JIKK/article/view/46>.
- Iwansain. (2007). *Perawatan Anak Sakit*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC Jakrata Indonesia.
- Kozier B, Berman A., Erb G. (2018). *Fundamentals of Canadian Nursing : Concept, Proses, and Practice*. 4th Edition. Pearson. Canada.
- Kozier, B., et al. (2004) . *Fundamental of Nursing : Concepts, Process and Practice*.(7th ed). New Jersey: Prentice -Hall, Inc.
- National Council of Social Service. (2006). *Care and Discharge Planning A Guide for Service Providers*. Diakses pada tanggal 28 september 2018 dari <http://www.ncss.org>
- Naylor. (1990). <http://www.fik.ui.ac.id> , tanggal 28 september 2018, dikutip dari ISSN 1979-8091.

Notoatmodjo, s. (2005). *Promosi kesehatan teori dan Aplikasi*, Jakarta : PT Rineka

Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.

Nursalam (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Nursalam. (2007). *Menejemen keperawatan, aplikasi dan praktik keperawatan profesional, edisi 2*, salemba ,medika. Jakarta.

Nursalam. (2008). *Asuhan Keperawatan pada Bayi dan Anak (Untuk Perawat dan Bidan)*, Penerbit Salemba Medika : Jakarta.

Nursalam. (2009). *Proses dan Dokumentasi Keperawatan : Konsep dan Praktik*. Jakarta : Salemba Medika

Nursalam. (2016). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. 5th ed Jakarta: Salemba Medika.

Okatiranti. (2015). *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Perawat Dalam Pelaksanaan Discharge Planning Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II*. <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/149> diakses pada tanggal 25 september 2018.

Pemila, U. (2009). *Konsep Discharge Planning*. Diakses dari <http://pkko.fik.ui.ac.id> 28 September 2018

Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4 volume 1.EGC. Jakarta

Rindhianto. (2008). *Keperawatan Perioperatif* : Diperoleh tanggal 1 oktober 2018 dari <http://atherobiansyah.com/2008/1 /keperawatanperioperatif.html>

Riza Firman S. (2013). *Hubungan Peran Educator Perawat Dalam Discharge Planning Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Rawat Inap Untuk Kontrol Di Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember*. Diakses pada tanggal 21 september 2018.

Rofiq, (2007). *Pendekatan Diagnostik. Penyakit pada Anak*. <http://www.pdpres.co.id/?show> di akses pada tanggal 1 oktober 2018

- Soeroso, S. (2003). *Manajemen Sumber Daya Manusia di Rumah Sakit*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Soetjiningsing. (2008). *Tumbuh Kebang Remaja Dan Permasalahannya*. Jakarta: PT. Rhineka Cipta.
- Sujoko, Stevanus, dan Yuliawati. (2007:7). *Metode Penelitian Metode Penelitian Untuk akuntansi*, Jakarta: Ghalia Indonesia
- Sukma Nolo Widyawati (2012). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Suratmaja. (2005). *Buku Pegangan Praktik Klinik, Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gastroenteritis*. Penebar Swadaya: Jakarta.
- Suratmaja. (2006). *Buku Pegangan Praktik Klinik, Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gastroenteritis*. Penebar Swadaya: Jakarta.
- Suriadi, Yuliani, Rita. (2010). *Asuhan Keperawatan pada Anak Edisi 2*. Jakarta : CV. Sagung Seto.
- Swanburg, T. (2000). *Pengantar Kepemimpinan dan Manajemen kKeperawatan Untuk Perawat Klinis*. Jakarta: EGC
- Yuliana Lina. (2013). *Gambaran Pengetahuan Perawat Tentang Discharge Planning Pasien Di Rumah Sakit Santo Borromeus Bandung*. Di akses pada tanggal 21 september 2018.