

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

Metode penelitian adalah suatu cara untuk memperoleh kebenaran ilmu pengetahuan atau pemecahan suatu masalah dengan menggunakan metode ilmiah (Notoatmojo, 2008). Pada bab ini diuraikan tentang rancangan penelitian, kasus terpilih, identifikasi variabel, definisi operasional, lokasi dan waktu penelitian, pengumpulan data dan teknik analisa data.

#### **3.1 Rancangan Penelitian**

Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan studi kasus. Rancangan ini merupakan rancangan penelitian dengan mempelajari kasus kram kaki yang dilakukan asuhan kebidanan, kemudian menggambarkan bagaimana hasil yang telah dilakukan setelah dilakukan perlakuan pada pasien yang sudah ditunjuk sebagai sampel studi kasus.

#### **3.2 Kasus Terpilih**

Asuhan Kebidanan pada Ny. Y G1P00000 Usia Kehamilan 37 minggu  
3 hari dengan Kram kaki.

#### **3.3 Variabel Penelitian**

Variabel adalah salah satu yang digunakan sebagai ciri, sifat, atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan peneliti tentang suatu konsep penelitian tertentu, misalnya umur, jenis kelamin, pendidikan, status perkawinan, pekerjaan, pengetahuan, pendapatan, penyakit, dan sebagainya (Notoatmojo, 2008).

Variabel yang digunakan dalam studi kasus ini adalah ibu hamil dengan kram kaki dan asuhan kebidanan.

### 3.3.1 Definisi Operasional

**Tabel 3.1 Tabel definisi operasional studi kasus asuhan kebidanan pada ibu dengan kram kaki.**

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat ukur
Asuhan kebidanan	Pengambilan keputusan Dan tindakan yang Dilakukan oleh Bidan kepada klien yang Mempunyai kebutuhan Atau masalah sesuai Dengan wewenang Dan ruang lingkup Praktiknya dalam Bidang kesehatan ibu masa hamil, persalinan, nifas, bayi setelah lahir serta keluarga berencana	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengumpulan data dasar</li> <li>2. Interpretasi data dasar</li> <li>3. Identifikasi diagnosis dan masalah potensial</li> <li>4. Mengidentifikasi kebutuhan</li> <li>5. Merencanakan asuhan menyeluruh</li> <li>6. Pelaksanaan</li> <li>7. Evaluasi</li> </ol>	Wawancara
Kram kaki pada kehamilan	Suatu kondisi yang ditandai dengan kejang pada kaki yang disebabkan oleh spasme otot yang kekurangan kalsium.	Kejang otot, Lemah dan mati rasa pada kaki.	Observasi dan Wawancara

### 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian

#### 1. Tempat dan Waktu

Tempat di BPS. HJ. Istiqomah SST, M.Kes Surabaya

Waktu dilakukan pada tanggal 10-4-2014 sampai 10-05-2014.

### 3.5 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data

1. Sebelum melakukan pengambilan data, penulis memintazin/persetujuan terlebih dahulu dengan berbagai pihak di

BPS. HJ.Istiqomah S.ST. untuk melakukan penelitian pada 1 sampel.

2. Pada kehamilan, data didapatkan saat pasien kunjungan ulang pada tanggal 12-05-2014.
3. Pada persalinan, data didapatkan melalui observasi kemajuan persalinan yang dilakukan di dalam ruangvk.
4. Pelaksanaan pertolongan persalinan dilakukan hingga 2 jam post partum. Pada masa nifas, data didapatkan melalui anamnesa keluhan, pemeriksaan keadaan umum ibu dan bayi dimulai saat 6 jam post partum. Selanjutnya, catatan perkembangan masa nifas dilakukan sebanyak 2 kali kunjungan nifas ketempat klien, yaitu 1 minggu dan 2 minggu post partum untuk mengetahui derajat perkembangan kesehatan klien menuju harapan yang diinginkan.

### **3.6 Teknik Analisa Data**

Penelitian ini menggunakan studi kasus (deskriptif) dan studi kepustakaan. Melalui studi kepustakaan peneliti membaca dan mempelajari buku-buku dan berbagai literature, mengambil data dari internet serta dari profil kesehatan yang berhubungan dengan judul Karya Tulis Ilmiah ini. Sedangkan pada studi kasus (deskriptif) menggunakan pendekatan pemecahan masalah melalui asuhan kebidanan yang meliputi pengkajian, merumuskan diagnose/masalah actual, maupun masalah potensial, perencanaan tindakan, implementasi, evaluasi dan dokumentasi.