

SKRIPSI

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
MENGUNAKAN *DIARY SI DM* TERHADAP KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2 DI RW II DESA
PADANGBANDUNG KECAMATAN DUKUN GRESIK**



Oleh :

**AFRILIANA AULIA FIRDA
NIM. 20121660052**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

SKRIPSI

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
MENGUNAKAN *DIARY SI DM* TERHADAP KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2 DI RW II DESA
PADANGBANDUNG KECAMATAN DUKUN GRESIK**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**AFRILIANA AULIA FIRDA
NIM. 20121660052**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afriliana Aulia Firda

NIM : 20121660052

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian ataupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Juni 2016
Yang Membuat Pernyataan,

(Afriliana Aulia Firda)
NIM. 20121660052

Persetujuan

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Juni 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ratna Agustin, S.Kep.,Ns., M.Kep.

Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns., M.Kes.

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 10 Juni 2016 oleh mahasiswa atas nama Afriliana Aulia Firda NIM 20121660052. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua	: Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep.	(.....)
Anggota	: Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep.	(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya.
Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang diperbuatnya dan dia mendapat
(siksa) dari (kejahatan) yang dibuatnya....”*

(Q.S Al-Baqarah:286)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) menggunakan *Diary Si DM* Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan Ilmu Keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 10 Juni 2016

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar S.Kep di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2016 dengan judul Skripsi **“Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) Menggunakan *Diary Si DM* Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik.”**

Skripsi ini dibuat berkat bantuan dari berbagai pihak mulai dari proses persiapan, pengambilan data, sampai penyusunan laporan selesai. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono,MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah,S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. drg. Saifudin Ghozali selaku Kepala UPT Puskesmas Dukun Gresik yang telah memberikan ijin penelitian serta memfasilitasi selama proses penelitian berlangsung
4. Anis Rosyiatul Husna,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan sekaligus sebagai penguji yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan skripsi ini.

5. Ratna Agustin,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Mundakir,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selama 4 tahun ini telah mengajar, membimbing, dan membantu dalam kegiatan perkuliahan.
8. Kedua orang tuaku tercinta bapak Drs.Sukaeri dan Ibu Maria Ulfah,S.Pd dengan penuh kasih sayang, kesabaran serta ketulusannya mendoakanku, yang telah bekerja keras dalam membimbing dan mendidik anak-anaknya sampai jenang pendidikan tinggi.
9. Afrisal Yodi Purnama,ST dan Edo Promadi,S.Kep serta keluarga besar semua yang selalu aku sayangi, terima kasih atas dukungan dan do`a yang telah kalian berikan.
10. Sahabat – sahabat terbaikku Desie, Popy, Elfrida, Lailiya, dan Una terimakasih selalu kompak menyemangatiku untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman luar biasaku A8 S1 Keperawatan khususnya kelas B (Ira, Evi, A`yuni, Fitri, Juju, Lies, Fardla, Rani, Noer, Zia, Irma, Umi, Refi, Dewi, Wana, Nunik, Farida, Cum, Ifa, Anis, Ayuk, Yeye, Rara, Nuri, Lina, Linda,

Adi, Awek, Dany, Roni, Zul, Brian, Roni, Rio, Idris, Warsito, Zaman, Hafiz) terutama “jeketi17”.

12. Responden di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.
13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Akhir kata semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 10 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Motto	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
Abstrak	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	9
1.4.3 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan	9
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat dan Responden	9
1.4.5 Manfaat Bagi Peneliti	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Melitus (DM)	11
2.1.1 Pengertian	11
2.1.2 Klasifikasi DM	12
2.1.3 Diagnosis DM	13
2.2 DM Tipe 2	14
2.2.1 Pengertian DM Tipe 2	14
2.2.2 Gejala DM Tipe 2	15
2.2.3 Etiologi DM Tipe 2	16
2.2.4 Patofisiologi DM Tipe 2	16
2.2.5 Pengelolaan DM Tipe 2	17
2.2.5.1 Edukasi	18
2.2.5.2 Perencanaan Makan (Diet)	18
2.2.5.3 Latihan Jasmani	27
2.2.5.4 Terapi Pengobatan	31
2.3 Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2	34
2.3.1 Pengertian Kualitas Hidup	34
2.3.2 Kegunaan Pengukuran Kualitas Hidup	35
2.3.3 Domain Kualitas Hidup	36
2.3.4 Gambaran Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2	41
2.3.5 Pengukuran Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2	43

2.3.6	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2	44
2.4	<i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME)	46
2.4.1	Pengertian DSME	46
2.4.2	Tujuan DSME	47
2.4.3	Prinsip DSME	47
2.4.4	Standar DSME	47
2.4.5	Komponen DSME	50
2.4.6	Tingkat Pembelajaran DSME	51
2.5	Buku Harian (<i>Diary</i>)	52
2.5.1	Pengertian	52
2.5.2	Manfaat Buku Harian (<i>Diary</i>)	52
2.6	Teori Keperawatan	55
2.7	Kerangka Konseptual	60
2.8	Hipotesis Penelitian	62
BAB 3	METODE PENELITIAN	
3.1	Desain Penelitian	63
3.2	Kerangka Kerja	64
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	65
3.3.1	Populasi	65
3.3.2	Sampel	65
3.3.3	Sampling	67
3.4	Variabel Penelitian	67
3.4.1	Variabel Bebas	67
3.4.2	Variabel Terikat	67
3.5	Definisi Operasional	68
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data	69
3.6.1	Instrumen	69
3.6.2	Lokasi Penelitian	69
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	70
3.6.4	Cara Analisis Data	74
3.7	Etika Penelitian	77
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	77
3.7.2	<i>Anonymity</i>	77
3.7.3	<i>Confidentially</i>	78
3.7.4	Keterbatasan	78
BAB 4	HASIL PENELITIAN	
4.1	Hasil Penelitian	79
4.1.1	Data Umum	79
4.1.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	79
4.1.1.2	Karakteristik Demografi Responden	80
4.1.2	Data Khusus	83
4.1.2.1	Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Sebelum Diberikan DSME Menggunakan <i>Diary Si DM</i>	83
4.1.2.2	Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Sesudah Diberikan DSME Menggunakan <i>Diary Si DM</i>	84
4.1.2.3	Pengaruh DSME Menggunakan <i>Diary Si DM</i> Terhadap Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2	84

BAB 5	PEMBAHASAN	
5.1	Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Sebelum Diberikan DSME Menggunakan <i>Diary Si DM</i>	86
5.2	Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Sesudah Diberikan DSME Menggunakan <i>Diary Si DM</i>	91
5.3	Pengaruh DSME Menggunakan <i>Diary Si DM</i> Terhadap Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2	94
BAB 6	SIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Simpulan	105
6.2	Saran	105
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Kriteria Diagnosis DM	13
Tabel 2.2 : Pemeriksaan Penyaring Diagnosis DM	14
Tabel 2.3 : Pengaturan Makanan Diabetes Melitus	25
Tabel 2.4 : Contoh Susan Diet	26
Tabel 2.5 : Domain Penilaian Kualitas Hidup	36
Tabel 3.1: Rancangan Penelitian Pengaruh <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) Menggunakan Media Buku Harian (<i>Diary Si DM</i>) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik	63
Tabel 3.2 : Definisi Operasional Pengaruh <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) Menggunakan Media Buku Harian (<i>Diary Si DM</i>) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik	68
Tabel 4.1 : Distribusi Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Sebelum Diberikan DSME Menggunakan <i>Diary Si DM</i> Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik Tahun 2016	83
Tabel 4.2 : Distribusi Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Sesudah Diberikan DSME Menggunakan <i>Diary Si DM</i> Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik Tahun 2016	84
Tabel 4.3 : Hasil Uji Statistik Pengaruh DSME Menggunakan <i>Diary Si DM</i> Terhadap Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik	84

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Contoh Tabel Pembagian Jadwal Pola Makan (Diet) Diabetes Melitus Oleh Direktorat Bina Gizi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2011	23
Gambar 2.2:Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) Menggunakan Buku Harian (<i>Diary Si DM</i>) Terhadap Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik	61
Gambar 3.1 : Kerangka Kerja (<i>Fraework</i>) Pengaruh <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) Menggunakan Buku Harian (<i>Diary Si DM</i>) Terhadap Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik	64
Gambar 4.1 : Distribusi Responden Berdasarkan Umur Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik Tahun 2016	80
Gambar 4.2 : Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik Tahun 2016	80
Gambar 4.3 : Distribusi Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik Tahun 2016	81
Gambar 4.4 : Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik Tahun 2016	81
Gambar 4.5 : Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik Tahun 2016	82
Gambar 4.6 : Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik Tahun 2016	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Fakultas
Lampiran 2	: Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	: Surat Rekomendasi Penelitian dari BAPPEDA Gresik
Lampiran 4	: Surat Rekomendasi Penelitian dari DINKES Gresik
Lampiran 5	: Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian dari Puskesmas
Lampiran 6	: Lembar Permohonan Responden
Lampiran 7	: Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 8	: Kuesioner DQOL (<i>Diabetes Quality Of Life</i>)
Lampiran 9	: Satuan Acara Kegiatan (SAK)
Lampiran 10	: Lembar Pengolahan Data Interval
Lampiran 11	: Hasil Tabulasi Data
Lampiran 12	: Distribusi Frekuensi
Lampiran 13	: Hasil Uji Statistik Wilcoxon Signed Ranks Test
Lampiran 14	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	: <i>Diary Si DM</i>
Lampiran 16	: <i>Endorsement Letter</i>
Lampiran 17	: Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 18	: Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi
Lampiran 19	: Manuskrip

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
NCD	: <i>Non Communicable Disease</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
QOL	: <i>Quality Of Life</i>
DSME	: <i>Diabetes Self Management Education</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
ADA	: <i>American Diabetes Asociation</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
DepKes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
TGM	: Terapi Gizi Medis
3J	: Jadwal, Jumlah, dan Jenis
BBR	: Berat Badan Relatif
OHO	: Obat Hiperglikemik Oral
DQOL	: <i>Diabetes Quality Of Life</i>

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2012). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care* volume 35 Supplement 1 : 64-71.
- Andayani, T.M., Ibrahim, M.I.M., & Asdie, A.H. (2010). The association of diabetes-related factor and quality of life type 2 diabetes mellitus. *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Science*.
- Apriliska, Fatimah dkk. (2014). *Effect Of Use Of Diet Diary To Blood Glucose Level of Patients with Diabetes Mellitus (DM) Type 2 at Berbah Health Center District of Sleman*. *Journal Medika Respati* Vol 8 No 1: 1-11.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Ed Revisi VI. Penerbit PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Borrott, N. & Bush, R. (2008). *Measuring Quality Of Life Among Those With Type 2 Diabetes In Primary Care*, (Online), (<http://www.uq.edu.au/health/healthycomm/docs/QoL.pdf>, diakses 19 November 2015).
- Brunner dan Suddarth. (2002). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.
- Corwin, E.J. (2000). *Buku Saku Patofisiologi*. (Brahm U. Pandit & Endah P, Penerjemah). Jakarta : EGC.
- Dinkes Kabupaten Gresik. (2013). *Buku Profil Kesehatan*. Gresik.
- Depkes RI. (2011). *Profil Kesehatan Indonesia 2010*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Eljedi, A., Mikolajczyk, R.T., Kraemer, A., & Laaser, U. (2006). *Health-related Quality of Life in Diabetic Patients and Controls without Diabetes in Refugee Camps in the Gaza Strip: A Cross-sectional Study*. *Biomed Central Public Health*, 6: 268.
- Funnel, M. M., et.al. (2008). *National Standards for Diabetes Self-Management Education*. *Diabetes Care* Volume 31 Supplement 1: p. 587-594.
- Gautam, Y., Sharma, A.K., Agarwal, A.K., Bhatnagar, M.K., & Trehan, R.R. (2009). Across sectional study of QOL of diabetic patient at tertiary care hospital in Delhi. *Indian Journal of Community Medicine*, 34 (4), 346-350.
- Gie, Liang. (2002). *Terampil Mengarang menggunakan Buku Harian*. Yogyakarta: PT. Andi Jaya Utama.
- Hidayat, A. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ilyas, E. (2009). *Manfaat latihan jasmani bagi penyandang diabetes*. Dalam : Soegondo, S. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Isa B.A., & Baiyewu, O. (2006). Quality of life patient with diabetes mellitus in a Nigerian Teaching Hospital. *Hongkong Journal Psychiatry*, 16, 27-33.
- Jones, H., Berard, L. D., & Nichol, H. (2008). Self-management Education. *Canadian Journal of Diabetes Volume 32 Supplement 1* : p. S25-S28.
- Larasati, T.A. (2012). *Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Abdul Moeloek Propinsi Lampung*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Universitas Lampung, Vol. 2, No. 2, 17-20.
- Mahendra, Krisnatuti. (2008). *Care Your Self Diabetes Mellitus*. Jakarta : Penebar Plus.
- Mandagi, A.M. (2010). Tesis: *faktor yang Berhubungan dengan Status Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus (Studi di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya)*. Tidak dipublikasikan.
- McGowan, P. (2011). *The Efficacy of Diabetes Patient Education and Self-Management Education in Type 2 Diabetes*. *Canadian Journal of Diabetes Volume 35* (1): p. 46-53.
- Nabyl, R.A. (2009). *Cara mudah mencegah dan mengobati diabetes melitus*. Yogyakarta: Aulia Publishing.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2010). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- PERKENI. (2011). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta.
- Pramesti, T.A., Adiputra, M.S., Novitasari, A.A. (2014). *Pengaruh Diabetes Self Management Education Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Self Efficacy pada Diabetes Melitus Tipe 2*. Vol. 1 No. 2 p: 93-99.
- Prastica, V.A. (2013). *Perbedaan angka kejadian ulkus diabetikum pada pasien Diabetes Mellitus dengan dan tanpa hipertensi di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang*. Diperoleh tanggal 11 November 2015 dari <http://old.fk.ub.ac.id>.
- Pratiwi, A., D. (2007). *Epidemiologi DM dan Isu Mutakhirnya*. (Online) (<http://ridwanamiruddin.wordpress.com> diakses 11 November 2015)
- Riskesdas. (2013). *Riset kesehatan dasar (Riskesdas)*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Rondhianto. (2011). *Pengaruh Diabetes Self Management Education dalam Discharge Planning terhadap Self Efficacy dan Self Care Behaviour Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Tesis. Surabaya: Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Setiadi. 2007. *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sidani, S. & Fan, L. (2009). Effectiveness of Diabetes Self-management Education Intervention Elements: A Meta-analysis. *Canadian Journal of Diabetes Volume 33* (1): p. 18-26.

- Smeltzer, S., & Bare. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner dan Suddarth Volume 2, Edisi 8*. Terjemahan oleh Agung Waluyo, dkk. Jakarta: EGC.
- Subekti, I. (2009). *Apa itu Diabetes : Patofisiologi, Gejala, dan Tanda?* Dalam: Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu Edisi 2. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Sugiono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutedjo, I. (2013). *Buletin TUMBUH (Teduh Untuk Sembuh): Penatalaksanaan Terpadu Diabetes Mellitus*. Surakarta: Media Komunikasi RS. Dr. Oen Surakarta.
- Sutiawati, Mubarti. (2013). *Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan, Pola Makan dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 RSUD Lanto Pasewang Jeneponto*. Media Gizi Masyarakat Indonesia Vol. 2, No. 2 : 78 – 84.
- Suyono, S. (2009). *Kecenderungan Peningkatan Jumlah Penyandang Diabetes Mellitus Dalam : Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu Edisi 2*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- The WHOQOL Group. (1998). Development of the World Health Organization WHOQOL-BREF Quality of Life Assessment. *Psychological Medicine*, (online), (www.who.int/mental_health/media/en/76.pdf, diakses 11 November 2015).
- Tjokroprawiro, Askandar. (2002). *Hidup Sehat dan Bahagia Bersama Diabetes*. Surabaya : Gramedia Pustaka Utama.
- Triyanisya. (2013). *Jumlah penyandang Diabetes di Indonesia terbanyak ketujuh di Dunia*. Metronews. Diperoleh tanggal 3 November 2015 dari <http://www.metrotvnews.com>.
- Tyas, M.D.C. (2008). *Hubungan perawatan diri dan persepsi sakit dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 dalam konteks keperawatan di kota Blitar*. Tidak dipublikasikan.
- Waluyo, S. (2009). *100 questions & answers Diabetes*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Waspadji, S. (2009). *Diabetes Mellitus : Mekanisme Dasar dan Pengelolaannya yang Rasional Dalam : Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu Edisi 2*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- WHO. (2004). *Introducing the WHOQOL Instruments*. Diakses dari http://www.dept.washington.edu/yqol/docs/whoqol_infopdf pada tanggal 11 November 2015.
- Wulandari, Retno. (2013). *Buletin TUMBUH (Teduh Untuk Sembuh) : Pola Makan 3J bagi Penderita Diabetes Melitus*. Surakarta : Media Komunikasi RS. Dr. Oen Surakarta.

- Yudianto, Kurniawan, Rizmadewi, Hana & Maryati, Ida. (2008). *Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Cianjur*. Vol 10 No XVJJJ.
- Yusra, Aini. (2011). *Hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta*. Tesis Magister Keperawatan FIK Universitas Indonesia.