

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN
PADA Ny.Y DENGAN KRAM KAKI
DI BPS. HJ. ISTIQOMAH, S.ST SURABAYA



Oleh :

Fatmawati

NIM: 2011.0661.026

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN
PADA Ny.Y DI BPS. HJ. ISTIQOMAH, S.ST
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Fatmawati

NIM: 2011.0661.026

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawahini :

Nama : Fatmawati

NIM : 2011.0661.026

Fak / Prog.Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya

Surabaya, 19 Agustus,2014

Yang membuatpernyataan,

Materai 6.000

Fatmawati

NIM. 2011.0661.026

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga
dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 19 Agustus 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Supatmi, S.Kep, Ns, M.Kes

Siska Ditaningtias, S.ST

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan

UM Surabaya

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nur Hidayatul Ainiyah, SST

()

Anggota : Supatmi, S.Kep, Ns, M.Kes

()

Anggota : Siska Ditaningtias, S.ST

()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayahNya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu dengan Kram Kaki", sebagai salah satu persyaratan akademis untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan sebagai masukan dalam perbaikan di masa yang akan datang.

Demikian atas perhatiannya dari semua pihak dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan profesi kebidanan.

Surabaya, 19 Agustus 2014

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2014 dengan judul penelitian “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Dengan Kram kaki”.

Penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materiil, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr., dr Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah yang telah memberi kesempatan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing I atas saran, kritik dan bimbingannya.
5. Siska Ditaningtias, S.ST selaku pembimbing II atas saran, kritik dan bimbingannya.

6. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST selaku pembimbing akademik yang telah memberikandukungan penuh sejak ananda masuk di fakultas ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan dan kesehatan di keluarga ibu.
7. Bidan Istiqomah selaku Bidan Praktek Swasta di sidotopo jaya Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua saya ayah (Suwarno), ibu (Cholifah), kakak (Dia ullahmik), (Moch.Amil luddin), Adik (Moch.Effendi) yang tidak henti-hentinya selalu memberi saya semangat dan doa restu.
9. Semua teman-teman bidan kelas B) yang selalu menyemangati.
10. Semua pihak yang turut membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.
12. segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
13. sahabat-sahabat (Nisak, Ade, Nina, Novita, Selly, Nurul, Aini, Tika, Yum, Rizqi, dll) yang tak berhenti memberikan semangat untuk mencapai keberhasilan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan doa yang selalu diberikan saat ananda menghadapi ujian, yang selalu ada disaat senang dan sedih, semoga kalian dapat melanjutkan pendidikan di kampus ini hingga lulus dan menjadi kebanggaan keluarga, jangan patah semangat, tetap berusaha dan berdoa kepada Allah SWT, dan perbanyak beribadah.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, 19 Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar.....	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract.....	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Anemia dalam Kehamilan.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Pengaruh.....	8
2.1.5 Klasifikasi	8
2.1.6 Kebutuhan Zat Besi Pada Wanita Hamil	9
2.1.7 Diagnosa Anemia Pada Kehamilan.....	14
2.1.8 Komplikasi Anemia Pada Kehamilan, Persalinan dan Nifas.....	16
2.1.9 Pencegahan	20
2.1.10 Penatalaksanaan Anemia Pada Kehamilan, Persalinan dan Nifas	23
2.2 Manajemen Kebidanan	25
2.3.1 Manajemen Kebidanan Menurut American College Nurse Midwife (ACNM)	26
2.3.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Menurut Hellen Varney	
2.3 Penerapan Asuhan Kebidanan.....	31
2.3.1 Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Anemia Defisiensi Zat Besi	31
2.3.2 Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dengan Anemia Defisiensi Zat Besi	37
2.3.3 Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas dengan Anemia Defisiensi Zat Besi	38
2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	41
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	42

3.2	Kasus Terpilih	42
3.3	Variabel Penelitian.....	42
3.4	Lokasi dan Waktu.....	44
3.5	Prosedur Pengambilan dan Metode Pengumpulan data.....	44
3.6	Teknik Analisa Data Penelitian/Deskriptif	45
BAB 4 :TINJAUAN KASUS		
4.1	Kehamilan	46
4.1.1	Subyektif	46
4.1.2	Obyektif	52
4.1.3	Assement	56
4.1.4	Planning	56
4.1.5	Catatan Perkembangan	61
4.2	Persalinan	62
4.2.1	Subyektif	62
4.2.2	Obyektif	62
4.2.3	Assement	63
4.2.4	Planning	63
4.3	Nifas	76
4.3.1	Subyektif	76
4.3.2	Obyektif	76
4.3.3	Assement	77
4.3.4	Planning	77
4.3.5	Catatan Perkembangan	80
BAB 5 :PEMBAHASAN		
5.1	Pengkajian Data Dasar.....	81
5.2	Interpretasi Data Dasar.....	82
5.3	Identifikasi diagnosa dan Masalah Potensial.....	84
5.4	Mengidentifikasi dan Menetapkan Kebutuhan Yang Memerlukan Penanganan Segera.....	86
5.5	Merencanakan Asuhan Yang Menyeluruh.....	87
5.6	Melakukan Perencanaan.....	90
5.7	Evaluasi.....	92
BAB 6 : SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	94
5.2	Saran	96
5.2.1	Bagi Penulis	96
5.2.2	Bagi Responden	96
5.2.3	Bagi Tenaga Kesehatan.....	96
Daftar Pustaka		
Lampiran		

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Definisi operasional kra.....	37
Tabel 4.2	Data Riwayat Obstetri yang lalu	41
Tabel 4.3	Lembar observasi	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 2 : Surat permohonan izin pengambilan data awal
- Lampiran 3 : Lembar penilaian observer (ANC, INC, PNC)
- Lampiran 4 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 : Lembar konsultasi pembimbing akademik
- Lampiran 7 : Lembar bukti dokumentasi selama proses penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah., 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Edisi pertama. Yogyakarta: GRAHA ILMU.
- APN., 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. JNPK-KR.
- Doenges, Marilyn E., 2001. *Rencana perawatan maternal / bayi*. Jakarta : EGC.
- Hani, Ummi., dkk., 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*, Jakarta : Salemba Medika.
- Jannah, Nurul., 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan-Kehamilan*. Yogyakarta : C.V ANDI OFFSET.
- Kusmiyati, Yuni., dkk., 2009. *Perawatan Ibu Hamil (Asuhan Ibu Hamil)*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Mander, Roesmary., 2003. *Nyeri Persalinan*, EGC, Jakarta
- Manuaba, Ida bagus Gde., 2010. *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan KB untuk pendidikan bidan*. Jakarta : EGC
- Morgan, Geri., 2009. *Obstetri & Ginekologi. Edisi kedua*. Jakarta : EGC.
- Muslihatin, Wafinur., dkk., 2009. *Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta: Fitramaya
- Prawirohardjo, Sarwono., 2002. *Ilmu Kebidanan*. Edisi ketiga. Jakarta : YBPSP
- Prawirohardjo, Sarwono., 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBPSP
- Soepardan, Suryani., 2008. *Konsep Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Sulistyawati, Ari., 2009 *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta : Salemba Medika.
- Syafrudin., 2011. *Untaian Materi Penyuluhan KIA (KESEHATAN IBU DAN ANAK)*. Jakarta : EGC.
- Varney, Hellen., 2008 . *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 2*. EGC: Jakarta.